

シルバー会員の
シルバー会員による
シルバー会員のための会報誌



令和7年7月5日発行
公益社団法人 小平市シルバー人材センター

第186号 —Contents—

定時社員総会／新旧会長	2面&3面
新・地域班長	4面
安全就業だより	5面
仕事別グループ紹介／年輪川柳	6面
報告・連絡・確認	7面
新しい仲間／追悼／募集告知／編集後記	8面

年輪

Summer 2025 No.186



新シリーズ第2弾！仕事別グループ紹介 除草班 【6面に掲載記事】

小平市シルバー人材センターのいちばん長い日

令和7年6月17日は、シルバーにとって特別な日となりました。最大の公式行事である定時社員総会が福祉会館市民ホールにて開催され、終了後ただちに

同館別室において、理事会を開催。任期満了による会長退任を受け、互選により新会長が選定されました。当日のレポートを2面・3面でお届けします。

REPORT ① 来場出席者多数、熱気を帯びる

第15回 定時社員総会



公益社団法人小平市シルバー人材センター第15回定時社員総会が6月17日、梅雨時期とは思えない真夏のような陽気の中、小平市福祉会館で開催されました。総会は定刻、片岡進副会長による司会進行で始まり、山口勝会長のあいさつ、続いて来賓の小林洋子小平市長ならびに虻川浩市議会議員から、それぞれ祝辞を頂戴しました。

総会の審議に先立ってまず、会員の在籍10年以上ならびに20年以上の方々に対する表彰が行われました。10年以上在籍受賞者45名を代表して鈴木敏幸さん、20年以上在籍受賞者12名を代表して阿部三郎さんに、それぞれ賞状と記念品が贈呈されました。そして、全受賞者を代表して20年以上在籍受賞者である大澤忠嗣さんがお礼のことばを述べられました。

続いて総会の議決権に関する報告が行われ、総会

当日現在の正会員・特別会員の総数1,229名のうち委任状および議決権行使書を含む890名が出席し、総会は成立したと宣言されました。

総会の議事進行に際しては、議長に大川強理事が選任されました。児島定夫監事・今村守監事から監査報告、余語聡事務局長から令和6年度事業報告が行われたのち、第1号議案「令和6年度計算書類等の承認の件」、第2号議案「定款の一部変更の件」、第3号議案「役員の報酬等及び費用に関する規程の一部改正の件」、第4号議案「理事15名の選任の件」、第5号議案「監事2名の選任の件」の審議が行われ、第1号から第5号まで、すべて議案は原案どおりに可決、承認されました。

最後に、江原薫理事の閉会の辞をもって、総会は無事閉会となりました。

REPORT ② 総会直後開催された理事会にて…

互選により新しい会長が誕生

第15回定時社員総会終了後、臨時理事会が行われました。会長以下新しい体制が決まりました。

まず「会長・副会長の選定」についての決議が行われ、互選により山崎芳夫理事が会長に、互選により大川強理事が副会長に選定されました。

続いて「代表理事の選定」についての決議が行われ、定款に従って、会長と副会長が代表理事に選定されました。

最後に「常務理事・業務執行理事の選定」についての決議が行われ、互選により余語聡理事が常務理事に選定され、定款に従い、余語聡常務理事が業務執行理事に選定されました。

会員表彰 受賞者

(50音順)

