シルバー まくらざき 53

2026年８月発行　第53号





公益社団法人 枕崎市シルバー人材センター　会員数／234名　男性151名・女性83名（令和8年7月31日現在）

〒898-0051　枕崎市中央町6番地／Tel 0993-72-6689／Fax 0993-72-9961

公益社団法人 枕崎市シルバー人材センター定時総会



6月19日午前９時よりサン・フレッシュ枕崎において令和８年度の定時総会を開催しました。今給黎重雄理事の開会宣言で始まり、上木原充理事長の「令和８年度のシルバー事業運営につきましては、中期計画2025に基づき、一、会員数の拡大　二、技能講習研修等の充実　三、受注量の拡大と新規分野の開拓　四、安全就業体制の強化　五、デジタル化による事務の効率化の五項目を重点目標として取り組んでまいります。少子高齢化と人口減少が続く中で、当センター会員の年齢構成も70歳以上が八割を占めるようになり、年々高齢化が顕著になってきております。高年齢者の能力活用と生きがいづくりを推進し、地域社会の活性化に寄与することを基本方針に生涯現役社会実現に向け関係者ともども力を合わせ頑張りたいと思います」とのあいさつがありました。続いて20年、10年永年継続会員への表彰を行い、前田祝成枕崎市長様、松元初美ハローワーク加世田所長様ご来賓の方々の祝辞を賜りました。

議事は、議長に塩屋司会員、議事録署名人に栗野繋行会員と新屋敷静男会員を選出し進行され、全ての議案が可決承認、そして全ての報告事項が了承されました。田畑悦郎理事の閉会宣言で総会を終えました。





重点項目

- 会員数の安定的確保と拡大
- 技能講習研修等の充実
- 受注量の拡大と新規分野の開拓
- 安全就業体制の強化
- デジタル化による事務の効率化

事業目標

会員数　２５３人

受託事業	就業延日人員	１７,８００人日	契約金額	１０，７００万円
派遣事業	就業延日人員	４,９００人日	契約金額	２，２００万円

表彰の皆さん

２０年継続会員	伊藤朝子さん　白澤藤明さん
１０年継続会員	永留武彦さん　竹下圭子さん　畑野文昭さん　天達龍一さん　大谷厚夫さん

新理事の抱負



皆様とともに

立石秀和

この度の定時総会で理事に選任いただきました枕崎市長寿介護課長の立石秀和と申します。

シルバー人材センターでの活動は、地域貢献するだけでなく、健康づくりや生きがいづくりにもつながる大切な役割を担っています。会員の皆様が安心して活動を続けられるよう、皆様とともに考え、微力ではありますが、枕崎市シルバー人材センターの発展に貢献できるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

会員感謝祭

今年は、例年通りの定時総会を第１部として開催し、第２部として会員感謝祭と銘打ち、フラダンス披露とカラオケ歌唱の披露、そしてお楽しみ抽選会を行いました。





華麗なフラダンス披露（アロハ・ストレチア）

～美しい衣装と優雅な踊りで、会場全体を華やかに彩ってくださいました。～













感動のカラオケ歌唱披露（枕崎歌謡同好会）

～圧倒的な歌唱力と表現力で、観客の皆様を魅了してくださいました。～

皆様の素晴らしいパフォーマンスのおかげで、会員の皆さんからも「本当に楽しかった」「元気がもらえた」と大変多くの喜びの声をいただいております。

会員の広場



白沢 藤明

20年を振り返って

この度の総会で20年継続会員として表彰していただき、ありがとうございました。

今年も半年で凶悪な事故、事件、災害が多数発生しています。会員の皆さんも災害等に遭わないよう注意しましょう。

入会して10年目に「陸（おか）に上がった河童」と題して感想を書きました。45年間、海上生活をして陸上の仕事が出来るか不安でしたが、その後、河童はプライドを捨てて友達も仲間も出来て作業が楽しくなりました。70歳を過ぎ、体調が良かったり悪かったりで腰も痛みがあります。趣味の登山も出来なくなりました。これからも健康に注意し、熱中症にも注意しながらセンターの発展に貢献したいと思います。



