

公益社団法人 八街市シルバー人材センター

シルバーやちまた

第58号

会員数

男 176人

女 128人

合計 304人

(令和7年10月1日現在)

2025年(令和7年)10月31日発行

編集・発行 八街市シルバー人材センター広報部会

〒289-1115 千葉県八街市八街ほ 560 番地 5

TEL(043)442-3531/FAX(043)442-3533

八街市中央公園

今回は中央公園のご紹介です。

「うーん、中央公園ね。知ってるよ。

でも行ったことが無いんだよね。」と言う少々マイナーな声がちらほら聞かれる公園です。(失礼ですね。)実際、中央公園に行くと、そこは子供たちの遊具やテニスコートを備え、緑に囲まれた静かでのびのびした本場にリラックス出来る場所なのです。

この中央公園は八街市が昭和52年度から、4か年継続事業で昭和56年3月31日に完成、老人福祉センターの前に位置して、面積一万六千平米、総事業費三億三千五百万円を投じて完成したものです。

完成当時は植栽もまだ背も低く、

花も少なかつたのですが、今では四季を通じて小鳥のさえずりを楽しみながら、木陰でお弁当などを広げて楽しむことが出来ます。特に小さな子供さんを抱いたお母さんたちが多いのも特徴でしょうか。お隣の令和3年にリニューアルされた老人福祉センター「ゆうゆう」では、なんと市民は100円でお風呂を利用できるのですよ。たまには朝方にゆつくりと緑に囲まれた公園を散策して、早い時間のお風呂でリラックスするのもお勧めで、なかなか良いものです。

ところで、ここでは私たちシルバー人材センターの仲間が大活躍しています。

先ほど緑に囲まれた、と言う紹介をしました。実は管理が大変なのです。特に秋から冬にかけて、又、風の強い日々は大変です。竹箒や熊手が活躍と、言う訳です。

目立ちませんがこの公園もシルバー人材センターの会員に支えられているといっても過言ではないでしょう。

まさに市民、特に私たちシルバー世代の憩いの場とも言えるこの公園は八街総合病院の近くにあります。無料の駐車場もありますので会員の皆さま、一度訪れてみてはいかがでしょうか。



中央公園藤棚テラス

主な記載内容

2頁 令和7年度定時総会開催

会長挨拶文

市長のお祝いの言葉

3頁 市長に要望書提出

各部会の活動計画

各催事・講習会

女性部会の活動報告

4頁 安全パトロール

5頁 会員のページ

6頁 お知らせコーナー

令和7年度定時総会

令和7年6月20日(金)

八街市中央公民館1階中小会議室
にて、会員220名(委任状等含む)出席の
もと開催され、決議事項は、すべて原
案通り、承認可決されました。



中井弘文会長挨拶

本日は八街市シルバー人材センター
令和7年度定時総会に、ご来賓、役員
並びに会員の皆様方のご参加をいただ
きまして、誠にありがとうございます。

今年度の総会も、昨年と同様に八街
市中央公民館で、全会員にご案内し、
開催させていただいております。

ご来賓として、千葉県議会議員山本
義一様はじめ、八街市議会議長 山口
孝弘様、八街市経済環境部商工観光
課長 森井晃久様にはご臨席を賜り、
厚くお礼申し上げます。

ご存じのように我が国は、少子化の
影響から労働人口の減少が続いており、
超高齢化社会において高齢者の就業促
進は極めて重要な課題となっております。
また、「高齢者等の雇用の安定に関
する法律」の改正を受け、70歳までの
就業機会確保が企業の努力義務とさ
れたことから、当センターにおいても
入会年齢が上昇するなどの影響が

これまで以上にでております。
また、地球温暖化による気温上昇に
伴って今年も増加が予想される熱中症
ですが、対策の強化とともに予防につ
いても周知を行い、来週の6月27日
金曜日にセンターワークプラザにおい
て熱中症予防及び夏期の体調管理と
健康体操などの講習会の開催
を予定しております。

さて、昨年度の活動の実績について
は、この後、議事の中で詳しく説明
させていただきますが、年度末の会員
総数は、前年度から23名多い296名と
なりました。

また、請負・委任・派遣合計の事業実
績は、約一億二千九百九十八万円で、
前年度比6.7%の増額となりました。
これは、コロナ禍によって減少の状況

が続いていましたが、一昨年以降の経
済の回復に伴って増加傾向になっていま
す。

また、新しい税制度(インボイス制度
の導入が、一昨年令和5年10月から
始まりました。当センターといたしま
しては、免税事業者である会員との取
引に関しては仕入控除ができないため、
新たな税負担が発生しております。
更に、フリーランス新法が令和6年11
月から施行され、発注者の皆さんのご
理解をいただきながら、本年4月より
請負・委任業務における新たな契約方
法の移行を行いました。

