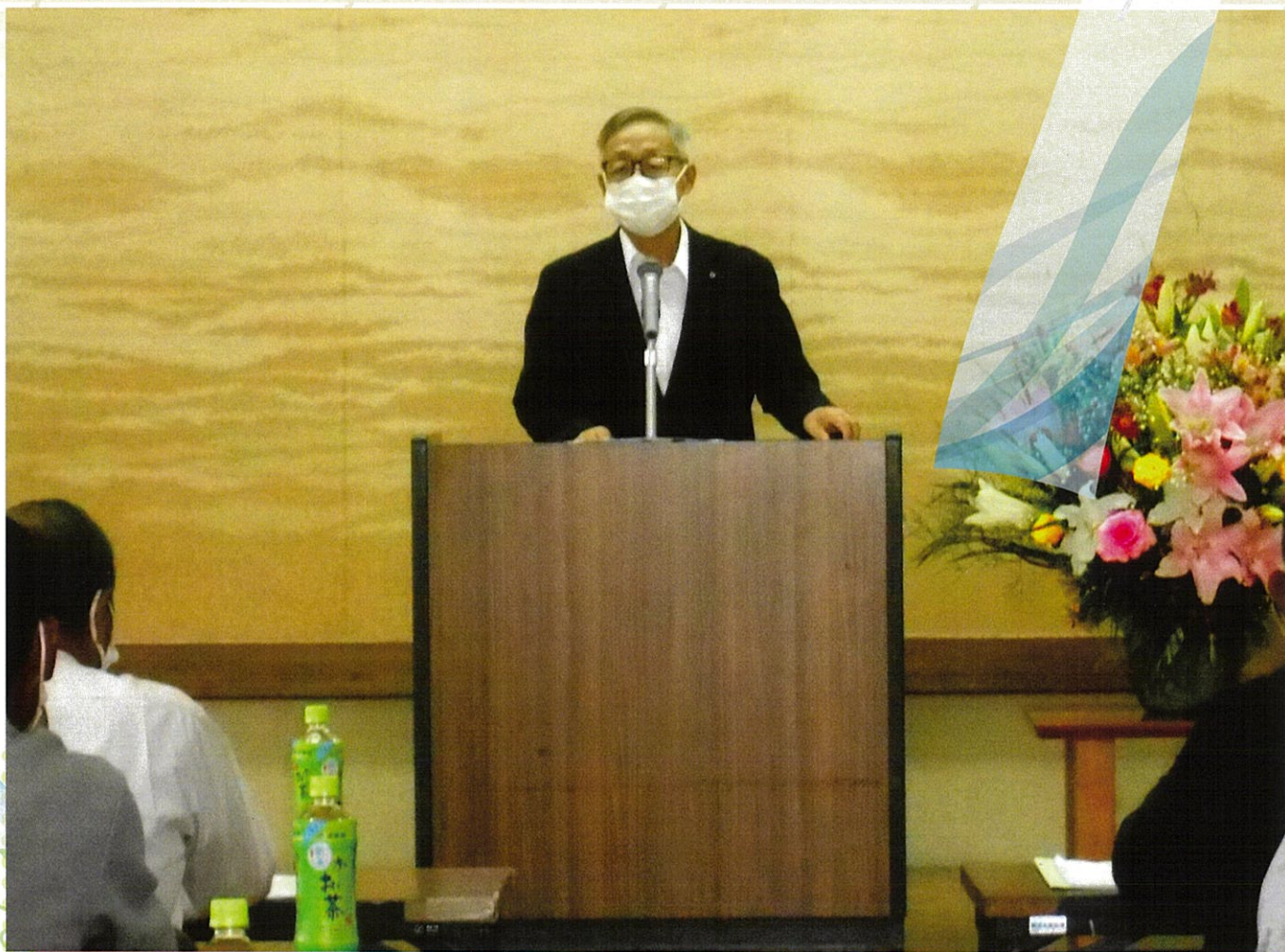


# な か ま

発行  
(公社)壬生町シルバー  
人材センター  
TEL 82-4682  
FAX 82-4687

編集  
壬生町シルバー人材  
センター編集委員会

残暑お見舞い申し上げます



第12回定時総会



理事長あいさつ

理事長 櫻井 康雄

残暑お見舞い申し上げます。
会員の皆様には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度、六月十一日に開催された定時総会におきまして任期満了に伴う役員改選が行われ、同日に開催された理事会におきまして、引き続き理事長に就任することになりました。

今回の役員改選では、副理事長に梅木宏一理事が選任され、理事六名が交代し、新たな役員体制でセンターの運営に当たることとなりました。つきましては、役員・職員一丸となって取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

さて、人口減少、少子高齢化が進展し、高齢者のより一層の活躍が期待される中で、シルバー人材センターは、「自主・自立、共働・共助」の理念の下、地域の高齢者が就業等を通じて地域社会に貢献し、高齢者の生きがいや居場所づくりとして重要な役割を担っております。

