

いきいきシルバー

第 356 号

令和 6 年 5 月 15 日 発行

公益社団法人

石岡地方広域シルバー人材センター

事務局 〒315-0042 石岡市茨城 3-8-14

URL=http://www.sjc.ne.jp/ishioka/

E-mail= ishioka@sjc.ne.jp カラー版はインターネットでご覧ください

編集 広報委員会

電話 0299-23-3399

FAX 0299-22-3399

【会員総数 824 人 男性 554 人 女性 270 人 5 月 1 日現在】

定時総会開催のお知らせ

日時 6 月 21 日(金)午後 2 時から

場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館

石岡市大砂 10527-6

新年度会費について

令和 6 年度の会費（正会員費 2,000 円）につきまして、4 月に請負業務で就業された会員の方は、5 月 15 日支払いの配分金より会費を天引きとさせていただきます。

派遣業務で就業された方は、給与より会費の天引きができません。

また、配分金額が会費の 2,000 円に満たない会員の方は、天引きができません。

天引きができなかった方。または、配分金のなかった会員の方は、地域班長が 5 月中旬ごろ集金に伺います。（既に直接、事務所で納入された方を除きます。）

ご不明の方は、事務局まで連絡お願いいたします。

衛生委員会だより

令和 4 年に全国で発生した労働災害の発生状況を分析し、当シルバーにおける傾向と対策を話し合いました。

死亡事故は、昭和 49 年（4,330 人）から減少傾向であり、令和 4 年は最も少ない 774 人でした。業種別では、建設業が最も多く墜落・転落でした。

休業 4 日以上死傷者数は、昭和 53 年（348,826 人）をピークに減少傾向にあったものが、平成 21 年（105,718 人）より緩やかに増加し令和 4 年は 132,355 人でした。

年齢別では、雇用者全体に占める 60 歳以上の割合が平成 18 年以降に増加し、死傷者数の増加の要因の一つとなっています。

60 歳以上の男女別の労働災害発生率を 30 代と比較すると、男性は約 2 倍、女性は約 4 倍となっています。とりわけ高年齢女性の転倒事故は、20 代の約 15 倍となっています。社会福祉施設や清掃・飲食業務での転倒事故が増加しています。

転倒事故が発生しないよう、十分に注意をしてください。派遣先の就業環境に問題があるときは、シルバー事務局にご連絡ください。就業を中止するか、派遣先に環境改善をお願いいたします。

日帰り親睦旅行の申込受付開始

鶴ヶ岡八幡宮・長谷寺参拝と鎌倉散策（小町通り）の旅

日程 7 月 1 日(月) 豪華和食（昼食）

参加費 ~~9,500 円~~ 7,000 円

締切日：6 月 7 日（金）ただし、定員になり次第締切

定員：120 名（先着順）飲み物（お茶・缶ビール付）

☆ 乗 車 場 所 ☆

【石岡】石岡イベント広場 ・ 石岡運動公園（裏門）

【八郷】園部農協 ・ 中央公民館【玉里】玉里総合支所

【小川】小川文化センター 【美野里】みの〜れ第 2 駐車場

【旅 行 程 表】7 月 1 日（月）

7:00 10:00
石岡イベント広場 一千代田石岡 IC = 守谷 SA【休】= 鶴岡八幡宮(参拝)
— 峰本本店（豪華和食） — 鎌倉散策 — 長谷寺（参拝）= 18:00 頃
大里 PA【休】— 守谷 SA【休】= 千代田石岡 IC— 石岡イベント広場

公共施設就業選考で総務部会を開催

公共施設就業希望者の応募を 4 月 22 日に締め切り 4 月 24 日総務部会を開催し、応募者多数の中から 11 施設等で就業する会員さんの選考・承認を行いました。それを受けて 5 月 8 日公共施設等就業者打合せ会議を開催し、就業で直接市民と接することから、利用者に対し親切丁寧な対応と各施設での事前研修をお願いいたしました。

入会希望者（新会員）の紹介（敬称略）4 月 2 日以降



労働者派遣事業従事会員の皆さんへ

就業規則の一部が変更されましたので、お知らせいたします。主な変更項目は、無期転換労働会員の定年等に関するものであります。変更された就業規則は、当センターホームページに掲載いたしました。詳細は、事務局までお問い合わせください。

ホームページ URL は、https://www.sjc.ne.jp/ishioka/

就 業 情 報

直接会社等への問い合わせはご遠慮ください。

1 石岡市 広報いしおか配送業務

内容 広報いしおか配送業務、市役所の公用車で市報を区長宅等へ配送
月 1 回（2 日間）別途仕分け作業あり月 2 回（1 回あたり 2 日間）
時間 8：30～17：00 休憩 45 分 実働 7：45（10,850 円/日）
単価 時給 1,400 円 交通費あり 場所 石岡市内