伊藤 朝子

20年を振り返って（インタビュー形式でお話をお聞きしました。）

・シルバー人材センターに入会された２０年前のきっかけを教えてください。

「何か仕事をしたい、孫にもお小遣いをあげたい、何か楽しいことがありそう」という色々な思いから入会しました。

・最初に担当された仕事や当時の事で印象に残っていることはありますか。

草取りの仕事をいただき、作業後に事務局の担当者から綺麗だと褒められたことを鮮明に覚えています。

・20年という長い期間、活動を継続できた一番の秘訣は何でしょうか。

とにかく仕事をすることが楽しく、７０歳半ばで病気もしましたが、現在は特に悪いところもなく、健康である事が一番の秘訣かと思います。

・仕事を通じて言われて嬉しかった言葉やエピソードを教えてください。

センター職員の方や依頼されたお客様から「綺麗な作業されますね」と言われたことが一番、嬉しかったです。

・最後になりますが、新しく入会された会員さんや入会を考えている方にメッセージをお願いします。

入会した時は外仕事、ましてや草取なんかできるかしらと思っていたのですが、やってみたら楽しくて（真夏の炎天下はきついけど）なんでもやってみることです。

2005年（平成17年）の出来事

・「愛・地球博」（愛知）開幕
・セ・パ交流戦開幕
・人口が統計開始（1899年）以来初の自然減
・衆院選で自民圧勝、郵政民営化法成立
・マンションなどの耐震偽造発覚
・全国でアスベスト禍



永留 武彦

10年を振り返って

この度の総会で10年継続会員として表彰及び記念品を頂き、ありがとうございました。

振り返ってみればこの10年間、色々なことがありましたがセンターの皆様や会員の皆様に支えられまして頑張る事が出来ました。

先の事はわかりませんが、健康に気を付けて頑張りたいと思いますのでこれからもよろしくお願いします。

2015年（平成27年）の出来事

・安全保障関連法成立
・川内原発再稼働
・北陸新幹線開業
・年金機構から個人情報大量流出
・マイナンバー制度スタート
・選挙権年齢引き下げ（18歳）
・普天間飛行場の移設工事着手

サン・フレッシュ枕崎は、公益社団法人 枕崎市シルバー人材センター が指定管理者として管理運営を行う、市民の「生涯学習の拠点」となる複合施設です。

「生涯学習活動の充実による市民の福祉の増進を図る」ことを目的に平成９年12月に開館し、平成16年１月から指定管理者制度を導入しています。年間を通じてさまざまな教養講座や自主講座を開催しており、利用者が気軽に楽しく集えるコミュニティの場として親しまれています。

施設の主な特徴と設備

- **多目的ホール**：最大300人を収容可能で、多様なイベントや集会に対応します。
- **会議室・視聴覚室**：サークル活動や各種学習会、ミーティングに利用できます。
- **音楽室（スタジオ・カラオケ等）**：ダンスやヨガの練習に最適な大型ガラスミラーを備えた部屋や、最新の通信カラオケが楽しめるカラオケルーム（第2音楽室）を備えています。



＊ パソコン講座 ＊



＊ キーボード ＊



＊ ハーモニカ講座 ＊



＊ フラダンス ＊



＊ コーラス講座 ＊



＊ パッチワーク講座 ＊



＊ ヨガ講座 ＊



＊ 英会話講座 ＊



＊ 現代水墨画講座 ＊



＊ 硬筆講座 ＊

未経験からプロの技を学ぶ！

「庭木の剪定技術」講習会

受講生募集

「庭木の手入れに興味はあるけど、難しそう」「高いところの作業は、安全面がちょっと心配」そんな方も安心です！　造園のプロ講師が、基本から安全対策まで実技を中心に分かりやすく指導します。
新たな技能を身につけて、シルバー人材センターで地域に貢献しながら、元気に働いてみませんか？　講習修了後は、当センターの剪定班としてすぐにお仕事に繋がります！

