

シルバー くりはら



令和8年度 栗原市シルバー人材センター 安全就業スローガン

【最優秀作品】 阿部 孝さん (一迫地区)

慣れた作業 心の隙間に 落とし穴

慶びを申し上げます



ご挨拶

公益社団法人栗原市シルバー人材センター

理事長 熊 居 実

謹んで新年をお祝い申し上げます。
会員の皆様には健やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

また、栗原市や議会、地域・会員の皆様の栗原市シルバー人材センターへのご理解とご協力により、円滑な運営ができておりますことに心から感謝申し上げます。

当センターは、平成17年の栗原市の誕生とともに創立され今年で21年を迎えました。少子高齢化による人口減少やコロナウイルス感染症、定年延長等により減少傾向にありました会員数も回復傾向にあり、今年度は昨年度を上回る状況にあります。

こうしたなか、派遣事業を含めた契約件数および契約金額は順調に推移しており、今年度においても前年度を上回る見込みとなっております。

また、県内でもいち早くインボイス制度やフリーランス法に適切に対応するため、令和7年4月から新たな契約方法（包括的契約）への移行や、会員専用サイト（スマイルトウスマイル）を活用したセンターからのお知らせや、就業情報・配分金明細の

配信など、デジタル化により通信費の削減、業務の効率化等、健全な財政運営に努めてまいりました。

シルバー人材センターは、「自主・自立、共働・共助」を基本理念として、地域に密着した就業依頼を受け、会員の皆様と共に健康や生きがいの充実を図りながら、地域に役立つ事業運営を進めております。年々増加する高齢者世帯や空き家、休耕田畑等の環境維持に対応する役割は増々大きくなっておりますが、反面、会員の高齢化や夏季の異常気象などが難しい状況にあることも事実です。

本年度は、「人生百年時代」基本構想と、「働く、休む、学ぶ、遊ぶ」の四つを組み合わせ、引き続き女性会員の加入促進と就業場所の拡大等を課題とし、会員皆様が健康で末長く就業できる環境作りに取り組むと同時に、より一層地域社会に貢献して参る所存です。

結びに、栗原市を始め関係機関や地域皆様のご指導ご協力を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。頭の挨拶といたします。

謹んで新春のお



ご挨拶

栗原市長 佐藤

智

新年、明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちあふれた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

栗原市シルバー人材センターにおかれましては、地域社会の担い手として、地域活動にご尽力いただいておりますことに感謝と敬意を表します。

昨年4月から、栗原市は誕生20周年という大きな節目を迎え、「つつながる ひろがる ずっと栗原」をキャッチフレーズに、今年3月末まで続く記念事業がスタートしました。市民の皆さまと一丸となつて市の節目をお祝いできていることに、深く感謝申し上げます。

平成17年4月1日に、栗原市と時を同じく誕生した栗原市シルバー人材センターには、20年間の長きにわたり、高齢者が生涯現役として意欲を持ち、そ

の能力を発揮できる社会の実現に重要な役割を果たされており、高齢者の就業機会の確保に大きく貢献いただいております。

これもひとえに、歴代理事長をはじめ役職員並びに会員皆様の並々ならぬご努力の賜物と深く敬意を表します。

本年も、あらゆる世代の方々が様々な場面で活躍し、心身ともに健康で自分らしく生活できるまちを目指し、栗原が次のステージへ飛躍する施策の推進に、全力で取り組んでまいりますので、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、栗原市シルバー人材センターの今後益々の発展と、会員皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年の挨拶といたします。

令和7年度定時総会開催

5月30日に栗原市若柳総合文化センターにおいて、令和7年度定時総会が開催されました。

熊居実理事長の挨拶に続き、栗原市長はじめご来賓の方々のご挨拶をいただいた後、岩淵敬一会員が議長になり、議事を進めていただきました。

報告事項の後、議案第一号「令和6年度事業報告承認について」、議案第二号「令和6年度決算報告承認について」、議案第三号「役員等の報酬等及び費用に関する基準の一部改正について」の提出議案の説明が事務局からあり、すべて原案通り可決承認されました。



今年度は佐々木孝行前理事長が一人身上の都合により任期途中で退任されたことにより、志波姫地区の熊居実副理事長が理事長に就任し、栗駒地区の伊藤繁則理事が副理事長を務めることになりました。

令和7年4月よりフリーランス法を踏まえた新たな契約方法への移行が始まっています。業務の効率化に即したデジタル活用など、一丸となって課題に取り組んでまいります。



植木剪定講習 10/24

(会場：登米市シルバー人材センター：長沼フートピア)



