



わかさ

第60号

令和8年3月25日発行 【題字】山下 左夜子
(普及啓発部会)

公益社団法人
若狭シルバー人材センター

〒917-0241 福井県小浜市遠敷84号3番4
[小浜市総合福祉センター内]

TEL (0770) 56-5115
FAX (0770) 56-5088





ごあいさつ

理事長 坂下 憲治

桜花の候、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃は、若狭シルバー人材センターの事業運営に、多大のご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。現在、国内初の女性総理大臣が誕生して、「日本列島を強く豊かに」と、力強く国の舵取りをして頂いております。又、選挙戦もSNSを駆使した戦いとなり、私たちの時代ではなく、次の時代に入りました。ような気がしております。

多くの企業では、70歳までの就業機会確保の制度が進み、シルバー人材センターの会員平均年齢を、押し上げております。

こうした中におきましても、当若狭シルバー人材センターは、会員数が452名と昨年より少数ですが増えており、総契約金額でも、約1%増の成果を上げることができました。

これからは、契約金額だけにとられず、健康寿命を延ばすという大きな目標に向け、同好会や愛好会の運営のサポートもしていきたいと考えております。

今後とも、変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが、賛助会員の皆様、ご協力ありがとうございます。

この会費は、高齢者が生きがいと誇りを持って地域貢献に取り組むための事業運営に活用させていただきます。

県シルバー連合主催

ふくい元気 in 大野 シルバーフェスタ

2025 10/4 土

10月4日 大野市・結とびあにて『ふくい元気・シルバーフェスタ2025イン大野』が開催されました。あいにくの雨模様でしたが、独自事業花水木さんの焼き鳥販売などで県内シルバー人材センターと交流ができました。



舞台発表では、当センターのウクレレサークル Akaaka・カラオケサン倶楽部の会員さんが出演されました。



シルバー人材センターでは、毎年10月第3土曜日の『シルバーの日』に、全国各地でこの日を中心に社会奉仕活動を行い、シルバー制度の普及と定着を図っています。



ボランティア活動報告

若狭シルバー人材センターでは、今年度10月17日(金)会員・職員合わせて約20人が白鳥海岸遊歩道の清掃ボランティアを行いました。

約3時間の清掃でゴミ袋20個のゴミを回収しました。

シルバー会員募集中

会員になるためには

小浜市・おおい町に居住する、おおむね60歳以上で、センターの主旨に賛同し、働く意欲のある健康な人なら会員になることができます。

仕事をするには

希望された仕事の依頼があった場合、入会された会員にセンターから連絡いたします。

入会の手続き

一度、シルバー事務局へ来ていただき、所定の入会申込書等をお渡しします。後日、新会員受付説明会時に提出していただきます。(毎月第4水曜日:新会員受付説明会にて)

報酬(会員業務委託料)の支払

請負委託の対価として、会員業務委託料が毎月1回支払われます。

新会員 受付説明会

場 所：サン・サンホーム内(小浜市遠敷84-3-4)

時 間：14:00~15:30

開催日：毎月第4水曜日に開催します。(なお休日の場合は翌平日開催)

夫婦会員も募集しております。ご夫婦揃ってシルバーの会員になって
お互い、いきいき健康生活を送りましょう。(夫婦会員様には特典あり)



嶋田 定
(85歳)

私の健康の秘訣

シルバー歴25年のベテラン、嶋田定さんに、入会のきっかけや元気の秘訣について伺いました。

平成12年、60歳でシルバーに入会。名田庄地区の地区委員や、安全適正就業委員長、理事を務めるなど、センターの事業運営、会員拡大に多大な貢献をさせていただきました。

嶋田さんは入会の理由をこう語ってくれました。

「定年で仕事を退職し、時間を持て余していました。家にじっとしていても健康によくはないし、どこかでまた働きたいと思ったとき、シルバーを思い出しました。」

入会後は、電機部品メーカーでの組み立て作業や施設管理、不用品処分など、さまざまな仕事を経験。名田庄運動場ができてからは、運動場の除草や清掃を地区の会員と共に担当し、リーダーとして長年活動してきたそうです。

