

「高齢者の豊かな経験と能力を地域社会に」

Vol.45
2026 新年号

シルバー やす

公益社団法人
野洲市シルバー人材センター
〒520-2315
滋賀県野洲市辻町 439 番地
T : 077-586-2333
F : 077-586-0887
<https://www.sjc.ne.jp/yasu/>



謹んで新春のお慶びを
申し上げます



本年も一層のご支援を賜りますよう
お願い申し上げます。



場所：野洲市小篠原 稲荷神社拜殿 撮影：塚本 次郎（野洲2班）

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| ◆ 理事長挨拶、市長挨拶、議長挨拶 …… 2 | ◆ 作品展示会開催報告・人権コーナー …… 5 |
| ◆ 年男・年女 …… 3 | ◆ 会員の広場 …… 6 |
| ◆ 環境美化活動・普及啓発活動報告 …… 4 | ◆ 会員作品・職群班活動紹介 …… 7 |
| | ◆ シルバー会員募集案内・編集後記 …… 8 |



新年を迎えて

理事長 山本 克巳



新年あけましておめでとうございます。

皆様には、清々しい新春をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。日頃より、当センターの事業に温かいご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

当センターは、長年培ってきた豊富な経験と熟練の技能を持つ高齢者の力を活かし、地域社会に貢献する「生きがいの就業」を支援しています。庭の手入れ、清掃、事務補助など、会員の多様なスキルが、野洲市のきめ細やかな地域ニーズを支えてまいりました。

本年も、「人生100年時代」の担い手として、引き続き安全・適正就業を徹底いたします。また、高齢者の働く意欲と能力を最大限に引き出し、新たな分野での就業機会の創出にも積極的に取り組みます。

地域の皆様の「ちょっと困った」を解決する地域の力として、今後とも当センターをご信頼いただき、ご用命を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

結びに、野洲市の益々の発展と、皆様のご健勝・ご多幸をご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



新年のご挨拶

野洲市長 櫻本 直樹



新年あけましておめでとうございます。

公益社団法人 野洲市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、ご健勝で輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

平素は、市政各般にわたり格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

現在、国内外の情勢や経済環境が大きく変化する中で、皆様が培ってこられた知識や経験を活かし、地域の発展に貢献されていることは、私たちにとって大きな力となっています。高齢者の皆様の活動は、地域社会の安定や活力を支え、次世代への良き手本となるものです。

以上のことから、貴センターは、高齢者の就業機会の確保と社会参加の促進、地域の発展のため、また何よりも高齢者の元氣な暮らしを支えていただくためには欠かせない大変重要な役割を担っておられることから、より一層の活発な取組みを期待いたします。

最後になりましたが、新しい年が皆様にとって、心身ともに健やかで充実した一年となりますようお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



年頭挨拶

野洲市議会 議長 津村 俊二



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆さまには、ご健勝のうえ輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。

野洲市シルバー人材センターにおかれましては、地域の高齢者が培ってこられた経験や知識を活かし、就業や生活支援を通じて社会参加を促進する役割を、長年にわたり着実に展開されてきたことに敬意を表します。

今後、高齢者の皆さまが健康で意欲と能力がある限り、年齢にかかわらず働き続けることができる「生涯現役社会」の実現に向けて、貴センターには多くの就業機会を確保し提供していただきたく存じます。

また、会員の皆さまには、働くことを通じて得られた生きがいややりがいを活かし、後進の育成や地域の活性化、さらには事業活動の推進に向けて、これまで通りご尽力くださいますようお願い申し上げます。

結びに、野洲市シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、会員の皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

私たち 年男・年女です



今年「午年」生まれの会員は45名です。
この方たちにお伺いしました。



- ① 健康に気をつけていること
- ② 今年の夢



祇王7班
村上 博美

- ①朝起きて、自分に合った屈伸運動を6種類程。2～3日に一度は3キロ程の散歩を心掛け、食事は好き嫌いなくいただき、塩分控えめに取っています。
- ②スマホの料理レシピを見て、料理作りに挑戦します。保存食のらっきょう、梅干しづくりは15年以上挑戦しています。今年も頑張ります。



北野3班
杉本 義昭

- ①毎日スクワット、踵落とし、脚上げ各20回。ラジオ体操1回を日課とし、薬の服用と共にチェック表に記入し忘れ防止。
- ②「老いてなお元気に勝る宝なし」をモットーにして時間と心に余裕を持って安全第一で暮したい。



兵主1班
森 喜美栄

- ①歩く速度が遅くなってきているので、毎日（目標）のウォーキングと、ラジオ体操も良いと聞き、始めました。
- ②70の手習いで、若い時に出来なかった絵を習い始め、秋にある市展を目標にして頑張りたいです。



篠原4班
山田 裕子

- ①夜9時以降は食事をしないようにする。毎日必ず納豆を食べる。無農薬の野菜をとるようにする。
- ②落ち着いた生活をし、健康でいること。



野洲2班
石橋 平

- ①ひとりでの散歩は侘しい為、愛犬の「つくし」と毎日数回の散歩が健康維持に貢献していると思います。
- ②自分の健康維持が一番ですが、2人の孫の元気な成長を楽しみに暮らしていきたいと思っています。