一方、企業等における高齢者の継続雇用拡大などにより、会員の減少や高齢化が全国的な課題となっております。

このような中、壬生町シルバー人材センターが地域住民や地域社会に貢献する組織として、その活動がより深く認識されるよう、各種事業の積極的な展開を図って参りたいと考えております。

結びに、会員の皆様には健康と安全就業に十分ご留意いただきますとともに、ご支援ご協力をお願いいたしまして就任のあいさついたします。

第十二回定時総会

第十二回定時総会が、令和五年六月十一日(日)午前十時から、稲葉地区公民館で開催されました。

① 報告事項

- 1 令和四年度事業報告について
2 令和五年度事業計画及び収支予算報告について
3 (公社)壬生町シルバー人材センター配分金規程の一部改正について

② 決議事項

- 1 令和四年度決算計算書類(監査報告)の承認について(承認)
2 理事十二名の選任について(承認)
3 監事二名の選任について(承認)

収支計算書

(単位千円)

Table with columns: 科目, 令和4年度決算, 令和5年度予算. Rows include 経常収益の部 and 経常費用の部.

令和4年度会員データ

Table with columns: 性別, 会員数. Rows: 男性, 女性, 合計.

事業実績

(単位千円)

Table with columns: 事業実績, 委託事業, シルバー派遣事業, 委託事業・シルバー派遣事業. Rows: 平成30年度, 令和元年度, 令和2年度, 令和3年度, 令和4年度.

壬生町シルバー人材センター新役員紹介

Table listing new board members and their positions: 理事長 (櫻井 康雄), 副理事長 (梅木 宏一), 常務理事 (桑川 延夫), 理事 (稲毛田 美紀夫, 中嶋 久男, 荒川 千代, 堀江 正美, 刀川 正己, 鈴木 久一, 岡田 基子, 木村 一夫, 黒川 展光, 塚田 善和, 大橋 由美子), 監事 (大橋 由美子).

委託事業・シルバー派遣事業の割合

Table with columns: 委託事業 (就業人員, 就業率), シルバー派遣事業 (就業人員, 就業率), 委託事業・シルバー派遣事業 (合計就業人員, 合計就業率).

※3名重複

理事会報告

【令和四年度】

第一回理事会

(書面承認 令和四年四月十二日)

● 正会員の承認について(1名)

第二回理事会

(書面承認 令和四年四月二十八日)

● 正会員の承認について(3名)

第三回理事会 (令和四年五月二十日)

● 令和三年度事業報告の承認につ

て

● 令和三年度決算計算書類(監査報

告)の承認について

● 事業報告等に係る提出書の承認に

ついて

● 第十一回定時総会招集の承認につ

いて

● 正会員の承認について(3名)

○ 事業実績報告(令和四年二月〜四

月分)

第四回理事会

(書面承認 令和四年六月二十七日)

● 正会員の承認について(3名)

第五回理事会

(書面承認 令和四年七月二十六日)

● 正会員の承認について(5名)

第六回理事会 (令和四年八月二十三

日)

● 事務費規程の一部改正について  
補正予算(第一号)の承認につ

て

● 会員表彰規程の制定について

● 正会員の承認について(2名)

○ 事業実績報告(令和四年五月〜七

月分)

第七回理事会

(書面承認 令和四年九月十六日)

● 正会員の承認について(2名)

第八回理事会

(書面承認 令和四年十月三十一日)

● 正会員の承認について(1名)

● 会員表彰者の決定について

○ 会員表彰規程運用内規について

第九回理事会 (令和四年十二月十六

日)

● 配分金規程の一部改正について

○ 事業実績報告(令和四年八月〜十

月分)

第十回理事会

(書面承認 令和五年一月二十七日)

● 正会員の承認について(2名)

第十一回理事会

(書面承認 令和五年三月三日)

● 正会員の承認について(1名)

第十二回理事会 (令和五年三月十七

日)

● 令和五年度事業計画の承認につ

て

● 令和五年度収支予算及び収支予算  
書内訳表の承認について

● 理事の利益相反取引の承認につ

て

● 正会員の承認について(5名)

● 事務局長任免の承認について

○ 事業実績報告(令和四年十一月〜

令和五年一月分)

○ 役員職務執行状況報告

【令和五年度】

第一回理事会

(書面承認 令和五年四月二十八日)

● 正会員の承認について(3名)

第二回理事会 (令和五年五月十九日)

● 令和四年度事業報告の承認につ

て

● 令和四年度決算計算書類(監査報

告)の承認について

● 第十二回定時総会招集の承認につ

いて

● 正会員の承認について(3名)

○ 事業実績報告(令和五年二月〜四

月分)

○ 事業報告等に係る提出書の提出に

ついて

第三回理事会 (令和五年六月十一日)

● 理事長の選定について

● 副理事長の選定について

● 常務理事の選定について

高齢者の経験と知識を社会に活かしましょう!!

一緒に働きませんか?

壬生町に住む60歳以上の方に

仕事の説明会

を開催します。

参加者募集!



【主な仕事内容】

植木の手入れ、草取り、草刈、清掃、

襖・障子張り替え、施設管理、

子育て支援(学童保育)、軽作業等です。

2023年

9月1日(金)・10月2日(月)

11月1日(水)・12月1日(金)

皆さんで仲良く仕事をしてみませんか!