第1回（2日間）	第2回（2日間）
令和8年	令和9年
9月9日㈬・10日㈭	1月20日㈫・21日㈬
【予備日・9月11日㈮】	【予備日・1月22日㈭】

各日10:00～16:00（昼休憩1時間）

受講料 無料
※テキスト代・保険料もセンターが負担します

会場
【座学】サン・フレッシュ枕崎（枕崎市大塚北町53番地）
【実技】桜山中学校（枕崎市桜山町272番地）
（※雨天時はサン・フレッシュ枕崎駐車場に変更）

講師
庭園管理士
新栫 建藏 氏
（しんはし けんぞう）

内容
- 庭木の基礎知識・道具（鋏・のこぎり）の正しい使い方
- 安全なはしごの立て方・高所作業の安全教育
- 代表的な庭木（松・生垣など）の剪定実技
- 病害虫の防除と対策

定員
各回5名まで
（先着順・定員になり次第締め切ります）

対象者
- 枕崎市内にお住まいの60歳以上で、健康で働く意欲のある方
- 講習修了後、当センターに入会して剪定のお仕事ができる方
（現会員の職種転換も大歓迎！）



持ち物
剪定バサミ（お持ちでない方はご相談ください）
筆記用具、作業のできる服装（長袖・長ズボン）、帽子
水分補給用の飲み物、昼食

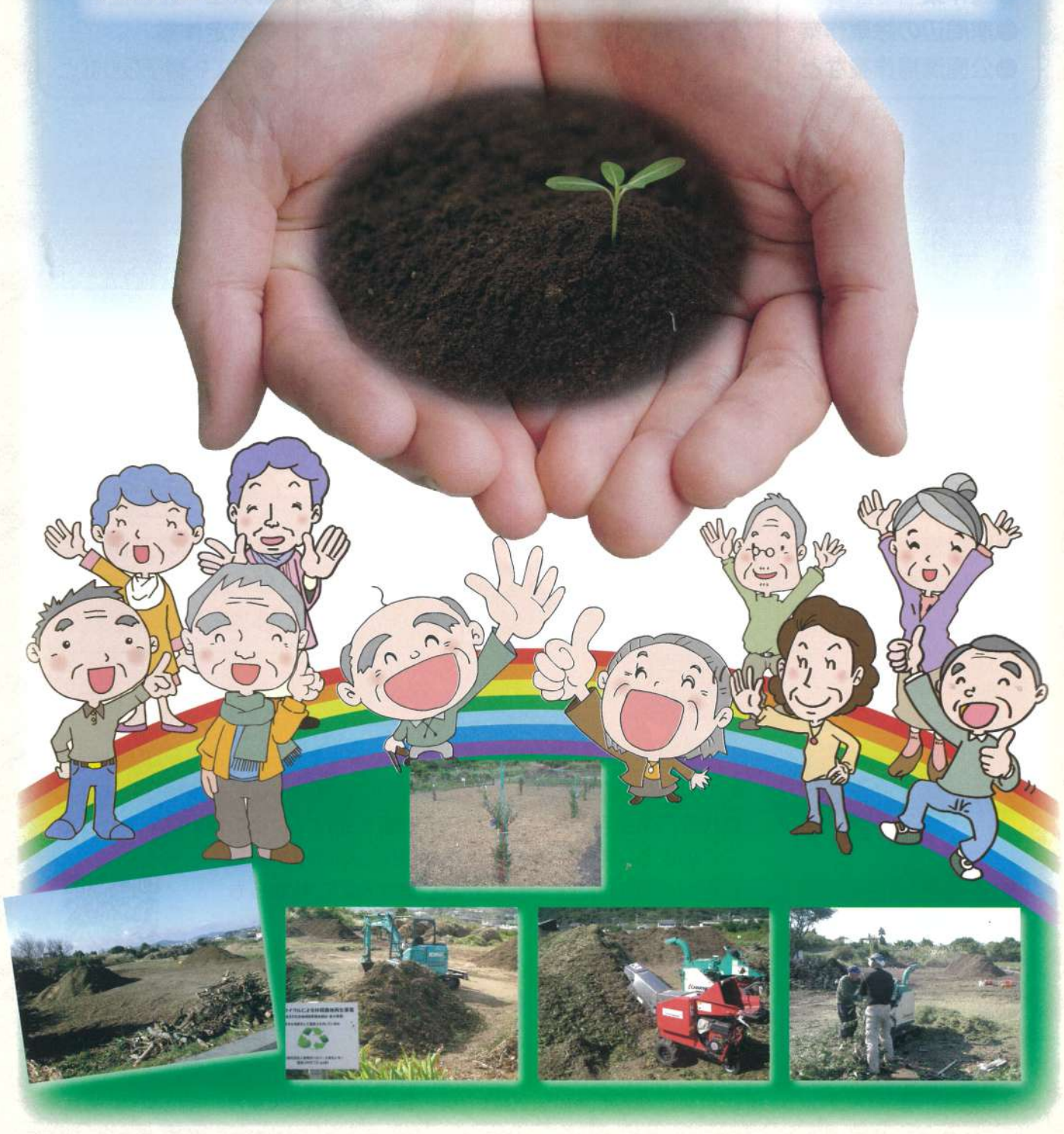
お申し込み
お問い合せ

公益社団法人枕崎市シルバー人材センター
電話番号：0993(72)6689（受付時間：平日8:30～17:15）（担当：事務局長　上園）
ファクス：0993(72)9961　〒898-0051 枕崎市中央町6番地

あなたの経験が、枕崎の農地を蘇らせる！「緑のリサイクル事業」を応援してください