小物製作セミナー 11/7

(会場：登米市シルバー人材センター)



令和7年度 高齢者活躍人材育成事業

(宮城県シルバー人材センター連合会主催)

介護送迎運転者講習 11/26

(会場：栗原市シルバー人材センター)



小物製作セミナー 12/5

(会場：栗原市シルバー人材センター)





安全就業貢献者表彰

伊藤 繁 則さん (栗駒地区)

10月14日(火)に宮城県シルバー人材センター連合会主催の令和7年度安全就業推進大会が仙台市青葉区のホテル白萩で開催され、栗駒地区の伊藤繁則さんが安全就業優良貢献者として表彰されました。



安全適正就業委員、副委員長、委員長を歴任し、安全啓発の推進及び安全パトロールによる巡回指導等、会員の安全就業確保及び事故防止に尽力いただいています。

令和8年度 安全就業スローガン決定!!



阿部 孝さん (一迫地区)



「慣れた作業
心の隙間に
落とし穴」



伊藤 繁 則さん (栗駒地区)

「今日もまた
初心にかえり
ひと仕事」



優秀賞 涌 泉 勝 一さん (瀬峰地区)
「あ!危ない
見ぬふりしないで
すぐ注意」

最優秀作品については、「栗原市シルバー人材センター広報誌」及び「安全だより」に掲載し、広報活動や安全就業に活用します。

～各種講習会～

◆安全適正就業委員会 (安全パトロール)

期間 9月9日～30日



◆草刈機械安全操作講習会

8月6日



◆自動車学校教育訓練 (派遣会員)

期間 5月～6月



◆ハラスメント防止講習会 (派遣会員)

12月8日



2025 inみやぎ



「シルボンヌ」とは
シルバー(Silver)とフランス語の
ボンヌ(bonne)女性のお手伝い・
親切という意味を合わせた造語で、シルバー
人材センターで働く女性会員の愛称です。



まろて笑ってコミュニケーション
東北弁落語
落語家 六華亭遊花氏

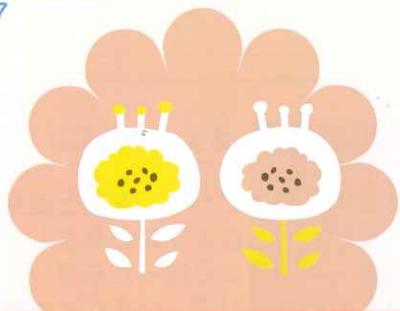
令和7年11月20日(木)にホテルメトロポリタン仙台において、全国シルバー人材センター事業協会主催の『シルボンヌ全国大会2025 in みやぎ』が開催され、県連合会と拠点シルバーの担当者が協力し東北初のシルボンヌのイベントが大盛況のうちに終了しました。

シルボンヌ全国大会は、2020年11月の「シルボンヌ全国大会IN TOKYO 2020」を始まりとし、愛知、福岡、埼玉に続き今回宮城での開催となりました。全国各地で女性シニアの社会参加と活動を広げる場として行われ、各地の事例を共有し相互に学び合い、高齢者でも「生涯現役」を実践できる環境づくりと女性会員の社会参加の継続支援を目指して開催されています。

今回の「シルボンヌ全国大会2025 in みやぎ」は、北は北海道、南は九州・沖縄から600名を超える参加があり、ホールでは落語家の六華亭遊花氏の講演と訛りをまじえた落語、女性会員の活動を後押しするような3組のシルボンヌの素晴らしい体験談や事例発表、そして伊達武将隊の演武ありと大いに盛り上がりました。また、独自事業を展開している全国のセンターの中から、シルボンヌ会員が作成した小物等の展示販売ブースが設けられ、当センターから参加した女性会員も多くの刺激をもらい楽しい時間を過ごして来ました。こうした大会が開催されることを通して、参加し、共感し、実践することで活動の輪が広がっていくと感じました。

さて、来年のシルボンヌ全国大会は兵庫県で開催される予定です。近畿地方のシルボンヌのみなさんの活躍も気になるところです。





シルボンヌ全国大会

参加者の声

瀬峰地区

西堀 洋子さん



シルボンヌという言葉の響きに誘われ大会に参加しました。年齢を感じさせない楽しい発表や展示物、販売ブースも盛況で、なかなか手の届く所へ進めずやっとな帽子を買い求めました。女性のみ参加かと思いきや男性の方も参加していました。



会員手作りの『作品展』

趣味の枠を超えた力作が集結!!



