

— 野洲市シルバー人材センター女性部会主催 —

姿勢改善講習会

健康で働き続けるための
秘訣は【姿勢】にあり！

開催日時：令和 8 年 2 月 20 日(金) 13:30～

場所：野洲市シルバー人材センター 研修室

講師：福田 健一郎 / 姿勢の病院オーナー

**内容：姿勢科学のお話をメインに、
姿勢チェックをしていただきます。**

申し込み開始日：令和 8 年 1 月 20 日(火)～

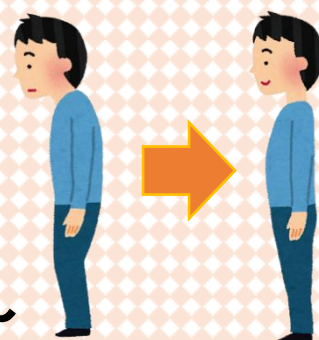
参加費：無料

シルバー会員の方は勿論、
市民の方も奮ってご参加ください♪

☎ **077-586-2333**

受付時間 9:00～17:00

fax **077-586-0887**



※定員になり次第締め切ります



住所：野洲市辻町 439 番地 電話：077-586-2333