



二〇二五年  
七月号

# エルダーサロン

活力と魅力あるセンターを目指して

事務局長 山口 正巳

総会も無事終わり、新役員体制のもと第四次中期計画二年目がスタートしました。事業計画にも記載しましたが、六つの数値目標達成を目指します。かなりハードルが高い目標設定に加え、定年の延長や物価の高騰等の影響から、シルバーを取り巻く環境は大変厳しい状況ではありますが、その達成のためには役職員が一丸となって取り組むことに加え、会員皆様の絶大なるお力添えが不可欠です。

また、シルバー人材センターは単なる仕事を紹介するところではなく、楽しい場所、気軽に足を運べる場所でもなくてはなりません。その第一段が、昨年度から立ち上がった「健康麻雀サロン」です。毎週水曜日の午後開催し、二十名強の方に楽しく来ていただいている中、女性の割合が高いことにびっくりしています。何か興味を引くこと、楽しい内容であれば、必然的に人が集まること立証されています。

今後も「就業」や「居場所作り」を通じて、活力と魅力あるセンターとなることを目指して、皆様からもご意見やご提案をいただくことを切に願います。今一度シルバーを盛り上げましょう。



発行所 公益社団法人 犬山市シルバー人材センター  
所在地 愛知県犬山市松本町二丁目7番地

TEL (0568)62-8505  
FAX (0568)62-5819  
e-mail: inuyama@sjc.ne.jp  
https://www.sjc.ne.jp/inuyama/



# 令和七年度定時総会

## 会長に小林幹和さんを再選

### 明るく楽しいシルバーを目指して

当センターの令和七年度定時総会が、六月五日午後一時三十分から犬山市民交流センターフロイデにおいて、会員六三八名中三六五名（議決権行使書・委任状提出者含む）の出席のもと開催されました。

総会では、小林会長の挨拶に続き、長年シルバー事業に貢献のあった二十名の会員に対する会長表彰状と、地域班長を含む三十三名に対する会長感謝状の授与が行われました。

その後、来賓の原欣伸市長、大沢秀教市議会議長からお祝いのことばを、中村貴文県議会議員からメッセージをいただきました。

議事は五十三班の宮地省三さんを議長に選出して進められ、▽議案第一号 令和六年度



代表して表彰を受ける水谷さん

事業報告の承認について  
▽議案第二号 令和六年度収支決算の承認について  
▽議案第三号 理事・監事の選任についての三議案が審議され、原案どおり承認可決されました。

また▽報告第一号 令和六年度収支補正予算について  
▽報告第二号 令和七年度事業計画について  
▽報告第三号 令和七年度収支予算、資金調達及び設備投資の見込みについての三件が報告されました。

また、総会後に開催された理事会において、新しい正副会長及び常務理事の選任が行われ、小林幹和さんが二期目の会長に選ばれました。



小林会長あいさつ

今年度から、シルバー内部の、事務局の改革が行われました。事務局への市の再任用職員の派遣がございません。そのため、現在の事務局職員で全てを執行行わなくてはなりません。当センターも設立から四十年ちよつとが経過し、行政からのいろいろなご指導、ご援助もございますが、皆様ご存じのシルバーの基本理念「自主・自立、共働・共助」に基づき、シルバーさんい加減に自立しなさいと、叱咤激励されているようにも

取っております。これを實現するためには、事務局・役員はもちろん会員の皆様方の絶大なるご協力とご支援が必要になります。

今、私たちは明るいシルバー、楽しいシルバーを目指して頑張っております。

そういったことを含めて、ご意見等々ございましたら、どうぞお聞かせいただいで、改革を進めてまいりたいと思っておりますので、ぜひよろしくお願いいたします。



### 令和6年度収支決算

経常収益	
・受託事業収益	204,916,054
・包括的契約に係る収益	2,386,461
・労働者派遣事業等受託収益	1,998,090
・受取会費	629,000
・受取補助金等	47,575,034
・受取負担金	629,000
・特定資産運用益	2,935
・雑収益	165,237
経常収益計	258,301,811
経常費用	
・事業費	257,070,846
・管理費	4,209,988
経常費用計	261,280,834
当期経常増減額	△ 2,979,023

