



第101号
 (公社) 松原市シルバー人材センター
 発行
 〒580-0043
 松原市阿保1丁目1番1号
 松原市役所内
 TEL (072) 337-1141
 インターネットの公式サイトは



来迎寺 (丹南3丁目) (出典:まつばら文化財デジタルアーカイブより)

目次

- 新年のご挨拶 理事長 山本 剛 …… 2
- 松原市長 澤井 宏文 …… 3
- 松原市議会議長 河内 徹 …… 3
- 会員インタビュー …… 4
- 会員の作品 …… 5
- 事務局だより
 - ・ 特定健康診査の受診と報告について …… 5
 - ・ 連絡先等の登録変更の有無について …… 6
 - ・ 会員証の更新手続きについて …… 6
 - ・ インボイスの申告について …… 6
 - ・ 各種講習会等開催のご案内 …… 7
 - ・ 高齢者の食生活 …… 7
- 新規会員募集 …… 8
- センターの年末年始の休業日 …… 8
- 思い出のアルバム …… 8

新入会員募集!!

～ 働きたいお知り合いの方をご紹介ください! ～

皆さんの周りで、社会参加・健康の維持促進・経済面等でお仕事をされたい方、考えている方はいませんか！
 当センターでは新入会員を募集しています！



現役時代での豊富な経験・知識や体力に自信のある方など、健康の維持や生きがいの発見に入会をすすめてみませんか。

入会条件

松原市在住・年齢 60 才以上・健康な方

入会するには

入会条件を満たした方で右の入会説明会にお越しになるか、当センターHPの入会説明の流れと動画を御覧ください。



センターホームページはこちら

お問い合わせ 松原市シルバー人材センター事務局 / TEL.072-337-1141

思い出のアルバム

album of memories



▲女性部会 11月22日(水)

当センターの 年末年始の休業日について

令和5年12月30日(土)～
 令和6年1月4日(木)

【再掲】安全標語の募集について

前号に掲載しています安全標語の募集の再掲です。



【応募要領】

- ①募集期間 令和6年1月22日(月)まで
- ②応募方法 投稿用紙はセンター事務局でも用意しています。官製はがき、FAX、メールでもお受けしておりますので、標語、お名前、住所、会員番号を明記してお送りください。
- ③宛先 〒580-0043 松原市阿保 1-1-1 (公社) 松原市シルバー人材センター安全標語係 FAX 072-334-0553

たくさんのご応募お待ちしております。



理事長

山本 剛

新年明けましておめでとうございませう。

皆様方におかれましては、お健やかにご家族お揃いで新春を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

また、常日頃からシルバー人材センターの事業運営各般にわたりましてご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、わが国は、少子高齢化により人口が減少している中で、誰もがいくつになっても活躍できる社会の実現が求められております。当センターは、高齢者に就業等を提供することで、高齢者の社会参加の促進や生きがいの充実、健康の維持増進による医療費や介護費の削減などに大きく寄与しています。

そのような状況の中、当センターの事業実績は、コロナ禍からようやく明けたことで着実に回復傾向になっておりますが、シルバー人材センターを取り巻く背景や労働環境等が目覚ましく変

動しており、依然厳しいものとなっております。特に昨年十月から施行された消費税における「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」により、当センターに新たな税負担が発生し、非常に厳しい運営を強いられることとなりますが、今後安定的な事業運営に向け対策を講じてまいります。

松原市のセーフコミュニティにつきましても、昨年十二月十九日に再々認証の式典も挙行されて更なる「みんなで作る安心・安全なまちづくり」を推進される中、当シルバー人材センターも全力で安全なまちづくりに寄与してまいりますので、本年も何卒変わらぬご支援ご協力を賜りますよう、お願い申し上げますとともに、新しい年が、皆様にとりまして幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



本年もよろしく
お願いいたします



- 理事長 山本 剛
 - 副理事長 吉村 盛善
 - 副理事長 堀 昭仁
 - 理事 松本 光代
 - 理事 森岡 大樹
 - 理事 吉永 良三
 - 理事 青山 健司
 - 理事 深尾 孝次
 - 理事 石川 純子
 - 理事 伏本 文子
 - 監事 泉本 信彦
 - 監事 土橋 秀行
 - 常務理事 中野 浩司
 - 事務局職員一同
- (順不同・敬称略)



松原市長

澤井 宏文

新年明けましておめでとうございませう。

皆様におかれましては、心健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、本市のまちづくり、とりわけ福祉行政の向上に多大なるご支援とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

