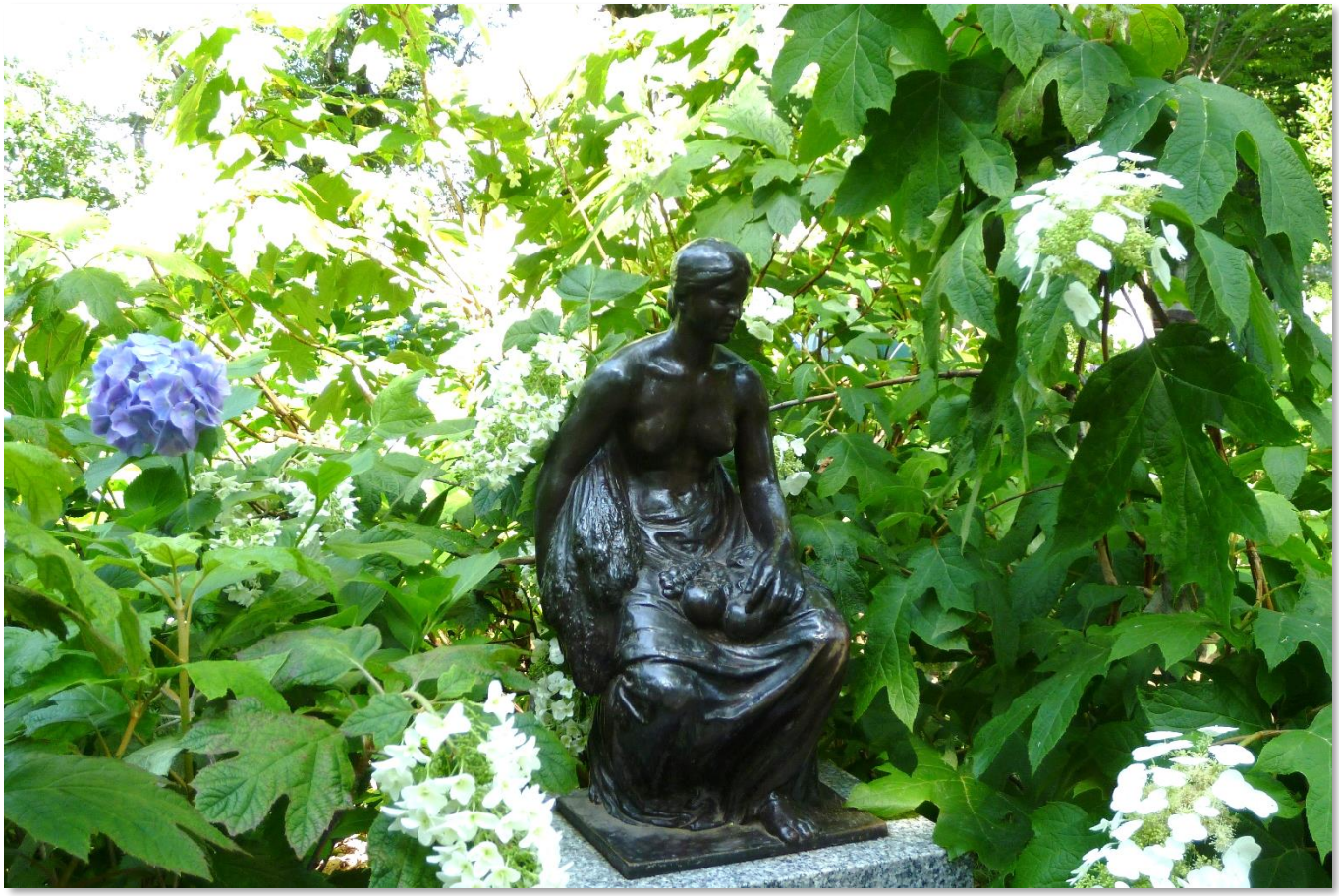
年輪

公益社団法人 小平市シルバー人材センター
会報 第178号
令和5年7月1日



あじさい公園「花とブロンズ像」　　仲町　池戸 拓男

No.178

目　次

新旧会長ご挨拶・・・・・・・・・・・・・・・・2
第13回　定時社員総会開催される・
会員表彰受賞者・・・・・・・・・・・・・・・・3
仕事紹介（私の職場）・新地域班長紹介・・・・4
安全就業だより・・・・・・・・・・・・・・・5
会員のひろば・7月は安全就業強化月間・
熱中症に注意・・・・・・・・・・・・・・・・6
理事会の動き・会費納入のお願い・投稿要項　7
新しい仲間・追悼・事業実績・編集後記　・・8

