



シルバーだより 第5号

発行：令和元年5月15日 公益社団法人陸前高田市シルバー人材センター

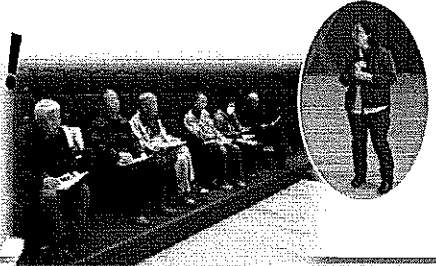
陸前高田市高田町字中田62番地1 電話 0192-54-4888



ワンコインサービスをご利用ください！

日常生活でちょっと困ったのはシルバーへ

30分以内で1回1種類のお仕事を500円でお引き受けします



サービス提供会員は講習会を受講しています

お引き受けする仕事の内容

◆ゴミ出し(指定日、指定袋詰めしてあるもの)◆簡易な掃除◆電球・蛍光灯の交換◆電池交換(簡易なもの)◆額縁の掛替◆エアコンフィルターのほこり取り◆石油ストーブの掃除・給油◆家具の移動(一人で動かせるもの)◆雨戸の開閉◆買い物(少額かつ徒歩に限る)◆洗濯物干し・取込み◆布団干し・取込み◆カーテンの取付け・取外し◆布団カバー掛け◆簡易な縫物◆カラーボックスの組立◆扇風機の掃除◆季節物の入替え◆話し相手など…技能、技術がなくても出来る日常の作業です。

お引き受け出来ない仕事

◆身体介護及び直接身体に触れる作業◆金銭(少額な買い物代金は除く)・カード・貴金属などを扱うサービス◆車での送迎や買い物◆車を使わなければ出来ないサービス◆機器の故障修理◆犬の散歩や餌やりなど動物の世話…など

空き家等現状確認サービスのご案内

◆遠くにお住まいの方や長く家を留守している方(出張、入院等)に代わって、空き家、空き地、墓地の現状や災害発生時などの状況を点検、確認して報告します。

サービス内容

★空き家(上記実施後に報告書(写真付き)を郵送します)

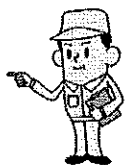
◆外観目視チェック(家屋・小屋・門扉・フェンス・擁壁の確認)◆敷地内の確認(庭木・草木の繁茂状況・接地への影響確認)◆不法投棄の確認◆郵便受けの確認、不要物処分(転送する場合は送料別途必要)

★空き地

◆現状確認(草木の繁茂状況・隣接地への影響確認)◆不法投棄の確認

★墓地

◆現況確認(墓石及び付属物等の状況・草木の繁茂状況・隣接地への影響確認)



ご利用料金(距離はセンターから現地まで)

距離(片道)	利用料金(1回当たり)	距離(片道)	利用料金(1回当たり)
10Km以内	2,200円	30Km以内	4,300円
20Km以内	3,200円	30Km以上	別途見積もり

お申し込みは作業日10日前までにお願いします ☎0192-54-4888

【陸前高田市担当課】保健福祉課 福祉係 ☎0192-54-2111(内線211)



シルバーではこんな事をしています 皆さんもやってみませんか

ラッピング講習会



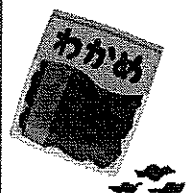
◆今年は1月24日、市コミュニティホールに於いて、講師に(株)いわ井の佐々木みゆきさんと吉田千純さんを迎え、会員5名がラッピング講習会を受講しました。

◆ラッピング講習会では、包装紙で菓子箱などを綺麗に包む練習をしました。



◆『最初はなかなか上手くいきません。うまく包んだと思ってもガサガサとしてピシッとなりません。佐々木・吉田両先生からやさしく何度も教えられるうちに上手に出来るようになりました。上手に包むと気持ちが良かったです』と感想を話していました。

◆盆暮れの忙しい時にお店からの依頼が見込めます。習ってお小使い稼ぎをしてみませんか。



塩蔵わかめ芯抜き講習会

◆2月14日、講師に広田湾漁業協同組合の河野純一さんと長野雅人さんを迎えて「塩蔵わかめ芯抜き講習会」を行いました。

◆今年で2年目の講習会に、会員5名が参加しました。

◆参加した方は『先生がやるのを見ると簡単そうだったが自分でやると、とても難しかった。わかめがヌルヌルして掴みにくく、大変だったが最後は上手く出来ました』と感想を話していました。



武田忠一郎杯争奪日本一決定戦大会参加

◆3月24日に遠野文化会館で「武田忠一郎杯争奪日本一決定戦大会」が行われました。

◆当センターから民謡サークルの8名が参加し「気仙坂」を熱唱しました。

◆同時開催の大西玉子杯では、津軽山唄を唄った中居テル子さんが見事準優勝に輝きました。



準優勝の中居さん



サークルの面々

これからの行事予定

- ☆受講料は無料です
- ◆植木剪定講習会
春季 5月16日(木)
- ◆草刈り・チェンソー
秋季 11月5日(火)
- ◆取扱い講習会
5月23日(木)
- ◆ふれあい工房1日
体験デー
7月27日(土)
- ◆ラッピング講習会
1月13日(月)
- ◆9月中旬
- ◆保育サービス講習会
11月19日(火)
- ◆21日(木)
- ◆わかめ芯抜き講習会
2月13日(木)
- ◆障子張り講習会
11月14日(木)

会員募集中

- ★現役で培った知識を
役立てませんか！
- ★趣味を活かした活動
をしてみませんか！
- センターではあなたの入会
をお待ちしています！