

シルバー会員の
シルバー会員による
シルバー会員のための会報誌



年輪

Summer 2026 No.190

令和8年7月4日発行
公益社団法人 小平市シルバー人材センター

第190号 —Contents—

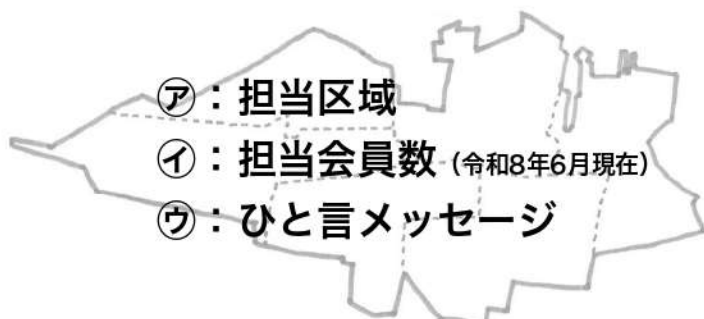
定時社員総会／仕事別グループ紹介……………	2面&3面
新・地域班長……………	4面
安全就業だより……………	5面
会員のひろば／年輪川柳……………	6面
報告・連絡・確認……………	7面
新しい仲間／追悼／募集告知／編集後記……………	8面



就業お役立ち企画！仕事別グループ紹介／高齢者館【3面に掲載記事】

町内でばったり会ったりする、あなたと同じ地域に暮らす、新たに就任した身近なリーダー！

新地域班長さん7名からのメッセージ



第1地域：小林班 班長

小林麻利子

ア：小川町1丁目

イ：11名

ウ：今年度4月より、前任の高橋勝夫さんから班長を引き継ぎました。微力ではありますが、みなさんと協力しながら地域の仕事ができるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



第1地域：吉田班 班長

吉田陽子

ア：中島町

イ：15名

ウ：15名の班員のみなさんとの対話に特に重点を置いて、シルバーの仕事を通して、社会に必要とされていることを実感しながら、楽しく活動していきたいと願っております。



第2地域：小澤班 班長

小澤友夫

ア：小川東町1丁目

イ：27名

ウ：実質1月からの活動になりますが、先輩班長さんに「お・ま・か・せ」でラクしてきましたが、『年輪』を地域会員宅に配って実感。メンバーの協力を得ながら、頑張っていきたいと思います。



第2地域：宮本班 班長

宮本寿美子

ア：小川西町3・4丁目

イ：23名

ウ：4月から前任の植松さんより地域班長を引き継ぎました。班員さんと会話を大切にサポートしていただき、精一杯努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



第3地域：山根班 班長

山根栄子

ア：津田町3丁目

イ：25名

ウ：昨秋入会し、希望の公園清掃雑草班に入り、多くの方々に教えていただき、新しい生活・新年を迎え、3月には班長に任命されました。初心者ですが今後ともご指導をよろしくお願いいたします。



第5地域：小川班 班長

小川 博

ア：喜平町1・2丁目、
3丁目一部 イ：19名

ウ：今年度より班長の任を受け、身の引き締まる思いです。多くの会員のみなさんのご協力をいただきながら、少しでも地域社会のために貢献できればと考えています。よろしくお願いいたします。



第6地域：清水班 班長

清水信之

ア：花小金井4丁目

イ：12名

ウ：昨年度の途中より、第6地域の班長を担っております。シルバーでは、それ以外にも健康長寿に向けて、自転車の整理業務を諸先輩方とともに楽しく実施しております。

報告連絡確認

要チェック！イベント・実務関連のお知らせ

就業等相談会

就業を希望される方の「自分に合った仕事があるか？」「就業の申し込みをしたけど自分にできるか？」などの疑問や不安、さらに、実際に就業しているなかでの仕事上の悩みや不満などなど、さまざまな相談に「個別形式」で、相談員が懇切に受け答え。就業に関することを知りたいことや話したいことのある方は、どうぞ気軽にご参加ください。

個別の相談会ですので、基本的に事前予約制となります。本誌同封の案内チラシをご覧ください、申込書をご提出ください。

*8月3日月曜

*午後1時30分より

*シルバー人材センター

*事務所内の活動室にて開催



●就業促進委員会のメンバーが懇切に対応

令和7年度 第12回理事会 (3月26日開催)

3月期入会会員14名が承認されました。

●規程等の一部改正 (案) 等について

◎会員のハラスメント防止に関する基本方針 (案)

◎カスタマー・ハラスメント対応要綱 (案)

