年輪

公益社団法人 小平市シルバー人材センター
会報 第180号
令和6年1月6日

鈴木囃子　きつね　仲町 加藤 和行

目　次

会長　新年を迎えて・
2023一斉清掃ボランティア活動実施の報告・
浦部顧問前会長受賞 ・・・・・・・・・・・・・2
年男・年女 ・・・・・・・・・・・・・・・・・3
会員のひろば・年輪川柳 ・・・・・・・・・・4
「仕事紹介（私の職場）」・
安全就業だより ・・・・・・・・・・・・・・・5
センター「パネル展」を開催しました・
第26回学習教室作品展を開催・
配分金収入の確定申告について ・・・・・・6
理事会の動き・会費納入のお願い・投稿要項 ・7
新しい仲間・事業実績・編集後記 ・・・・・8

No.180

発　行　（公社）小平市シルバー人材センター
編　集　広報・ボランティア委員会
　　年輪編集グループ
住　所　東京都小平市小川東町4-2-1
　　小平元気村おがわ東内
ＴＥＬ　042-344-2120/2108
ＦＡＸ　042-345-9400
Email　kodaira@sjc.ne.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://www.sjc.ne.jp/kodaira/

新年を迎えて

会長　山口　勝

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

平素は小平市シルバー人材センターの事業運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。昨年 5 月 8 日に 3 年間続いた新型コロナ感染症が、感染症法上の「5 類」に引き下げられ、コロナ対応は平時に移行しつつあります。

当センターの令和 5 年 4 月～10 月の業績も契約金額が前年比 104.1%で推移しております。又、10 月末の会員数は 1,240 名と前年比 25 名の増となっております。

今後も車の両輪である会員拡大と就業機会の確保を積極的に進めることが重要です。

特に女性会員の拡大は大きな課題であり、女性の就業意欲を喚起する仕事等に取り組むことが重要です。

コロナ禍で中断していた会員相互の交流の場を復活させる事も早急に考えていきたいと思っております。

本年も会員の皆様とシルバー人材センターにとって良い年にするべく努力いたします。

皆様のご協力をお願い申し上げて年頭のご挨拶といたします。

2023　一斉清掃ボランティア活動実施の報告　広報・ボランティア委員会

11 月 19 日(日)9 時から 10 時半までの間、中央公民館・市役所庁舎前・ほのぼの館・さわやか館の 4 拠点から周辺道路の歩道帯及び生活道路の清掃活動を行いました。昨年までは新型コロナウィルスの感染拡大防止のため、理事・監事と職員、広報・ボランティア委員、ほのぼの館・さわやか館会員で規模を縮小して実施しておりましたが、今回は地域班長も加えて総勢 72 名で実施されました。

昨年よりも拠点を増やして市内の広い範囲での活動を行うことが出来ました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

浦部顧問前会長受賞

去る令和 5 年 10 月 2 日（月）に浦部彰夫顧問前会長が、東京都庁第一本庁舎 5 階大会議場にて、東京都功労者表彰を受賞されました。3 期に渡る会長としての功績を讃えるもので栄えある受賞となりました。たいへんおめでとうございます。

令和６年（辰）　年男・年女

近藤　晃司

令和６年　新春のお慶び申し上げます

70 歳で現役を引退し、健康維持と、何か地元のお役にたてないかとシルバー人材センターに登録しました。

タイミング良く公報等配布の仕事を皮切りに、公園の除草・清掃、集合住宅共用部の掃除、農林水産消費安全技術センターの植栽管理・野菜類栽培地の除草、地元地域センターの清掃・窓口受付、最近は公共施設の除草作業にも駆り出されることとなり、私の予定帳やカレンダーにはほぼ毎日マークがある状態です。

私は、４年位前に、腰痛で 100 日程会社を休業せざるを得なくなる経験をしました。神経根ブロックの処置の甲斐あり、奇跡的に現在普通の生活が送れています。主治医、家族、職場関係者には感謝・感謝です。

再発防止に向け日々の腰痛体操と規則正しい生活に気を付けています。

シルバーの経験はまだ浅い私ですが、今では関係者を通じ、知り合いが増えて、地元小平市に関する知らなかった事が、どんどんと増えている実感があります。

お陰様で忙しいスケジュールですが、”誠実”をモットーに事に当たっていきたいと思います。

欲張りですが、好きな山野草を見つけて歩いたり、温泉と地酒を求めて旅にチャレンジして行きたいと思います。

これからもよろしくお願いいたします。

吉田　陽子

昭和 27 年辰年生まれ。私達は「戦争を知らない子供達」と持て囃され、日本の高度経済の波と共に成長し、気が付けば私は２年前、九州から小平市に越してきました。私の年齢でもできる仕事を探していた時にシルバー人材に出会い、高齢者館のさわやか館で仕事をさせて頂き、沢山の人に出会い、友人も出来、憧れの電車通勤も叶い、シルバー人材には感謝の気持ちでいっぱいです。趣味の水泳と体操で身体を鍛えつつ新たな人とのつながりを大切に、これからの人生も「よか、よか」と笑いながら過ごしていきたいと思っています。