2 小美玉市 市民協働課 文書配布業務（広報おみたま）

内容 「広報おみたま」を区長宅等に配達する業務、小川地区の配達
車は市の公用車 月に 2 回の内うちの 1 回分に従事（掛け持ち可）
時間 8：30～15：00 休憩 45 分 実働 5:45 時間 月 1 回木曜日
単価 時給 1,250 円 別途交通費 場所 小美玉市（旧小川地区内）

3 株式会社つくばスタジオ

内容 ①ベットメイク、室内・トイレ清掃 ②屋外掃き掃除、除草
時間 ①②とも 9：00～12：00（延長相談可）週 2 日程度
単価 時給 1,000 円 交通費あり 場所 石岡市柴内

4 小美玉市 玉里保健福祉センター

内容 施設内の清掃作業（トイレを含む） 女性希望
時間 13：00～16：30 3.5 時間 週 3～4 日ローテーション制
月・水・木＝常備 1 名 火・金＝常備 2 名
単価 時間当たり 953 円 場所 小美玉市上玉里（玉里支所隣り）

5 リボーン石岡

内容 ①食事の支度、施設清掃 女性希望
②病院への送迎、買い物 男女問わず
時間 9：00～12：00 3 時間
単価 ①②とも時給 1,000 円 場所 石岡市石岡（石岡市役所近く）

6 草刈り作業

内容 公共施設敷地・一般家庭・空き地などを刈払機等で草刈作業
刈払機を用意できる方
時間 グループで相談のうえ活動 場所 石岡及び小美玉市内
単価 m²単価で請負った金額（時間当たり約 1,310 円、機械代を含む）

7 ダイセーエブリー二十四 株式会社

内容 建物内清掃（食堂・更衣室・トイレ・通路） 女性希望
時間 9:00～13:00 4 時間 常備 1 名 月 15 日 ローテーション制
単価 時間当たり 960 円 場所 小美玉市世楽

8 機能訓練特化型デイサービス 未来 石岡 （株）七谷

内容 デイサービス利用者の送迎車運転（日産ノート。キューブなど）
時間 8:15～9:00、12:00～13:30、16:30～17:15 計 3 時間
月～金 石岡市内 3～4 人の送迎 69 歳までの方希望
単価 時給 980 円 交通費有 場所 石岡市府中

9（株）ツムラ石岡センター

内容 正門受付業務 常備 1 名 男性希望 場所 石岡市柏原
休業日は原則として土日祝、その他会社カレンダーによる。
時間 ①7：30～13：30 ②13：30～19：30
月 10 前後ローテーション制単価 時給 1,010 円 交通費あり

会員互助会だより

【発行日：令和6年5月15日 石岡地方広域シルバー人材センター会員互助会】

【互助会総会開催のお知らせ】

日時 6月21日（金）午後3時から
場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館

互助会費の納入について

令和6年度会費（互助会費1,000円）につきまして、4月に就業された会員の方は、5月15日支払いの配分金より天引きとさせていただきます。
ただし、配分金額が会費の1,000円に満たない方、または、派遣で就業されている方は、天引きを行いませんので、地域班長が5月中旬ごろ集金に伺います。（既に納入された方を除きます。）

ハイキングクラブ 福島市の花見山公園に行ってきました

4月22日（月）に会員10名で福島市の花見山公園を訪ねてきました。当日は天候に恵まれ絶好のハイキング日和となりました。マイクロバスで常磐道から磐越道に入り、阿武隈高原SAで小休止。このあたりに来ると、桜はまだまだ見頃で道中いたる所が盛りと咲き誇っていました。東北道から福島市に入り花見山公園に到着。入口で案内の女性に説明を受け、約一時間の散策コースを選びました。

前日までは福島駅からシャトルバスが運行されていて、かなりの人が訪れて居た様です。山に入っていくといろいろな種類の桜や花桃、ツツジ、レンギョウ、利久梅、ハナミズキなど、その他多くの花木が山一帯に咲き乱れていて見事な景色が広がっていました。

山の頂上からは、福島市内と吾妻連峰の眺望が素晴らしく、写真家の秋山庄太郎が「福島に桃源郷あり」と言った事が納得できました。

帰りは磐越道から平田村の「ジュピアンドピアンドひらた」で芝桜まつりの見物。芝桜25万株が広大な傾斜地に植えられ、今が花の最盛期とあって眺めは最高でした。6月になると「あじさいとゆりの花」が楽しめるそうです。福島の特産はやっぱり「ゆべし」でしょうとサービスエリアで多くの方が買い求め帰路に着きました。まさに「春らんまん」の一日でした。

シルバー世代にとって、植物や花の鑑賞は心に潤いと癒しを与えてくれる大きな力があると云われています。皆さんも、体と心の健康を求めてハイキングに出かけませんか！

小川地区会員 吉田 忠博 記



令和6年度 ゴルフ同好会総会 開催される!!

