

会報

'25/11
120
号

健康で 働く喜び いつまでも

シルバー ひがしくるめ

主要掲載記事

- ◆ 新会長挨拶、事務局紹介 (1)
- ◆ 職場訪問 (2)
- ◆ シルバー夏まつり (3)
- ◆ サークル紹介 (4)

発行：公益社団法人 東久留米市シルバー人材センター 広報部会 Tel 042 (475) 0738

〒203-0043 東久留米市下里4丁目1番44号

<https://www.sjc.ne.jp/silver>



新 会 長 挨 拶



会長
おたぎり ただし
小田 桐 貞

皆さまとともに歩むセンターをめざして

朝晩に秋の風を感じるようになり、ようやく暑さも落ち着いてきました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は本当に厳しかったですね。連日の猛暑の中、屋外での作業や移動など、体力的にも大変だったことと思います。そんな中でも、地域のために汗を流して下さった皆さんの姿には、心から感謝と敬意を申し上げます。

さて、昨年11月に施行された「フリーランス法」に伴い、センターが請け負う業務契約について契約方法の見直しを行いました。おかげさまで、約8割の契約が新しい方式への切り替えを終え、残る契約についても令和8年度の更新に向けて、事務局を中心に対応を進めておりま

す。また、会員の皆さまには「Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル)」への登録などにもご協力いただき、誠にありがとうございます。

人生100年時代と言われる今、年齢を重ねても社会とつながり、誰かの役に立てるとするのは、本当に素敵なことです。皆さんの前向きな姿勢が、地域の元気につながっていることを、私たちも日々実感しています。

これからも、働きやすい環境づくりや魅力ある仕事の提供、そして健康面のサポートなどに、役職員一丸となって取り組んでまいります。どうぞ引き続き、センターの活動にご参加いただき、仲間とともに楽しく、充実した時間を過ごしていただければ幸いです。

季節の変わり目ですので、体調にはくれぐれもお気をつけて、実りの秋を元気にお過ごしください。

事 務 局 紹 介

前回(シルバーひがしくるめ113号)の事務局紹介では、11名の職員をご紹介しました。その後、令和6年3月に職員が3名退職し、会員のみなさまには様々な面でご迷惑をおかけいたしました。令和7年5月に北島主事が入職し、現在、事務局では9名の職員が業務に当たっています。

もっと多くの東久留米市民や関係先にシルバー人材センターのことを知ってもらい、会員数や就業先を少しでも多く増やしていけるように努力してまいりますので、引き続きご協力いただけましたら幸いに存じます。

事務局は、会員のみなさまが東久留米市内で楽しく生き活きと就業・活動ができるように、

これからも精一杯サポートをさせていただきます。今後ともよろしくお願いいたします。

(事務局 山元次長)



【後列】こひなた 小日向 次長
やました 山下 事務局長
やまぐち 山口 局長代理
やまもと 山元 次長
かわむら 川村 主任
【前列】かたぎり 片桐 局長代理
きたじま 北島 主事
ひろせ 廣瀬 職員
せした 瀬下 職員

広報部会員の

職場訪問

今回は「市営自転車集積所」です。

就業場所 下里二丁目10番9号

就業会員 6名(2名/組でローテーション)

仕事の内容を、簡単に説明してください

主に、以下の仕事をしています。

1. 撤去された自転車の受け入れ
 2. 受け入れた自転車の保管・管理
 3. 自転車の持ち主への返還及び撤去費用の受け取り
 4. 受領金の市担当課への納付
- 結構、事務的な仕事が多いです。



当日就業の 柄澤さん・武藤さん

就業形態を教えてください

就業時間は、

【水・金・日】8:30～13:30 / 13:30～19:00
【月】8:30～12:00

2人/組でローテーションで計画を組んでいます。



搬入自転車の受け入れ



バイクもあります



情報確認は二人作業!

仕事で、特に気を付けている・工夫しているところを教えてください

- ・受け入れた自転車の情報(防犯登録ナンバー、車体番号、車種等)の台帳への登録・パソコン入力には気を使います。間違いがないように、必ず2人でチェックします。
- ・「保管自転車の問い合わせ」や「自転車の受け取り」の時の対応は失礼がないように十分注意しています。



台帳記入、パソコン入力作業

この仕事の「やりがい」や「楽しさ」は?

