

— 野洲市シルバー人材センター女性部会主催 —

# 姿勢改善講習会

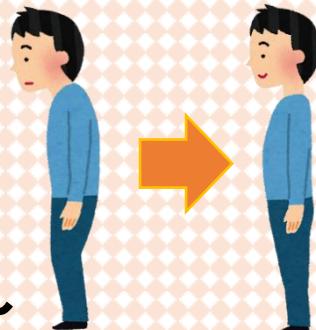
健康で働き続けるための  
秘訣は【姿勢】にあり！

開催日時：令和8年2月20日(金) 13:30～

場所：野洲市シルバー人材センター 研修室

講師：福田 健一郎 / 姿勢の病院オーナー

内容：姿勢科学のお話をメインに、  
姿勢チェックをしていただきます。



申し込み開始日：令和8年1月20日(火)～

参加費：無料

※定員になり次第締め切ります

シルバー会員の方は勿論、

市民の方も奮ってご参加ください♪

☎ 077-586-2333

受付時間 9:00～17:00

fax 077-586-0887



住所：野洲市辻町439番地 電話：077-586-2333