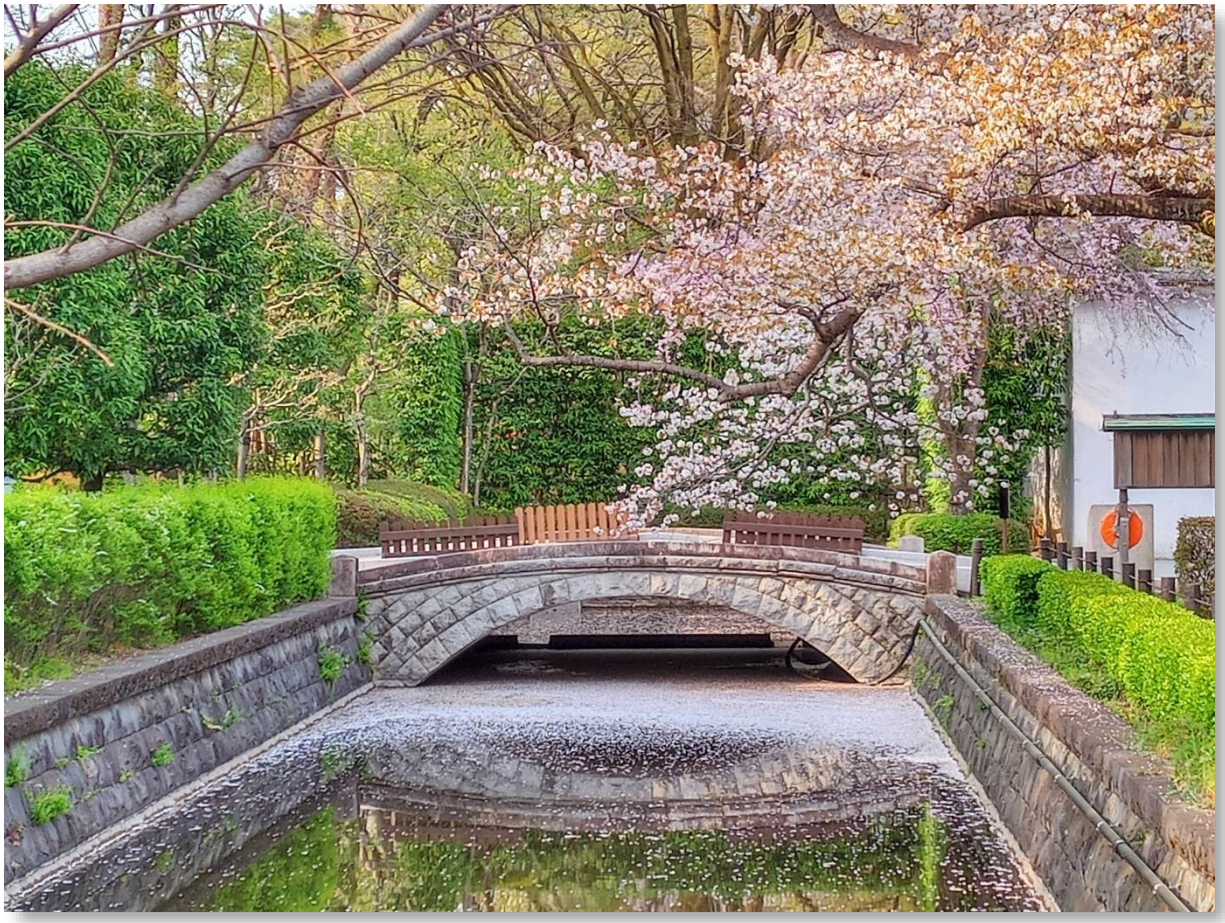
年輪

公益社団法人 小平市シルバー人材センター
会報 第173号
令和4年4月2日



小金井公園　　花小金井南町　三浦　大地

目　次

令和４年度三委員会事業計画 ・・・・・ ２・３
仕事紹介（私の職場） ・・・・・・・・・・・ ３
安全就業について・
令和４年度　安全就業標語の審査結果・
「安全心得 10 ヶ条」 ・・・・・・・・・・・ ４
パソコンお役立ち情報 ・・・・・・・・・・・ ５
会員のひろば・総合相談コーナー・
センター「パネル展」を開催しました ・・・ ６
理事会の動き・会費納入のお願い・投稿要項・
第 12 回 定時社員総会開催のご案内 ・・・・ ７
新しい仲間・追悼・事業実績・編集後記 ・・ ８