- ・自転車受け取り時に、お客さんから「見つかってよかった」「ありがとう」の言葉を聞くとやりがいを感じます。特に、お子さんの時は、喜ぶ顔を見ると嬉しくなります。
- ・お客さんを含めて、さまざまな方々とコミュニケーションをとる機会があります。家にいると、そのような機会はありませんので有難いと思っています。

～取材して～

とてもなごやかな職場の雰囲気を感じました。

駅周辺の駐輪禁止区域のパトロール・自転車の撤去/運搬及びここ集積所は全てシルバーの会員が就業しています。

改めて、シルバーは就業を通して、地域社会へ貢献していることを認識しました。



シルバー夏まつり

組織活性化活動

令和7年8月8日(金)午後5時半～8時半
商工会館3階で夏祭りが開催されました。観測史上、気温が毎日更新している最中 参加者、シルバー会員33名、事務職員7名 計40名。皆様がこの暑さで参加できるかどうか不安でしたが、ほぼ全員が元気に参加してくれました。



食事の手を休め、プロの演奏を堪能～(^^)～



会員の華麗なラテンダンス



まずは、楽しいお食事タイム

プロ・アマによる楽器演奏、夏の定番ハワイアンダンス、ラテンダンスを楽しみました。食べきれないほど沢山の食事、飲み物、シルバー名物焼きそば等で大満足。

11月6日には「秋の散策会」を行い、たくさんの会員の皆さんに参加いただきました。次回の会報で紹介させていただきます。

(組織活性化委員会 井上委員長)



夏と言えば… ハワイアン～



夏祭りを裏方で支える、会員の就業

滝山・前沢 みんなの夏祭り

8月23日(土)・24日(日)に開催された「みんなの夏祭り」で、今年もシルバー人材センターの会員のみなさんが裏方として活躍しました。

例年、まつり実行委員会からご発注いただき、臨時駐輪場の案内・整理、関係者用駐車場の受付、祭り終了後の清掃を担当しています。

今年は、2か所の臨時駐輪場に各3名、駐車場に4名、祭り翌日の清掃には6名の会員が猛暑の中で汗を流しました。

ベテランから初参加の会員まで、チームワーク良く対応。当日の予期せぬハプニングにも、



各方向からの来場者に、笑顔で誘導



丸い広場に、キレイに整列駐輪

シルバーならではの豊富な経験を活かし臨機応変に対応しスムーズな運営に貢献しました。

「来場者の皆さんに気持ちよく祭りを楽しんでもらいたい」…そんな思いで、今年もシルバー人材センターの会員が、地元の夏の風物詩を裏で支えました。



奥から順番に…整列駐輪

サークル紹介

パソコンサークル

シルバー会員と元会員の13名で、毎月第2月曜日に、主に生涯学習センターで楽しくパソコンやスマートフォンを学んでいます。



ワープロ教室として始まり、20年以上続く歴史あるサークルで、2022年10月のリニューアル以降はスマホも対象に活動を広げています。92歳の元会員・田嶋一作さんが講師を務め、ご高齢ですが分かりやすい指導が好評です。

入会にはメンバーの推薦が必要ですが、以下の条件を満たしていればどなたでもご参加いただけます。

- ノートパソコンを持参できる方
- メールアドレスを持っている方
- ローマ字入力ができる方
- スマートフォンを持っている方

ご興味のある方は、まずは事務局までお問合せください。ぜひ一度見学にいらしてください。



自転車安全運転講習会

安全管理委員会主催

10月21日(火)、会員を対象とした「自転車安全運転講習会」を東久留米自動車教習所で開催し、36名の会員が参加しました。

講師には田無警察署交通総務係の方をお迎えし、最初はビデオを使った講習が行われました。



実際に起きた自転車事故の事例紹介、さらに身近な場面をもとにした解説もあり、わかりやすく理解を深めることができました。特に、厳罰化される交通ルールについても解説があり、参加者も真剣な面持ちでした。

その後は、教習コースを利用した自転車の安全運転実技指導が行われました。

2時間弱の講習でしたが、参加者からは「改めて安全運転の重要性を認識した」といった声が聞かれました。今回の講習を機に、今一度、自転車の正しい乗り方と交通マナーを見直す良い機会となりました。



コラム

優柔不断力

「優柔不断」は一般に短所とされますが、「優柔不断力」として長所に転換する考え方があります。これは、四字熟語と短所を組み合わせ「力」を加えることで、自信をもつて行動する力に変えるという発想です。私の優柔不断力の解釈は、「すぐに決断しないのは情報が不足しているから」とし、拙速な判断を避け、必要な情報を集めて分析し、考え抜くことを指します。この力のメリットは、時間が経たなくても最適な解が得られる点にあります。また、論理的な段取りを重視し、場所を問わず思考を深めることで、難題の解決にもつながります。皆さんもご自身の「優柔不断力」を前向きに育ててみてはいかがでしょうか。(田村)

入会説明会

- 説明会は予約制です。開催2日前までに連絡ください。(定員になり次第締切)
- ホームページからも申し込みできます。

入会説明会日程

12月17日(水)

1月21日(水)

2月18日(水)

3月18日(水)