◎地域班活動運営基準の一部改正 (案) ◎財務規程の一部改正 (案) 等

●理事とセンターとの取引の承認について 審議・報告しました。

令和8年度 第1回理事会 (4月23日開催)

4月期入会会員23名が承認されました。

●会員の表彰について ●決算監査について ●令和7年度事業報告 (案) について

●令和7年度計算書類等の承認について ●監事1名の選任 (案) について

●総会の議案・報告事項について 審議・報告しました。

令和8年度 第2回理事会 (5月21日開催)

5月期入会会員10名が承認されました。



事業実績

令和8年	受託件数	契約金額	就業人数	就業率	会員数		
					男性	女性	合計
2月	468件	42,594,118円	890人	69.0%	854人	436人	1,290人
3月	458件	41,910,853円	891人	70.3%	833人	434人	1,267人
4月	483件	50,036,605円	906人	70.9%	831人	446人	1,277人

配分金支払日

6月分：7月17日金曜

7月分：8月17日月曜

8月分：9月17日木曜

9月分：10月19日月曜

令和8年度会費納入のお願い

今年度の会費2,000円が未納入の会員は、事務局まで直接納入、または郵便局の振替口座へお振込みください。

口座番号：00140＝1＝755843 口座名義：(公社) 小平市シルバー人材センター

*就業中の会員は、配分金からお引落しします。

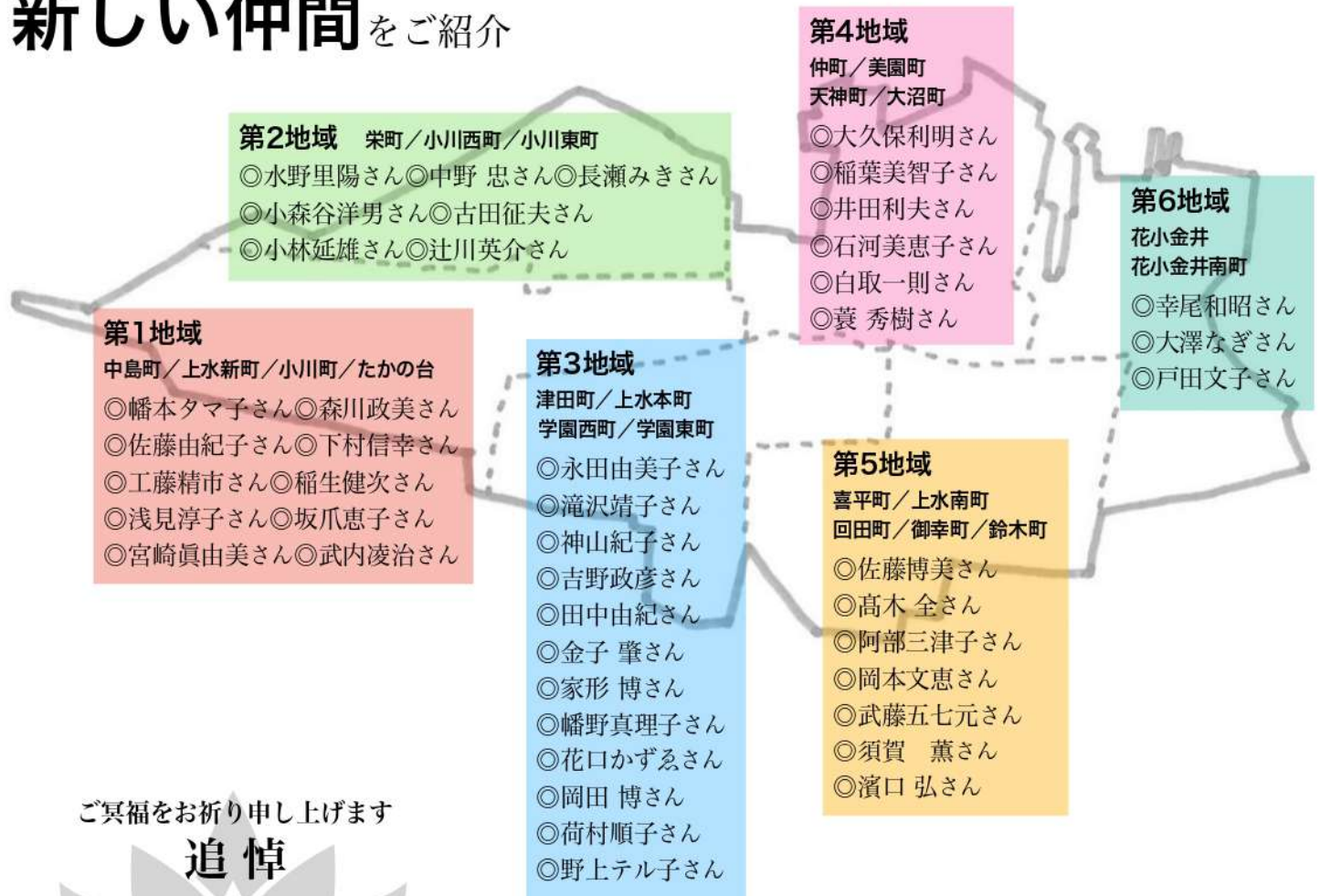
*会費はセンター運営に必要な経費の一部に充てますので、就業の有無にかかわらず毎年5月末日までに納める義務があります。