髙橋 元

明けましておめでとうございます。

早いもので今年で７２歳、年男と言う事もあり掲載を仰せつかった次第でございます。

現在わたくしは、リサイクルセンター内のリプレ小平にてお手伝いをさせて頂いております。

リプレ小平では、主に家具の修復と配送を担当しており先輩方のご指導の下、廃棄寸前と成った家具に再び息を吹き込むべく、日々再生修復作業に勤しんでおります。物が氾濫する現代社会においてリサイクル事業の意義とは、限りある資源の再利用を促し資源消費を制御することで、廃棄物による地球環境への負荷を出来うる限り軽減させる、社会的にも貢献度の高い事業と自負しております。これからもリサイクル業務を通じ、皆様方のお役にたてます様、精一杯努力いたして参る所存でございますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

安達　三郎　年男の思い

施設の書道教室には、明るい笑い声に包まれ真剣な眼差しで書道に打ち込む姿がありました。この年齢になり、まだまだ活動できる居場所があることの幸せを噛み締めています。

このような幸せ感を抱くようになったのは、2017 年４月のことでした。76 歳まで第２、第３の職場を経て、もうそろそろ家でのんびりしようかとボケっとしていた時、近所のシルバー人材センターの会員さんから加入への誘いがあり、新入会員説明会を受け、そして登録しました。もしもシルバー人材センターとの出会いがなかったら今の充実した毎日はなかったことでしょう。

まもなく、ほのぼの館で絵手紙教室の講師の仕事が始まりました。そして次々に新しい教室が紹介され、介護施設では書道教室、絵手紙教室の講師として活動できました。又、中央公民館ギャラリーではシルバー人材センター合同作品展もありました。忙しさと楽しさが同時に増す毎日でした。好きなことでの楽しい日々に、ますますやりがいを感じながらもこの教え方でいいのかと常に反省の繰り返しでした。

シルバー人材センターの仕事を受けるようになって多くの方々と出会え、どんどん縁が広がっていきました。こんな出会いが出来て小平に移ってつくづく良かったと思います。人材センターに加入できたことで今の幸せ感を感じるようになり、ご近所さん、シルバー人材センターには感謝、感謝です。

人生 100 年時代と言われます。これからの人生、必要とされている間は「明るく、楽しく、前向き」をモットーに。それにはまず健康維持を第一に、無理せずに過ごします。年齢を重ねても元気で楽しく働き続けれられることが、長寿の秘訣だそうです。

会員のひろば

～　谷口英会話教室　～

鈴木町　谷口　空代

私は若い頃は、3 歳から中学生までを対象にいろいろな形で英語教育に関わってきましたが 60 歳でフリーになりました。しばらくは解放された気分でしたが貧乏性というか落ち着かなくなり 70 歳でシルバーセンターに就活し、初めて大人の生徒さんに英語を教えるようになり今に至っています。

今は70代の生徒さん２人ですがとても熱心で読む、聞く、話すの 3 本建てで頑張っています。私にとっても「教えることは学ぶこと」で一緒に勉強させてもらっています。時には脱線して政治の不満、スポーツ、芸能ネタなどに花が咲き（勿論日本語で）、料理のレシピを交換したり楽しくやっています。

私ももう 80 歳を過ぎたのでいつまでできるかわかりませんが楽しみに来てくださる生徒さんのためにも歩けなくなったり認知症になったりするまで続けたいと思っています。

五・七・五で詠む！シルバー「あるある」　【年 輪 川 柳】　投句大募集！

前号からスタートした注目の新コンテンツ『年輪川柳』です。物忘れがどんどんひどくなる、カード入れは診察券だらけ、就業で話し相手が見つかった等々、良きにつけ悪しきにつけ生じるシルバーライフならではの「あるある」を、気軽にユーモラスに五・七・五の 17 文字で表現してみませんか。格好の脳トレにもなります。自慢の一句がひらめいたら、ぜひ投句を。もちろん本名でも OK ですが、雅号を名乗ればさらに面白さが増します。詠んで楽しく、読んでも楽しい『年輪川柳』！会員の力で、大いに「座」を盛り上げましょう！！

