



シルバー

やす

Vol.39

2023.1.15

公益社団法人 野洲市シルバー人材センター広報部会

本所 〒520-2315  
滋賀県野洲市辻町439番地  
TEL.077-586-2333 FAX.077-586-0887

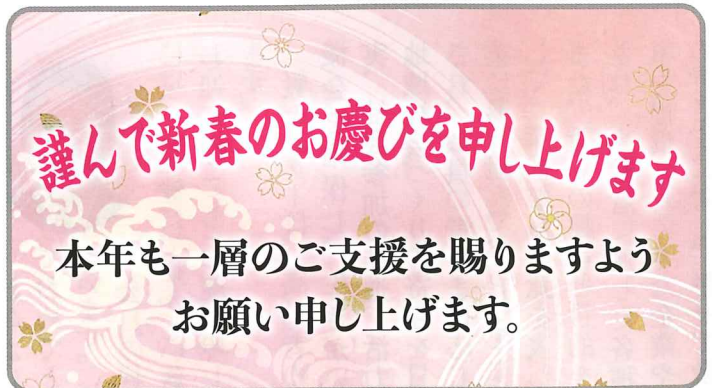
中主連絡所 〒520-2413  
滋賀県野洲市吉地1131番地  
(電話は本所へ)



〔生和神社〕：兵主9班 吉川 健一

## 目次

- 挨拶.....2~3
  - 理事長 山本 克巳
  - 野洲市長 栢木 進
  - 野洲市議会議長 荒川 泰宏
- 年男・年女.....3~4
- イベント参加報告・人権シリーズ.....4
- 環境美化の日・刈り払い機講習会・簡単エクササイズ講習会.....5
- 会員の広場.....6
- 会員作品・事務局からのお知らせ.....7
- シルバー人材センター案内・編集後記.....8



謹んで新春のお慶びを申し上げます

本年も一層のご支援を賜りますよう  
お願い申し上げます。

高齢者の豊かな経験と能力を地域社会に

ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/yasu/>



### 新年のご挨拶

理事長 山本克巳



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、健やかに輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

平素から当シルバー人材センターの事業運営につきまして、会員皆様のご理解、ご協力は言うに及ばず、国・県・市の財政的支援、民間企業及び市民の皆様方のご支援、ご協力を頂き、今日まで事業の継続が出来ましたことに心より感謝を申し上げます。

令和四年度では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けてはいるものの受注件数、契約額ともに、前年度を上回る状況で推移している現状です。景気の先行きが不透明であり、シルバーとして今後まだまだ厳しい状況が予想されますが、民間企業や公共の受注件数の増加に努め、より一層事業拡大に積極的に取り組んでまいります。

一方、現在シルバーに在籍している会員の平均年齢は七十五歳、新規入会者の平均年齢は七十一

歳となっております。また、男女比が六対四と女性が少なく、女性の入会者を増やす取り組みが課題となっております。今後とも会員自らによる入会希望者の紹介、様々な広報手段の活用、WEB入会制度のPR、入会説明会の定期開催に加え適宜臨時開催する等、新規会員の入会促進に努めてまいります。

いずれにいたしましても、地域社会に貢献するシルバー人材センターとして、令和五年におきま

す。

### 新年のご挨拶

野洲市長 栢木 進



新年あけましておめでとうございます。

野洲市シルバー人材センターの会員の皆様方におかれましては、輝かしい新年をお迎えになり、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃は、市政各般にわたり格別のご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

貴センターの活動は、高齢者の方々が長年培ってこられた能力と経験を生かしていただくとともに

でもシルバーの基本理念でありま

す「自主・自立・共働・共助」のもと、高齢者の安全就業を確保し、八十歳を超えても活躍できる就業機会の創出に努め、効率的で健全な事業運営に努めてまいりますので、より一層のご支援ご協力よろしくお願いいたします。

最後になりましたが、新しい年が皆様方にとりまして実り多い素晴らしい一年となりますよう心よりお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

に、交流・仲間づくりの場としても重要であります。今後も、就業機会の確保と社会参加の促進、地域の発展のため、また何よりも高齢者の元氣な暮らしを支えていただくために、一層のお取組みを期待いたします。