No.173

発　行　（公社）小平市シルバー人材センター
編　集　広報・ボランティア委員会
　　年輪編集グループ
住　所　東京都小平市小川東町 4-2-1
　　小平元気村おがわ東内
ＴＥＬ　042-344-2120/2108
ＦＡＸ　042-345-9400
Email　kodaira@sjc.ne.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://www.sjc.ne.jp/kodaira/

令和４年度三委員会事業計画

組織活性・安全委員会

委員長　山﨑　芳夫

当委員会では、会員がその能力や経験を活かして安全に活躍できる組織にしていくために、以下の事業を実施します。

1. 第４次長期５か年計画の検証・規程の整備
   (1)数値目標の監視と状況分析。
   (2)就業状況に応じた規程等の整備。
2. 組織活性
   (1)総会や地域班長連絡会の活用。
   (2)新入会員説明会・ガイダンスなどの活用。
   (3)地域班活動活性化の支援。
   (4)市民まつりへの参加。
3. 安全管理体制
   (1)事故の原因分析と再発防止等の検証。
   (2)安全就業に関する研修会などに参加。
4. 事故防止措置
   (1)事故防止と安全就業意識の啓発。
   (2)安全就業意識の啓発。
5. 健康管理
   (1)定期健康診査受診の奨励。
   (2)会員用体力測定設備の整備。
6. 安全教育
   (1)交通事故防止・防犯活動企画実施。
   (2)職群別、仕事別グループの安全管理強化。
   (3)救命応急の知識向上。
7. 安全意識の普及・啓発
   (1)会報『年輪』、財団チラシなどの活用。
   (2)無事故記録の掲示。
   (3)安全標語募集・選定。
   (4)シルバー保険制度の周知。

本年度も引続き感染防止対策を徹底し、何よりも安全・健康を第一に考え、事業計画の実施を図ります。

会員皆さまのご理解とご協力を宜しくお願いします。

就業促進委員会

委員長　太田　文昭

当委員会では就業拡大委員と連携し、会員が希望する就業機会の拡大、会員の増強、仕事別グループの充実の３本柱を中心に諸活動に取り組みます。

1. 就業機会の拡大
   (1)既存事業所の対応
      ①就業拡大員と連携し既存の受注を確保充実させるために就業の実態把握に努め新たな就業部門拡大の働きかけをする。
      ②就業拡大員と連携し企業、事業所の需要を把握するよう努める。
      ③会員の資格や能力を活かせる新たな就業部門を提案する。
   (2)新規事業の開拓
      ①地域の就業機会の情報提供に努め新規受注獲得の支援をする。
      ②会員の希望する仕事の開拓。
      ③会員の能力や知識を活かせる独自事業の開拓。
   (3)労働者派遣事業の拡充・拡大
      ①多様化する会員の働き方に対応できるよう、派遣先の拡大及び就業機会の確保に努める。
      ②派遣就業会員が 50 人を超えた場合に設置する産業医安全衛生委員会の検討。
   (4)適正就業
      ①「請負・委任」と「派遣」の就業形態を明確にし「適正就業ガイドライン」を活用した研修等の継続。
2. 会員の増強
   (1)新規会員の「入会案内」に限定したチラシを作成し、会員の少ない地域に配布する。
   (2)新人育成の講習会・研修会の開催を奨励し、受注拡大に繋がるよう支援する。
   (3)就業等相談会を開催し、新入会員等の退会防止に努める。
   (4)月１回総合相談コーナーを開設し、会員の就業に関する相談に応対して問題発見解決に当たる。
   (5)市主催の「環境フェスティバル」に参加し、会員増強、受注拡大に努める。
3. 仕事別グループの充実
   (1)仕事別グループリーダーの役割について支援助言に努める。
   (2)仕事別グループリーダー・担当理事懇談会においてグループ討議による情報交換を実施し、役割を確認する。
   (3)自主的な活動実施の支援。
   (4)会員が「市民まつりパレード」に参加し、センターPRに努めるよう懇談会等で協力要請する。