発　行　（公社）小平市シルバー人材センター
編　集　広報・ボランティア委員会
　　年輪編集グループ
住　所　東京都小平市小川東町4-2-1
　　小平元気村おがわ東内
ＴＥＬ　042-344-2120/2108
ＦＡＸ　042-345-9400
Email　kodaira@sjc.ne.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://www.sjc.ne.jp/kodaira/

就任のご挨拶

会長　山口　勝

この度、令和５年６月20日の第13回定時社員総会に於いて承認されました新体制での令和５年度第３回理事会で、互選による会長、副会長の選定が行われ、会長は私山口勝が、副会長は片岡進が、浦部氏、私山口から引き継ぐことが決まりました。

会長という重責を担うには力不足を痛感しておりますが、会員の皆様のご支援、ご協力を仰ぎながら、理事一同一丸となって円滑なセンター運営に全力を尽くし、皆様のご期待に添う様に努力する所存です。

尊敬する早稲田大学第 12 代総長の西原春夫先生の【ことば】は私が日日実践しようとしていることです。

ここにシルバー人材センターの皆様にご紹介させて頂きます。

⑴「常に頭を使うこと」
脳細胞を活性化させないといけません。
自分の役割をどう全うするかということを毎日朝から晩までずっと考えるような習慣をつくりましょう。

⑵「足腰を強くしなければならない」
そのためには運動やスポーツをすることが必要です。これからどうなるかわからないけれども、出来る限り人生 100 年そうありたいなと思っています。
やはり人に迷惑をかけて長生きするのでは意味がありません。独り立ちできて、できれば人のため世の中に役立つような生き方をできる限り、長くしたいなと思っています。そのためには健康でないとダメです。

⑶人生は「箱根駅伝」
往路と復路を対等に生きることが肝要です。ちょうど 60 歳の還暦が往路のゴールに相当し人生 60 歳以降が下り、下りには下りなりの意義がある生き方があります。
登りのときと走り方は違いますが、その意義は優劣つけがたいと思っています。

2020 年１月から３年間も続いた、新型コロナウイルス感染症が５月８日、感染症法上の「5 類」に引き下げられ、コロナ対応は「平時」への移行に向け節目を迎えています。

今年からは会員同志の親睦を計り、楽しく就業していきたいと考えておりますので、会員皆々様のご支援・ご協力を心よりお願い申し上げ就任の挨拶とさせて頂きます。

退任のご挨拶

前会長　浦部　彰夫

この度６月 20 日の任期満了をもちまして会長を退任することになりました。

平成 19 年４月に理事に選任されて以来、6 年間の会長就任を含め長期間センター役員を務めてまいりました。その間、支えて下さった役員の皆様・会員の皆様のセンター事業への協力には深く感謝申し上る次第です。

在任の最後の３年間はコロナ禍となりセンターの組織活動が十分に実施できなかったことが心残りとなっております。

一方では、この間に於いてもセンターの業績・会員の増強は順調に推移致しました、これは会員の皆様がコロナに負けずに就業に積極的に取り組んだ成果と御礼申し上げます。

これからの日本は、少子高齢化社会を迎え労働力の担い手としての高齢者の活躍が必要な環境となってきます。シルバー人材センターがその中核を担って行く事になるでしょう。

会員の皆様に於かれましては、ご自身の健康寿命を延ばすことに留意し、センターの事業活動を通して社会貢献を楽しみながら、人生を全うされますよう祈念申し上げます。

小生も、今後は一会員として就業に・組織活動に参加していく所存です、宜しくご厚誼の程お願い申し上げまして退任の挨拶とさせて頂きます。

第13回　定時社員総会開催される

公益社団法人小平市シルバー人材センターの第13回定時社員総会は6月20日（火）に小平市福祉会館で開催されました。昨年までは新型コロナウィルス感染防止のため、内容を簡素化していましたが、今年は3年振りの通常開催となりました。

山口副会長の司会進行で始まり、小平市長、小平市議会議長ご列席のもと、浦部会長の挨拶に続いて小林市長と松岡市議会議長よりご祝辞をいただきました。

会員表彰では、会員として10年以上の受賞者60名を代表して牧川光範さん、会員20年以上の受賞者13名を代表して清水弘司さんに賞状と記念品が贈呈されました。受賞された皆様、誠におめでとうございます。今後のご活躍とご健勝を祈念しております。