さて、かねてより、ご協議しておりました貴センター本所と中主連絡所の施設の集約化につきまして、令和五年度末をもつて、中主連絡所を本所への集約の運びとなり、感謝申し上げます。この集約の取り組みが、貴センターにとって施設管理や運営等の円滑につながるよう、引き続き支援してまいります。

本市では、昨年九月に県立高等専門学校設置が正式に決定

いたしました。この誘致が起爆剤となり、まちの活性化につながることを大いに期待しております。これを契機に笑顔あふれる市政の実現と未来を輝かせるまちづくりに全力で取り組んでまいります。

新しい年が皆さまにとり、実り多い素晴らしい年となりますようお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

### 年頭挨拶

野洲市議会議員 荒川 泰宏



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、ご健健にて輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

貴センターは、高齢者の就業機会を確保し、生きがいの充実、社会参加の推進、活力ある地域社会づくりの寄与を目的とされ、会員の皆さまにに応じた事業に取り組んでおられることに対して、深甚なる敬意を表します。また、設立の趣旨と目的を理解され、高齢者に適した各種の仕事を提供されてきた企業や市民の皆さまに対し、併せて敬意を

表します。

さて、二〇一三年に政府が改正した「高齢者雇用安定法」によって、六十五歳までの雇用確保が義務づけられることとなりました。現在は、経過措置期間となっておりますが、二〇二五年四月から六十五歳までの雇用確保が義務となります。そのような中で、シルバー人材センターへ入会していただき、貴重な経験と技能を活かし、多様な事業を展開されることを期待します。

結びに、野洲市シルバー人材センターの今後益々のご発展と会員皆さまのご健勝とご多幸を祈念申しあげ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

# 私たち 年男・年女です

今年「卯年」生まれの  
会員は34人です。  
この方たちにお伺いしました。



- ① 健康に気をつけていること
- ② 今年の夢

野洲二班 宮崎 稔

① 遅く入浴し、直ぐに就寝。深い睡眠。早起きを実行しています。

② 誕生日の曜日をご存知？

本年二〇二三年は干支の卯と曜日が同じになる年です。一九三九年生まれの人には曜日と同じになる。めでたい。因みに私は四月二十日生まれです。「昭和天皇実録」によれば木曜日です。本年も木曜です。

曜日信仰は南伝仏教国で行われているようです。向こうの解説書には「支配星は木星、性格は温厚、粘り強い」とあります。本年が良い年となりますよう神のご加護を。

野洲二班 若井 博

① 定年後は「早寝早起き」を特に心掛けています。若い時のように暴飲暴食もなく、三度の食事美味しく頂き、すこぶる快調です。

② 今は適時除草作業をいただき、仲間達と共に頑張っています。人生の終末には「ピンピンコロリ」といきたいものです。

祇王四班 高木 満男

① 健康づくりは、毎朝六時二十五分から十分間のテレビ体操です。体を動かすことで、健やかな一日がはじまり

ます。これからも庭木の剪定業務に従事し、安全には十分気を配り、健康に留意して頑張つてまいります。

② 「コロナ」から脱却し、四季折々の美しさを求めて旅ができることを楽しみにしております。

三五班 太田 義明

① 現状維持のため、食事・運動に心がけている。食事は、塩分糖分油脂を控え、野菜タンパク質を多く摂り腹八分目で頂く。運動は、生涯スポーツとして「スキー」ができるようストレッツとウォーキングで筋力維持、畑とシルバーの仕事で心身のリフレッシュ。

② やり残した日本一周。自転車は無理としても、バイクで回りたい。旅先で人の親切に触れ、感謝出来た学生時代の再チャレンジだ。

三上二班 土川 満

① 健康維持について、煙草をやめたこと以外、特に考えていません。毎日栄養バランスのよい食事をし、晩酌もしています。  
野菜作り、花の観賞、歩数

計を使って五千歩歩くなど適宜体を動かし、ボケ防止の為カラオケは丁寧な歌い、テレビのクイズ番組で頭の鋭気を養っています。入院も治療も経験がないので、今年も続けます。