コロナ禍の大変な時期ですが情報等会員の皆様のご協力をお願い致します。

広報・ボランティア委員会

委員長　太田　史郎

シルバー人材センター事業の意義・理念及び事業活動等を今まで以上に広く市民に周知するとともに、事業への理解・協力を得るため、市内全域であらゆる機会をとらえ、より効果的な普及啓発活動を推進します。また、社会奉仕活動を推進し、地域社会に貢献する事業の展開に取り組んでいきます。

1. 会報誌『年輪』の発行
   発行は季刊（4 月・7 月・10 月・1 月）とし、会員を主体とした編集グループで作成する。
2. センター紹介映像の活用
   センターホームページやパネル展などにおいて放映する。センター紹介 DVD のリニューアルについて検討を行う。
3. センター掲示板の活用
   センター事業や行事をタイムリーに会員及び市民に伝えるため、事務所内掲示板にセンターの情報や会員の皆様の作品等を掲示し、有効活用を促進する。
4. 公共施設等における広報活動
   センター事業を広く市民に周知するため、10 月の東京都内シルバー人材センター広報活動強調月間等を中心に次の広報活動を行う。
   (1)市内駅前でポケットティッシュを配布する街頭宣伝活動を実施する。
   (2)パネル展を市役所において、10 月と 2 月に実施する。
   (3)公共施設や商業施設へのセンターパンフレット・年輪の設置を検討する。
   (4)イベントの参加やパンフレットの配布等で、センター活動を PR する。
5. ホームページの管理・運営
   センターの情報や活動状況等を随時ホームページに掲載する。
6. 公報等の活用
   「市報」等の公報誌掲載依頼や「こだいら市民便利帳」、「小平市指定収集袋」、「ぶるべー号時刻表」等の広告掲載を活用し、随時センター事業の啓発に努める。
7. 会員優待割引の検討について
   使用する会員が少なく、他業種の間でも同様のサービスが展開されている為、令和 4 年度以降のサービスを検討する。
8. ボランティア活動の推進
   公益法人としての役割を果たすため、市内一斉ボランティア活動（11 月）や会員の生活環境に合わせ地域班ボランティア活動（随時）・東京マラソンボランティア活動などを行う。
9. 公報等配布事業に伴う地域見守り活動
   市内全域で行う公報等配布事業を通じて、地域の防犯・見守りという「安心・安全な街づくり」に貢献する。

以上の活動を通じて、シルバー人材センターの PR に積極的に取り組んでまいりますので、会員の皆さまのご協力を宜しくお願いいたします。

「仕事紹介（私の職場）」

――　私達のウクレレ教室　――

天神町　水野隆明

私達のウクレレ教室は簡単な三和音を練習し、弾いて歌える楽しさを共有しているウクレリアンの集まりです。

このご時世ですので皆さんと一緒に歌うことは控えていますが、早く皆さんと大きな声で歌いながらウクレレの練習ができる日を楽しみにしています。

また練習の合間にハワイの歴史や文化、そして神話や伝説にふれながら和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。

ウクレレコード楽譜のジャンルはハワイアンをはじめ、民謡、歌謡曲、J ポップ、童謡、等々広範囲です。

音楽療法（ミュージックセラピー）と云う言葉がありますが、小さくて軽く、そして優しくて柔らかいウクレレの音を聞くことで心を癒し、安らぎを与えリラックス効果で身心を休ませることができます。向上心が生まれることやウクレレを弾く指を使う動作も脳細胞の活性化に良いとされております。

ウクレレ教室の日程は下記の通りです。

〇第 2・4(金)　15:30～17:00　（初心者対象）

ご興味のある方は事務局までお電話ください。

安全就業について

組織活性・安全委員会

組織活性・安全委員会では、センターで発生した事故について事故の発生状況を踏まえて事故の原因を検証し、今後の事故対策を検討しています。令和３年度は、自転車で転倒した際に頭を打って重篤な事故を防ぐため自転車用ヘルメットをかぶる事を推奨し、キャンペーンを行いました。また、安全パトロールを行い実際に就業現場を見て、危険な仕事内容や場所がないかの確認をしております。