その後、資格審査報告が行われ、総会日現在の正会員及び特別会員の総数1,211名のうち、委任状・議決権行使書を含む905名が出席し総会は成立しました。

総会の議事進行は、議長に学園西町の山﨑芳夫理事が選任され、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの計算書類等の承認の件、理事15名の選任の件、監事1名の選任の件の3議案について審議が行われ、すべての議案が原案のとおり可決、承認されました。

定時社員総会後の理事会において、会長に山口勝理事、副会長に片岡進理事が互選により選定され、決定しました。

会員表彰受賞者（五十音順・敬称略）

(1)令和５年度　被会員表彰者　10年

No	氏名	No	氏名	No	氏名	No	氏名	No	氏名
1	浅見　晋	13	粕谷　勇	25	佐藤　静子	37	中村　末男	49	牧川　光範
2	阿部　愛子	14	神尾　敏章	26	菅原　隆夫	38	奈良崎　一郎	50	水田　昌
3	飯田　新平	15	川底　七男	27	高　外一	39	西山　修	51	三森　孝悦
4	井口　斉	16	郡司　信和	28	高崎　輝明	40	芳賀　俊一	52	本木　洋子
5	石田　明治	17	児島　定夫	29	高野　妙子	41	羽鳥　恵美	53	山内　和明
6	伊藤　勝芳	18	小林　美代子	30	竹内　正吉	42	早川　明好	54	山﨑　芳夫
7	稲見　博	19	小谷野　きみよ	31	千田　日吉	43	林　裕子	55	山下　正
8	植尾　道雄	20	根　征喜	32	司　みちよ	44	広川　カヅ子	56	山田　繁義
9	及川　貞一	21	近藤　光子	33	外山　忠重	45	広瀬　敏子	57	山根　健司
10	太田　スエノ	22	齋藤　節子	34	中嶋　信平	46	深瀬　早苗	58	山本　敬吾
11	太田　文昭	23	坂口　泰雄	35	中島　俊夫	47	船木　章	59	吉澤　ハル子
12	岡本　博之	24	酒匂　淳二	36	中島　治彦	48	古頭　一夫	60	和田　範雄

(2)令和５年度　被会員表彰者　20年以上

No	氏名	No	氏名	No	氏名	No	氏名	No	氏名
1	阿部　武	4	小野　三男	7	中垣　富夫	10	浜野　登喜和	13	森　圭司
2	太田　順子	5	清水　弘司	8	西　義一	11	林川　年雄		
3	尾関　静枝	6	中浦　義彦	9	西村　今朝美	12	最上　領一郎		

表彰の基準

(1)会員として10年以上在籍し、就業の実績があるもの（地域班長、委員は就業とみなす）
(2)会員として20年以上在籍したもの

「仕事紹介（私の職場）」

――　天神地域センター　――

鈴木町　本間　安民

天神地域センターは、三中北通りを西に新小金井街道を越えた所にあります。

4 月からスタートした市内 19 ヶ所の地域センターでの仕事(受付及び清掃業務)に携わっています。

天神地域センターでは、勤務時間は休館日以外毎日で、11 時 30 分から 13 時 30 分までと、17 時 30 分から 19 時 30 分までを 5 名の専門職員の方々と連携をし、4 名の業務スタッフで交代しながら勤務しています。

当センターは規模が大きく、また利用頻度が多い施設です。2 階に第一娯楽室(和室)、調理室(給湯室)、第一・第二集会室、トイレ(男子用、女子用と多機能トイレ)があり、1 階には第二娯楽室（和室）、給湯室、更衣室、ロビー（テーブルと椅子）、事務室、トイレ（男子用、女子用）、遊戯室、読書室があります。館外には、夜間も利用できるテニスコートもあります。

公園にも隣接し、自転車置き場もよく利用されています。建物の周辺には、多くの樹木や草花があって四季を通して清掃、除草などが必要なので、環境美化に努めていこうと思います。

また、特に 1 階のトイレは館内の利用者だけではなく、テニスコートや野球場、公園の利用者もよく利用されます。利用者の方々が使って安心に思え、美しさを保てるよう心がけて、心をこめて日々の清掃業務に取り組んでいこうと思います。