趣味も多彩な嶋田さん。グラウンドゴルフやスティックリングを楽しみつつ、仕事も趣味も元気に過ごす秘訣を伺いました。

「スティックリングやボッチャは町の大会に出る程度ですが、グラウンドゴルフは練習もし、町内外の大会にも出場しています。寒い日でも、生活の中で体を動かすことを意識しています。それから、男女問わずいろんな方とLINEや電話で交流することも大事にしています。」

「近所の一人暮らしの方のゴミ出しを手伝ったり、遠方の方の空き家管理もしています。そういう小さな行動が、どこかで自分の元気につながっていると思っています。シルバーでの仕事ができなくなっても、レクリエーションが続けられるうちは活動していきたいですね。」

元気にはきはきとお話いただいた嶋田さん。現在三世代で一緒に生活されておられます。最後にこう締めくくってくれました。

「会員の皆様、事務局の方の協力を頂いて今日があります。シルバーのおかげで長生きさせてもらって、本当に感謝しています。」

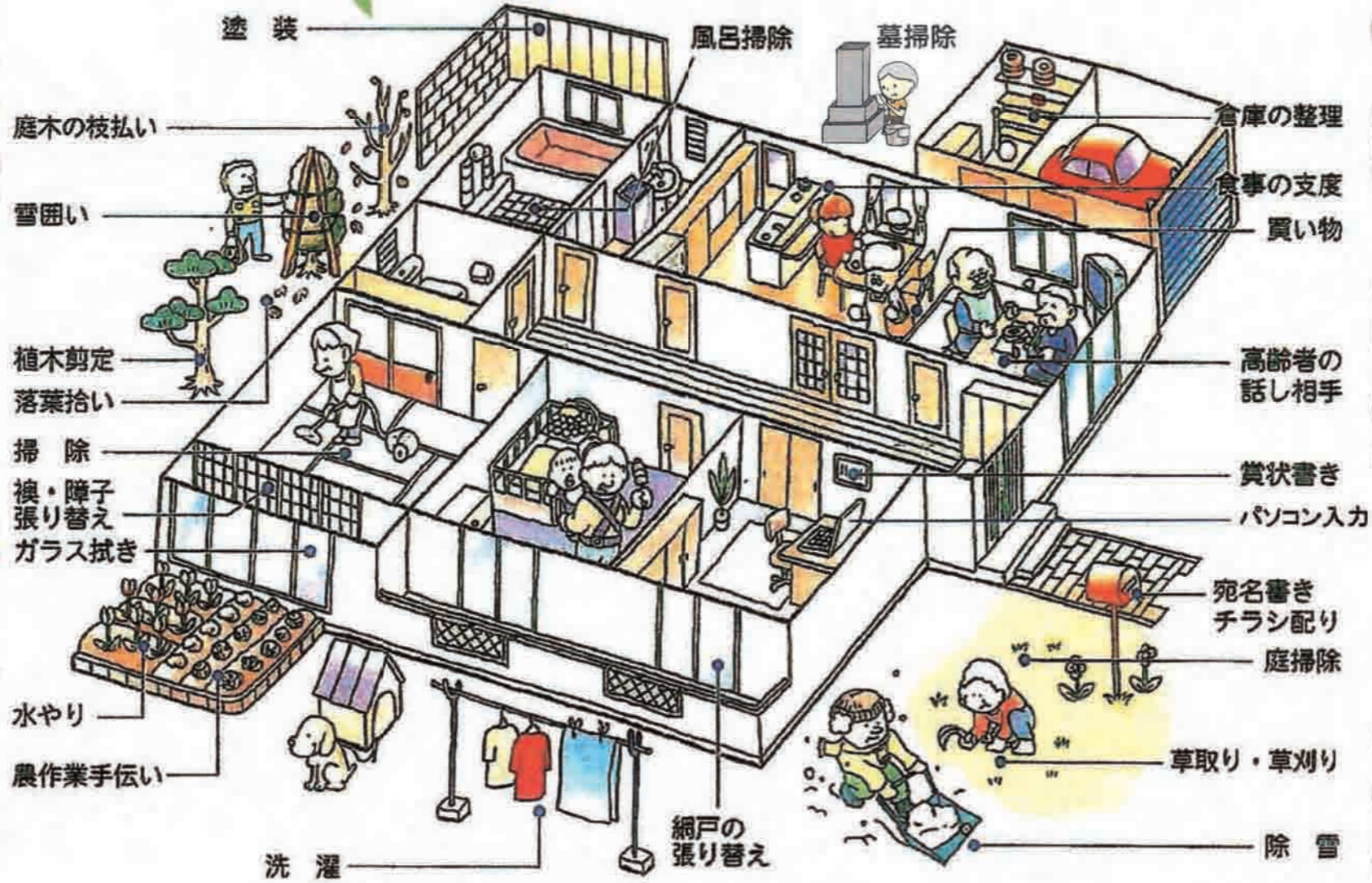


こんな仕事を引きます!