## お祝いの言葉(要旨)

## 高齢者の元気が犬山の元気



原欣伸市長

皆様には、日頃から犬山の元気のためにご尽力、ご協力いただいておりますことに心から感謝を申し上げます。

犬山市は、人口約七万一千人で、六十五歳以上の高齢化率が二十九・七%ですから、単純に二万ちよつとの六十五歳以上の高齢者の方がおみえになります。

高齢者の皆さんはすごく多い。でもそれは自慢だし誇りです。これからの私たちの役割は何かと言えば、元気な高齢者の皆さんとどう一緒に犬山づくりをしていくかということになると思っています。高齢者の皆さんの元気が、犬山の元気につながっていくんだと思っています。

その元気づくりのために、犬山市シルバー人材センターは、なくてはならない存在です。皆さんはシルバー人材センターを通じてお仕事があつて、その仕事が生きがいづくりにつながっている、そこで友達もたくさんできていて、いろいろな地域で皆さんが働くことよって、地域コミュニティの担い手になってくださっているんです。非常に大切なことです。シルバー人材センターの活躍、活動によ

って、病院に行くことが少なくなつた、介護もあまり必要じゃない、そんな犬山づくりを私たちは考えていかななくてはならないと考えています。ですから、シルバー人材センターの皆さんは大切なパートナーです。皆さんにはパワーがあります。元気があります。皆さんそれぞれの個性、能力を、これからも大いに活かしていただきたい、犬山の元気づくりにご一緒していただきたいと思っています。

そしてお願いです。皆さんにはいつまでも生涯現役でいていただきたいと思えます。皆さんの活躍を心からお祈りしながら、私たち犬山市としてもシルバー人材センターの活躍活動を応援していきたいと思っています。



身近で頼られる存在

## 大沢秀教市議会議員

私が申し上げるまでもなく、シルバー人材センターは高齢者の方々の就業機会の確保のために法的に認められた団体ですが、それ以上に、ここ犬山市においては市民の中にしっかりと根付いた存在だと言えると思っています。その証拠に、私の周りでも何かあればシルバーさんに相談してみたいんじゃないか、シルバーさんにお願ひしてみたらどうだろうか、そんな声をよく聞きます。それだけ犬山市民にとって身近な存在だということに感じています。

私たち犬山市議会も、ぜひこのように市民に身近で頼られる存在にならねばなと日頃から感じているところです。

社会では定年年齢の引き上げ、再雇用制度の定着など、経験豊かな、我々にとっては人生の先輩方の働く場所というのは増えつつあるわけですが、決してそれだけで十分だというわけではありません。そこで、生きがいづくりも含めて、このシルバー人材センターの役割というのはますます大きくなっていくんじゃないかと感じています。シルバー人材センターの事業の中でも、さまざま会員拡大等の取り組みも行われているようですが、それが実を結び、お仲間の輪がますます広がることをご期待申し上げたいと思います。

## 「気分UP!」で(メッセージ)

## 中村貴文県議会議員

総会のご盛会、誠におめでとございませう。日頃から、会員皆様が長年にわたり培ってこられた知識や経験を地域社会に還元され、犬山市の発展にご尽力されていることに深く感謝と敬意を表します。

引き続き、会員皆様の得意分野を活かしながら、生きがいづくりにも取り組まれ、安全に健康第一で活動されることをご祈念申し上げます。

皆さん、「気分UP!」で頑張ってください。

### 令和七・八年度新役員

任期満了に伴う役員の変更が行われ、次の皆さんが六月五日付で就任されました。

- 会長 小林 幹和
- 副会長 平手みつゑ 奥村 利行
- 常務理事 山口 正巳
- 理事 奥村 好樹 粥川 仁也
- 清水 恵子 丹羽 京子
- 久保 雅克 長谷川敏廣
- 宮本恵美子 宮島 恵子
- 川島 勝利 奥村 正明
- 監事 金武 幹男 河田 和夫

### 専門委員会の委員委嘱

会員のニーズに合ったセンターの運営や業務の拡大、安全・適正就業、会員相互の意思の疎通などの対策を推進するため、次の皆さんが令和七・八年度の専門委員会の委員に委嘱されました。