――　四ツ目垣　――

上水本町　小田　みどり

昨年、若葉の頃より「植木班」に入れて頂きました。最初は慣れない仕事に不安もありましたが、不安も解消し暑さ寒さや忙しいときを経るうちに、筋力やバランス感も少しずつ付いてきているように思います。

仕事では、丁寧に教わりながら安全に留意し進めています。道具の扱いや樹木の剪定など、所々に応じて異なることなど多くの学びがあります。

先月の外部研修に続いて、この度は「四ツ目垣」作りに参加させていただきました。植木職の初心者ならば“結び”や“竹の扱い”を知っておくべきとの思いから、先輩講師による実施でした。メンバー全員による一日がかりの作業でした。事前の練習はできていたものの、いざ現場となると「あれっ!?」と勝手が違い、お互い教えあいながら組みあがりました。

※植木班が作成した竹垣が、元気村グランドにありますので、事務局にお越しの際は是非ご覧ください。

新地域班長紹介

【担当地域】
第 5 地域
鈴木町 2 丁目
【担当会員数】15 名

長尾　和夫

1 月より前任の高橋さんに代わって班長を務めることになりました。

小平に住んで、はや 36 年。生まれも育ちも青森ですが、こちらの気候にも環境にも大変満足しています。今はシルバー人材センター他で主としてポスティングをしています。

趣味は散歩、囲碁（ざる碁）などです。コロナが明けたので少し別のこともしてみようかなとも思っています。名前以外に長のつくものはあまり得意ではないのですがよろしくお願いします。

安全就業だより

組織活性・安全委員会

令和４年度中に発生した事故は、傷害事故15件、賠償責任事故５件、自動車事故３件の計23件でした。令和３年度の発生数が計13件に対し10件増加しました。

令和４年度傷害事故は、就業中に起きている事故が多く、転倒による骨折やひびが入る事故が５件ありました。蜂による虫刺されも３件報告されています。就業途上・帰路は全て自転車による転倒事故でした。熱中症は１件でしたがこれからの時期さらに熱中症対策が必要です。賠償事故は作業内容の確認や発注者との入念な打ち合わせをしておけば防げるかもしれません。これらの事故を念頭に置き同じような事故をおこさないように気をつけてください。自動車事故は同乗者の後方確認・誘導が事故を防ぎます。昨年度から始めたアルコールチェックはセンター車両を運転する人は必ず行っており習慣となっています。

全ての事故に共通しますが、自分の周りの状況を確認し、危険な箇所があれば慌てず回避できる方法を考えてから作業にあたるように、普段からKY（危険予知）活動を心がけましょう。４月から自転車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。事務局ではカポルという帽子装着自転車ヘルメットの見本を置いてあります。まだヘルメットを準備されていない方は事務局へ来た際には参考に試着してください。

組織活性・安全委員会では、安全パトロールを実施し、安全就業に関する講習会等を企画して活動を行います。７月は「安全就業強化月間」です。「安全はすべてに優先する」というシルバー人材センターの理念を念頭に置いて安全第一で就業してください。

〔表１〕過去５年間の傷害・賠償事故 発生件数

年度	合計	傷害事故				賠償事故	自動車事故
		計	就業中等	就業途上・帰路	うち自転車事故		
30	7	6	4	2	2	1	－
31	16	13	11	2	5	3	－
2	15	10	9	1	1	2	3
3	13	8	6	2	2	3	2
4	23	15	11	4	4	5	3

〔表２〕令和４年度 傷害・賠償・自動車事故発生状況（抜粋）

事故	発生月	性別年齢	就業内容	事故発生状況	対策
傷害	５月	男77	公園清掃	【背骨の圧迫骨折】公園清掃中、足元の木の根に躓き転倒した。一週間程しても痛みが引かなかった。	先ず足元や周りの状況を確認！
	６月	男84	公園清掃	【熱中症】公園清掃から自宅へ帰宅する際、意識が朦朧とし自転車で転倒したところ、通行人が発見し救急搬送された。	喉が渇いていなくても水分補給を！
	９月	男65	学校清掃	【虫刺され】低木の株本の除草作業中、突然飛び出してきたスズメバチに刺された。	以前巣を作った場所にまた巣を作ります。現場を確認！
賠償	６月	男79	公園清掃	【木を枯らす】除草剤を散布したところ隣接する保育園の樹木を枯らしてしまった。	禁止されていること、仕様外の作業は行わない！
自動車	９月	男72	障子の張替え	【接触】納品後バックで出たところ後方がブロックに接触し車を凹ませた。	同乗者がホイッスルで誘導する！