受賞おめでとうございます！
表彰されたみなさんをご紹介します。

表彰の基準：

- ① シルバー会員として10年以上在籍し、就業実績のあるみなさん（地域班長、委員は就業とみなします）
- ② シルバー会員として20年以上在籍したみなさん



●代表し賞状を受け取る鈴木敏幸さん（左）阿部三郎さん（右）

10年以上在籍：阿部 正さん、天野稔久さん、有田陽子さん、石井トキ子さん、伊藤重良さん、伊藤精二さん、伊藤忠平さん、岡野美佐子さん、小野あいさん、小野孝治さん、加藤房江さん、金子喜久次さん、久保賢一さん、小林英昭さん、小林政弘さん、沢田 実さん、沢山忠志さん、下釜よし子さん、菅井孝雄さん、鈴木邦昭さん、鈴木敏幸さん、鈴木直江さん、高橋祥二さん、田中節子さん、塚田雅彦さん、長谷部貞夫さん、長谷部わか子さん、原 真知子さん、春名克司さん、樋口新一さん、平沼義孝さん、福間幸美さん、藤咲登美子さん、布施 慎さん、二又祐一さん、前田光信さん、牧内良子さん、松本和子さん、三浦大地さん、宮内保証さん、宮寺良一さん、安田公一さん、山岸修三さん、吉田健二さん、渡邊 清さん 以上45名のみなさん

20年以上在籍：阿部三郎さん、大澤忠嗣さん、太田史郎さん、川上政子さん、佐々木良子さん、塩田正雄さん、鳥羽好子さん、中村慎作さん、中村正義さん、波田美智子さん、三ツ谷征志さん、渡辺ミヨコさん 以上12名のみなさん

【共通ワードは100歳！新旧会長リレーメッセージ】

少子高齢化がますます進み、高齢者の活躍が必要な環境に 前会長 山口 勝

6月17日の任期満了をもって会長を退任いたしました。令和5年10月からのインボイス制度導入、令和6年11月からのフリーランス法施行と大きな転換期の中、昨年度実績で会員数が1,255名、契約金額が523,410,000円と順調に伸ばし、東京都第5地域のシルバー人材センター7市の中で第2位という事業実績を残すことができました。その間、支えていた

だいた役員のみなさん、会員のみなさんのセンター事業への協力に深く感謝いたします。

これからの日本は、少子高齢化がますます進み、高齢者の活躍が必要な環境になってきます。会員のみなさんには、ご自身の健康に留意し70歳、80歳、90歳の壁を元気に越え、100歳までピンピン生き、そして「ひらり」とさよならしましょう。



●バトンタッチの握手を交わす山口前会長（左）と山崎新会長（右）

前任の会長、副会長の功績を大切に、重責を務める 新会長 山崎芳夫

第15回定時社員総会後の理事会において、会長を仰せつかりました。同じく選任された大川強副会長の助けを借り、前任の山口会長、片岡副会長の功績を大切に、この重責を務めさせていただきます。

私は学園西町在住、現住所で生まれ育った、生粋の小平っ子で四小、一中の卒業生です。工業用特殊化学製品の製造業出身でして、そのためか、やや理屈っぽいところがあるようです。「正しいことを正しく行う」を心がけていますが、至らないところが多々あることも心得ています。

シルバー人材センターは、自主自立・共同共助の理念のもと、現役を終えた私たち高齢者にとって、最良の居場所だと思っています。事故・けが、病気に最大限注意して、これからは100歳就業をめざしたいところです。会員のみなさんのますますの活躍をお祈りし、また理事会への理解と協力をお願いし会長就任のメッセージとします。

この1年の間に各地域で、班長さんの新旧交代がありました。あなたの町の新しいリーダーはこんな方！

7人の新地域班長さん

ア：担当区域 ①：担当会員数

ウ：ひと言メッセージ



同じ町に住んでいる
いちばん身近なリーダー



第1地域：小沼班 班長

小沼多佳子

ア：上水新町3丁目

①：6名

ウ：今年の1月から、前任の大槻さんより班長を引き継ぎました。よろしくお願いします。現在、班員は私を含めて6名と少ないのですが、これから増えると良いなと思っています。



第2地域：田島班 班長

田島千代子

ア：小川東町

①：20名

ウ：前任の道法昭光さんより、去年の8月から地域班長のバトンを受け継いでいます。いつも元気で明るく、みなさんと仲良く仕事ができばうれしいです。よろしくお願いします。



第3地域：牧川班 班長

牧川光範

ア：学園東町2丁目

①：17名

ウ：今年度より新班長を仰せつかりました。担当区域には多くの会員がいますが、公報配布してくれる方が少なく困っています。どうしたらいいでしょう、何か良い意見があれば教えてください。