今回の作品展は栗原市立図書館ロビーを会場に昨年11月4日から21日まで開催しました。

編みぐるみや、リース、壁掛け、掛け軸、写真、折り紙など日頃より丹精込めた作品が多く出品されました。

また、この作品展に合わせて水墨画の先生の手ほどきで作品を仕上げ、初心者ながらも個性豊かな水墨画も並びました。

作品の種類や男性会員の出品も増え、中には作り方を教えてほしいという声が届くほど、図書館の利用者や多くの方々楽しんでもらいました。

シルボンヌ会員募集

- ・市内にお住いで健康で働く意欲のある60歳以上の方募集!
- ・毎月センターの2階で入会説明会を開催しています。
- 🍵 働くことで規則正しく健康的な習慣ができます
- 🍵 地域社会に貢献するきっかけができます
- 🍵 たくさんの人とのふれあいの場ができます

表紙写真 説明

今回は、栗原のシルボンヌ会員の就業や小物作りセミナーの様子など、活動の一コマをちりばめた表紙にしました。





佐々木康博 さん（鷺沢地区）

シルバーに入会して25年目になります。初めは草刈とか木の伐採、また冬の早朝には通学路に融雪剤を撒き、安全に歩行者や自転車が転ばないように努めています。ありがたいことに様々な仕事をいただくことができました。今は北郷公民館の管理を任されています。

私の楽しみは野球と相撲を見ることです。孫の時は甲子園まで応援に行ってきました。今は、小学2



年と3年のひ孫が相撲クラブに入っており、大会の時は遠くまで妻と2人で出掛け応援しています。

これからも健康に十分気を付けて仕事を続けたいと思っています。よろしくお願いいたします。



及川はるえ さん（栗駒地区）

会社勤めを辞めてから、友達と温泉・食事会などを楽しむようになりました。

孫も小学生になり、バス停まで送ったら帰って来て家の掃除と草取りの繰り返しで、たまには何か楽しい事と思い家の敷地内にある竹を割り、妹家族を呼び流しそうめんをにぎやかにやりました。また最近では19歳になる孫娘がいろいろな旅行の手続きをしてくれて、初めての二人旅に行ってきました。

入会して1年も経たない私ですが、皆さんから教わりながら楽しく仕事を続けたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



後藤 俊子 さん（志波姫地区）

私は農機具が好きで、トラクターで刈り取った牧草を攪拌してから集めてベラーでの梱包は楽しい仕事です。

以前は解体の会社で10数年～20年近く働いていました。社長に定年は無いからと言われていたのに、少し楽をしようと思って退職したら、やっぱり辞めなければ良かったと今は後悔しています。

私は一人旅が好きで7月に北海道函館に行ってきました。タクシーやバスを使わないで赤レンガ、函館朝市、八幡坂等2日間徒歩で周り、乗物代でお土産を余計に買い、入港していたフェリーもタイミング良く見学できました。



佐々木秀治 さん（高清水地区）

シルバー人材センター会員の皆様元気で仕事頑張っていますか。私は高清水地区の理事をさせてもらっている佐々木です。入会して何年？会員の皆さんの協力と事務局スタッフの応援をいただきながら日々頑張っています。仕事は時間が空いていけば断らずに何でもやらせていただいております。

私たちの地区も高齢化が進み空家も目立って来ています。建物の維持管理農地等、自治会の奉仕作業等でシルバー人材センターへの依頼が増えつつあります。



自分も若くはありませんが、体力が続く限り必要とする人がいる限り手伝って行きたいと思っています。



佐々木徳吉 さん（花山地区）

シルバー人材センターに入会して11年になります。作業は浅布溪谷の除草作業を行っています。浅布溪谷は花山地区の中でも新緑、紅葉が綺麗な景勝地です。観光客の皆さんが安心して見学ができるように除草を行っています。

私の趣味は競馬です。今年は午年なのでどんどん勝負したいと思っています。平成30年に地域運営組織「一般社団法人はなやまネットワーク」を立ち上げ活動しています。特に、移住・定住に力を入れ、平成29年から41名の方が花山に移住しております。今後は、健康管理をしっかりして仕事を続けたいと思います。





佐藤美枝子 さん (若柳地区)

義母を2年間自宅で介護しました。介護の最中心が折れ、看護師さんに「命と向き合うのが辛い」と訴えた時「おばあちゃんは行きたい時に行くのよ」って。おばあちゃんはまだまだ私達といたいのだと心が軽くなりました。そうして沢山の方々の支えのお陰で、おばあちゃんを天国へ見送りました。

