

市内在住、健康で働く意欲のある  
60歳以上(原則)の皆様、出番です！

# 私たちと一緒に 働いてみませんか



東久留米市では1,100人を超える会員が、市内企業や公共施設、一般のご家庭からの依頼を受け、さまざまな仕事で活躍しています。

**まずは入会説明会にお越しください。**

## 入会説明会

- 開催：原則として毎月第3水曜日、午後1時～4時の間(概ね1時間程度)
- 会場：シルバー人材センター2階会議室(下里4-1-44)
- 持ち物：年会費2,000円・1～3月入会1,200円(当日入会の方) 筆記用具、本人確認書類、緊急連絡先

**ホームページから予め会員登録(仮)をした方は、手続きが短縮されます。**  
説明会は予約制になっております。開催2日前までにご連絡ください。  
(定員になり次第締め切り)

| 令和6年度 入会説明会日程表 |          |      |           |      |           |
|----------------|----------|------|-----------|------|-----------|
| 令和7年           | 4月16日(水) | 令和7年 | 8月20日(水)  | 令和7年 | 12月17日(水) |
| 令和7年           | 5月21日(水) | 令和7年 | 9月17日(水)  | 令和8年 | 1月21日(水)  |
| 令和7年           | 6月18日(水) | 令和7年 | 10月15日(水) | 令和8年 | 2月18日(水)  |
| 令和7年           | 7月16日(水) | 令和7年 | 11月19日(水) | 令和8年 | 3月18日(水)  |



### 最寄り

○西武バス「東久留米駅西口」から「錦城高校・西団地経由武蔵小金井行き」〈武21〉乗車、久留米西団地バス停下車徒歩2分

令和7年度版

# シルバー人材センター まるごと情報源



シルバーくん



公益社団法人

**東久留米市シルバー人材センター**

〒203-0043 東久留米市下里4-1-44

**TEL.042-475-0738(代) FAX.042-473-7730**

(※お掛け間違いにご注意ください)

e-mail: silver@sjc.ne.jp <https://www.sjc.ne.jp/silver/>

事務局受付：月～金曜日／8:30～17:15 土・日・祝日・年末年始はお休みです。



「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、国、東京都、東久留米市からの支援を受けて事業を行う公益社団法人です。高い技能や豊かな経験・知識を持った高齢者が、日常生活に密着した臨時的・短期的なお仕事をお引受けいたします。働くことを通じて高齢者の生きがいと健康づくりをすすめ、活力ある地域社会づくりに貢献しています。

## お仕事を依頼される方へ (ご依頼からお支払までの流れ)

ご依頼・お問合せはお客様のご都合の良い方法で承ります。  
(電話・FAX・来所・ホームページの「仕事の申込み」・e-mail 等)

仕事の内容や契約条件について職員が確認させていただきます。  
作業内容によって、事前にお見積もりにお伺いします。

仕事の情報を全会員に回覧し、公募を掛けます。

センターの就業者選考委員会で就業者を決定します。

急ぎや単発の場合は、会員の中から希望職種等を考慮して会員を選定します。

センターがお客様と利用契約または派遣契約を結びます。

- お客様からの指揮命令による仕事やお客様の社員等と混在しての仕事につきましても「シルバー派遣事業」による就業となります。

契約条件に基づき、仕事を遂行・完了します。  
会員の就業は、週 20 時間以内または月 10 日程度となります。この基準を超える場合は複数人でローテーション就業をします。

お仕事完了後、請求書を送付します。お支払いは当センター指定の金融機関またはコンビニエンスストアでのお振込となります(振込手数料はご負担願います)。

- 会員の手配がつかない場合や下見の結果、その他危険等の理由がある場合は仕事をお引き受けできないことがあります。
- 急なご依頼は、お受けできない場合があります。
- 内容・価格については将来予告なしに変更することがあります。
- 混雑時、お待ちいただく場合があります。
- 詳しくは、当センター事務局にお問い合わせください。

## ご家庭からオフィスビルまで清掃はおまかせください

### クリーンサービス

- 各部屋
- 玄関・廊下・階段
- 流し台
- 浴室
- 洗面所
- トイレ
- サッシ
- 窓ガラス
- 網戸
- 台所
- レンジ回り(ガス台)
- レンジフード(換気扇)
- 吊り戸棚

