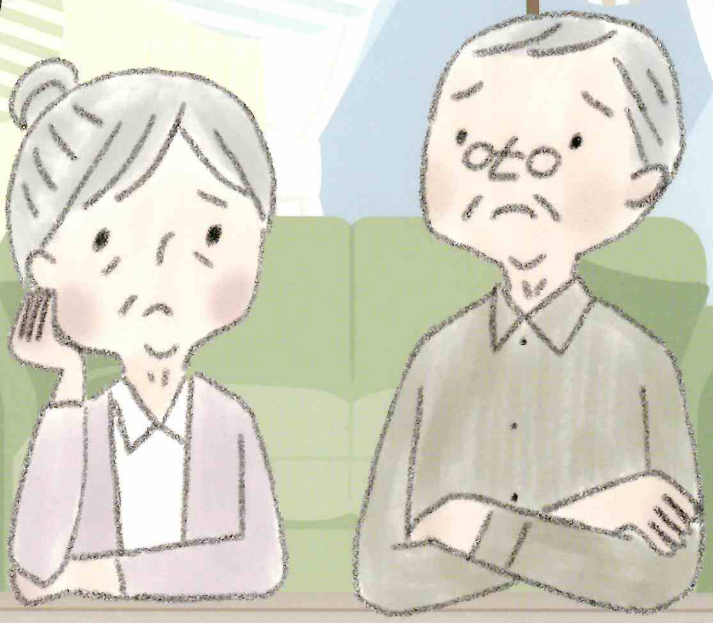
高齢者の皆様へ…

毎日のちょっとした「困った」はありませんか？

掃除が大変になってきた

ゴミ出しが重くてつらい

洗濯や片付けが思うようにできない



気軽に話せる相手がほしい

こんなときはシルバー人材センターへご相談ください!!

亀岡市シルバー人材センター高齢者生活支援サービス

私たち亀岡市シルバー人材センターは、高齢者のご家庭でのご負担を少しでも軽減することで皆様のお役に立ちたいと考えています。



話し相手

洗濯・片付け



掃除





ゴミ出し



- シルバー人材センターの会員は、60歳以上の方々です。親切で丁寧な仕事をいたします。
- この活動は営利を目的としていません。公的団体ですから、会員との直接取引をされることはご遠慮ください。

くわしいお問い合わせはこちら

公益社団法人 **亀岡市シルバー人材センター**

亀岡市安町釜ケ前23番地4 TEL(0771)24－7423