- ◇総務委員会 平手みつゑ 奥村 利行 長谷川敏廣
- ◇就業開拓委員会 奥村 利行 丹羽 京子 久保 雅克
- ◇福祉サポート委員会 平手みつゑ 清水 恵子 宮本恵美子

- 貴志 照一 鈴木 美保 森 和代
- ◇安全委員会 奥村 利行 川島 勝利 高木 孝男
- 加藤 千統

### ◇機関誌編集委員会

- 長谷川敏廣 宮島 恵子 奥村 正明
- 長岡 茂 大澤はつゑ 長谷川維久子

### ◇女性委員会

- 平手みつゑ 清水 恵子 宮本恵美子
- 宮島 恵子 浅井 晴美 深見 公子

おめでとう  
ありがとうございます

令和七年度定時総会において、次の皆さんが会長から表彰されました。(五十音順)

### 会長表彰状

- ▽会員 青木 芳昭 梅田 邦子
- 小川まさ子 奥野 櫻子
- 奥野 大和 奥村 孝
- 奥村とし子 奥村みよ子
- 木村 孔子 小嶋 秀光
- 佐藤よう子 高木 正美
- 高橋 義信 中西美代子
- 馬場 英俊 福田サヨ子
- 政岡 邦則 水谷 豊
- 宮田ヨシ子 山田しず子

### 会長感謝状

- ▽会員 阿南 由美 磯貝 光子 稲垣 進
- 今井 正子 小川 卓人 尾之上しづ子
- 可児 延昭 河合 和彦 川崎 清
- 紀藤 昌仁 倉橋 悦子 後藤 和夫
- 後藤 好司 小保 慶子 斎藤 茂
- 階戸 一夫 鈴木 美保 西 励
- 丹羽長十郎 丹羽 良子 長谷川秋夫
- 林 広美 日比野富雄 藤井 敏子
- 藤田千恵子 眞野 尊 水野 雅子
- 溝口 進 宮島 恵子 美和眞佐江
- 森川えり子
- ▽地域班長 飯坂 正 角 紀明



▲会長表彰状

▼会長感謝状



シルバーに入り、子どもの頃から習いたかった筆耕を始められて  
念願が叶いました



新入会員です  
皆さんの仲間  
になりました



以前からお習字を続けていて、シルバーに  
同好会があると聞き、喜んで入会しました

# 筆耕同好会

於：高齢者活動センター



筆で書くことが楽しい  
皆さんのおしゃべりも  
また楽しいですよ



運動しながら楽しみ  
ながらボケ防止



皆さんと楽しくアウト  
ドアで遊べ、健康的で  
楽しいですよ

# グラウンドゴルフ 同好会

於：石作公園 1



夫婦でできて  
楽しいですよ



和気あいあいと楽しみ  
ながら運動しています

駐車場が  
あったらなあ



## シルバー人材センターと私

犬山 澤田 恵子

主人が亡くなり三年、家ばかりではと思ひ、何気なくシルバー人材センターを訪ねてみました。今の局長である山口さんとお話することができ、ちょうど今活動センター内のお掃除をする人を探しているのです

掃除をする人を探しているのですぐにでもという話になり、令和五年九月からお世話になることになり、今に至っています。週二日、三時間の仕事ですが、今では生活の一部になっています。

センターへみえる会員さんとの挨拶、おしゃべりと、少しは前向きになってきたような気がします。

同好会にしても、新しいことへの挑戦とはいきませんが、以前やっていた伊勢型紙(切り絵)、書道(筆耕)にも入り、自分の力が発揮でき、新しい仲間にも巡り会えて、楽しい時間を過ごしています。

書道においては、昨年の夏、夏休みの宿題の短期書道教室に声をかけていただき、久々に



教えることに不安と期待でいっぱいでしたが、楽しい時間を過ごすことができ、感謝しています。今年も声をかけていただき、楽しみにしています。自分の特技を生かすことができ、幸せに思っています。