第3地域：近藤班 班長

近藤晃司

ア：学園西町1丁目

①：26名

ウ：班長に就任し『年輪』の配布を通じて、地元に住むシルバー会員のみなさんとの接点ができ、うれしく思います。公報配布メンバーのみなさんもお協力よろしくお願いします。



第3地域：神野班 班長

神野民夫

ア：津田町3丁目

①：21名

ウ：昨年、浅井班と神野班が統合し、新班の班長を担うことに。所帯が大きくなった分、責任も重く引き締めています。当班は、みなさんのご理解とご協力が素晴らしく、感謝の一言です。



第4地域：今村班 班長

今村廣幸

ア：天神町2丁目・3丁目

①：12名

ウ：就業中「ありがとう」と声を掛けられることもあり、自分にできることをしっかりやらなければと。これからは班員の協力を得て、班長としての職務も果たしていきたいと考えています。



第5地域：中嶋班 班長

中嶋信平

ア：鈴木町2丁目1～200番台

①：13名

ウ：小平は僕にとって、わが家のある町でした。シルバーの会員となってからは、就業で顔見知りがいっぱいできました。このたび地域班長となり僕は、この町の一員になりました。

安全就業だより

ー組織活性・安全委員会ー



令和6年度中に発生した事故は、傷害事故14件、賠償責任事故は自動車事故2件を含む6件、計20件で残念なことに令和5年度より4件増加しました。傷害事故では転倒事故が9件と多く、そのうちの4件で会員が骨折する重傷を負いました。自転車走行中の転倒は4件あり、ヘルメットを着用していた会員は1名のみで、幸い大事故には至りませんでした。頭部を守るために、ぜひヘルメットを着用しましょう。

賠償責任事故を防ぐには、事前の打ち合わせや現場確認を慣れた場所でも行うことが大切です。自動車事故は2件とも後方確認不足が原因、十分に注意してください。令和6年度までは1事故につき会員の免責は1,000円でしたが、令和7年度は5,000円の免責となります。詳しくは、本誌同封のシルバー総合保険のご案内をお読みください。

熱中症の報告は令和6年度ではありませんでしたが、本年6月、労働安全衛生規則が改正され事業者に対して熱中症対策が義務付けられるなど、あらためて対策強化が求められています。就業に際しての

熱中症対策の重要なポイントを以下にまとめました。よくお読みになり、忘れず実行してください。

【就業前のチェック】

- よく眠れたか？ ○体調は良いか？
- 二日酔いしていないか？ ○食事をしたか？

【就業中の異常】

- 手足がつる ○立ちくらみ・めまいがする
- 吐き気がする ○汗のかき方がおかしい
- 何となく体調が悪い ○すぐに疲れる

【一緒に就業中の人が…】

- イライラしている ○フラフラしている
- 呼びかけに反応しない ○ボーッとしている

【上記症状があり、熱中症が疑われるときは…】

- 意識がはっきりしていなければ→救急車を要請！
- 意識がはっきりしていれば→涼しい場所へ避難！
- 衣服をゆるめ、体を冷やし、
- 水分・塩分、経口補水液などを補給する

(厚生労働局HP参照)

事務局には塩タブレットが用意されています。必要数お持ちになり、熱中症予防にお役立てください。

令和6年度 事故発生状況（抜粋）

傷 害 事 故				
発生月	年齢	就業内容	事故発生状況	対策
4月	72歳	施設内清掃	階段を清掃中、足が滑って前に倒れ、右肩で全体重を受けてしまい、骨折してしまった。	足元の見えづらい状況をつくらない。
6月	61歳	図書清掃	就業の帰り自転車で走行中、車道から歩道に上がった際に転倒。頭部から出血し左肩は内出血した。	段差に注意。ヘルメットを着用する。
7月	74歳	公園清掃	草取り作業中に大量の蟻が両手首や肘にくっつき、噛まれて腫れた。	作業場所の確認。皮膚の出ない服を着用する。
12月	64歳	家事援助	風呂掃除で脚立に乗って天井付近を掃除していた際、脚立ごとひっくり返り、左手親指を骨折した。	受注基準を順守する。