例えば…

#### マンション・オフィスの日常清掃

※ポリッシャーを使用した定期清掃もあります。  
※時間帯・時間数などにより金額が変わります。

#### 家庭内清掃

11,600円から(1人1日あたり)



## お庭をきれいにいたします！

### 植木剪定・樹木の伐採・除草作業（手刈りのみ）

※料金は作業条件により異なりますので、作業前にお見積りをいたします。

※作業後の枝葉や草の処分は当センターで行います(有料)。

※月単位での予約制となります(先着順となります)。

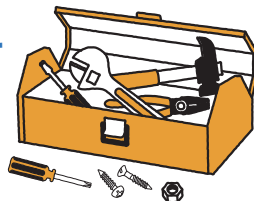
※予約時に日にちの指定はできませんので、ご了承ください。



## 小さな工事も、ご遠慮なくどうぞ！

### 簡単な大工・電気・塗装・水道工事等 ふすま・障子・網戸・クロス（壁紙）張替え

※危険な作業や高額な工事はお受けできませんので、お見積時に確認をいたします。



## お気軽にご相談ください！お見積りは無料です。

料金は消費税10%を含んだ価格となっています。

## 会社・事業所でも活躍しています

必要な時に、必要な人数を、必要な時間だけご利用いただけます。  
金額は1時間あたり1,291円（税込）から

※作業内容により単価が変わります。

- 事務作業
- 受付事務
- 団地構内の清掃
- PR動画の作成
- チラシ作成・配布（地域限定・全戸）
- 内職作業
- パソコン入力作業
- カート片付け
- 駐輪場整理



※お客様からの指揮・命令による仕事や、お客様の社員等との混在しての仕事は「シルバー派遣事業」（時給1,561円～）による就業となります。

## 便利屋いたします

- 自治会などの共同作業の代行
- 庭の清掃（落ち葉掃き等）
- 家具転倒防止器具取付
- イベントの手伝い（会場準備・整理等）
- 雨どいの清掃(1階のみ)
- 室内整理
- 新聞出し
- 墓の除草・清掃
- 蜂の巣駆除

例えば…

#### 植木の水やり

1,500円／回から

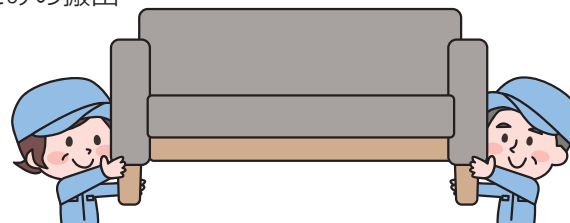
#### 和服出張着付け

7,700円(振り袖)  
5,000円(訪問着・七五三)  
※交通費は実費・早朝料金有

#### 刃物研ぎ

1,000円／文化包丁1本あたり  
※センター持ち込みの価格

- 留守時の郵便受けチェック など
- 空き家見守り
- 家屋内での家具の移動
- 粗大ごみの搬出



## 家事でお困りのときご利用ください

1回…3,300円（交通費実費）から（要お見積り）

### 子供の世話

- 幼児の世話（原則1歳6カ月児より）
- 園児の送迎（徒歩のみ）
- 子供との留守番

※お子様2人以上の場合は上記金額に1人につき15%の増額となります。



### 高齢者の世話（お手伝い）

- 買物代行(近隣スーパーなど)
- 歩行(散歩)付き添い
- 通院付き添い

※身体介護はお引き受けしておりません。

### 家事の手伝い

- 食事の準備（調理・配膳）
- 食事の後片づけ
- 食料品や日用品などの買い物
- 身の回りの整理・整頓、室内清掃
- 衣類の洗濯
- 布団干し
- 家の外の掃き掃除 など



## 他にこんな仕事もお請けしています

- 駅前駐輪場管理
- 市内小・中学校施設管理
- 放課後子供教室
- 公共施設の管理
- 広報紙の配布
- 選挙期日前投票・開票業務等
- 賞状部分筆耕

例えば…

#### 宛名書き (はがき・定形封筒)

硬筆・1枚70円から  
毛筆・1枚115円から

#### パソコン、文書作成・浄書

A4・1枚1,230円 ハガキ・1枚780円

## シルバー人材センターの教室

### 大人向け教室

#### ● 書道教室

### 子ども向け教室

- 書道教室（小学生～中学生）
- 算数・数学教室（小学4年生～中学生）

- パソコン出張指導・家庭教師  
1時間あたり2,000円から

