

参加者募集

参加費
無料フレイル予防
セミナー

お知り合いに
入会を希望される方が
いらっしゃいましたら
**ぜひご紹介
ください!**

これからも元気に活躍するために！

フレイルとは？

加齢とともに心身の活力が
低下した状態のこと！



早めの予防で健康な生活を
長く続けましょう！



開催日時：10月23日(金)
13:00~16:00

開催場所：コープこうべ協同学苑
(三木市志染町青山7丁目1-4)

定 員：10名
※募集期間10月9日(金)到着まで

応募条件：概ね60歳以上の方

シルバー会員の方

※概ね60歳以上の方で入会・就業を希望される
一般の方も参加可能ですのでご紹介願います

決定通知:募集締切後、郵送にて通知いたします

初めての方でも
安心してご参加いただけます!

【申込方法・問合せ先】

下記までFAXか郵送、またはQRコードよりお申込み下さい。

◆主催【申込】

公益社団法人 兵庫県シルバー人材センター協会
事業課

〒650-0011

神戸市中央区下山手通5丁目7番18号

TEL: 078-954-8807 FAX: 078-371-8016

◆共催

公益社団法人 三木市シルバー人材センター

高齢者活躍人材確保育成事業 申込書

募集開始 9月8日(火)~

公益社団法人
兵庫県シルバー人材センター協会宛

FAX送信後、必ず電話にて着信確認をお願いします。



申込年月日	令和 8 年 月 日	※管理番号 当協会記入欄		QRコードからも申し込みできます	
セミナー名	No28882 フレイル予防セミナー	実施日	10月23日(金)	開催地	三木市
フリガナ	下記 個人情報の取り扱いに同意の上申込みます				生 年 月 日
氏名	☐ 同意する ☒ 必須 ※必須 チェック願います			昭和 年 月 日	
住所	〒 —			年 齢	性 別
				歳	男・女
連絡先	自宅電話	—	携帯電話	—	—

↓◎シルバー会員の方は必ずご記入ください。 ◎非会員の方は記入不要です。(会員の方も講習の申し込みはできます。)

入会年月日	平成・令和 年 月 日	会員番号	
-------	-------------	------	--

*個人情報保護法の定めに従い、個人情報については適正に保護および管理を行います。

*ご記入いただいた個人情報は、本(講習/セミナー)の運営管理、今後の就業支援、会員登録案内、及び関連する業務での連絡利用のみに使用し、主催者・共催者・お住まいの地区を管轄するシルバー人材センターの間で共同利用いたします。

あらかじめご了承の上お申込みください。

法令に基づく場合を除き、ご本人の同意がない限りは上記以外の第三者に提供いたしません。