

女性会員募集イベント

豪華プレゼントをご用意してます！



60歳からが勝負！

健康に自信ありますか？



いつまでも健康な体でいたい貴女♪

シルバーの **身体を変える**

**簡単エクササイズ！！**

に参加しませんか。

日時：令和4年2月25日(金) 13:30～15:30

場所：(公社)野洲市シルバー人材センター

< 野洲市辻町439番地 >

講師：BodyMakeLab. Re's 代表 今江亮太先生

内容：1時間余りの体操とシルバー会員の体験談ほか

募集人数：20名(先着順) ※シルバー未加入の女性限定

♪ストレッチマットをプレゼント🎁♪

持ち物：運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・マスク

申し込み：令和4年2月7日(月)～2月15日(火)まで(8:30～17:15)

☎ 077-586-2333 FAX 077-586-0887



健康になって、空いた時間を

シルバーで活かしませんか♥