② 今年も家族が健康で明るく生活出来るように祈っています。私自身は大学の時に始めた「乗り鉄」を再開し、妻には国内・国外の花のある風景に連れて行ってやりたいです。

祇王三班 荒田 たき子

① 病院の清掃の仕事をしています。患者さんに、「いつも元気やね。その秘訣は何？」と聞かれたりします。規則正しい生活、体を動かす、人とお喋りして、冗談言つて「ワハハ」と笑うことかなって思っています。

② 旅行に行くのが好きで、年に二回くらい一泊旅行に出掛けます。日帰りでブラッとドライブにも行きます、気分転換に。

今年結婚五十年、少しだけ贅沢な旅行をしてみたいと思つています。それが元気の源!!仕事も頑張れます。

中里九班 苗村敏子

① 勤めに出ているときは、食事時間はまばらでどちらかという和不規則だったと思います。定年を迎え、またコロナ禍で自宅にいる機会が増えた今では、夕食は六時までにとるように心掛けています。それが健康である秘訣かな、と改めて食事のあり方に意識をするようになりました。

② 娘や年頃の孫娘たちと一緒に韓国へ買い物旅行に行くのが今年の夢です。友達と寒い冬は暖かいところへ、夏は涼しいところへ旬の美味しいものを食べに行くのしてみたいです。

三五班 岡田きみ江

① 日々の生活の中で、笑いや会話が少なくなり、テレビの音だけが大きくなりつつあります。

② 食事に気をつけながら、姉と週一回のコーヒータ임、孫との買い物、サッカ一の応援に行つてストレス発散することが、今の私の健康維持に繋がつています。今年、やはり旅行に行く

湖岸であそぼ in 中主吉川

令和4年10月15日(土)【湖岸であそぼ in 中主吉川】が滋賀県営都市公園湖岸緑地 中主吉川で開催されました。「地域とつながり、遊んで、食べて、体験しよう!」のテーマのもと、大人から子どもまでみんなが楽しめるイベントで、当センターも生落花生を販売し、多くのお客様と交流ができました。



イベント 参加報告



こと。デジタル化が進み、ついていけない頭、衰える体ですが、気持ちだけは前向きに頑張りたいです。

シルバークフェスティバル in 大津

令和4年10月29日(土)【シルバークフェスティバルin大津】がなぎさ公園で開催されました。世代交流を主旨とし、老若男女さまざまな年代が集まり、終始賑やかなイベントとなりました。当センターは、フライドポテト・フランクフルト・清涼飲料水を販売し、たくさんのお客様にご購入いただきました! ご来場いただいた皆様、ありがとうございました!



● 人権シリーズ

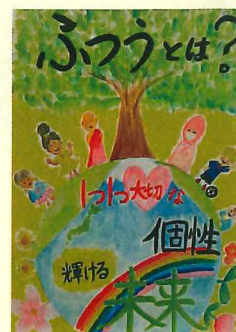
2022年度(令和4年度) 人権尊重をめざす 人権作品紹介

人権作品 ポスター部門 入選者

「すてきなまちに第18集」から抜粋



篠原小学校3年 井狩 まこ 真子



中主中学校一年 今井詩音

# シルバー 環境美化の日

令和4年10月  
滋賀県下シルバー人材センター一斉



野洲小学校にて



北野小学校にて



祇王小学校にて



三上小学校にて

今年も市内6小学校の除草作業をさせていただきました。  
生徒の方からお礼を言って頂けて、活動に参加する  
我々も大いにやり甲斐と喜びを感じています。

事業部会 奥村 洋和



中主小学校にて



篠原小学校にて

## 安全・適正就業委員会 令和4年11月25日 実施 刈り払い機安全講習会

総勢24名の会員が出席し、一人ひとりの安全意識が  
高められた有意義な時間でした。



メンテナンス方法の講義

## 女性部会 簡単エクササイズ講習会

令和4年11月30日 実施

ご参加いただいた市民の皆様にも身体も  
心もリフレッシュしていただきました!!

女性限定 入会説明会

令和5年1月17日(火)10:00~  
野洲市シルバー人材センター(本所)

お申込・お問合せはこちら Tel 077-586-2333

お気軽にご参加ください!!



