

シルバー大島会報

5月 会員数
男性 85名
女性 109名
合計 194名
会員数目標 220名

公益社団法人
大島町シルバー人材センター
〒100-0101
大島町元町地の岡30-2
(郷土資料館内)
☎ 04992-2-1777
FAX 04992-2-1776

<http://www.sjc.oshima.ne.jp>



定時社員総会が開催されました

6月19日（金）に定時社員総会が開発総合センターにて開催され、提出された決議事項は原案どおり承認可決されました。

令和8年6月19日現在の会員数

正会員 194名
特別会員 1名
合計 195名

総会当日の議決権数は以下のとおりです。

本人出席 11名
委任状 136名
合計 147名

【報告事項】

監事による監査報告、令和7年度事業報告がありました。

【決議事項】は以下の通りです

- ① 令和7年度計算書類の承認の件
- ② 理事1名選任の件
- ③ 正会員会費規定改正の件

5月は66%の会員が就業しました

新役員体制について

理事1名の改選があり、下記の体制になりました。よろしくお願いします。

会長 三辻利弘
副会長 坂本幸三
常務理事 諸田博文
理事 笠間隆夫
宮原康夫
中林利郎
大野早苗

外部理事 植松千波（役場住民課長）（新任）
監事 熊澤武
浅沼しのぶ



令和8年度5月 事業実績

月	区分	受託件数	就業 延日人員	契約金額（単位 千円）			
				配分金	材料費	事務費	計
5月	公共	33	1,028	5,571	250	853	6,674
	民間	17	150	1,077	110	149	1,336
	計	50	1,178	6,648	360	1,001	8,010
8年度 累計	公共	64	2,047	10,836	492	1,672	12,999
	民間	37	302	2,136	195	293	2,623
	計	101	2,349	12,971	686	1,964	15,622

安全管理委員会

熱中症警戒アラートについて

今年も例年に続き暑く、7月より基本的に除草班は半日就業となります。

現場視察について

大島公園ガラス清掃を視察しました。
危険な箇所や不安のある場所については予め外し、安全な範囲内の契約でした。

道具の整理整頓やコミュニケーションも取られており、とても良かったです。

交通安全講習会を開催しました

令和8年5月27日（水）大島町開発総合センター1階大会議室にて、『交通安全講習会』が開催されました。大島警察署のご指導、ご協力のもとにシルバー人材センター会員を対象にし、交通係2名を講師にお迎えし当センター会長をはじめ会員15名が参集しました。

内容はDVD放映を中心に自動車・バイク・自転車等の法令、事故発生時の対応、安全運転の知識、特に2026年4月より改正された自転車の『交通反則通告制度（青切符）』や車と自転車の関わりを学習しました。

最後は当センター三社会長の謝辞で閉会となりました。警察署にはご多忙の中、講習会を開催してただけましたことありがたく感謝いたします。



あなたの骨盤は大丈夫？

骨盤のゆがみは、日々の生活にあらわれます

シルバーの仕事でもまずは健康第一
腰回りに何となく違和感がありませんか
今回はあなたの骨盤チェック！

どれか当てはまるようなことがあれば病院などに相談してみるのもいいかもしれませんね

転ばぬ先の杖、体のメンテナンスです

【歩き方】はどうですか？

- 歩く時に腰が左右にゆれる
⇒（中殿筋の低下）
- 猫背で膝が曲がった歩き方をしている
⇒（骨盤が後傾すると背中が丸くなる）
- 前傾姿勢で小走りに歩く
⇒（骨盤の前傾＋腸腰筋の拘縮）
- かかとの減り方が左右で違う
⇒（骨盤上下のズレ）
⇒（骨盤前後・上下のズレ）
- べたべたと歩く。かかとから着地してつま先で蹴るのが正常な歩き方です。
⇒（下半身、特に殿筋の筋力低下）

【座り方】はどうですか？

- 椅子に座るとき、すぐ足を組みたくなる
⇒（骨盤上下のズレ）
- 正座すると、左右の膝どちらかが前に出る
⇒（骨盤前後のズレ）
- 横座りをする
（反対側はきつい、あるいは座れない）
⇒（骨盤前後のズレ）
- いつも同じ方向を向いて座る
（テレビ視聴、会議、パソコン、睡眠時の方向）
⇒（骨盤の前後・左右のズレ）