安全に就業するために

①「安全心得 10 ヶ条」を守りましょう。安全性は確実に高まります。

②自転車用ヘルメットを着用しましょう。

③健康状態を把握しましょう。センター内「健康測定コーナー」が利用できます。

＊就業の際には会員証と緊急連絡先カードを携行し、安全優先で作業しましょう。

令和４年度　安全就業標語の審査結果

約 2 か月の募集期間中 174 作品の応募がありました。前年度の 93 作品を大きく超える応募があり、安全就業を意識している結果だと思います。ご協力ありがとうございました。組織活性・安全委員会で第 1 次審査、安全標語選考委員会で第 2 次審査を行い、厳正な審査の結果、6 作品を東京しごと財団に推薦しました。

1. 東京しごと財団テーマ「交通事故防止」応募数 96 作品
   - ■　ゆずり合う　心と笑顔が　事故なくす　　竹内　正吉
   - ■　あわてるな!!　急ぐ心が　事故を呼ぶ　　坂本　秀之
   - ■　かぶるだけ！　命を守る　ヘルメット　　木戸　泰史
2. 小平市シルバー人材センターテーマ「就業前の作業確認」応募数 78 作品
   - ■　点検は　始める前の　ひと仕事　　佐々木　日出男
   - ■　その作業　初心に帰り　指差呼称　　小川　清
   - ■　体調と　手順たしかめ　さあ開始！　　植松　睦枝

「安全心得 10 ヶ条」

①作業は安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしないこと。
②器具類は、使用する前に必ず点検すること。
③服装・履物は、作業に合った動き易いものにすること。
④作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと。
⑤加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないこと。
⑥作業現場は、常に整理整頓を心がけること。
⑦共同作業では、合図、連絡を正確に行なうこと。
⑧帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけること。
⑨健康には常に注意し、良好な状態で就業すること。
⑩仕事の前日は、十分睡眠をとるように心がけること。

パソコンお役立ち情報

『Windows10 印刷待ちのデータ(不要データ)を削除する』

資料の作成が終わり、「印刷」ボタンをクリックしても、あれっ！紙が出てこない、こんな経験ありませんか？こんな時は、印刷ジョブに「印刷待ちデータ」が残っている可能性があります。

この「印刷待ちデータ」とは、印刷を実行した際、紙詰まりなど何らかの原因で印刷されなかった場合に、一時停止の状態で残っている印刷データのことです。

以下の手順で、「印刷待ちデータ(不要データ)」を削除してから印刷を試してください。

1. スタートメニューから設定を開きます。

2. 設定の中から「デバイス」を開きます。
3. 「デバイス」が表示されます。画面左側から「プリンターとスキャナー」を選択します。
   「プリンターとスキャナー」欄から、印刷しようとしているプリンターを選択します。
   (この例では、「Canon G3060 series」プリンターを選択しています)。
4. プリンターを選択すると、項目が下に展開されるので、「キューを開く」を選択します。

5. 印刷ジョブ（キュー）が表示されます。

6. すべての「印刷待ちデータ(不要データ)」を削除する場合
(1) ツールバーから「プリンター」をクリックし、「すべてのドキュメントの取り消し」をクリックします。
7. 特定の「印刷待ちデータ(不要データ)」を削除する場合
(1) 削除したい「印刷待ちデータ(不要データ)」を右クリックして、「キャンセル」を選択します。
8. 改めて印刷を実行し、正常に印刷されるかを確認してください。

会員のひろば

柚子の親子

小川東町　小川　清

それは冬至の出来事でした。私はお風呂に柚子の親子（3人）と入浴した。

お父さん柚子はガッチリした体格で少しそばかすがあり、たのもしく感じた。長女は美人でまんまる顔、黄色く優しい容姿に見えた。そして長男は長女より少し小さく見る限りワンパクそうだった。