☎0770-56-5115



シルバー人材センターでは、下記のようなご家庭でのこまごました仕事をお引き受けしております。仕事の内容によってはお引き受けできない場合がありますので、まずはご相談ください。



独自事業の紹介

障子等張替グループ



【営業日・時間】電話にて受付
事務局 ☎ 56-5115

喫茶 花水木



【営業日・時間】火～金曜日
11時30分～16時

いきいき農園



個人で畑を管理し、野菜や花など
何でも好きなものを育てています。

喫茶 花水木
バザールショップAg
いきいき農園
障子張替作業所
刃物研ぎ作業所

JR東小浜
若狭シルバー
人材センター

刃物研ぎ



【営業日・時間】火曜日
(祝日の場合は休み)
8時30分～16時

バザールショップAg



【営業日・時間】木～土曜日
10時～16時
不定休



小浜市社会福祉協議会様にも
健康相談や若狭東高校生のコウギク入り手作り
クッキーの販売にご協力いただきました。



第2回 わかさ 2025年9月27日(土) シルバーフェア

晴天の下、約100人の来客者が訪れカラオケ大会、
ウクレレ発表、バザールショップ販売、絵画・文芸
展示発表、花水木飲食販売などたくさんの方々
楽しく交流されました。



わかさ会活動

親睦旅行

10月31日



加賀フルーツランドにてリンゴ狩り

金沢方面への日帰りバス旅行



金沢豪華ホテルにてランチバイキング

金沢近江町市場散策で楽しい旅行



秋散歩

11月12日



おおい町運動公園から青戸の入江・本郷街中をみんなでウォーキング

花見散歩

4月2日



小浜公園から白鳥海岸遊歩道みんなで花見散歩

サークル活動

シルバー会員ならどなたでもサークル活動に参加できます。興味がある方は、シルバー事務局 (56-5115) までご連絡ください。



パソコン若狭

【活動日・時間】 第2・4木曜日 13時30分～16時

- 場所：サン・サンホーム小浜 2階 小会議室
- 内容：【パソコン・スマホの使い方】ワード・エクセル・画像編集・動画編集ソフト(無料版)でスライドショー作成・インターネットの勉強 最近では生成AIも使用したりしています。



ウクレレサークル Akaaka

【活動日・時間】 第1・3金曜日 14時～16時

- 場所：サン・サンホーム小浜 2階 小会議室
- 内容：普段から合唱などの音楽活動をしている会員が中心となり、活動が始まりました。指を動かし、口を動かし、楽譜を目で追いと、頭の体操としても良い刺激を受けています。



カラオケサン倶楽部

【活動日・時間】 毎週土曜日 13時～17時
毎週日曜日 10時～17時

- 場所：サン・サンホーム小浜 2階 小会議室
- 内容：歌うことをとおして健康づくり、会員同士の交流、地域貢献活動(介護施設等への訪問)を目的として活動しています。



賛助会員の皆様ご協力ありがとうございます

公益社団法人 若狭シルバー人材センター 賛助会員御芳名

センター事業の目的にご賛同とご理解を頂き誠にありがとうございました。この会費は、事業運営に活用させて頂くための大きな財源でございます。高齢者が生き甲斐と誇りを持って地域に貢献しながら働いていくことに役立てられます。今後とも、皆様方のより一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