賠 償 責 任 事 故				
発生月	年齢	就業内容	事故発生状況	対策
9月	65歳	植木作業	伐採する樹木にロープを掛けて倒す際、伐採する人とロープを引く人の息が合わず、柵を倒してしまった。	事前の打ち合わせと声掛けを正確に行う。
11月	75歳	器材運搬	進路変更のためバックしたところ、後方に停車していた乗用車に衝突してしまった。	同乗者がホイッスルで誘導する。

7月は安全就業強化月間！事故ゼロをめざし、就業は安全第一で！

会員のみなさんの大きな関心事、就業にフォーカスした好評の新シリーズ第2弾です。

喜びは…綺麗になって気持ちいい！ 除草班

仕事別
グループ紹介

除草とは、その場所に相応しくない草を除去することをいいます。除草班は、依頼主からの要望に応じて除草を行い、その場を相応しい景観に仕上げることを仕事として行っています。

除草の依頼は増加傾向で、去年は年間800件近くに上りました。その依頼に応えるため除草班では、リーダーとサブリーダー3名を含む23名（うち女性7名）の作業員体制で臨んでいます。



●仕事現場に集合した除草班のメンバー

除草の依頼に対しては、リーダーとサブリーダーで協議し、誰を担当責任者にするか決めています。リピートの依頼には以前の担当責任者を優先し、新規の依頼には依頼主の居住地に近い人を担当責任者とします。その後担当責任者は依頼主に、作業人数を考慮した見積もりを提示し、了承を得られたものを正式な受注とします。

作業自体は、鎌や手箕（てみ）などの誰でも扱える道具さえあれば行うことができるので、作業員は特別な技量を必要としません。複数人で対応する現場では、全員で協力して除草を完結させています。また外仕事ということもあり、頻繁に水分補給休憩を取るなど、熱中症対策にも抜かりはありません。

このような除草作業には、除草班のメンバーが喜びだと口にする大きな魅力があります。それは綺麗にするということです。依頼主の要望に応えるだけでなく、綺麗になって気持ちいいというのが、除草班の最大のやりがいになっています。

大募集

あなたの投句
待ってます

【年輪川柳】

今回は

都々逸なんでも
ありまして

同窓会出れる幸せかえりみる

鈴木町 田舎者

来て嬉し帰って嬉し孫五人

鈴木町 脛細じいじ

につこり笑って顔認証

現実知らせる映る顔

天神町 都々逸人

ガス点けてちよつと用事鍋こがす

小川東町 ななしのこんべ

就業はこまめに水分補給して

仲町 熱中症知らず

報告連絡確認

要チェック！イベント・実務関連のお知らせ

市民まつりで販売、売れたら配分金に！
不要な未使用日用品ありませんか？

10月19日開催の小平市民まつりに今年も参加します。パレードはもちろん、シルバー特設ブースにて会員みなさんのお宅にある未使用の日用品の販売も行います。不要な品があれば10月10日までに事務局までご持参ください。ご自身で価格を決め、売れば配分金としてお支払いします。不要品が片付きお小遣いにも！ぜひご協力ください。市民まつりの詳細については、次号の『年輪』でお知らせします。



●シルバー特設ブースでの販売、昨年度の様様

令和6年度 第12回理事会 (3月27日開催)

3月期入会会員17名が承認されました。

- 職員給与規程・職員就業規則等、規程等の一部改正（案）について
- 理事とセンターとの取引について 審議・報告しました。

令和7年度 第1回理事会 (4月24日開催)

4月期入会会員18名が承認されました。

- 定款の一部変更（案）について ●理事会運営規則等、規程等の一部改正（案）について
- 会員の表彰について ●決算監査について ●令和6年度事業報告（案）、計算書類、理事・監事の選任等、定時社員総会に上程する案件について 審議・報告しました。

令和7年度 第2回理事会 (5月22日開催)

5月期入会会員6名が承認されました。

- 定款の一部変更（案）・理事の選任等、定時社員総会に上程する案件について 審議・報告しました。

令和7年度 臨時理事会 (6月17日開催)