次に私はと自分を見返すと、つまらない所で転んでどうも力が抜けているのです。そこでフラダンスを勧められレッスンに通い始めたらだんだん元気が戻り、これなら私でも社会復帰できるのではとシルバー人材センターの門を叩き1年7か月になります。毎日を楽しく大切に生きています。



齋藤 正 さん (築館地区)

シルバーに入会して7年になりますが、主に運転業務に携わっています。最初の頃は未経験ということもあり緊張の毎日でした。特に日が短くなり、すぐに暗くなる時期や雪道のスリッパ等、何度も怖い思いをしました。それでも車内での利用者さんの楽しいお話や笑顔を見ると嬉しく、この仕事を続けて良かったなと思っています。休みの日には家庭菜園やヘラブナ釣りに出かけますが、特に12月と1月には新田の荒川での早朝釣りは寒くても楽しくて止めることができません。これからも健康に気を付けて頑張っていきたいと思っておりますので、みなさんよろしくお願いたします。



菅原美代子 さん (金成地区)

入会してから1年です。イベントとかあったらいいなと思入会しました。草取りやガラス掃除の仕事を紹介された時には、これも良いきっかけと自宅の掃除もやりました。どこの現場も丁寧に対応いただき有難く思っています。

私は家の前の畑で野菜を作り、春になると花を植え、冬には編み物などをしてほしい人にあげています。また、手提げや浴衣地でブラウスを作るなど、ミシンでの縫物も好きです。やりたいことが沢山あり多忙な毎日を過ごしています。

体に気を付け自分ができることを続け、生きがいのある暮らしをしたいと思っています。



高橋 信行 さん (瀬峰地区)

私は同級生の誘いでシルバーに入会し5年になります。本業は水稲7haを妻と2人でやっております。シルバーの仕事は種蒔き・草刈が主で、草刈の依頼がある時期は自宅の草刈と重なることがありますが、出来るだけ協力するようにと心がけています。草刈作業が終わった後を見ると、綺麗で気持ち良くやりがいを感ずみます。仲間とも和気あいあいと楽しく作業をしています。

今年は年男。スピード感には欠けてきておりますが、干支にちなんで愛馬の如く皆さんに親しまれるよう健康に留意し頑張っていきたいと思っております。宜しくお願いします。



佐藤 富雄 さん (一迫地区)

私は温泉が好きです。特にサウナのある温泉は最高です。以前は月に10回くらい行っていましたが、最近は月5~6回というところでしょうか。体がほぐれ癒され、心身ともに元気になるのがわかります。

シルバーに入会したのは令和3年です。月に10日ほどの送迎の仕事では、緊張感を持って安全運転に務めています。シルバーの仲間と一緒にやる草刈作業はきつい中にも楽しく、感謝されるとやりがいを感じるので今後も続けて行きたいです。

今年も健康第一に馬のように(?) 駆け抜けて行きたいと思っております。





築館地区



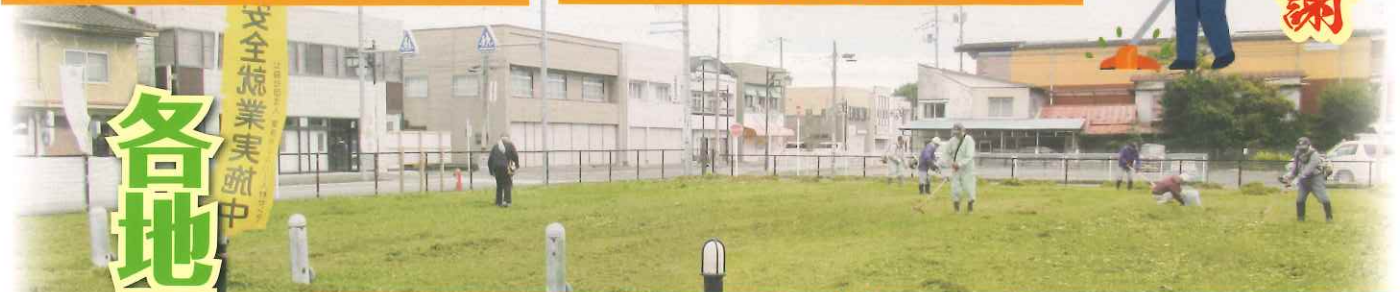
栗駒地区



金成地区



若柳地区



各地区ボランティア活動



花山地区



志波姫地区



一迫地区



瀬峰地区



鶯沢地区



高清水地区



会員専用サイト.....