- | | | |
|------------------|------------------|---------------------|
| 株式会社 青戸ベイサイドヒルズ | 桑田テント株式会社 | 福井缶詰株式会社 |
| 株式会社 アクシス | 京福コンサルタント株式会社 | 富士興産株式会社 |
| 株式会社 アヤハディオ小浜店 | 株式会社 ケーブルテレビ若狭小浜 | 株式会社 ふじ装美 |
| 株式会社 荒木 | 有限会社 木屋伝 | 有限会社 藤原組 |
| 株式会社 イシダ | 有限会社 小堂食品 | 株式会社 フナイワークス |
| 井田スクエア株式会社 | 株式会社 こんどう | 有限会社 ホテルアーバンポート |
| 株式会社 イワタ | 有限会社 サッシサービス工業 | ホテルせくみ屋 |
| 株式会社 ウィルパックニシヤマ | 有限会社 山栄 | ホテル若杉有限会社 |
| 株式会社 おおい | J A 福井県 小浜支店 | 有限会社 マツミヤ |
| 有限会社 おかせ | 医療法人 三愛会 | 有限会社 松宮書店 |
| 小浜建設株式会社 | 有限会社 杉田石材店 | 三福タクシー株式会社 |
| 小浜市建設業協同組合 | 株式会社 セプラン | 妙楽寺 |
| 小浜市総合卸売市場株式会社 | 有限会社 タカノ | 株式会社 明光建商 |
| 小浜自動車学校 | 医療法人 若永会 田中病院 | 明和板金 |
| おばまショッピングセンター | 有限会社 田辺製材所 | 森下建材有限会社 |
| 小浜信用金庫 | 株式会社 辻井塗装 | 有限会社 森本建築 |
| 小浜製綱株式会社 | 有限会社 津田セメント | 株式会社 山下塗装 |
| 小浜中央青果株式会社 | 有限会社 とぎ | 株式会社 山清ハウジング |
| オバマ薬局株式会社 | 株式会社 時岡組 | 社会福祉法人 友愛会 |
| 有限会社 オフィス芝田 | 株式会社 直組 | 株式会社 ヨネック |
| 有限会社 オフィスわかさ | 株式会社 名田庄商会 | 株式会社 ラボ |
| 有限会社 カツキメンテナンス | ニチコンワカサ株式会社 | 株式会社 ルーブ (Loove) |
| 株式会社 カネイチ商店 | 日新工機株式会社 | 株式会社 レインボー観光自動車株式会社 |
| 株式会社 上中住建 | 株式会社 日本メタルホース | 株式会社 ワークアクト |
| カラヤ株式会社小浜水道機材営業所 | 野尻しいたけ生産組合 | 若狭建機株式会社 |
| 有限会社 河嶋電機工業所 | 羽賀寺 | 株式会社 ワカサコンサル |
| 株式会社 関西アクト | 八峯建設株式会社 | 一般社団法人 若狭地区建設業会 |
| 木崎明商店 | 株式会社 ハナマル設備 | 社会福祉法人 若狭福祉会 若狭ハイツ |
| 有限会社 岸崎工作所 | 有限会社 浜上電気 | 若狭姫神社 |
| 株式会社 城建設 | ハヤカワ商事株式会社 | 株式会社 若狭マリンハーバー |
| 有限会社 吉良組 | 株式会社 一二鉄工所 | 若狭明販有限会社 |
| 木戸商会 | 社会福祉法人 積心会 ひまわり荘 | 若狭湾観光 株式会社 |
| 有限会社 京極モーター | 兵助株式会社 | 株式会社 和晃建築 |
| 共和電工株式会社 | 有限会社 平田印刷 | |
| | 株式会社 平田不動産 | |

(令和8年3月25日現在/五十音順・敬称略)

会員数

令和8年2月1日現在

男 279名

女 173名

計 452名

編集後記

▼春の訪れとともにいさぎ漁の季節となりました。南川では近年漁獲量の大幅な減少や、漁師の高齢化などで見られなくなり、春の風物詩として再び見られることを待ち望んでいます。

▼今年は、国政や地方選挙が続きましたが、選挙は私たち一人ひとりの暮らしや地域の将来を考える大切な機会です。年金や医療、働く場の確保など日々の生活に関わる様々な課題について、改めて考えるきっかけにしたいものです。

▼「広報わかさ」では、会員皆さまが日頃から活躍されている姿や、シルバー人材センターの様々な取り組みをご紹介しました。誌面を通じて、仲間の活動や思いを少しでも身近に感じていただければ幸いです。

▼末尾になりましたが、小誌発行にあたりご協力いただきました皆さまに感謝申し上げます。

普及啓発部会

部長 眞田茂

編集長 河野二郎

事務局 山下左夜子

- 眞田茂
河野二郎
山下左夜子
神谷貴美子
富田昌裕
岡村千恵

(SS生)