

日常生活のちょっとした困りごとを

ワンコインで シルバー会員がお手伝い!!



枕崎市内に
お住まいの

65歳以上のひとり暮らしの方

65歳以上の夫婦のみの世帯の方

障害のあるひとり暮らしの方

に限り

100円又は500円で
お手伝いします!!

100円でご利用いただけるもの

- 可燃物(もえる)のゴミだし
- 10分以内の植木の水やり
- 買い置きのある電球の交換
- 時計の電池交換
- ストーブの灯油入れ
- 食器洗い(2人分まで)
- 簡単な縫製(ボタンつけなど)
- 布団干し
- 布団の取り入れ
- その他



500円でご利用いただけるもの

- 1時間以内の話し相手
- 資源ゴミの仕分け
- 資源物のゴミ出し
- 敷物(カーペットなど)の交換
- 冷房器具と暖房器具の入れ替え
- 1時間以内の買物
(メモ書きのあるもの)
- 庭先だけの清掃
- カラーボックス等の組み立て
- 衣替え ●その他



このほか何かお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。
なお、依頼内容によりましてはお受けできないこともあります。

お申し込み
お問い合わせは

公益社団法人
枕崎市シルバー人材センター

枕崎市中心部6 FAX 0993-72-9961

☎ 0993-72-6689

メールアドレス: makura@sjc.ne.jp