2026.06
No.42

ほほえみ

栄町シルバー人材センター

2026年6月発行
一般社団法人
栄町シルバー人材センター
広報委員会

◆令和8年度栄町シルバー人材センター総会が開催されました

（日時）　令和8年５月２３日（土）　　午前１０時～
（会場）　栄町シルバー人材センター　３階　多目的スペース

令和8年度通常総会が開催されました。御来賓挨拶の後、総会員数140名に対し委任状等含めた87名の有効議決権数を得、下記議案の討議と報告が行われました。

1.審議事項
①令和7年度事業報告
②令和7年度決算報告
以上が可決されました。
2.報告事項
①令和8年度事業計画
②令和8年度収支予算
以上が報告されました。

【会長挨拶】

議案についてすべてご承認頂き感謝申し上げます。報告事項についても、ご理解頂けたものと存じます。

ご多忙の中、ご臨席頂いたご来賓の皆様方に重ねて御礼申し上げます。令和7年度においては、新たな契約方式(包括契約)による会計処理がなされ、受託事業収益の数値と、事業実績規模との乖離を発生させています。よって令和７年度事業実績規模にあっては、諸物価高騰の影響もあり、民間の個人様の実績が約300万円、法人様の実績が約200万円の減少となり7,550万円となりました。

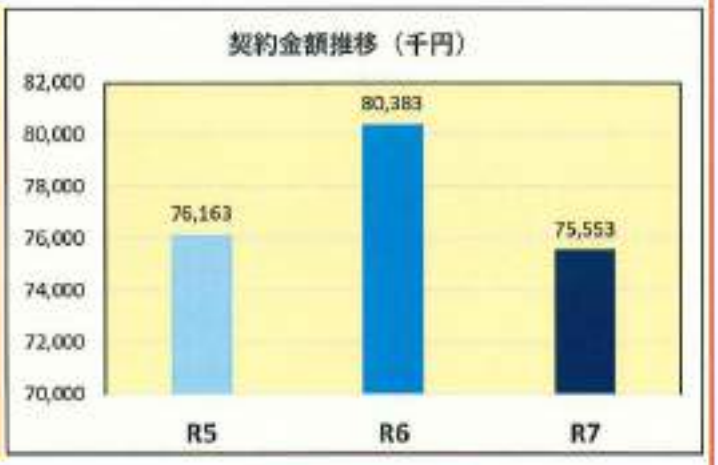
この事業実績規模は、令和５年度水準といえ近年の平均的水準といえます。総会でもご説明いたしましたが、事業実績規模と会計上の受託事業収益とは一致しませんが、安定した事業実績規模が維持されています。

今年も暑い日々が予想されている中、会員の皆様方ひとりひとりの日々の健康管理と暑さ対策をお願いいたします。

本年度も会員の皆様及び行政各課のご協力をよろしくお願いいたします。

「新事務局長の紹介」

今年度より事務局長を拝命いたしました山浦と申します。まだまだ新参者ですが、皆様のお役に立てるよう精進いたします。私どもの使命である、高齢者への就業機会の提供と地域社会への貢献を肝に銘じ、職責を全うする所存です。安全で安心な就業現場の維持と、明るく楽しい作業環境の確立を目指し、事務局業務を進めて参ります。よろしくお願い致します。



～シルバーカレッジ～

栄町シルバー人材センターが企画している学習ならぬ楽習サークルの紹介。
（一緒に学びたい方を募集しています　シルバー会員でなくてもOK！）

※講座の指導者も募集しています。
シルバー会員に限らずどなたでもOK!
ご自慢の腕を振るって講座を開設して見ませんか？
事務局で開設のお手伝いをします。ご相談ください。

～リンパ体操～

栄町シルバー人材センターではコンディショニングインストラクターの遊佐素子先生ご指導の下、**月２回**「リンパ体操」のレッスンを行っています。
日常的な「運動不足」や「冷え」により凝り固まった筋肉にさせてしまいがちですが「リンパ体操」では筋肉をほぐしリンパの流れを促進し、様々な体感効果を得ることができます。

費用　**１回当たり、シルバー会員は300円、一般の方は750円。**
月謝制ではありません。

～習字教室～

毛筆書道の基本～実用化に向けた栄町在住の方を対象とした講習会です。

講習期間　1年間：月3回(計36回)　年度更新
開催日　**原則　毎週火曜日を予定**
時間帯　1回あたり約1時間（9:30～）
年会費　**(1)10,000円（毎年3月～4月の徴収）**
(2) 年度途中での入会者　入会月～3月末までの月数×1,000円