押し返す　寄る年波を　就業で
仲町　一日一歩

パスワード　メモったはずだよ　どこ行った
上水南町　そろそろ

ねえ聞いて　もういい聞いた　七回目
小川東町　十二穀豊穣

気が付けば　ごはんのお供は　くすり漬け
学園東町　毎日能天気

めんどうな　ことは見えない　聞こえない
花小金井南町　水ようかん

「仕事紹介（私の職場）」

小平市男女共同参画センター“ひらく”

上水新町 小沼　多佳子

職場は小平元気村おがわ東 2 階（西側奥）に有り、5 人の専任スタッフが交代で 1 人ずつで 9:30～17:00 迄勤務しています。登録団体利用者（5 人以上）及び個人利用者の受付業務や年間の団体利用の予約等の管理をしています。“ひらく”は誰もが生きやすい社会、男女平等な社会、住みやすい地域をめざして活動する個人、団体が無料で利用いただける場所です。

利用者の利用目的としては団体活動、自己学習、資料（図書・パンフレット等）による情報収集、印刷作業、行政利用等が有り、また個人利用の方は予約の必要も無く 1 人でも自由に利用できます。

室内はカーペットが敷かれ、テーブルや椅子等が設置されています。利用者の年令制限は無く、子供も一緒に利用でき、おもちゃも用意して有ります。また開催情報のチラシ・パンフレットの展示や約 700 冊の図書が有り貸出しも行っています。利用者には入館票に氏名、利用目的等を記入していただき管理しています。

休館日は年末年始及び毎週火曜日です。その他の休館日は「小平元気村おがわ東」の全館休館日（原則奇数月の第 2 日曜日）です。

どうぞ、皆さまのご利用をお待ち致しております。

安全就業だより

組織活性・安全委員会
安全就業推進員

自転車保険に加入しよう！

私生活時間での加害事故はシルバー賠償保険の対象外となります！

自転車を利用する場合、自転車保険の加入が**義務化**されています。

万が一に備えて**自転車保険**に加入しましょう！

◆ 通勤経路途上は「業務遂行中」ではないためシルバー賠償保険の補償対象外となります。
（ただし、シルバー傷害保険は、通勤経路途上も補償されます。）

◆ 自転車利用事故では、被害者になることも、加害者になることもあります。高額の賠償判決が出る場合もありますので、万が一に備えて自転車賠償保険等の加入状況を確認しましょう。

賠償額	被害者	被害内容	加害者
4,746 万円	女性　75 歳	死亡	信号無視
9,521 万円	女性　62 歳	後遺障害	無灯火
9,266 万円	男性　24 歳	後遺障害	通行違反

◆ シルバー保険事業室では、「サイクル安心保険」を推奨しています。詳しくはセンターまで。

センター「パネル展」を開催しました

令和５年 10 月２日(月)から６日(金)まで小平市役所庁舎１階ロビーにて、センター「パネル展」を開催しました。広報・ボランティア委員会のメンバーが、センターの様々な活動写真を掲示し、パンフレットやポケットティッシュの配布をしてセンター事業の PR をしました。昨年同様に新型コロナウィルス感染拡大防止の為、配置人員１名のみで手渡しはせずご自由に取って頂く形で配布いたしました。

今回はティッシュの配布総数が 598 個と昨年配布数の 397 個を大きく上回り、多くの方にセンター事業の宣伝をすることが出来ました。

第 26 回学習教室作品展を開催

令和５年 10 月 12 日(木)から 15 日（日）までの４日間、中央公民館ふれあいギャラリーA・B に於いて、書道・絵画・染色・絵手紙教室の作品展が開催されました。来場者は 249 人となりました。

当センターの学習教室は 20 教室あり、15 名の講師（会員）が就業しております。開催場所は福祉会館「学習室」・ほのぼの館「高齢者館」・元気村の３か所で開講しています。

皆さんも受講して趣味を広げてみませんか？

詳細はセンター事務局にお問い合わせください。

配分金収入の確定申告について

所得税の確定申告の時期が近づいてきました。シルバー人材センターは、仕事を請負または委任の形式で受託し、会員に就業を依頼している関係から雇用契約は成立しません。

従って就業による収入は賃金にならないので会員の所得税は自己申告（本人が行う）となっています。配分金収入は、所得税法上「雑所得」に区分され、家内労働特例を適用し、令和２年１月より 55 万円の必要経費を控除することができます。