*退会を希望される会員は退会届を提出し、会費未納の場合は納入してください。

ようこそ！シルバーへ

この春、3月4月5月に入会した

新しい仲間をご紹介します



ご冥福をお祈り申し上げます

追悼

遠藤董彦様 享年89歳 学園東町

村山 登様 享年79歳 美園町

溝田安男様 享年89歳 花小金井

山口與吉様 享年85歳 仲町

加持 徴様 享年82歳 喜平町

高柳芳満様 享年77歳 大沼町

今村廣幸様 享年77歳 天神町

次号は、
50周年記念の増刊号
10月4日発行予定です！



SNSで「いいね！」をもらうより、ずっとうれしい

あなたの原稿が掲載される！！

エッセーや詩、絵や写真など、なんでもOKの『会員のひろば』や五・七・五の『年輪川柳』では、絶賛投稿受付中！いつでも気軽にご投稿ください。事務局宛へ、郵送でも持参でも、FAX、Eメールでも構いません。あなたも年輪デビュー！してみませんか。楽しいですよ、きっと。

編集後記： 本号の巻頭では、昭和51年10月発足以来、50周年となる小平市シルバー人材センターの記念すべき「定時社員総会」のルポルタージュを掲載。『年輪』もまた、先輩方が築かれた遺産を大切に継承し、さらに充実した誌面づくりに努めてまいります。次号は、50周年記念の増刊号をお届けします。どうぞご期待ください。

発行： 公益社団法人 小平市シルバー人材センター

編集： 広報・ボランティア委員会『年輪』編集グループ

住所： 〒187-0031

小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東内

TEL： 042-344-2120 **FAX：** 042-345-9400

Email： kodaira@sjc.ne.jp

HP： <http://www.sjc.ne.jp/kodaira/>

総会の審議に先立って行われた、晴れやかな表彰式！



受賞おめでとうございます！
表彰されたみなさんをご紹介します

表彰の基準：

- ① シルバー会員として10年以上在籍し、就業実績のあるみなさん（地域班長、委員は就業とみなします）
- ② シルバー会員として20年以上在籍したみなさん



●代表し賞状を受け取る鈴木佑幸さん（左）曾我七郎さん（右）

10年以上在籍：荒井貞夫さん、赤岩健之さん、池上ミユキさん、石井 健さん、石坂江美子さん、市川光勇さん、入江邦彦さん、上山和子さん、歌川直人さん、榎本英二さん、大槻史彦さん、岡村よし江さん、小山内 勉さん、北村一江さん、小西敬信さん、小林和春さん、小林俊徳さん、今野哲男さん、酒井 茂さん、佐藤静江さん、佐藤涼子さん、杉橋 清さん、鈴木佑幸さん、瀬川和秀さん、瀬川盟子さん、高柳秋則さん、竹内 正さん、竹本雅好さん、田中一夫さん、田中 誠さん、千葉孝雄さん、塚平幸太郎さん、富澤輝子さん、中野 昭さん、羽原千秋さん、原田 稔さん、阪東 龍さん、屋間秀夫さん、松尾達子さん、宮脇 寿さん、室井静子さん、山口美恵子さん、山本健一さん、渡邊清二さん
以上44名のみなさん

20年以上在籍：秋山玲子さん、池田勝義さん、石川廣一さん、浦部彰夫さん、神長宏州さん、曾我七郎さん、高須公秀さん、堀 紘二さん、牧 徳重さん、松田虎雄さん、丸山敏子さん、森田恒雄さん 以上12名のみなさん

就業選びに役立つと好評のシリーズ企画。今回は、シルバーの仕事でも特に公益性の高い…

気持ちよく利用できると常連の方も！高齢者館

仕事別
グループ紹介

小平市にある、高齢者が無料で気軽に交流できる2つの高齢者館、小川西町の「ほのぼの館」と花小金井の「さわやか館」の管理・運営を行っています。業務は両館ともほぼ同じ、朝の開錠から夕方の方の施錠まで、館内で発生することすべてに関わります。