※参加者同士で楽しく受講して上達していきます。
※講習会講師：栄町SJC筆耕班長　赤羽　富雄（桐州）
連絡先　090-2437-1851

～着付け教室～

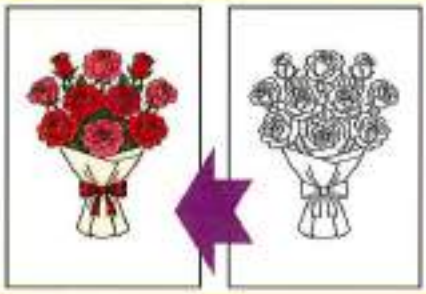
眠っている着物や帯、出してみませんか？ お嫁入りの際に持ってきた着物や帯も、しまったままではもったいない。 今、中学生は浴衣の着付けを習っています。 お母さまもぜひ練習して、親子で夏祭りや花火大会へ出かけましょう！
名称・使い方など説明しながら、進めていきます。

開催日　**第1・第3月曜日　10:00～11:30**
場　所　当センタ3階和室スペース
受講料　**500円／1回**
持ち物　着物・帯・長じゅばん・帯板・帯枕・帯揚げ・帯締め・足袋
タオル２～3枚・ひも４～５本・肌着・裾除け・襟芯
コーリングベルト（家にあるもので、わかるものをお持ちください。）

☆　新規開講　☆

～大人のぬり絵～

ぬり絵は、手先を使ので認知症予防やリハビリにも使われています。集中力・色彩感覚の向上に最適です。
色鉛筆を持参するだけでOK、誰でもできます。



内　容	毎回用意された紙に、楽しく色鉛筆でぬります。
開催日	毎月2回（第2・第4）　金曜日　10:00～12:00
年会費	1,000円(コピー・インク代等)
対象者	どなたでも（年齢・性別不問）
申込方法	栄町シルバー人材センター(0476-95-6021)
問合せ	梅村(090-2753-3370)

～太極拳～

太極拳は、健康維持、ストレス軽減、柔軟性向上、バランス能力の向上など、さまざまな健康効果をもたらします。

受講者	募集中！（どなたでも）
開催日	毎月3回（第1、第3、第4）木曜日　10:00～12:00
受講料	500円/月

＜無料＞～パソコン・スマートフォンお困り相談～

携帯電話からスマートフォンに変えようと思っている方、スマートフォンに替えたが操作方法に不安がある方などできる限りサポートします。お困りのことがありましたら利用中の機器をお持ちになって栄町シルバー人材センターまでお越し下さい。

開催日　7/1、8、15、22、29　　各水曜日　14:00～16:00

ご自身のパソコン(ノート型)、スマートフォン(タブレット)をお持ちになれない場合は、ご自宅まで出張します。お気軽にお問い合わせください。
出張対応は有料（料金：1,500円から）になります。
対応例・自宅のWi-Fi接続　・スマートフォン内の写真のバックアップ
・PCのトラブル　年賀状ソフトの使い方　・イベントのビデオ撮影とDVD保存
・CD/DVDのコピー(著作権フリーに限る)　・ネガフィルムのデジタル化

～フラワーアレンジメント～

毎週火曜日開催　10:00～　　現在、受講者の追加募集はありません。

※本頁に記載の料金等は消費税を含む総額を表示しています。

～シルバー人材センター会員募集中～

・栄町の居住者で60歳以上の皆様、一緒に働きませんか。
　このようなお仕事を会員さんに紹介しています。　詳細はＨＰをご覧下さい。

★技能分野　・植木の剪定　・障子・網戸の張替　・大工仕事など
★一般作業分野　・屋内外の清掃　・草刈・草取りなど
★サービス分野　・家事援助　・家の内外の掃除・植木の水やり・家具の移動/組立など
★シルバー派遣　・屋内清掃など　・週20時間未満の就業

以下のお仕事は“急募”です

写真班(除草状況の撮影)

除草班

草取班

剪定班

清掃班

一般社団法人　栄町シルバー人材センター
〒270-1506　千葉県印旛郡栄町龍角寺３３　　インスタグラム→
TEL　0476-95-6021　e-mail sakae@sjc.ne.jp
FAX　0476-95-3500　HP https://www.sjc.ne.jp/sakae/