この様なセンターを取り巻く環境変
化に対応しながら、今後もシルバー事
業を維持・発展させるためには、会員
の増強が重要ですので、本年度も公共
機関等のイベントに参加させていただ
き、「チラシ配布による会員勧誘」等の
活動を行ったり、自治会の回覧板を活
用してセンター事業の普及啓発、広く
会員募集を行うなど、令和7年度末の
会員数302名以上を目標に組織を挙げ
て会員の確保に取り組むと共に、就業
機会の拡大、運営基盤の強化に努めて
いきたいと思っております。

本日の議事は、「令和6年度収支補
正予算」「令和6年度事業報告」「令和
7年度事業計画及び収支予算の報告」
の報告事項4件と、「令和6年度収支決
算及び財産目録の決議事項1件とな
っております。

スムーズな議事進行に努めますので、
よろしくご審議いただきますようお願い
申し上げます。

最後になりましたが、会員皆様方の
今後ますますのご健勝ご多幸をご祈
念申し上げます、挨拶いたします。

お祝いの言葉



八街市長

北村 新司

本日は、令和7年度八街市シルバー人
材センター定時総会の開催、誠ににおめ
でとうございます。

中井会長をはじめ、会員の皆様方
におかれましては、日頃から、市政の推
進にあたり、格別なご理解とご協力を
賜り、厚くお礼申し上げますとともに、
就業を通して、高齢者の健康維持や生
きがいくりに大いに寄与され、地域
社会の活性化においても貢献していた

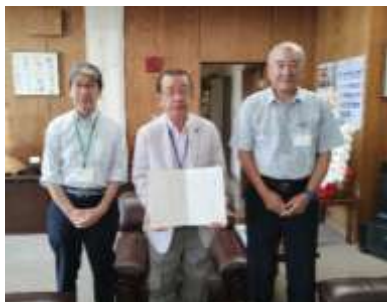
だいておりますことに、併せまして感謝申し上げます。

今後とも、会員の皆様方には健康で生き生きとご活躍いただき、活力ある地域社会づくりに、なお一層の御尽力を賜りますよう、お願い申し上げますとともに、八街市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員皆様方のご健勝、ご多幸を心からご祈念申し上げます。

市長に要望書提出

令和7年7月28日

会長、副会長、事務局長が市役所に出向き、市長に要望書提出（全シ協決議書及び令和8年度補助要望）しました。



各部会令和7年度活動計画

総務部会

「センター運営の補佐的役割りか

ら、各部会、安全適正委員会の活動への参加」「市商工観光課からの諸活動の情報収集」「市産業まつりへの参加」「独自事業の開拓」「植木剪定・草刈り等技能作業業者増員と育成」「会員拡大としてポスティングの実施と入会説明会」「地域社会への貢献としてボランティア活動」