開錠した後は、ゴミ出しや館内清掃、館内設備の点検整備、カラオケやスカイウェル等の電源オン、

加えて「さわやか館」では健康マージャンの準備などとして、利用者の来館に備えます。利用者は9時から17時まで、施設を使うことができます。この間スタッフは、個人利用者の登録や団体利用の受付、見学者の案内をします。空いた時間には、建物外部の清掃や植栽の低木剪定、除草なども行い、敷地内全体の清潔を保ちます。

施錠後は、利用人数の登録入力、館内清掃、館内設備の電源オフ、館内外の防犯・安全点検などを行い、17時30分に消灯・退館します。

現在、両館ともスタッフは男女半数ずつの8名で1日男女1名ずつの2名体制、4組のローテーションで仕事をしています。就業時間は8時30分から17時30分まで、昼休み1時間の実働8時間。就業日数は毎月平均6日から7日ほど。日祝日は閉館日となります。

仕事は業務マニュアルがあるので迷うことはありません。利用者にまた利用したいと思ってもらえるように、いつも笑顔で対応するのがポイント。毎日通ってこられる常連さんもたくさんいます。



●仕事は1日男女1名ずつの2名体制で、4組のローテーション就業

創設50周年、特別な年のシルバー最大の公式行事！

第16回 定時社員総会



公益社団法人小平市シルバー人材センター第16回定時社員総会が、創設50周年という特別な節目で、6月16日、小平市福社会館で開催されました。

大川強副会長による司会進行で始まり、山崎芳夫会長のあいさつと創設50周年記念事業の概要説明に続き、来賓の小林洋子小平市長ならびに虻川浩市議会議長からそれぞれ祝辞を頂戴しました。

総会の審議に先立ち、在籍10年以上の会員のみなさん、20年以上の会員のみなさんを顕彰する授賞式が行われました。10年以上在籍の受賞者44名を代表して鈴木佑幸さんに、20年以上在籍の受賞者12名を代表して曾我七郎さんに、それぞれ賞状と記念品が贈呈され、全受賞者を代表して20年以上在籍された池田勝義さんがお礼のことばを述べられました。



●来賓の小林小平市長より、祝辞を賜る

そして、創設50周年記念事業のひとつとして、センターのPR動画を上映。来場されたみなさん一人ひとりが、それぞれの思いを込めて熱心に視聴されました。

その後、総会の議決権に関する報告が行われ、総会当日現在の正会員・特別会員の総数1,250名のうち、委任状および議決権行使書を含む930名の出席により総会は成立したと宣言されました。

総会の議事進行に際しては、議長に石田耕二理事を選任。児島定夫監事・今村守監事・森杉美保監事から監査報告、余語聡常務理事から令和7年度事業報告が行われ、第1号議案「令和7年度計算書類等の承認の件」、第2号議案「会員会費規程の一部改正の件」、第3号議案「監事1名の選任の件」の審議を行い、すべて議案は原案どおり可決、承認。江原薫理事の閉会の辞をもって、総会は滞りなく閉会となりました。



●多くの来場出席者があり、会場は熱気に包まれる

MEMBERS SQUARE

自由投稿欄 会員のひろば

会員のみなさんの自由な表現スペース。今回は、ウクレレ教室の講師でもある小川西町の北村定義さんが綴った、シルバー世代の青春を彩ったヒーロー、ビートルズにまつわるエッセーです。

私は若い頃から音楽と切手収集が趣味で、音楽は聴くほうはもっぱらビートルズ、楽器はギターを、フォークソングを中心に一人で楽しんでいました。

そして、いつの頃だったのか、収集すべき切手を探している中でビートルズの切手を目にするようになり、最近ほとんどビートルズ切手の入手にわずかばかりのお小遣いが消えてしまっています。

喜寿の年を迎えた昨年の暮れ、念願のビートルズの趣味と切手の趣味を合体させた『ビートルズ切手事典』なるものを刊行することができ、自分なりに人生の一区切りをつけることができたのではないかとと思っています。



●北村さんが刊行した『ビートルズ切手事典』

ビートルズでは、ビートルズ大好き仲間が集まって“エンジョイ・ザ・ビートルズ”というサークル活動を地元でやっています。今後はこの活動を人生の楽しみの柱としてやっていこうと思っています。