# 永年表彰 おめでとうございます

令和四年度第六回理事会（八月八日）で、町シルバー人材センターの発展に寄与し、功労があったと認められる方を表彰する「壬生町シルバー人材センター会員表彰規程」の制定が承認されました。

これにより、令和四年十二月十六日（金）に、壬生町シルバーワークプラザ研修室にて表彰式を行い、二名の方が永年勤続会員として表彰されました。

- 佐藤 正弘 様 勤続二十二年
- 須田 千ヨ 様 勤続二十二年



## シルバーファーム



販売の様子



総会時の壇上花

壬生町シルバー人材センターの独自事業として、センター近くの畑で作った野菜や会員が作った花の寄せ植え等を「みぶのやおやさん」で販売する『シルバーファーム事業』を行っています。  
クリスマスの際に販売した花の寄せ植えは好評でした。

# 作業中の熱中症を予防しましょう!!

夏に向けて、作業中に熱中症になる人が増えてきます。  
熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です

## 予防のポイント

### 暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業



### こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給



### 単独作業は避ける

複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとり合う



### 熱中症対策アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用



そのほか、日々の体調管理など熱中症に負けない体づくりをしておきましょう!



## 熱中症が疑われる場合には

### 1 作業を中断



(代表的な症状)

- 汗をかかない、体が熱い
- めまい、吐き気、頭痛
- 倦怠感、判断力低下

### 2 応急処置



- 涼しい環境へ避難
- 衣服をゆるめ体を冷やす
- 水分・塩分を補給



### 3 病院へ



応急処置をしても症状が改善しない場合は医療機関で診療を受けましょう

農林水産省パンフレットより

## 川柳

- 腹が立つ今は我慢だあした言え
- 目薬を差すと同時に口あける
- 優等生もやしタマゴよどこ行った
- 皺と染み深度と濃度のせめぎあい
- 生きるって楽しいことと信じたい
- 検診の結果濁され寝つかれず
- 年金じゃ足りぬと今日も汗をかき
- 不思議顔マスク外してあんた誰
- つるつるは麺類・頭・トコロテン
- 笑う顔怒る顔して入歯する
- 八十路過ぎ無理な運動逆効果
- 温暖化気候変動ギネス級
- 人生の仕上げと区切りシルバーで
- 元氣ですあちこち痛くそれなりに
- あれそれとこれも増えたよ老夫婦
- ツーシーター昔アメ車で今軽トラ
- 譲り合い目と目で交す有り難う
- 勘違い二人ですれば苦笑

『月刊シルバー人材センター』から



### 今後の予定

## 健康ふくしま祭りへの参加

10月29日(日)午前9時30分から  
役場 多目的広場

シルバーファームで生産した野菜等を販売する予定です。



## シルバーの日

10月21日(土)午前10時から

### 奉仕活動

日頃のシルバー事業へのご支援・ご理解に対し、地域に還元するため、会員が奉仕活動を行う予定です。



# 事務局だより

## 事務局紹介

- 常務理事兼事務局長…………… 桑川 延夫
- 総務兼業務係長…………… 石川 朋彦
- 会計年度職員…………… 石塚 雅代
- 会計年度職員…………… 丸山 直美
- 会計年度職員…………… 清水 良浩

## 就任あいさつ



常務理事兼事務局長  
桑川 延夫



四月一日から事務局長として、また、六月には、常務理事に就任させていただきました。

これまでは、センターに仕事をお願いする側の立場で関わっておりましたが、四月からは、当センターの発展と会員の皆様健康で生きがいを感じる日々を過ごすことができるよう、微力ではございますが、努めて参りたいと考えておりますので、ご指導・ご協力いただきますようよろしくお願いたします。

## 編集後記



先日、何を見るわけではなく、家でテレビを見ていたところ、動物を題材にした番組が流れていました。

その中で、愛くるしい姿かたちのリスが現れ、アナウンサーが、こう言ったのです。「さて、皆さん、このリスですが、自分が敵から襲われた時に、一体どのようにして自分の身を守るのかご存じですか？」

答えは「体の割にはかなり大きい尻尾を切り離して逃げる」でした。さらに驚いたことには、切れたリスの尻尾は再び生えてくることは無いそうです。

さすがに、尻尾を切って逃げる姿や、切った後の姿を映した映像は流れませんでした。したが、想像しただけでもリスの必死さを感じました。

さて、これからも暑い日が続くと思いますが、私たち人間も自分の身は自分で守ることが大切だと思います。熱中症にならないよう、のどの渇きを感じていなくても、こまめな水分、塩分の補給を心がけて、さらには、周りの人と声を掛け合って、みんな熱中症予防に努めましょう。

その他にも、睡眠不足、体調不良、前日の飲酒、朝食の未摂取等も熱中症の発症に影響を与えるおそれがありますので、気をつけましょう。

### 編集委員

鈴木久一・黒川展光  
桑川延夫・石川朋彦