庭木の剪定や草刈り、それは単なるお庭の整理だけではありません。枕崎市シルバー人材センターの独自事業「緑のリサイクルによる休耕農地再生事業」は、作業時に出た草木や枝を有効活用し、休耕農地の活性化を図る地球に優しいリサイクル活動です。

現在、剪定や草刈り作業をはじめ、このリサイクル活動を支えてくださる高年齢者会員を募集しています。特別な重機や機械を効率的に使用しながら、安心・安全第一で作業を行っています。「これまでの経験を活かしたい」「健康維持を兼ねて地域に貢献したい」という方、私たちと一緒に枕崎の緑をリサイクルする仲間になりませんか？



シルバーがお手伝いします！

臨時的・短期的な仕事、ご家庭で
手がまわらない仕事などご相談ください。

お引き受けできる主な仕事

一般作業分野
- ●農作業
- ●家周辺の除草作業
- ●公園清掃作業など





技能分野
- ●大工・左官仕事
- ●剪定作業
- ●フスマ･障子張りなど











管理分野
- ●施設管理
- ●宿日直業務など

サービス分野
- ●家庭内の清掃作業
- ●介護の手助け
- ●食器洗いなど

編集後記



暑い日が続いておりますが、中東情勢等の緊迫化により原油価格が高騰してガソリン価格等の燃料が急騰している状況であり、食品・日用品・電気代等日常生活の中で全ての物に影響を受けているのが現状であります。

このような中でも私達は色々な事にしっかりと対応しながら前を向いて進むしかありません。これからも**健康第一**で共に頑張っていきましょう。

センターホームページ



広報委員会
委員長　園田　弘美　　副委員長　池上　憲二
委　員　新山　和男　　委　員　揚野　幸一

枕崎市シルバー人材センター ■ 枕崎市中央町6番地　☎0993-72-6689