ギターのほうは、年とともに指の力の衰えや変形などで今までのように弾けなくなったりで、最近ではもっぱらウクレレがそれに取って代わっています。

ギターの弦は6本ですがウクレレは4本、張ってある弦のテンション（張力）もウクレレのほうが指にやさしいので弾きやすさ、音の軽やかな響き、小さいので持ち運びも容易など、高齢者にはぴったりの楽器だと思います。コレ、コレ！

ウクレレ教室の講師を務めるようになったいきさは、前任の講師の方が体調不良により退かれたあと、後任候補が何人か回って私に話が合ったものです。人にもものを“教える”ようなことは全く経験がなかったのですが、これも何かの縁と思い引き受けました。やってみると、私のほうも予習、復習が必要で勉強になること、新しくレパートリーが増えていくこと、そして何より、ウクレレを覚えよう、うまくなろうという教室に通うみなさんとの交流が生まれて、この頃は少しずつ、やりがいができつつあるような気がしています。

そんなことから、ウクレレ講師（やりがい）が、残りの人生の楽しみ（生きがい）の2本目の柱になるかも知れないと思っている、今日この頃です。

【年輪川柳】

大募集 あなたの投句 待ってます

就業はペットボトルを携えて

仲町 熱中症知らず

お金より健康がほしいお年頃

小川町 頭寒足熱

カード入れ診察券に占拠され

学園西町 通院の達人

カブト虫孫とわたしの架け橋だ

津田町 虫採りシニア

駅多く便利なこいだいら駐輪場

鈴木町 拡大中

めざせ事故ゼロ！7月は安全就業強化月間です！！

安全就業だより

—組織活性・安全委員会—



令和7年度中に発生した事故は、傷害事故が8件、賠償責任事故は自動車事故3件を含む10件、計18件

でした。令和6年度の発生数計20件に対し、2件減少しました。以下、事故別に詳しく報告します。

【傷害事故】大半が転倒事故

8件のうち転倒事故が4件と半分を占め、前年度から傷害事故の大半が転倒事故となっています。足元の少しの段差につまずいて転倒するケースが多くみられます。慣れた場所でも周りの様子に注意してください。無理な体勢から体を痛めてしまった事故も2件あります。就業前に準備運動を行い、作業の方法を見直してみるなどの事故対策をしてください。

【賠償責任事故】植木グループは特に注意を

自動車事故を除く7件のうち6件が植木グループの事故でした。グループ内で事故内容を共有、同様の事故が起きないように話し合いができています。作業現場では周囲の状況を確認すること。他の就業での事故防止にも当てはまります。3件の自動車事故は慎重に運転、誘導しても発生した事故でした。さらに慎重な運転と誘導で、事故防止に努めましょう。

令和7年度 事故発生状況（抜粋）

傷 害 事 故

発生月	年齢	就業内容	事故発生状況	対策
4月	68歳	公報配布	公報を配布中、車止めチェーンに気づかず足を引っ掛け転倒。左下肢の肉離れとなった。	足元の確認をする。
6月	75歳	派遣	自転車で道路を横断しようとし、後ろから来たトラックの左後方にぶつかり頭部を挫傷、腰部を骨折した。	ヘルメットを着用、安全確認を徹底する。
11月	77歳	見守り	就業帰路、持ち物に気を取られつまずき転倒。花壇の角で右脇腹を打ち、肝臓損傷と肋骨骨折で入院した。	事故防止に意識を集中、足元の確認をする。
2月	74歳	施設管理	横断歩道を渡って歩道に上がった際、点字ブロックにつまずき転倒。右手を挫傷し右肋骨を骨折した。	足元の確認をする。
3月	79歳	植木作業	垣根の作成中、無理な体勢で力を入れた瞬間、痛みとともに肩が上がらなくなった。腱断裂で手術した。	無理な体勢での作業はしない。

賠 償 責 任 事 故

発生月	年齢	就業内容	事故発生状況	対策
5月	74歳	植木作業	木をチェーンソーで伐っていた際、庭の水栓の蛇口に伐った木が当たって破損。水が噴出してしまった。	傷つけるものが周りにないか確認する。
1月	76歳	器材運搬	バックで坂を下りる際、壁際に寄り過ぎ前進し切り返そうとしたが後退してしまい壁に接触、損傷させた。	誘導し、慎重に運転していたが、さらに慎重に。

●道路交通法一部改正：交通反則通告制度、いわゆる「青切符」が自転車にも！

4月1日より、自転車に対する交通反則通告制度が適用になりました。就業の行き帰り等、自転車を利用される会員みなさんが多くいます。反則金が発生するからでなく自身の安全のため交通ルールを守りましょう。違反行為の例：車道の右側通行／一時不停止／無灯火／ブレーキ不備（効きの悪いブレーキ含む）