事業部会

チラシポスティングを実施、市産業まつりへの参加、各講習会への参加

広報部会

広報誌シルバーやちまた発行、チラシポスティングを実施、市産業まつりへの参加、各種講習会への参加・女性部会のアピール等掲載

女性部会

八街駅北口花壇への花植替え、雑草取り、産業まつりへの参加、健康講習会の企画

安全・適正就業委員会

重篤事故ゼロをめざし、各種講習会の実施、安全パトロール実施、安全就業ニュースの発行（年8回）、全国交通安全運動への参加

春の全国交通安全運動に参加

令和7年4月4日（金）

国道409号線市役所近くの交差点で交通安全運動ののぼり旗等を活用して安全運転のPRを参加者50名で行いました。

当センターからは、役員5名が参加しセンター名入ジャンパー、帽子を着用し当センターのPRも行いました。



令和7年度健康管理講習会開催

令和7年6月27日（金）

センターワークプラザ2階会議室 八街市高齢者福祉課今井様と介護予防リーダー、幡鎌様の2名の講師を迎え、会員21名が参加しました。

*1時間目 熱中症予防及び夏期の体調管理、猛暑を乗り切るための注意点や日頃の生活の工夫
*2時間目 リズム健康体操（頭と

体のリズム体操



女性部会の活動報告

令和7年5月5日八街駅北口花壇の雑草取りを実施（駅南口のプラセンターは破損しており、花の植え付けはできませんでした。）

6月16日北口の花壇2カ所の内1カ所にヒマワリの苗12本を植え付け、もう1カ所は日々草の芽が沢山出ていたので雑草取り作業をしました。

7月17日草取り作業とヒマワリの周りにピンク色の日々草を植替えました。2日共に猛暑日になり汗を拭き拭きの作業でした。

女性部会主催「秋の健康講習会」

令和7年10月21日（火）

センターワークプラザ2階で八街市役所高齢者福祉課より、講師をお招きして開催されました。

安全パトロール

令和7年4月25日（金）

一件目 八街市スポーツプラザ清掃業務

就業会員5名、9時から15時、テニスコート周囲、排水溝周辺の除草、清掃で作業は広範囲。安全委員よりテニスコートの客席は段差があり、躓きや転倒に注意と就業途上時の交通事故防止をお願いしました。



二件目 クリーンセンター破袋処理業務

就業会員6名、9時から16時、電池、電球の分別作業、「仕分け時金物で手を切る事があるので、注意している」とのこと。委員より、モバイルバッテリーの取り扱い注意と就業途上時の交通事故防止をお願いしました。



令和7年6月18日（水）

一件目 けやきの森公園清掃業務

ゴミ、落葉拾い、トイレ清掃等の作業、8時30分から10時30分（水曜のみ就業会員2名）月・金は4名×4時間。秋には落葉多く、この時期のみ水・金4名×4時間体制となる。委員より、熱中症の予防対策と就業途上時の交通事故防止をお願いしました。



二件目 東吉田白幡団地緑地除草業務

刈払機による除草作業、8時から16時、就業会員6名（16日5名、17日7名、18日6名）委員より、熱中症予防の為に水分補給と休憩時間の確保の再確認と就業途上時の交通事故防止をお願いしました。



令和7年7月17日（木）

一件目 八街児童館清掃業務

就業会員1名、8時から10時、事務室、利用部屋5部屋、トイレ3ヶ所、建物は平屋建てで安全管理上における危険性は少ない。

委員より、熱中症と就業途上時の交通事故防止をお願いしました。



二件目 市内民間企業清掃業務

就業会員1名 9時から12時 事務所、休憩室、台所、トイレ3ヶ所、委員より、建物は3階建てで階段が急勾配のため転倒・転落防止の注意と熱中症と就業途上時の交通事故防止をお願いしました。



令和7年8月22日（金）

一件目 八街市中央公園清掃業務

就業会員4名、8時から12時、公園内及びトイレ清掃、就業範囲が広いのでエリアを分担し、蜂に注意しながらの作業。子供が多く、悪戯が多いとのこと。

委員より、熱中症と就業途上時の交通事故防止をお願いしました。



二件目 榎戸配水場 館内清掃業務

就業会員1名、（8時30分から12時、13時から17時15分の2部制各1名）、委員より、民間企業と同様の3階建て、階段が急勾配のため転倒・転落防止の注意と熱中症と就業途上時の交通事故防止をお願いしました。



会員のページ

「私の健康の秘密」

佐野 武士

私は八十一歳です。

今までは幾つかの怪我や病氣もしましたが、お陰さまでこうして健康で毎日元気よく過ごしています。

シルバーでの仕事は八街駅前の駐輪場の管理をしています。

駐輪場では登録された自転車の状況や利用数などの確認と駅前周辺の清掃や南口の落ち葉の清掃、北口では降り込んだ雨水の処理、場内のモップ掛けなど、更にケヤキの森公園の駐車場の開錠や施錠、千葉銀行周辺の放置された自転車の確認作業などを仲間と共に二週間おきに交代で行っています。もともと早朝の散歩の延長として始めたので、私にとつてはなかなか良い運動手段かも知れないと思っています。

兄弟は八人ですが長男は戦死、次兄は昨年なくなりました。

私は下から二番目で残りの兄弟は皆元気で暮らして居ますから比較的に長生きの家系だと思います。

さて、長生きの健康の元はどこにあるのでしょうか。

私は山梨県の甲府盆地の南側で生まれ育ちましたが、小学校時代に先生から、我々は縄文時代の人の子孫である。また選ばれて山梨に生まれたのだから心身共に恵まれているのだ、と教えてもらいました。もともと、私は兄弟の中でも体が弱く、母などはこの子が無事、丈夫で何とか育ちますようにと心配された程だったのです。今でも先生の声が耳に残っています。が本当かもしれないと思うことが有ります。

