

シルバー大島会報

11月 会員数

男性 86名

女性 121名

合計 207名

会員数目標 230名

公益社団法人

大島町シルバー人材センター

〒100-0101

大島町元町地の岡30-2

(郷土資料館内)

TEL 04992-2-1777

FAX 04992-2-1776

<http://www.sjc.oshima.ne>

職 場 紹 介

資源ごみ回収の仕事紹介です。

仕事は午前中で、原則2人組で、運転手と助手席を日々交代で仕事をします。

回収地域は千波地区から泉津（開拓と三原山レストハウス）までを7地区に分け、ペットボトル、缶、ビン（ガラス）、金属と4種類を大島町の計画表によって回収し、オーレックに運ぶのが仕事です。

回収時に指定袋を使ってるか、例えば缶の袋に缶詰（金属）が入ってないか他の種類も確認をします。

ペットボトルは夏場、量が多くオーレックに運ぶ回数が増えます。

ルールを守って資源ごみを出してほしいと思う場面が多々あります。



11月は67%の会員が就業しました

事務局より

年末年始の事務局について

12月28日（土）～1月5日（日）の間、事務局はお休みとなります。

緊急の際は、シルバー緊急連絡先

【090-7248-1777】

に連絡ください。

※日報の提出

休み期間中は事務局前に箱を用意してありますので、そちらに入れてください。

配分金支給に影響が出ますので早めにご提出ください。

配分金支払証明書の送付について

令和6年1月～12月に就業された会員の皆様には1月中旬頃に「配分金支払証明書」をハガキで送付します。

皆様が受け取った配分金は税法上の雑所得の扱いとなり、確定申告が必要となりますので大切に保管してください。

令和6年度11月 事業実績

月	区分	受託件数	就業 延日人員	契約金額（単位 千円）			
				配分金	材料費	事務費	計
11月	公共	33	1,096	5,517	232	554	6,303
	民間	24	287	1,757	107	176	2,041
	計	57	1,383	7,274	339	730	8,344
6年度 累計	公共	260	8,675	43,452	1,827	4,355	49,634
	民間	266	2,292	12,769	476	1,276	14,522
	計	526	10,967	56,221	2,303	5,631	64,156

就業の休み希望について

自己都合による休み希望の場合は、自分で代わりを手配して必ず事務局へお知らせください。

また、予定表配布後に「長期休みたい」「退会したい」などの話があり、手配に苦労することがありますので、早めにご相談ください。

なお、就業の予定表は15日から作り始めますので、14日までに事務局へお知らせください。

(各現場に休み希望を書く紙がある場合はそちらに記入)

施設清掃講習について

11月28日・29日の2日間、専門講師をお招きし、施設清掃講習会を実施しました。

参加人数は19名、岡田コミュニティーセンターをお借りし、座学では清掃作業の基本や洗剤の選び方などを学び、窓・換気扇・トイレ清掃の実習も行いました。

会員さん達も、粉せっけんとお湯の温度調整(つけ置き)だけで油汚れが落ちる事に衝撃を受けていました。

今回、受講した方は受けていない方にも教えていただき協力し合いながら施設清掃のレベルアップに繋げていただければと思います。

2日間お疲れ様でした。ありがとうございます！



お得かな？情報

御神火温泉、浜の湯の年間パスポートについて

年間パスポートは、頻繁に温泉に通う人にとって、とてもお得です。

特に野増、元町、北の山在住の方は比較的近く行きやすいかと思われます。

70歳以上の方の料金は下記の通りとなります。

御神火温泉	15,800円
浜の湯	7,900円



通えば通うほどお得で何度も利用すれば、初期費用はすぐに回収できます。

年間パスポートが向いている人

- ・週に1回以上温泉に行く人や頻繁に通うほど、お得感が高まります。
- ・通いやすい立地にある場合は、利用頻度も高まります。
- ・健康維持のために利用している人やリフレッシュしたい人もおすすめです。