会員のひろば

私の趣味〝遊びの書〟（自分流創作書道）

花小金井　石井　威雄

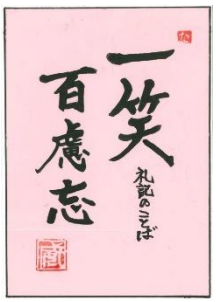
私の趣味〝遊びの書〟をご紹介します。

〝遊びの書〟とは、いわゆる書道の筆・紙・書体に縛られることなく、枯枝・割箸・絵筆等も使用し、ポストカードサイズの画用紙・カラーペーパー・和紙等に、自由な書体で、時には墨彩画等も加え、自由奔放に楽しんで創作する書道です。

私の創作テーマは、日常生活において感動・感銘した語録、語句、人生訓が中心で、引用した語録の作者名は著作権の関係で、創作品上に明記しています。

現在、創作品は約180語録、約800点です。その創作品の大半は、お世話になった方々・友人等にプレゼントしています。最近は、レンタルBOX学園坂（小平市学園東町1-14-7　一橋学園駅北口・学園坂商店街内　㊡日曜日）で、常時70～80点を展示しています。ご興味のある方は、お立ち寄りください。

この私の趣味〝遊びの書〟（自分流創作書道）は、私に感動と創作の意欲がある限りは、続けたいと思っています。



７月は安全就業強化月間

★期間　　令和５年７月１日 ～ ７月31日

「安全はすべてに優先する」― 東京都シルバー人材センターの基本理念

★令和５年度安全就業対策の重点項目

1. 「安全就業基準」の遵守の徹底
   特に、疲労の蓄積による事故防止、就業時における安全保護具の着用の徹底に注力する。
2. 経路途上の安全確保
   特に、自転車利用時の安全確保
3. 安全管理委員会の活動の活性化（傷害・賠償責任事故防止）

暑い夏！　熱中症に注意！

組織活性・安全委員会

昨年６月、会員が公園清掃業務から自宅へ帰宅する際、熱中症で自転車から転倒し、通行人に発見され病院へ救急搬送された事故が発生しました。高齢者の場合、暑さを感じにくく、汗をかきにくくなっているため、突然、重症の熱中症になる例や死亡例も多いので特に注意が必要です。

事務局では塩飴を配布しています。事務局来所時にぜひお取りください！

- ✓ **こまめに休憩をとり、水分や塩分を補給することを心がけよう！**
- ✓ **バランスの良い食事や睡眠を十分にとり体調管理に気を付けよう！**
- ✓ **1人での就業をできるだけ避け、仲間の様子に気を付けよう！**
- ✓ **緊急時はためらわずに119番！**

理事会の動き

決議・報告事項

第 12 回理事会（3 月 23 日）

1. 3 月期入会会員の承認（19 名：男性 9 名　平均 69.7 歳　女性 10 名　平均 67.3 歳）
2. 準職員就業規則の一部改正（案）について
3. 理事とセンターの取引の承認について

第 1 回理事会（4 月 27 日）

1. 4 月期入会会員の承認（18 名：男性 10 名　平均 69.3 歳　女性 8 名　平均 69.8 歳）
2. 特別会員の承認を求めることについて
3. 会員の表彰について
4. 決算監査について
5. 令和 4 年度事業報告（案）について
6. 退職金支給規程に基づく定年退職に準ずる退職の調整額について
7. 規程等の改正（案）について
8. 令和 4 年 4 月 1 日から令和 5 年 3 月 31 日までの計算書類等の承認の件について
9. 理事 15 名の選任（案）の件について
10. 監事 1 名の選任（案）の件について
11. 総会の議案・報告事項等について

第 2 回理事会（5 月 25 日）

1. 5 月期入会会員の承認（17 名：男性 11 名　平均 68.8 歳　女性 6 名　平均 71.0 歳）

令和 5 年度会費納入のお願い

今年度の会費 2,000 円が未納入の方は、事務局まで直接納入、又は郵便局の振替口座に振込んでください。
口座番号　00140＝1＝755843　口座名義（公社）小平市シルバー人材センター
※就業中の方は、配分金から引き落とします。