浴室は時間がたつに従って湯けむりが充満しお湯は対流し始めた。

柚子のすがすがしい匂いが心を癒してくれる。また湯面は滑る様に親子を歓迎した。

お父さん柚子は、これに反応し私の体をぐるぐると一周し、長女は余り泳ぎが上手でない様で私が少し動くたびに時々もぐってしまう。長男は小さいながら泳ぎは上手で浴槽を半周し何回も行ったり来たり。

私は柚子のリモネンの効用にひたりながらじっと親子を眺めていると段々顔が汗ばんで来るのを感じた。

しばらくすると3人は一ヵ所に集まって休憩し何か話し合っているような気がした。「温い温い」もう出ようと。私は、はっとして目をさました。それはもう8年前妻を介護しながら最後の入浴だった。白くやせた腕は少ししらが混じりの髪を洗いながら、元気だった頃の思い出話しに花が咲いて妻は万足感に時々頬が紅潮していた。このような出来事がつい最近の様に思えた。そして私は歳を重ねるたびに日々の無病息災を願わずにいられなかった。

総合相談コーナー

毎月1日に就業促進委員会の所管として開設し、会員皆様の就業に関するお悩み等にお応えしています。どんな些細なことでも結構です。お気軽にご利用ください。

実施日　：　毎月1日（休業日の場合は翌営業日）
　　直近3ヶ月の実施日　5月2日(月)、6月1日(水)、7月1日(金)
利用時間：　午後1時～午後3時
実施場所：　小平市シルバー人材センター　事務局内
申込方法：　予約不要。当日時間内に直接事務局へお越しください。
※コロナウイルスの感染状況により、予告なしに中止となる場合がございます。
※利用中は感染防止のため、飲食はご遠慮ください。また、マスク着用にご協力ください。

センター「パネル展」を開催しました

昨年10月に引き続き、令和4年1月31日(月)から2月4日(金)まで小平市役所庁舎1階のロビーにてセンター「パネル展」を開催しました。前回と同様に広報ボランティア委員会のメンバーがセンターの活動写真を掲示し、机上にてティッシュとパンフレットの無料配布を行ってセンター事業のPRを行いました。

今年度はコロナウイルス感染拡大防止のため、例年のように2名体制でのポケットティッシュの手渡しによるPR活動が出来ませんでしたが、今回のパネル展ではポケットティッシュの配布総数は357個と10月実施の配布数264個より多く配布すること出来ました。

理事会の動き

決議・報告事項

第 10 回理事会（12 月 23 日）

1. 12 月期入会会員の承認（15 名：女性 8 名・平均 70 歳　男性 7 名・平均 70.8 歳）
2. 令和 4 年度専門委員会事業計画（案）について

第 11 回理事会（1 月 27 日）

1. 1 月期入会会員の承認（17 名：女性 5 名・平均 69.2 歳　男性 12 名・平均 66.5 歳）

第 12 回理事会（2 月 24 日）

1. 2 月期入会会員の承認（34 名：女性 7 名・平均 68.4 歳　男性 27 名・平均 69.2 歳）
2. 令和 4 年度事業計画（案）について
3. 令和 4 年度収支予算書（案）・収支予算書内訳書（案）・資金調達及び設備投資の見込を記載した書類について

令和 4 年度会費納入のお願い

今年度の会費 2,000 円が未納入の方は、事務局まで直接納入、又は郵便局の振替口座に振込んでください。
口座番号　00140＝1＝755843　口座名義（公社）小平市シルバー人材センター
※就業中の方は、配分金から引き落とします。

※ 会費はセンター運営に必要な経費の一部に充てますので、就業の有無にかかわらず毎年 5 月末日までに納める義務があります。退会を希望される方は退会届を提出し、会費が未納の場合は納めてください。**また、年度末の 3 月末までに退会届を提出しない場合は次年度の会費が発生しますのでご注意ください。**

