



○わかさ会-会員親睦旅行のご案内

別紙のチラシのとおり 10 月 6 日(火)にわかさ会の日帰り旅行を実施します。

申し込みは、付属のハガキにお名前等を記入して乗車希望場所を○で囲み、送付してください。今回は先着順です。事務局へ直接持ってきていただくのが早いです。行き違いを防ぐため書面でのみ受け付けますので、電話等の口頭だけの申し込みはご遠慮ください。

後日バスの配置や乗車場所などの案内をさせていただきます。

なお、非常に申し訳ありませんが、会費未納の方は参加できません。



◇清掃美化ボランティアにご参加ください

10 月はシルバー人材センター事業の普及啓発月間です。

当センターでは、清掃ボランティアを通して、センター事業の普及啓発を行いたいと思います。

日 時 : 令和 8 年 10 月 15 日 (木) 9 時 30 分 雨天翌日順延

場 所 : サン・サンホーム小浜

内 容 : サン・サンホーム小浜駐車場の除草、樹木手入れ、ゴミ拾い

持ち物 : 軍手、剪定道具、除草道具、飲料

申込締切: 令和 8 年 10 月 7 日 (水)

※参加者にはお弁当を用意させていただきます。



○健康管理講習会

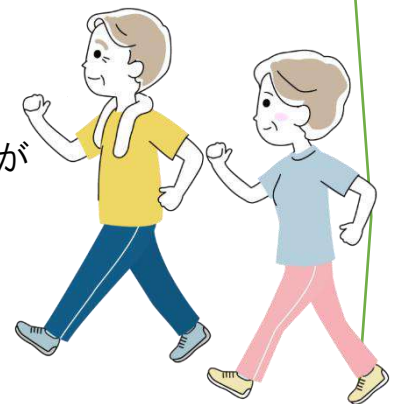
健康管理講習会を行います。健康寿命を延ばすための「いつまでも元気に働ける体づくり」がテーマの講習です。体のチェック・測定や軽い運動等を紹介します。

日 時 : 令和 8 年 10 月 14 日 (水) 9 時 30 分～12 時

場 所 : サン・サンホーム小浜 1 F 多目的ホール

講 師 : 医療法人 三愛会 山中雄大先生

定員 20 名ほどです。申し込みは 10/8(木)までに事務局までご連絡ください。



「ふくい元気・シルバースタ2026イン福井」参加者募集

県内のセンター会員が集まるイベント、「シルバースタ」が実施されます。今年は福井フェニックスプラザで、併せて福井県 SC 連合の 30 周年記念行事も開催されます。

日時は、令和 8 年 10 月 17 日(土)、7 時半頃に出発、18 時頃小浜着の予定です。

参加ご希望の方は 9 月 18 日(金)までに事務局までご連絡ください。

後日詳細をご連絡します。申し訳ないですが定員がありますので、先着順です。



若狭シルバー人材センター設立40周年記念式典のご案内

若狭シルバー人材センターは今年度設立 40 年を迎えます。
つきましては記念式典を行いますので、ご参加をお願いします。

日 時 : 令和 8 年 11 月 28 日(土) 13 時

場 所 : サン・サンホーム小浜 1 F 多目的ホール

式典後、アトラクションがあります。

人数把握の為、ご参加いただける方は事務局まで事前申込をお願いします。

後日詳細をご案内いたします。



○わかさ会「秋のウォーキング」実施のご案内

今年も健康増進やフレイル対策、運動不足解消を目的として、無理のないペースでのウォーキングを実施します。

このところクマに警戒！ということで、今回も人里です。食文化館でついこの間、話題になったドラマ「サバ缶宇宙へ行く」の展示を見学して戻ってくるルートとなります。

日 時：令和8年11月5日(木) 10時30分～12時 (所要時間約50～90分)

集合時間：10時20分 小浜公園駐車場に集合

経 路：小浜公園→海岸道路→食文化館で展示を見学
→小浜公園でお弁当配布(トンビ注意！)

参加費：お一人500円

その他：雨天翌日に順延、翌日も雨天の場合は中止となります

参加希望の方は10月30日(金)までに事務局まで申し込みください。



「シルボンヌ地域大会 2026 in ふくい」参加者募集のお知らせ

今年は会場を福井に移して開催されます。

各地のシルバー人材センターでいきいきと働く女性会員(愛称：シルボンヌ)が集まり、「カフェスタイル」の楽しい雰囲気です就業や活動の事例を共有し、ワークショップなどで交流していただきます。

タイトル：シルボンヌ カフェ in ふくい

日 時：令和8年11月19日(木)
13時～15時30分 (受付12時30分～)

会 場：福井市アオッサ 8階 県民ホール

参加者：女性会員の皆さんのお知り合いで、シルバーに入会、または興味を持っておられる方をお誘いいただき、一緒にご参加ください。

定 員：10名程度

参加費：無料

申込締切：10月13日(火)までに事務局 田中までご連絡ください

※当日の送迎はいたします。

なお、お申し込みの方には詳細が決まり次第改めてご案内いたします。



○新規愛好会立上げの提案

みなさん、この度わかさ会で5つの愛好会を立ち上げる準備をしています。名称と概要は右表の通りです。詳細はこれからメンバーで決定します。

つきましては、一緒に活動していただける仲間を募集します。

これからの人生を豊かに楽しく過ごす仲間に出会えると思います。

申し込みは事務局まで、〆切は9月30日(水)です。

発起人 片岡登志之

- | | |
|------|-----------|
| ①手工芸 | リフォーム、編み物 |
| ②絵画 | 水彩・油彩 |
| ③書道 | 臨書・写経 |
| ④園芸 | 花・野菜 |
| ⑤合唱 | 歌声喫茶風 |

○安全就業について

若狭シルバー人材センターの7月末時点での事故発生状況は、熱中症が2件、除草作業中の物損事故が2件となっております。

いずれもシルバー保険適用外ではありますが、これから秋にかけて外仕事が多くなっていくので、十分に気を付けてください。

特に近年は、蜂刺されや石跳ねによる物損事故が多いです。それと転倒による打撲や骨折も見受けられます。

転倒防止につながる健康管理講習会(裏面参照)なども実施していますので、「わたしは大丈夫だから」と思わず、転ばぬ先の杖として、受講していただけるとありがたいです。

令和8年度安全スローガン 「作業時の基本動作が事故防ぐ！」 (S.D)