Body Make Lab. Re's 今井 亮太 先生



エクササイズ実施風景



女性部会員からの体験談

# 会員の広場

## 発注者様 編

今回は、いつもお仕事を依頼して下さる発注者様からのお言葉を掲載させていただきます。

### いつまでもお健やかに…

#### 兵主大社

境内及び名勝庭園の清掃・感謝状等の筆耕に関し、永年お力をお借りしております。皆さまともお元気で、特に清掃は、猛暑や厳寒にも疲れたご様子もなく着々と作業を進めていただくのを目の当たりにして、私共も活力をいただいております。

会員様相互の連携も抜群で、急なお願いにも快く応じていただき、休憩時には話に花が咲くのもほほえましく拝見しています。

心身ともに益々お健やかにお励みいただき、今後も地域に不可欠の組織として存続していただくことお祈り申し上げます。



### 発注者の声

#### Hitz 環境サービス株式会社

野洲支所 中村 巧

日々の仕事にご尽力頂きまして誠にありがとうございます。

野洲クリーンセンターでの業務は不燃ごみとペットボトルの手選別作業ですが、きつい・汚い・危険いわゆる3Kの厳しい環境の下、夏の暑さや冬の寒さの中でも淡々と仕事をこなしていく姿勢に頭が下がります。

無理なお願いをしても協力し助け合うその誠実な行動に感謝すると同時に、客先からも信用をいただいております。

これからも持ち味を仕事に活かして欲しいと思います。



ペットボトル仕分け作業



不燃ゴミの選別作業



・暑いから  
外には出ないで  
中一の  
女孫の忠告  
偉大に感ず

・御無沙汰の  
友たずねれば  
余命知り  
帰りぎわの  
言葉見つからず

# 短歌

祇三二班 田中富士子

# 会員作品



2019年



2020年



2021年



2022年

門松  
中里二班 東郷 良樹



編物  
兵主九班 吉川恵美子



卯年玄関飾り  
北野三班 河原 節子

## 事務局からのお知らせ

中主連絡所の業務は、令和5年9月末で終了します。

現在のシルバー人材センター中主連絡所は、平成15年2月にシルバーワークプラザ中主としてオープンし、これまで旧中主町の会員の皆さんの活動拠点として、又くつろぎの場として活用してきましたが、施設の統合(一本化)のため、その業務は令和5年9月末で終了し、令和6年3月末日をもって施設管理を所有者である野洲市に引き継ぐこととなりましたので、お知らせします。

# 会員募集

きっと新しい  
自分が見つかる！



まずはお電話ください!! **077-586-2333**

60歳以上の元気な方  新たなチャレンジがしたい方

経験・特技を活かしたい方  地域に貢献がしたい方

HPからweb入会もできます→

(公社)野州市シルバー人材センター



令和5年3月末までの入会説明会日程は下記のとおり、いずれも9:30～開始です。

【日程】1月19日(木)、2月2日(木)、2月16日(木)、3月2日(木)、3月16日(木)

※女性限定説明会 1月17日(火)10:00～

1月～3月に入会された方は初年度につき会費が無料になります!

詳しくはセンターへお問合せください!

## 編集後記

明けましておめでとう  
ございます。皆様におかれ  
ましてはご健勝で新年を  
お迎えのこととお喜び申  
上げます。

新型コロナウイルス感染終息が  
見えない状況が続いていま  
すが、卯年の「卯」とい  
う字は左右に開かれた門  
の形から、閉じていた門が  
開き「とび出る」という  
意味があるとされています。  
す。卯年は「飛躍する年」  
時代の区切りの「契機に  
なる年」と言われており、  
素晴らしい年になるよう  
思われます。

人生一〇〇年時代と言  
われる現在、コロナと付き  
合いながら、生涯現役を  
めざしていつまでも楽しい  
人生を過ごせますように。  
本紙面の皆様の元気な様  
子をお届けします。

### 広報部会

野川 篤美

白井 和利 野川 篤美

島村喜代子 四宮 俊昭

吉川 健一 野洲 光枝

田中 恵子 苗井 和美