野洲4班
山上 圭子

- ①運動オンチの私にできることはウォーキングのみ!!なので一日5000歩以上を目標に歩いています。
- ②昨年は待望の孫に恵まれたので一緒にディズニーランドへ行きたいです。今年はまだ無理かな？



三上5班
山田 修

- ①一日の散歩を7000歩以上歩くことにより足、腰の健康維持に努めています。気分的に良い日は散歩途中に軽くストレッチを取り入れ体を解しています。
- ②地域、学区、市関係のボランティア団体に参加しております。自分の健康維持に努め、また軽スポーツを多くの方々に広め皆さんの健康にも努めて行きたいと思います。

令和7年度 シルバー人材センター事業普及啓発促進月間

取り組み1 シルバー 環境美化活動報告

今年度は国スポ・障スポ協賛事業として、普及啓発月間の10月に行う環境美化活動を9月に実施させていただきました。会場となるコミュニティセンターきたの、野洲市総合体育館、野洲市中主B&G海洋センター3か所の除草作業をさせていただきました。会員63名の協力で155袋の草を回収しました。ご参加いただいた会員の皆様、ありがとうございました。



コミュニティセンターきたの



野洲市総合体育館

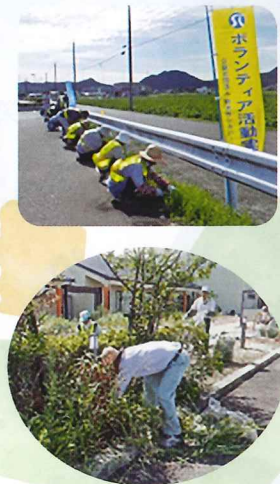


野洲市中主B&G海洋センター

「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」に協賛させていただき、
国スポ・障スポ野洲市実行委員会より
感謝状をいただきました。



除草作業風景



取り組み2 啓発チラシの配布

10月27日(月)、30日(木)にアル・プラザ野洲の入口にて、事業部会員を中心に当センターの啓発チラシを配布させていただきました。

シルバー人材センターについて、市民の方に広く知っていただけるよう努めました。



人生100年時代
60歳からの新定番



第3回 作品展示会 開催報告

令和7年11月18日(火)～11月20日(木)に【第3回作品展示会】を開催しました。この展示会も恒例行事となり、「今年はいつからやるの?」と会員さん自ら問い合わせてくださるようになり、事務局としても嬉しい限りです。

今回は23名の会員の方にご協力いただき、様々なジャンルの力作が多数集まりました。また76名の方にご来場いただくことができました。関わっていただいた皆さまに心より感謝申し上げます。※展示作品の一部を掲載させていただいております。



● 人権シリーズ

さまざまなリボン運動

基礎編

社会的運動に色つきのリボンを使うことはアメリカで発祥したといわれており、現在、世界中でさまざまな色のリボン運動が実施されています。世界共通のシンボルマークとしては、レッドリボンやピンクリボンなどがよく知られていますが、日本で始められた運動には、オレンジリボンやブルーリボン、イエローリボンなどがあります。(このほかにも、多くのリボン運動があります。なお、リボンの色は国によっては異なった運動のシンボルマークに使われているものもあります。)

レッドリボン



エイズに対する理解と支援のシンボルマーク

1980年代終わり頃、エイズが社会的な問題となってきたアメリカニューヨークで始まった運動で、「エイズに関して偏見をもっていない、エイズとともに生きる人々を差別しない」というメッセージリボンです。 ※世界エイズデー(12月1日)

ブルーリボン



拉致被害者の救出を求めるシンボルマーク

NGO「北朝鮮に拉致された日本人を救出する市民ネットワーク」の提案で始まった、「北朝鮮による拉致被害者の生存と救出を信じる」という意思表示のためのリボンです。

※北朝鮮人権侵害問題啓発週間(12月10日～16日)

会員の広場

ディケア送迎

兵主9班 今井 保弘

私は、あやめの里、送迎バスの運転業務をして早3年になります。最初は送迎車を運転して利用者の送り迎えをするだけだと思っていたのですが、月日が経つにつれ運転手仲間、利用者ご本人、ご家族、あやめの里の職員、ヘルパーの方々にお世話になり仕事も楽しく笑顔で過ごさせて頂いています。



健康第一、安全第一、気配り、思いやり、ありがとうございましたの気持ちでこれからも、急がず、慌てず丁寧に対応するように心がけ運転業務に励んでいきたいと思っています。



駐車場管理

北野3班 近藤 哲雄

駐車場管理の業務は駐車場内の空き状況を見ながら車の案内をする仕事であります。駐車場内での事故を起こさない為に常に前後・左右の確認をした上で業務を行っています。特に車椅子やベビーカーの方々の乗降には細心の注意を払っております。人と密接に関わる仕事でもあり、これからも皆さんに安心して利用して頂ける様に頑張っていきたいと思っています。