Smile to Smile



スマホでサクッと便利！！
いつでも情報を確認、安心サービス

Smile to Smile (スマイルトゥスマイル) は、

シルバー人材センターと会員とのコミュニケーションツールです。

会員の方にとってもセンターからの情報をいち早く受けとることができます。ぜひご活用ください。

①センターからのお知らせ



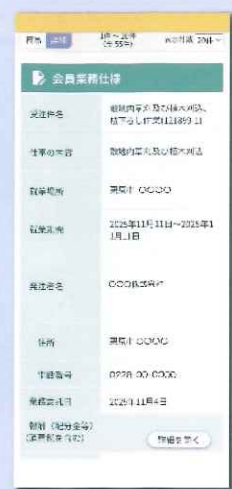
毎月発行する安全だよりの内容や、講習会などのお知らせを確認することができます。

②就業情報の確認



センターで募集している就業内容を確認することができます。

③就業依頼の確認



引き受けた仕事の就業条件の内容を確認することができます。

④配分金明細の確認



毎月の配分金明細を確認することができます。通常、振込日の3～4日前より確認ができます。

- 配分金明細の郵送は、令和7年10月から廃止しております。
- 紙面で必要な方は原則、センター事務所での受け渡しになります。
- 栗駒さんさんドリームで受け取り希望の方は事前にセンターへお知らせください。振込日の前日に受け取り可能です。(さんさんドリームは日曜・月曜休みとなりますので、ご注意ください)

スマートフォンをお持ちで、
会員専用サイト「Smile to Smile」の登録がまだの会員さん、
利用方法を再度知りたい会員さんは遠慮なくセンターへご相談ください。



URL : <https://www.s22s.jp/>

※登録にはセンター発行のID通知書が必要です

※利用料金は無料です。インターネット接続料金は個人負担となります。

スマートフォンまたはパソコンから会員専用サイトへアクセス!!

事務局からのお知らせ

創立20周年記念事業

令和7年度 安全就業推進大会

講演 落語家 六華亭遊花氏

日時 令和8年2月27日(金)午後1:30~

場所 この花さくや姫プラザ(志波姫総合支所)

令和7年度安全就業推進大会を昨年同様に志波姫のこの花さくや姫プラザで開催いたします。

創立20周年に併せ、長年センターの事業に貢献いただいた方々の表彰や、安全就業スローガンの表彰に加え、「シルボンヌ全国大会2025inみやぎ」で講演いただいた『落語家 六華亭遊花氏』をお招きします。会員の皆様お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。



令和7年度 賛助会員様

当センターの事業に格別のご理解とご支援を頂いております。

- ・ 佐藤 勝 彰 様
- ・ 新みやぎ農業協同組合 若柳支店 様
- ・ 社会福祉法人宮城福祉会 様
- ・ 細倉金属鋳造株式会社 様
- ・ 有限会社及川印刷 様
- ・ 株式会社三和商會 様
- ・ 株式会社はさま会館 様

今年もシルバーの門松が市役所の玄関を飾りました



右から
・ 佐藤 智市長
・ 佐々木 司さん(若柳)
・ 佐々木 忠雄さん(若柳)
・ 熊居 実理事長

また、ご支援いただいております賛助会員様に、ミニ門松を贈らせていただきました。

本年もよろしく お願い申し上げます

理事長 熊居 実 (志波姫)

副理事長 伊藤 繁則 (栗駒)

理事 阿部 孝 (一迫)

理事 曾根 貞一 (築館)

理事 金野 祥治 (金成)

理事 千葉 盛夫 (花山)

理事 佐々木 秀治 (高清水)

理事 佐々木 敬一 (若柳)

理事 蘇武 克実 (鶯沢)

理事 佐藤 和夫 (瀬峰)

監事 阿部 幸喜 (栗駒)

監事 菅原 善夫 (金成)

常務理事兼事務局長 高橋 昭弘

事務局職員一同

編集後記

明けましておめでとうございます。会員の皆様には、今年も元気で楽しく働ける一年になりますよう願っております。

昨年は、シルボンヌ全国大会が仙台で開催され、当会員も参加し盛大だったことから今回、特集を組んでおります。さて、会報発行にあたりましては、会員の皆様のご寄稿ご協力を賜り第21号を発行することが出来ました。

改めて感謝申し上げますと共に、会員皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。(編集委員会副委員長 菅原善夫)

広報編集委員



前列右から
高橋 昭弘 (事務局長)
菅原 善夫 (金成)
高橋 郁生 (若柳)
熊居 実 (理事長)
後列右から
佐々木とさ子 (瀬峰)
千葉 盛夫 (花山)
安藤 恵一 (栗駒)
高橋 長人 (鶯沢)
高橋 昭子 (一迫)