※ 会費はセンター運営に必要な経費の一部に充てますので、就業の有無にかかわらず毎年 5 月末日までに納める義務があります。退会を希望される方は退会届を提出し、会費が未納の場合は納めてください。

皆さんの投稿お待ちしています

10 月 7 日号の原稿締切は 8 月 7 日です。

『年輪』会員のひろば　係り

会員のひろばは、会員同士の交流の場です。皆さんの日々の感想、ひとこと、何でも結構です。形式にはこだわりません。お届けください。

- 届　け　方　郵送、事務局持込み、Eメール
- 『年輪』発行月　4 月、7 月、10 月、1 月
- 原 稿 締 切 日　発行月の 2 ヵ月前

※『他者を不快にさせるおそれのあるもの』、『第三者の著作権、肖像権その他の権利を侵害し、または侵害する恐れのあるもの』、『第三者を誹謗中傷し、またそのプライバシーを侵害するもの。またそのおそれのあるもの』は、投稿者への通知等を行わずに 非掲載とさせていただく場合があります。

新しい仲間（3・4・5月　入会者）

Welcome

第１地域	
氏　名	住　所
浅枝　和子	小川町
大坪　義光	小川町
神林　泰勝	小川町
白井　隆幸	小川町
田村　巌	小川町
豆田　淳一	小川町
豆田　美智子	小川町
村上　利雄	小川町
本居　幸生	小川町
山村　明	小川町
丸茂　さゆり	上水新町
丸茂　治翁	上水新町

第２地域	
尾島　亨	栄町
吉川　和江	栄町
小澤　満	小川西町
南條　幸子	小川西町
宮本　寿美子	小川西町
矢花　正明	小川西町
小澤　友夫	小川東町
澁谷　敏夫	小川東町
庭野　二三一	小川東町
保坂　圭一	小川東町

第３地域	
大島　喜臣	学園西町
髙橋　三佐夫	学園西町
今野　房子	学園東町
春木　喜代江	学園東町
中村　謙一	上水本町
奈良　令子	上水本町
井下　いづみ	津田町

第４地域	
久保木　まり	大沼町
鶴田　公子	大沼町
西澤　恵美子	大沼町
長谷部　多加子	大沼町
濵田　幸子	大沼町
村上　文子	大沼町
小俣　利次	仲町
中川　ひとみ	仲町
河合　邑享	天神町
近藤　洋史	天神町
針谷　広幸	天神町
松本　千顕	天神町

第５地域	
武山　めぐみ	回田町
田中　信二	喜平町
関口　英克	上水南町
阪井　アキ子	鈴木町
白井　友行	鈴木町
竹中　久恵	鈴木町

第６地域	
小尾　敏夫	花小金井
高橋　純子	花小金井
前田　和子	花小金井
葭原　秀雄	花小金井
高江　行彦	花小金井南町
細内　俊雄	花小金井南町
割栢　いづみ	花小金井南町

追悼

ご冥福をお祈り申し上げます

髙橋　聖治　様	81 歳	大沼町
浦野　博　様	74 歳	喜平町
小畑　忠二　様	82 歳	上水南町
藤沢　稔　様	81 歳	天神町
西村　政雄　様	82 歳	鈴木町
秋元　裕　様	67 歳	学園西町

配分金支払日

7/18（火）	8/17（木）
9/19（火）	10/17（火）

事　業　実　績

令和５年	受託件数（件）	就業人数（人）	就業率（%）	配分金（千円）	材料費（千円）	事務費（千円）	計（千円）	会員数（人）		
								男性	女性	合計
2月	449	837	67	27,058	3,389	2,689	33,136	855	392	1,247
3月	465	828	68	29,051	1,855	2,640	33,546	832	383	1,215
4月	490	880	72	31,776	3,108	3,413	38,297	837	391	1,228

編集後記

新型コロナウイルス感染症の位置づけが、「新型インフルエンザ等感染症（いわゆる２類相当）」から「５類感染症」になりました。

対面での会員同士の交流が増えていくことを期待したいですね。

『年輪』は紙面での会員同士の交流を深める場でもあります。「会員の広場」、「仕事紹介（私の職場）」、“ちょっとひと休み”、「私の〇〇」、詩、短歌、俳句、旅行記、写真、絵や版画など、また、次 179 号より、「シルバー川柳コーナー」を設けます。皆様の積極的な投稿をお待ちしております。

（広報･ボランティア委員　『年輪』編集グループ　S･I）