【立ち方】はどうですか？

- 首や上体を左右どちらかに傾け立っている⇒（骨盤上下のズレ）
- 休めの姿勢になりやすい⇒（骨盤の左右差）
- 常に同じ足を休ませたい⇒（骨盤の左右差）
- 重い物を常に同じ手で持つ、あるいは同じ肩にかける⇒（骨盤の上下・前後のズレ）

【寝方】はどうですか

- 上向きで寝た場合、足首の開き方が違う⇒（骨盤前後のズレ）
- 足の長さが違う（内側のくるぶしで比べる。指の長さは筋肉の違いや爪の長さなどでも違う）⇒（骨盤上下のズレ）
- 同じ向きで寝る（反対向きだと寝にくく、すぐに戻る）⇒（骨盤前後のズレ）

事業委員会より

サークル活動

事業委員会では毎月第3水曜日にサークル活動を実施しています。

手芸・編み物・縫物等々、会員の皆様を楽しみながら、親睦を深め、楽しく働けるシルバー人材センターとなり、会員の増強につながればと活動しています。

そんな中、編物の基本を改めて習得し増々楽しく色々な物を作れるように自主講習を計画致しました。

テーマ

【アクリルたわしの編み方】を学びながら編み物の基本も学ぼう！！

アクリルたわしは、アクリル100%の毛糸で編む掃除用のたわしです。洗剤をあまり使わなくても汚れが落ちやすく、キッチンや洗面所の掃除によく使われます。これをみんなで楽しく作ってみましょう。

日 時 令和8年9月16日（水）
9時30分から

場 所 郷土資料館（シルバー会議室）
持ち物 かぎ針（貸出可）

参加者

会員や会員以外のご友人など、ご興味のある方は大歓迎です。60歳以下の方はご遠慮いただいておりますが、対象の方を是非お誘い合せのうえ、お気軽にご参加下さい。



事務局より

ボランティア活動について

例年行なっているシルバー会員による「夏祭り花火大会後の清掃」のボランティア活動については、近年気温が高くなり、熱中症の危険等があることを考慮し、実施を見送ることといたしました。



1. 大島高校

就業内容 トイレ清掃
 就業時間 4時間（プール無し）
 4時間30分（プール有り）
 就業日 水曜日（シフト制）
 配分金 4,790円（プール無）
 5,410円（プール有）
 ※夏期シーズン



2. 大島医療センター

就業内容 屋内・外清掃
 就業時間 ① 7時30分～15時30分
 ② 9時～17時
 就業日 平日（シフト制）
 配分金 7,000円



3. 大島町役場庁舎（夜）

就業内容 屋内清掃
 就業時間 17時～19時30分
 就業日 月・水・金（シフト制）
 配分金 3,150円（清掃）
 3,680円（トイレ）



4. 水道検針

（北の山・元町地区）
 就業内容 水道メーター検針
 就業時間（奇数月）17日～27日
 の間の任意の日時
 配分金 115円（1件あたり）

5. 小中学校用務員
（一中）

就業内容 清掃
 就業時間 8時～15時
 就業日 平日（シフト制）
 配分金 7,250円

6. 消防本部庁舎

就業内容 屋内・外清掃
 就業時間 13時～16時
 就業日 月・金（シフト制）
 配分金 4,610円

7. 大島町役場庁舎（昼）

就業内容 屋内・外清掃
 就業時間 8時30分～17時
 就業日 月・水・金（シフト制）
 配分金 8,250円

8. 大島公園

就業内容 屋内・外清掃
 就業時間 8時30分～16時頃
 （バスダイヤ改正により前後有）
 就業日 毎日（シフト制）
 配分金 6,600円

9. 除草作業

就業内容 草刈機使用による除草
 就業時間 8時30分～16時
 就業日 平日（シフト制）
 配分金 9,000円（1日）
 4,500円（半日）

10. 資源ごみ収集（北部地区）

就業内容 資源ごみ回収
 就業時間 8時30分～概ね午前中
 就業日 大島町が指定する日（シフト制）
 配分金 5,030円