公的年金を受給している方は、配分金収入とは別に公的年金控除が受けられます。

詳しくは税務署にご相談ください。確定申告をする場合は「配分金支払証明書」の添付が必要となります。

毎年１月下旬に、会員の自宅に郵送します。

なお、昨年よりご紹介しているとおり配分金には消費税が含まれています。

税法上の取扱いについては、前号を読み返してみて下さい。

理事会の動き

決議・報告事項

第 7 回理事会（9 月 28 日）

1. 9 月期入会会員の承認（6 名：男性　3 名　平均 67 歳　女性　3 名　平均 71 歳）
2. 熱中症予防対策助成事業（案）について
3. 令和 5 年度ボランティア活動実績要領について

第 8 回理事会（10 月 26 日）

1. 10 月期入会会員の承認（10 名：男性　3 名　平均 66.3 歳　女性　7 名　平均 68.1 歳）

第 9 回理事会　11 月 24 日

1. 11 月期入会会員の承認（16 名：男性 5 名　平均 71.6　歳　女性 11 名　平均 72.1 歳）
2. 「職員給与規定」の一部改正（案）について
3. 「職員の等級及び初任給に関する基準」の一部改正（案）について
4. 「職員の勤勉手当に関する基準」の一部改正（案）について
5. 「準職員就業規則」の一部改正（案）について

令和 5 年度会費納入のお願い

今年度の会費 2,000 円が未納入の方は、事務局まで直接納入、又は郵便局の振替口座に振込んでください。

口座番号　00140＝1＝755843　口座名義（公社）小平市シルバー人材センター

※就業中の方は、配分金から引き落とします。

※ 会費はセンター運営に必要な経費の一部に充てますので、就業の有無にかかわらず毎年 5 月末日までに納める義務があります。退会を希望される方は退会届を提出し、会費が未納の場合は納めてください。また、年度末の 3 月末までに退会届を提出しない場合は次年度の会費が発生します。

皆さんの投稿お待ちしています

4 月 6 日号の原稿締切は 2 月 6 日です。

『年輪』会員のひろば　係

会員のひろばは、会員同士の交流の場です。皆さんの日々の感想、ひとこと、何でも結構です。形式にはこだわりません。お届けください。

- **届　け　方　郵送、事務局持込み、Eメール**
- **『年輪』発行月　4 月、7 月、10 月、1 月**
- **原 稿 締 切 日　発行月の 2 ヵ月前**

新しい仲間（9・10・11 月　入会者）

第１地域	
氏　名	住　所
荒木　絹子	小川町
平岡　秀福	小川町
松本　慎也	小川町
渡会　誠	小川町
佐藤　不二子	小川町
小林　洋子	上水新町
山﨑　章弘	上水新町
山﨑　玲子	上水新町

第２地域	
安田　由紀子	栄町
佐藤　秀則	小川東町
渡邊　知子	小川東町

第３地域	
望月　猛	学園西町
富塚　千賀子	上水本町

第４地域	
奥田　惠子	大沼町
名取　和代	大沼町
畠山　清彦	大沼町
桝谷　光子	大沼町
中山　美枝子	仲町
山村　覚	仲町
石田　馨	天神町
高野　治男	天神町
小倉　嘉子	美園町

第５地域	
宮崎　文子	回田町
前野　眞理子	喜平町
平井　文子	御幸町
福田　信子	御幸町
古沢　恭夫	御幸町
諸橋　あい子	御幸町
高柳　孝子	鈴木町

第６地域	
金子　美津枝	花小金井
落合　みどり	花小金井
堤　美智子	花小金井南町

配分金支払日

1/17（水）	2/19（月）
3/18（月）	4/17（水）

追悼

ご冥福をお祈り申し上げます

朝倉　俊則　様　　82 歳　小川西町

事　業　実　績

令和５年	受託件数（件）	就業人数（人）	就業率（%）	配分金（千円）	材料費（千円）	事務費（千円）	計（千円）	会員数（人）		
								男性	女性	合計
８月	561	880	71	34,459	1,815	3,600	39,874	840	394	1,234
９月	672	890	72	35,054	2,734	3,742	41,530	839	396	1,235
１０月	819	885	71	39,317	2,345	4,137	45,799	838	402	1,240

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

皆様には良き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年 10 月の市民まつりパレードには雨の為参加できませんでしたが、11 月 19 日（日）のボランティア活動に参加しました。規模を縮小した開催でしたが、久しぶりに皆さんと触れ合うことができました。今年は触れ合う機会が増えることを期待したいですね。

『年輪』は紙面での会員同士の交流を深める場でもあります。「会員の広場」、「仕事紹介（私の職場）」、“ちょっとひと休み”、「私の○○」、詩、短歌、俳句、旅行記、写真、絵や版画など、また、前号より、「年輪川柳コーナー」を設けした。皆様の積極的な投稿をお待ちしております。

（広報・ボランティア委員　『年輪』編集グループ　S・I）