4月22日、第75回のコンペの後、本年度の総会が開かれ、会員21名参加の下、昨年度の事業報告・決算報告、今年度の事業計画・予算計画が各々全会一致で承認されました。

第75回 コンペ結果

総会に先立ち、玉造ゴルフ倶楽部捻木コースで22名が参加し、第75回コンペが開催されました。小雨の中のスタートでしたが、皆さんはつらつのプレーを展開しました。

結果 優勝：吉倉一郎、準優勝：石塚吉徳、3位：藤本芳一（敬称略）

次回(第76回)コンペ案内

日時：7月23日（火）6:40 集合（7:21 タート）8組
場所：玉造ゴルフ倶楽部 若海コース
行方市若海 275 0299-55-0020
プレー費：4,800円（ゴルフ・乗入れ・クーラ代等別）



ハイキング同好会 5月企画お知らせ

実施日 5月20日（月）
行き先 日光滝巡り（竜頭の滝、湯滝ほか）
費用 4,000円（弁当、雨具持参）
出発時間 小川（常陽交通）6:30、石岡イベント広場 7:00
出欠連絡先 戸田 義昭 090-2622-0881
同好会へ入会希望者、企画へ参加希望者はご連絡ください。

カラオケ同好会 足利フラワーパークに行ってきました



カラオケ同好会では、4月30日（火）に20名が参加し、福祉バスで、「栃木県足利フラワーパーク」へ行ってきました。当日は曇り空で、途中バスの中にいるときに雨も降り出し、前途が思いやられましたが、全員の行いが良いせい

かフラワーパークに到着した時には雨もやみ、また連休の合間の平日で行楽客で込み合うこともなく、絶好の行楽日和となりました。公園では充分時間をとって園内を散策し、昼食をとったり、藤ソフトクリームを食べたり、ショッピングを楽しんだり各自、自由にゆったりとした時間を過ごすことができました。大藤、うすべに藤、むらさき藤など、どれもちょうど満開でした。とくに、600畳敷きの藤棚をもつ樹齢160年をこえる大藤はとても圧巻で、来てよかったなあ感激しました。カラオケ同好会は今年で結成17年を迎えます。会員は60代から80代までの年代がいます。皆さん良かったら、ぜひ入会してください。

すごい！スタジアムで・観戦し・ 本物の臨場感を実感できる!!

「65歳以上の方」
水戸ホーリーホークの好きな5試合が無料で!!

このお話でシルバーにいらっしゃったのは、石岡市出身で八郷にお住まいの水戸ホーリーホーク事業部広報チーフの長谷川拓也さん（32歳）、奥さんと子供3人のお父さんです。

「本当に！65歳以上の方に5試合分のサッカー観戦チケットが無料ですか？」

「無料です。スポンサー企業のJX金属（株）様が負担します!!」

「何かむずかしい手続きとかあるのでは？」

「下記①②③④⑤の通り簡単です!!」

- ① 水戸ホーリーホークの試合日（別紙ちらしスケジュール）に、ケーズデンキスタジアム水戸（住所：水戸市小吹町2058-1）に行く。
- ② 最初に、ケーズデンキスタジアム水戸のJX金属ブースに行く。
- ③ そこで **OVER 65 PASS** 申込み用紙に記入する。
- ④ パスを受け取る。
- ⑤ 「それだけです!!」

早速、お得な情報です！5月18日（土）大分トリニータの試合にケーズデンキスタジアム水戸においていただきますと、先着3,000名様にタカノフーズオリジナルTシャツ（写真）がプレゼントされます。

☆最初に、午前11時から開くJX金属ブースに。申込み用紙により手続きをしてください。

☆パスを受け取り、それからメインゲート・バックゲートどちらかに行つて、12時から配布されますタカノフーズオリジナルTシャツ（先着3,000名）を。

14時からキックオフ（試合開始）です。

「Tシャツを着て、パワー全開!! ストレス解消・気分転換に・・・」
これからの暑い季節、18時試合開始もありますので、夕涼みがてらお勧めです!!

問い合わせは、シルバー事務局太田まで 電話23-3399