施設管理

建物の安全を守るお仕事です。夜間の巡回や設備点検が中心。落ち着いた環境で働けます。



スーパー品出し

青果・鮮魚・精肉等を棚まで運ぶお仕事です。朝の時間を有効活用したい方におすすめです。



苗の植え付け

野菜や花の苗を丁寧に植えるお仕事です。体を動かすのが好きな方にぴったりです。



ペットボトル選別

クリーンセンターでペットボトルの仕分け作業です。コツコツ働きたい方におすすめです。



神社清掃

静かな境内での清掃作業です。落ち葉拾いや掃き掃除など、心を整える時間にもなります。



店舗清掃

店内清掃作業です。床掃き・ゴミ回収・トイレ掃除等簡単作業中心。きれい好きな方歓迎です。



資源ごみ分別

工場に出た資源ごみの仕分け作業です。種類ごとに分ける簡単作業。環境に優しい仕事です。



デリカ・惣菜加工

簡単な調理が中心の惣菜調理・盛付け作業です。お客さんが手にされた時にやりがいを感じます。



★就業募集については、「Smile to Smile」若しくは窓口にてご確認ください。

会員作品

工芸

『瓢箪』 中里1班 東郷 良樹



短歌

臨月の
奥さんに添い
歩きする
彼の愛しげな
横顔見ゆ

冷凍庫に
「さぼちゃん」の
苺ジャム見つけ
もしお泊りして
くれることなきに
(お泊りした朝、
パンにつけるジャムです)

祇王二班 田中 富士子
【二句】



パソコン班の活動報告

パソコン班
ホームページ



主な活動

野洲市シルバー人材センター・パソコン班は現在8名が所属して、毎月パソコン講座やスマホ講座を開講しています。その他皆様からの要望、質問に応えるべくパソコン・スマホ談話室やチョコッと相談室、個別指導などのパソコンレスキューを行っています。



パソコン・スマホ講座

ワード、エクセル、パワーポイントなどの基本や応用編、スマホの操作やアプリの活用、その他の企画講座。

講座の案内は「広報やす」やパソコン班の広報紙「銀パソ通信」、パソコン班のホームページで紹介しています。銀パソ通信は市役所はじめ市内の公共施設に置いています。

パソコン・スマホ談話室 (毎月第2木曜日 13時30分～15時30分)

「パソコンやスマホについて語り合う」を基本に、疑問質問を含めてゆったりとした2時間を過ごしていただけます。予約不要ですので、市民の皆様パソコン・スマホ片手にぶらっとのぞいてみてください。参加費は500円です。



パソコンを一緒に楽しみながら、仲間づくりしませんか？

パソコン班は、「教え合い・学び合い」ながら活動しています。「パソコン班？むずかしそう…」と思われる方も大丈夫！ できることから役割を分担しつつ一緒に学ぶ中で、少しずつスキルを伸ばしていける和やかな雰囲気グループです。パソコンに興味がある方、人と話すのが好きな方、地域活動の場を求めている方、どなたでも大歓迎！

まずは見学やお話だけでもOKです。ご自身の背中をそっと押してみませんか。
気軽に野洲市シルバー人材センターまでご連絡ください。



入会者ご紹介キャンペーン実施中

現在入会されている会員の皆さまのご紹介により、シルバー人材センターへ入会して頂くことを目的とした制度です。皆さまのご紹介をお待ちしております。

人生 100 年時代



60 歳からの新定番!!

ご紹介の流れ

1. 配偶者、お友達、近所の方に声を掛けてみる！

2. 「会員ご紹介カード」に紹介者（現在会員の方）のお名前を記入の上、ご入会予定の方へそのカードをお渡しください。

「会員ご紹介カード」は事務局にて備えておりますので、是非窓口へお声かけください！

3. ご入会予定の方は下記日程の「入会説明会」への受講を依頼してください。

・ 1月 22 日（木） ・ 2月 5 日（木）、19 日（木） ・ 3月 5 日（木）、19 日（木）

※入会説明会は無料です。必ず電話か来所により事前予約をお願いします。【☎586-2333】

4. 紹介を受けた方が入会に至った場合、ご紹介会員に粗品を進呈！！

その他、プラチナ会員制度、家族割引、早期割引（満 65 歳まで入会）、傘寿割引制度がございます。

編集後記

丙午の年明けです。皆様には麗しくお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

一年 365 日、朝、目が覚めれば元日と思い、夜になれば大晦日と思えば年中笑顔で穏やかに暮らせるのですが…。なかなかそうもいきませんね。至難の業です。今年こそは、三日坊主にならないように、元日の心の熾火を絶やさず喜び上手を目指し祈願。

皆様、今年も和やかに楽しく元気におつき合ひお願い申し上げます。

（島村喜代子）

広報部会

野川 篤美 島村喜代子
太田 秀司 野洲 光枝
田中 恵子 塚本 次郎
伊東 英雄 木村 訓子