先生は、そのつもりは無かったかもしれませんが、実は山梨の地下深くには三つの大陸プレートが集まっています。ですから大地の底知れないエネルギーが集まり何らかの作用をしているのではないのでしょうか、そう考えるとあながち選ばれた土地、ということがうなずけるような気がします。

山梨では無尽が盛んです。ご存じの方も居ると思いますが、仲間同士の講です。全国的には少なくなった講が山梨では盛んなのです。一時的に大きなお金が手に出来ます。そうする

と無尽ごとにどこかへ遊びに行ったり宴会をしたり、人とコミュニケーションを常にとるようになります。私も例外ではありません。

夏に山梨は山に囲まれているのでどうしても坂道を常に歩きます。

買い物でも用事でも遊びでも坂道で体が鍛えられる、というわけです。

成程、例えば長野県や高知県の山間部など、山の斜面を耕作されている地方では健康寿命の長い方が多いと聞いたことが有ります。それは知らず知らずに足腰が何歳になっても鍛えられるから、ということなのでしょう。山梨県はこの意味でも自然に恵まれているのです。

最後は物事をあまり急がずにゆつたりと過ごすということでしょう。

わたしは若い時には忙しい毎日、反省する日も多かったのですが、年齢を重ねるに従って多少のことには腹を立てずに暮らす様になりました。まああのんびりというか何というか解りませんが寿命が延びて行くような気がします。これからも子供やかわいい孫と共に、健康でゆつたりした人生を楽しんでいこうと思います。 終わり

安全就業心得10箇条

- 1、作業は安全第一を心掛けて、急いだら慌てたりしないこと。
- 2、器具類は、使用する前に必ず点検すること。
- 3、服装・履物は、作業にあつた動きやすいものにすること。
- 4、作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと。
- 5、加齢による諸機能の低下を充分に認識し、無理をしないこと。
- 6、作業現場では、常に整理整頓を心掛けること。
- 7、共同作業では、合図、連絡を正確に行うこと。
- 8、帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気を付けること。
- 9、健康には、常に注意し、健康な状態で就業すること。
- 10、仕事の前日は、充分睡眠を取るように心掛けること。

元気が一番



お知らせ

シルバー人材センター

会員募集中

入会説明会開催中

第1・第3月曜日

(祝日の場合は翌日)

シルバー人材センター

ワークプラザ2階会議

六十歳以上の健康で働く意欲のある方を求めています。

貴方の、その豊富な知識と経験を地域に活かしてみませんか。

働きながら生きがいと仲間づくりを応援しています。

八街市内にお住まいの方

特に大工、除草、植木の手入れ、施設内清掃の出来る方を募集中です。



入会説明会の様子

安全・適正就業委員会より

令和8年度安全標語の募集を行います。(標語は3年間活用します。)

募集期間 令和7年12月1日から令和8年1月9日(締切)

提出はセンター事務局へ

現在の標語

* 一歩先 見据える心に

事故はなし

事故防止

*安全基準 守ってつなぐ

事故防止

*声かけは 危険な行動

押え込む



八街市産業まつり

11月16日(日)

産業まつりが八街中学校で開催されます。当センターもテントブースにて活動しておりますので、皆様のご近所さんをお誘いの上、お立ち寄りください。お待ちしております。

会員業務委託料支払日

10月分	11月28日(金)
11月分	12月26日(金)
12月分	1月30日(金)
1月分	2月27日(金)
2月分	3月31日(火)
3月分	4月30日(水)
4月分	5月29日(金)

刃物研ぎます!

月2回【毎月第1・第3 水曜日】
午後1時30分～午後3時30分
申込は事務室までお越し下さい。

料金 包丁・・・350円
鎌・・・400円
刈込鋏・・・560円
刃こぼれ・・・倍額

事務所の年末年始の業務について

年末 12月27日(土)から
年始 1月4日(日)まで休業となります。

12月の就業報告書は作業後速やかに提出してください。

あとがき

酷暑の夏で、熱中症に注意の日が連日続き、40度近い暑さで、気力体力も低下し、この原稿も2、3日おきに書き直しております。食欲の秋に入り、先ずは美味しい新米を食べ、体力の回復を願って居りました。しかし、農家さんからの話では、異常な暑さと水不足にて、黒く焦げたお米がかなり混じっており、今年の新米の収穫は期待できないとのコメント。あくあ、がっかり

まだまだ、異常高温が続くと思われますが、気力と体力の回復に向けて、休養と栄養を十分に摂り、体調管理に気をつけて毎日を過ごしてください。