また、皆様方には、今まで培ってこられた知識や技術を活かし

たお仕事のみならず、地域の清掃活動や見守り活動といったボランティア活動にも積極的に取り組まれ、様々な形で社会参加していただいておりますことに重ねて感謝申し上げます。これらの活動が、高齢者のいきがいづくりや、健康寿命の延伸につながっており、すことを、大変心強く感じております。

さて、世界中で猛威を振るった

新型コロナウイルス感染症は、昨年五月に五類感染症に見直されましたが、皆様方におかれましては、引き続き、手洗い・うがいなどは、引き続き、手洗い・うがいなどは、基本的な感染症対策を心掛け、健康にご留意いただきたいと思っております。

本市におきましては、セーフコミュニティ国際認証都市として、市民の皆様方と協働で取り組みを進めてまいりましたが、昨年度、三度目の国際認証を取得することができました。今後も、さらなる安心・安全なまちづくりを推進してまいりますので、なお一層のご支援、ご協力を賜りますよう、



松原市議会議長

河内 徹

新年明けましておめでとうございませう。

松原市シルバー人材センターの会員の皆様にとりまして、この新たな年が明るく、希望に満ちた幸多きものとなりますよう心からお祈り申し上げます。

貴センターにおかれましては、理事長をはじめ関係する皆様のご多大なるご努力、ご尽力のもと、

多くの会員の皆様のご活躍され、高齢者福祉の増進、地域社会の活性化に大きな役割を果たされておりますことに深く敬意を表するとともに、感謝を申し上げます。

さて、少子高齢化が加速し、人口減少に直面している現代において、会員の皆様が生涯現役で、定年後も長年培った豊富な知識や

経験、技術を活かし、生きがいや健康にもつながる就業支援を行っている貴センターの役割は、さらに重要なものとなってくると考えております。

今後ともさらに多くの元希者にご入会していただくとともに、会員のニーズに答えられる職や新規事業の開拓に積極的に取り組んでいただき、元希者の皆様が生き生きと暮らすために欠かすことのできない存在となっている貴センターの今後ますますのご発展を期待しております。

市議会といたしましても、目ま

よろしくお願い申し上げます。

結びに、松原市シルバー人材センターの今後益々のご発展と、本年が皆様にとりまして幸多き年となりますことを心より祈念いたしました。新年のご挨拶とさせていただきます。

ぐるしく変化化する社会情勢にあわせ、元希者の皆様が豊かな知識や能力を活かし、社会を支える一員として、幅広く社会に参加・貢献していただけるよう、高齢者福祉の更なる向上と、地域社会の活性化に一層の努力を重ねてまいり所存であります。

結びに、「公益社団法人松原市シルバー人材センター」会員の皆様にとりまして素晴らしい一年となりますことをご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

安全標語 慣れた道 慣れた作業に潜む影 心のゆとりで 危機回避

会員インタビュー

このコーナーでは当センターで就業されている会員の皆さんに、就業を通じての所感をインタビューしました。今回のインタビューは、襖・障子の張替え作業で就業されている方々です。



川西 弘さん



①シルバー人材センターに入会したきっかけは？

定年後、何か仕事がしたいと思い、ハローワークへ相談に行きながらセンターに入会し、襖障子の張替えの仕事に就きました。

②就業についてやりがいを感じていますか？

お客様からのありがたいと言ってもらえる気が出る事です。

③シルバーがより良くなるには

会員一人ひとりが親切で丁寧に仕事に取り組むことで良くなると思います。

④センターへ入会を考えている方へ

自分に合った仕事を見出してくださると思いますので、二度入会してみてくださいいかがでしょうか。



赤井田 常己さん

①シルバー人材センターに入会したきっかけは？

定年退職後、所用で役所に出向いた折、掲示板でセンターのポスターを見て入会しました。

②就業についてやりがいを感じていますか？

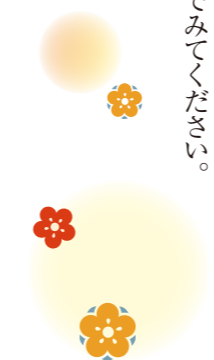
自分のペースで仕事ができ、お客様のところへ仕上がった物をお持ちし喜んでいただいた時に仕事のやりがいを感じています。

③シルバーがより良くなるには

会員一人ひとりにあった仕事を紹介されることと、会員の話を聞いてもらえばと思います。

④センターへ入会を考えている方へ

皆様にあった仕事が見つかると思います。一度センターに足を運んでみてください。



会員の作品



◆川柳◆

庄門悦子さん

見て見てと

垂れて咲くよ

梅の花

おめでどう

年賀状までも

ラインにて

誕生日

歳を減らして

若返り

ダメダメと

心で言っは

つまみ食い

ピコピコと

グループライン

うるさいな

◆随想◆

山本一馬さん

八十歳が近くなると、そんなに残された時間などない。

でも、越えなければならない八十歳の壁がある。

和田先生の話では、七十歳は老化への分岐点で、八十歳を越えたら、嫌なことは我慢せず、好きなことだけをする。食べたいものを食べ、血圧、血糖値は下げなくてもいい、ガンは切らない、オムツを味方にボケを怖がらない等々。