皆さんの投稿お待ちしています

7 月 2 日号の原稿締切は 5 月 2 日です。

『年輪』会員のひろば　係

会員のひろばは、会員同士の交流の場です。皆さんの日々の感想、ひとこと、何でも結構です。形式にはこだわりません。お届けください。

- 届　け　方　郵送、事務局持込み、Eメール
- 『年輪』発行月　4 月、7 月、10 月、1 月
- 原 稿 締 切 日　発行月の 2 ヵ月前

第 12 回　定時社員総会開催のご案内

・日時　令和 4 年 6 月 21 日（火）
・会場　小平市福祉会館　市民ホール
内容　令和 3 年度事業報告
令和 3 年度決算書類の承認
役員改選等

総会当日は新型コロナウイルス感染への懸念がございます。会員の皆様には 5 月頃に委任状・議決権行使書をご郵送いたしますので、事前に事務局へご提出いただき、当日ご来場しない方法をご検討下さい。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

新しい仲間（12・1・2月　入会者）

Welcome

第１地域	
氏　名	住　所
牛島　啓介	小川町
大日向　和博	小川町
岡本　由美子	小川町
小澤　正和	小川町
小山　みと子	小川町
田中　恵浦	小川町
森　茂	小川町
森田　義男	小川町

第２地域	
飯田　照美	栄町
上野　元久	小川西町
笠原　みち子	小川西町
加藤　隆	小川西町
西村　和美	小川西町
日暮　進	小川西町
雛鶴　芳江子	小川西町
五十嵐　真知子	小川東町
小代　福美	小川東町
佐藤　真由美	小川東町
宮沢　博	小川東町
山本　恭正	小川東町
吉井　晃	小川東町
渡邊　隆之	小川東町

第３地域	
出竿　恒夫	学園西町
伊藤　裕悦	学園西町
岩満　保人	学園西町
児玉　佐雄	学園西町
堀川　一彦	学園西町
渡会　宏	学園西町
井上　与一	学園東町
黒沢　誠登	学園東町
庄司　廣	上水本町
長谷部　麗子	上水本町
原　秀明	上水本町
久松　亮	上水本町
古田　明美	上水本町
三ツ谷　由起	上水本町
茅根　徳有	津田町
古川　泰央	津田町

第４地域	
江頭　節	仲町
建部　真一	仲町
中村　寿彦	仲町
上島　進太郎	天神町
穴井　孝敏	美園町
菊地　麗子	美園町
小松﨑　文子	美園町
宮田　アツ子	美園町

第５地域	
出射　義幸	回田町
桂川　則之	喜平町
本多　真美子	喜平町
松岡　礼子	喜平町
鈴木　俊雄	上水南町
船水　文雄	上水南町
阿部　豊	鈴木町
榎本　修一	鈴木町
榎本　正明	鈴木町
太田　佳子	鈴木町
草野　清子	鈴木町
小柳　芳一	鈴木町
髙橋　元	鈴木町
前田　康美	鈴木町

第６地域	
岩田　武由	花小金井
落合　時明	花小金井
柏原　辰巳	花小金井
木下　明直	花小金井
木村　完二	花小金井
前田　實	花小金井南町

追悼

ご冥福をお祈り申し上げます

田中　秀子　様	87歳	学園東町	後藤　隆　様	71歳	美園町
川手　高儀　様	84歳	花小金井	小中　浪子　様	81歳	美園町
近藤　種清　様	74歳	小川東町	森田　健二　様	72歳	美園町
鈴木　悟　様	75歳	天神町	一戸　鉄五郎　様	77歳	小川町

事　業　実　績

令和３年度	受託件数（件）	就業人数（人）	就業率（%）	配分金（千円）	材料費（千円）	事務費（千円）	計（千円）	会員数（人）		
								男性	女性	合計
11月	825	819	71	37,703	2,244	3,217	43,164	777	371	1,148
12月	747	693	60	34,044	2,878	2,994	39,916	780	376	1,156
4年1月	465	791	68	28,044	4,298	2,569	34,911	787	377	1,164

配分金支払日

4/18（月）	5/17（火）
6/17（金）	7/19（火）

編集後記

引き続き「マスクの着用」「こまめに手を洗う」「3密を避ける行動」「大人数での会食や飲み会を避ける」など、基本的な感染予防対策へのご理解とご協力をお願いいたします。（小平市ホームページより）

（広報・ボランティア委員　『年輪』編集グループ　S・I）