

安全ニュース

第15号
2009.1.1

発行所・(社) 春日井市
シルバー人材センター
編集責任者
安全委員長 宮崎 利雄

気のゆるみ慣れと

油断が事故のもと

平成二十年春日井市シルバー人材センター

安全 入選標語

ゼロ災を目指して

“安全な職場の確立を”

新年明けまして

おめでとう

ございます



日頃は春日井市シルバー人材センター安全委員会の活動に対し、ご理解とご協力を頂き有り難う御座います。

昨年の念頭に『ゼロ災を目指して』とご挨拶させていただきましたが残念ながら十数件の事故が発生しています。

主な事故として①骨折、捻挫等 ②蜂、虫刺され、③自動車事故、自転車事故などです。

幸い大事故には至りませんでした、過去のデータからこれらの事故の積み

重ねが大きな災害の要因となります。この教訓から今年度は昨年引き続き『ゼロ災を目指して』サブスローガンとして“安全な職場作業の確立を”としました。

高齢化に伴う身体の機能、能力は個人個人に差が有ることは否めません、今は情報化社会です、新聞、テレビ又雑誌などから色々な情報が得られます。各自、一人一人が自分の健康状態、身体、能力を色々な角度から理解し健康管理に活かしてほしいと考えます。

安全委員会に於いても昨年『安全就業マニュアル』を制定しました、関係部署に配布を計画しています。

これらを活用していただくと同時に一人がみんなのためにみんなが一人のために、協力し合い安全な職場の確立を築きましょう。

安全委員長 宮崎 利雄

ストップ・ザ交通事故 ～高めようモラル 守ろうルール～

交通事故も年々減少傾向にありますが残念ながら愛知県は昨年交通事故死ワーストワンの汚名が記録されました、交通事故は他人事ではありません、自分のため家族のため一人一人が事故に遭わない、起こさないよう心がけましょう。

愛知県交通安全スリーS運動（愛知県民、交通安全心得）

- ストップ (Stop)・・・赤信号はストップ、一時停止場所でストップ、飲酒運転をストップ
- スロー (Slow)・・・見通しの悪い交差点での速度をスロー、高齢者や子供を見たらスロー
- スマート (Smart)・・・運転中の携帯電話をしない、急発進、空ふかしをしないスマート運転

交通安全強調の日

- ☆交通死亡事故ゼロの日・・・毎月10日、20日、30日
- ☆シートベルト・チャイルドシートの日・・・毎月20日
- ☆交通安全家庭の日・・・毎月10日

第六回安全委員会の報告

- 一、開催日 九月一日(月)
- 二、場所・春日井市シルバー人材センター
- 三、議題・活動事項

①健康相談について(実施)

八月七日(木) 午後二時～十六時
相談者・十名
産業医・すずらんクリニック

藤 脇 佐世子院長

②健康相談について(予定)

九月四日(木) 午後二時～
産業医・竹村整形外科

竹 村 隆 志先生

③飛び石事故ゼロキャンペーンの実施中

*除草班1班と6班の6チームが参
加し実施中、

④応急手当講習会について(予定)

日時・九月三十日(火) 午後一時三十分
場所・シルバー人材センター
講師・春日井消防署(救急隊員)
内容・心肺蘇生法・AED操作等
参加者・十五名を予定

第七回安全委員会の報告

- 一、開催日 十月六日(月)
- 二、場所・春日井市シルバー人材センター
- 三、議題・活動事項

①健康相談について(実施)

九月四日(木) 午後二時～十六時

産業医・竹村整形外科

竹 村 隆 志先生

相談者・十名

②飛び石事故ゼロキャンペーンの実施中

③応急手当講習会について(実施)

日時・九月三十日(火) 午後一時三十分
～三時三十分

場所・レディヤン・春日井第一会議室

講師・春日井消防署(救急係り二名)

内容・心肺蘇生法・AED操作等

参加者・十五名

第八回安全委員会の報告

- 一、開催日 十一月四日(火)
- 二、場所・春日井市シルバー人材センター
- 三、議題・活動事項

①体力測定について(予定)

日時・十一月十八日(火) 午後一時三十
分～三時三十分

場所・春日井市総合体育館

講師・市民サービス公社職員

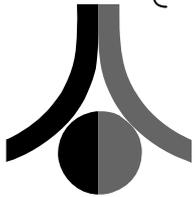
内容・持久力、筋力、柔軟性等の測定

参加者・三十名(予定)

*参加者には通知済

②安全マニュアルについて

③その他



第九回安全委員会の報告

- 一、開催日 十二月一日(月)
- 二、場所・春日井市シルバー人材センター
- 三、議題・活動事項

①体力測定について(実施)

日時・十二月十八日(火) 午後一時三十分～三時三十分
場所・春日井市総合体育館

講師・市民サービス公社職員(二名)

内容・持久力、筋力、柔軟性等の測定

参加者・二十四名(男子・十六名女子八名)

担当・梶浦、平木、他六名

②安全運転講習会・一般について(予定)

日時・十二月十七日(水)

場所・春日井市総合体育館2階

参加者・六十名予定

内容・適性検査筆記・ビデオ・講話

担当・宮下、牧野、佐々木

③安全マニュアルについて

④その他



春夏秋冬:スポーツ習慣のある人の自立度!

スポーツをすると長生きができるでしょうか、食事と共に生活習慣の中で大きな位置を占めます、スポーツが習慣のある人の方が、生存率がやや高いとのデータがありますが実際の所、スポーツと老化の関係を調べるのは非常に難しいそうです。一つ言えることは、スポーツ習慣は高齢になってからの自立度に影響します、ある調査の結果では70歳でスポーツ習慣のあった人は80歳になっても自立度が高いという結果があるそうです。スポーツは元気に老いを過ごすために習慣付けましょう、但し無理のない範囲で!