半分元気で半分は病気みたいなこの体は、まだ金剛山にも登れるし、運転もそこそこいける。それが三年来のコロナ禍の中で、生き様を大きく変えられてしまった。義理姉の葬儀、故郷の妹の病氣見舞い、さまざまなきことが制限され、それでも前を向くしかなかった。

世界はロシアのウクライナへの侵略、どれほど多くの若者が死ねば、多くの人や物が消し去られ、それでも戦争は終わらない。夏が来ると台風襲来は、線状降水帯と言う新型化物が出現した。

ギリシャやカナダでの森林火災、ハワイ島ラハイナの大火災は真新しい、洪水も火災も書けばきりが無い。

この世は「戦争こそが人類最大の冒険だ」と老いぼれの戯言は一陣の風に乗って、十年後の世界が見たいと駆け巡りたい。

事務局だより

特定健康診査の受診と報告について

就業中の会員の皆さんには、健康管理のため健康診査の受診をお願いしております。特定健康診査等を受けられましたら、**①受診日と②受診機関を2月末日までに事務局へ報告してください。**

事務局への登録内容にお変わりありませんか？

事務局は、会員の皆さまが入会時に提出いただいた入会申込書をもとに会員情報を管理しています。入会されて年数が経過されている方は、いま一度現在の連絡先や緊急時の連絡先が入会時と変わっていないかご確認をお願いします。**ご入会から①住所②電話等連絡先③緊急連絡先に変更がある方は、当センターへ変更のご連絡をいただきますようよろしくお願いいたします。**

安全標語 **ハットする 危険シグナル 見落とすな**

エネルギーとたんぱく質を十分に摂ろう

加齢に伴い食が細くなり、慢性的な栄養不足になることがあります。また、消化・吸収の衰えから、高齢者は気づかぬうちに低栄養になり、免疫力が低下し、病気に対する抵抗力が弱まります。食事ですっかりエネルギーを蓄えて体力と免疫力をつけましょう。

低栄養予防のポイント

● 食欲がないときは **おかずを優先**して食べよう!



● 健康のために **塩分**は控えめにしよう!



● **楽しい共食**の機会をつくろう



● 少しずつでも **必ず1日3食** 食べよう!



● こまめに **水分補給**を心がけよう!



● **肉・魚・卵・乳製品**などの動物性たんぱく質を十分に!



一般財団法人 日本食生活協会より引用させていただきました

安全標語 ヘルメット 頭を守る 命綱

会員証の更新手続きについて

令和5年度の年会費を納付されていない会員の皆さんは、1,000円を事務局まで納入をお願い致します。

会費は、センターの活動に必要な経費に充てるため、会員の皆さんにお支払い頂いています。

この会費は4月1日から翌年の3月31日までの間に会員であればお支払いいただくことになります。

従いまして、年度の途中において、何らかの事由により退会されることになりましても、その年度の会費はお支払い頂くことになります。

そのため、**今年度で退会される会員の皆様は、3月31日までに必ず退会の申告を事務局までご連絡**頂きますようお願い致します。

4月以降で退会の申出をされますと、新年度の会費を納付頂く事になりますので、ご注意ください。

【個人でインボイス登録をしている会員の方へ】

インボイスの申告について

令和5年10月からインボイス制度が開始されました。

会員の皆様のうち、ご自身でインボイス登録をされている方は事務局までご報告ください。また、インボイス制度については国税庁のホームページをご覧ください。就業に関してわからないこと、ご質問等は事務局までご連絡ください。

※当センターで一般労働者派遣での就業をされている方は賃金となり、インボイス制度の対象外となります。



<<< 各種講習会等開催のご案内 >>>

調理講習会

- 講習日 令和6年 2月 21日(水)
- 講習時間 午前10時30分～午後1時
- 講習場所 松原市保健センター
- 内容 講義及び調理実習
- 定員 20名
- 締切日 令和6年 2月 14日(水)まで



植木の剪定講習会

- 講習日 令和6年 2月 13日(火)～15日(木) 3日間
- 場所 当センター研修室及び市内実習会場
- 内容 13日 講義(午後1時30分～午後4時)
14日～15日 実習(午前10時～午後3時)
- 定員 10名
- 締切日 令和6年 2月 7日(水)まで

