



10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です

ボランティア活動にご参加ください

実 施 日 令和7年10月16日(木)9:30～ (雨天順延 10月17日(金) ※雨の場合中止)
場 所 翼のテラス～人魚の像までの海岸通りの環境整備
集合場所 小浜公園(翼のテラス付近)
申込〆切 10月10日(金) 事務局 56-5115 ※必ずご連絡ください。
持 ち 物 草取り道具、軍手等
そ の 他 昼食はセンターで準備します。



○ 防 災 講 習 会

福祉・家事援助サービス班

全国各地で大雨や台風、地震などによる大きな被害が発生しています。
いつどこでも起こりうる災害への備えはとても大切です。
防災に関する知識を身に付けたいと思います。
全会員対象となっておりますので、皆様のご参加をお待ちしています!!

記

日 時 : 令和7年11月19日(水) 午後1:30～午後2:30
場 所 : サン・サンホーム 2F 研修室
講 師 : 小浜市役所 防災防犯課

※ 出席の方は、11月12日(水)までに事務局 田中まで(Tel 56-5115)ご連絡ください。



◇ 安 全 運 転 講 習 会

日 時 : 令和7年10月15日(水)、16日(木)、17日(金)
午前9:00～10:30

場 所 : 小浜市府中14-23 小浜自動車学校

内 容 : OD式 安全性テストコース

講 師 : 小浜自動車学校 教務・講習課長 ^{くわ た みき お} 桑 田 幹 夫 様

申 込 : 参加ご希望の方は事務局までお願い致します。

備 考 : 講習は90分間です。都合の良い日をお選びください。



☆ルールを守り職場災害を防ごう

安全は与えられるものではなく、「自分の安全は自分で守る」が基本です。定められたルールを遵守する事はもちろん、作業する前にはミーティングを行い、現場確認や作業道具の点検、健康チェック等を実施し、災害ゼロの明るい職場を作りましょう。

人間が作業を行う以上、どんなに注意を払っても事故が起こることは避けられないかもしれません。
しかし、事故が起こることを想定し、その対策を行うことで、事故発生の可能性を極限まで減らすことが必要です。

水分・塩分・適度な休憩

みんなで防ごぞ! 熱中症

○わかさ会－会員親睦旅行のご案内

10月31日(金)に日帰りで行くわかさ会の旅行を実施します。

詳しくは別紙のチラシをご覧ください。

申し込みは、付属のハガキにお名前等を記入して乗車希望場所を○で囲み、送付してください。
今回は先着順です。事務局へ直接持ってきていただくのが早いです。書面でのみ受け付けますので、電話等の口頭だけの申し込みはご遠慮ください。

後日バスの配置や乗車場所などの案内をさせていただきます。

なお、非常に申し訳ありませんが、会費未納の方は参加できません。



○わかさシルバーフェアの開催について



若狭シルバー独自の催し物として、今年も「わかさシルバーフェア」を行います。

令和7年9月27日(土)の10:00～15:00 予定です。

独自事業や愛好会、個人での参加など、センターの会員が協力して盛り上げていくイベントで、出来れば何年もかけてシルバーのお祭りのなものとして育てていければと考えております。今回は社会福祉協議会さんにも協力をしていただきます。

詳しくは別添のチラシをご覧ください。ご来場よろしくお願いします。

○「ふくい元気・シルバーフェスタ2025イン大野」参加者募集

県内のセンター会員が集まるイベント、「シルバーフェスタ」が実施されます。今年は奥越ブロックで
大野市での開催です。日時は、令和7年10月4日(土)、7時半頃に出発、18時頃着の予定です。

参加者を募集しますので、ご希望の方は9月22日(月)までに事務局までご連絡ください。

参加希望の方には後日詳細をご連絡します。



○嶺南各 SC 会員との合同グラウンドゴルフ

お隣の若狭町 SC とのグラウンドゴルフで嶺南の各センター会員との交流を予定しています。今回も嶺南すべてのセンターの合同となります。

日 時 : 令和7年10月29日(水) 8:30～11:30、 スタート予定 9:00

集合場所 : 若狭町テクノバレー、 若狭テクノパーク グラウンド・ゴルフコース

参加費 : お一人500円までの予定です

レクリエーションでの開催ですので、未経験の方も大歓迎です。申し込みをいただいた方には後日、詳しい要領をご連絡させていただきます。

参加希望の方は10月10日(金)までに事務局まで申し込みください。

○わかさ会「秋のウォーキング」実施のご案内

今年も健康増進やフレイル対策、運動不足解消を目的として、無理のないペースでのウォーキングを実施します。

昨年は街中散策でした。普段通らないところを散策して新たな気づきを得た方もたくさんいたのではないのでしょうか？ 今回は大飯地区で主に海沿いのコースとなります。

日 時 : 令和7年11月12日(水) 10:30～12:00 (所要時間約45～90分)

集 合 : 10:20に おおい町総合運動公園 体育館前集合

経 路 : 丸山公園 → 歩道橋を渡って役場前・本郷駅前方面 → R27の下をくぐり → こども家族館付近 → 折返して海岸道路沿い → おおい町郷土資料館前 (お弁当配布)

参加費 : お一人500円

その他 : 雨天翌日に順延、翌日も雨天の場合は中止となります。

参加希望の方は11月4日(火)までに事務局まで必ずお申し込みください。

わかさ会運営スタッフ募集！ そしてやりたい事アイデア募集！

わかさ会では会員のみなさまの「たのしむ」を応援しています。

各愛好会や、レクリエーション等を企画し、健康年齢を延ばす活動を今後実施して行く予定です。

つきましては、よりみなさまの活動を支援するために、旅行やレクリエーションの企画・運営をするスタッフを募集します。興味のある方は事務局までご一報ください。

運動系イベントやサークルも盛り上げていきたいと考えています。

よろしくお願いします。