- 正副会長、代表理事、常務理事の選定について 審議・決定しました。



事業実績

令和7年	受託件数	契約金額	就業人数	就業率	会員数		
					男性	女性	合計
2月	422件	39,931,193円	877人	68.6%	853人	425人	1,278人
3月	406件	38,381,199円	881人	70.2%	834人	421人	1,255人
4月	441件	42,301,864円	894人	71.0%	838人	421人	1,259人

配分金支払日

6月分：7月17日木曜
7月分：8月18日月曜
8月分：9月17日水曜
9月分：10月17日金曜

令和7年度会費納入のお願い

今年度の会費2,000円が未納入の会員は、事務局まで直接納入、または郵便局の振替口座へお振込みください。
口座番号：00140-1=755843 口座名義：（公社）小平市シルバー人材センター
*就業中の会員は、配分金からお引落しします。
*会費はセンター運営に必要な経費の一部に充てますので、就業の有無にかかわらず毎年5月末日までに納める義務があります。
*退会を希望される会員は退会届を提出し、会費未納の場合は納入してください。

ようこそ！シルバーへ

この春、3月4月5月に入会した

新しい仲間をご紹介します

第2地域 栄町／小川西町／小川東町

◎窪田功子さん◎高橋忠幸さん◎高橋慶子さん
◎湊 浩司さん◎田中悦子さん◎速水眞理子さん
◎吉開 博さん◎根本昌明さん

第1地域

中島町／上水新町／小川町／たかの台

◎広島哲夫さん◎齋藤万里子さん
◎田口靖則さん◎斉藤享子さん
◎三原正俊さん◎中村 令さん
◎中村厚子さん◎谷松眞佐子さん
◎藤原美喜江さん

第3地域

津田町／上水本町
学園西町／学園東町

◎大澤達郎さん
◎森 和子さん
◎仁田久美さん
◎菊地宏臣さん
◎芝 健夫さん
◎中村節子さん
◎元田 毅さん
◎若林雄策さん

第4地域

仲町／美園町
天神町／大沼町

◎本間恵美子さん
◎石川茂子さん
◎久保 淳さん
◎河西登美子さん
◎小泉信義さん
◎児島ヒデ子さん
◎斎藤信行さん
◎鈴木俊幸さん

第6地域

花小金井
花小金井南町

◎藤井一恵さん
◎尾崎 博さん
◎安藤由美子さん
◎棚橋公三さん
◎石田 豊さん

第5地域

喜平町／上水南町／回田町
御幸町／鈴木町

◎堀口哲夫さん◎前田千尋さん
◎羽澤美智代さん

ご冥福をお祈り申し上げます

追悼

田中 誠様 享年74歳 鈴木町
山岸正弘様 享年72歳 花小金井
高村威至様 享年74歳 小川町
香坂 隆様 享年77歳 花小金井

次号は10月4日
発行予定です！



SNSで「いいね！」をもらうより、ずっとうれしい
あなたの原稿が掲載される！！

エッセーや詩、絵や写真など、なんでもOKの『会員のひろば』
や五・七・五の『年輪川柳』では、絶賛投稿受付中！いつでも
気軽にご投稿ください。事務局宛へ、郵送でも持参でも、
FAX、Eメールでも構いません。あなたも**年輪デビュー！**
してみませんか。楽しいですよ、きっと。

編集後記：「より見やすく、読みやすく、見映えよく」をテーマに、リニューアルしたのが今年の夏号から。1年間トライ＆エラーを重ね、少しずつですが会員のみなさんの反響も増え、手応えを感じています。今号は、大切な行事や人事が目白押しで、載せられない連載企画も。さらに充実した誌面づくりへ、次号も、無い知恵絞ります！

発行：公益社団法人 小平市シルバー人材センター
編集：広報・ボランティア委員会『年輪』編集グループ
住所：〒187-0031
小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東内
TEL：042-344-2120 **FAX：**042-345-9400
Email：kodaira@sjc.ne.jp
HP：<http://www.sjc.ne.jp/kodaira/>