利用頻度：

どのくらいの頻度で利用出来るか、事前に計画をたてましょう。

有効期限：

期限内に十分に利用できるか確認しましょう。

健康寿命の延伸にむけた健康管理		
シニアの健康づくりは、メタボ予防から、フレイル予防へ！		
	中年期の健康管理	シニア(高齢期)の健康管理
目標	生活習慣病の予防	老化予防 機能的な健康の維持・増進
ターゲット	メタボリックシンドローム予防 (肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常の集積)	フレイル(虚弱)予防
ポイント	食事	摂り過ぎに注意、野菜はしっかり 魚・卵・肉・大豆はしっかり
	運動	エネルギー消費(有酸素運動) (筋トレ)→丈夫な身体づくり、転倒予防
	社会	働き過ぎやストレスの解消 積極的に社会参加
	睡眠	十分な睡眠 昼夜のリズム、まとまった睡眠
	嗜好品	タバコは×、お酒は適量 タバコは×、お酒は適量

安全就業標語の選定

テーマ1

「事故防止のための体力づくり」

7作品の応募があり以下の3点が選ばれました。

- 1 しっかりと 三食食べて 健康体
- 2 急な運動事故のもと 日々 積み重ねで筋力増強
- 3 体力は 毎日の散歩の 積重ね

テーマ2

「交通事故防止」

11作品の応募があり以下の3点が選ばれました。

- 1 そこ大丈夫？ 自分本位の 駐停車
- 2 自転車も 自動車ルールだ 守ろう安全
- 3 危ないよ うしろの自転車 要注意

救命救急講習会について

AEDを見た事はあるが使い方が分からない方や「もしも」の際に少しでも人命救助を！のお気持ちがある方。

興味があり参加を希望される方を対象に開催いたします。

日時：令和7年1月27日(月)
10:00～11:30

場所：大島町消防本部2F
※駐車場は大島空港になります。

講習内容：救命救急法及びAED使用
訓練

定員：20名(先着順)

申込：令和7年1月15日(水)まで
※希望者はシルバー事務局までご連絡ください。

今年の11月から自転車の飲酒運転に対する罰則が強化されました。

自転車の飲酒運転について

酒気帯びだけでなく、酒酔い運転も罰則の対象となり、より厳しい罰則が科される可能性があります。

自動車同様に自転車も飲酒運転は厳禁です。因みに違反者には「3年以下の懲役または50万円以下の罰金」が科される可能性があります。



仕 事 情 報

急募

1. 大島医療センター

就業内容 屋内・外清掃
 就業時間 8時～16時（早番）
 9時～17時（遅番）
 就業日 平 日
 配分金 7,000円

急募

2. 消防本部庁舎

就業内容 屋内・外清掃
 就業時間 13時～16時
 就業日 月・金
 配分金 4,610円

急募

3. 浜の湯

就業内容 受付・屋内・外清掃
 就業時間 8時半～13時 ①
 13時～19時半②
 配分金 4,050円 ①
 5,850円 ②

急募

4. 大島町役場庁舎（夜）

就業内容 屋内清掃
 就業時間 17時～20時
 就業日 月・水・金
 配分金 3,150円（清掃）
 3,680円（トイレ）

急募

5. 大島高校

就業内容 屋内清掃
 就業時間 16時～20時（平日）
 12時半～16時半（不定期）
 配分金 4,430円

急募

6. 除草作業

就業内容 草刈機使用
 就業時間 8時半～16時
 就業日 平日
 配分金 7,670円（1日）
 3,840円（半日）

急募

7. 水道検針

（北の山・元町・差木地地区）
 就業内容 水道メーター検針
 就業時間 終わり次第
 就業日 奇数月
 配分金 115円（1件あたり）

8. 大島町役場庁舎（昼）

就業内容 屋内・屋外清掃
 就業時間 8時半～17時
 就業日 月・水・金
 配分金 6,300円

9. 大島公園

就業内容 屋内・外清掃
 就業時間 8時半～16時頃
 （バスダイヤ改正により前後有）
 配分金 6,330円

10. 漁港便所（岡田）

就業内容 トイレ清掃
 就業時間 任意
 就業日 月・水・金
 配分金 1,030円

11. 元町消防分団

就業内容 屋内・外清掃
 就業時間 任意
 就業日 月2回
 配分金 1,960円

12. 多目的広場（岡田）

就業内容 トイレ清掃
 就業時間 任意
 就業日 月4回
 配分金 2,640円

13. 大島高校

就業内容 トイレ清掃
 就業時間 概ね3時～4時間
 就業日 水曜日
 配分金 4,790円（プール無）
 5,410円（プール有）