## 近況報告〜シルバー作業〜自慢話

楽田 長縄 秋良

先日、会社勤めするとき北陸でお世話になった知人から、本人と中学生のお孫さんたちの三人の写真が送られてきました。それはもうあふれんばかりのニコニコ顔でした。そこで、この写真を見て思いました。我々高齢者は、自身の健康はもちろん、当たり前の生活を次世代につなぐ役目があるのではないか、そのための寄り道、遠回りは必要なのではないかと。その後も、会社で一緒だった二回りほど違う後輩と焼き肉を食する機会がありました。人生時間つぶし、暇つぶし、山あり谷ありとかいろいろ比喻されますが、正にその通り。前置きが長くなりましたが、

現在シルバーでは剪定作業として大変お世話になっております。師匠であった長谷川氏、入会時お世話になった高柳氏、先輩である池田氏のご指導のもと日々精進しています。



また、私事ではありますが、剪定作業をベースにしてテニス、スクールガード、レクリエーション協会、サロン麻雀、コミュニティ活動、時に落語の寄席と忙しくまた楽しんでおります。おっと忘れていましたが、地元の歴史部会、酒処の探索もありました。乱文で申し訳ありませんが、シルバー人材センターのみに捉われず今を楽しみましょう。

## 仕事も趣味も楽しく

楽田 大平 恵子

会社に勤めているときは、毎日時間にも心にも余裕のない生活をしていました。定年になり、シルバーとして週に三日間程度の仕事をするようになりました。ほどほど働いて好きなこともできて、毎日が充実しています。

職場では、皆さんとコミュニケーションが取れて楽しく話をして、週三日では物足りなく思うほどです。就業先で働くシルバー以外の人たちも、皆さんに声をかけていただいて、話をしていられるうちに私と同じ趣味を持つている人にも出会えました。情報交換することができます。

私の趣味は写真を撮ることです。といっても、気軽なものです。友達とランチや公園巡りをして、好きな草花やランチで食べたものをパチリと撮って



インスタグラムに投稿しています。

先日、カラオケが大好きな人と久しぶりに  
お会いしました。その日は南部公民館でカラ  
オケ大会があるとのこと。いつもお会いする  
時の顔とは違い、目が輝いてとても楽しく嬉  
しそうでした。元気をもらいました。それぞ  
れ趣味は違っても笑顔は素敵です。生き  
がいです。これからも仕事も趣味も楽しく  
きたらと思います。

### 七十七年を振り返って

羽黒 福井 正廣

私はこの世に生まれてちょうど七十七年で、  
喜寿の年まで生きられたことは信じられませ  
ん。というのは、二十歳から五十歳までの間  
仕事一途で、朝早くから夜遅くまで休むこと  
なく働き通しでした。仕事が終わってからも  
夜遅くまでお得意様との接待の連続でした。  
タバコは毎日六十本以上、

酒は毎晩酔っ払うまで呑  
んでいました。そんな状  
態だから当然身体に良い  
わけはなく、徐々に血圧  
は高くなり、高脂血症の  
兆候が表れ始めました。  
そんな中、四十八歳の時

に大変なストレスに襲われ、狭心症を患い、  
手術の後には何とか普通の生活ができるよう



になりましたが、自分はきつと六十歳までに  
死ぬだろうなと勝手に思っていました。

しかし怪我の功名といいますが、その時に  
タバコをやめ、酒も外では飲まなくなったお  
蔭なのか、最近健康診断を受けても全て標  
準に近い数字ばかりで問題ないみたいです。  
そうしてとうとう思ってもいなかった喜寿を  
迎える歳になり、本当に信じられません。

せっかくももらったこのおまけの人生です  
から、大切に生きていこうと思っています。た  
だ自分のためだけでなく、他人が喜んでくれ  
るようなことをやりながら、残りの人生を歩  
んでいきたいと思っています。いつまでも若  
い気持ちを持って、張り切って楽しく生きら  
れればいいなと思っています。

### 森歩きでリフレッシュ

橋爪 吉原 文子

シルバー人材センターの会員に登録して  
今年で三年目です。市役所日直の仕事をさせ  
ていただいています。先輩の方々には大変お  
世話になっております。

自分の日々のスケジュールの中に、このよ  
うな仕事があることで、少しは社会とのつな  
がりを持って、良い刺激になっています。

退職後から始めた趣味の一つに「森歩き」  
があります。カメラを片手に足元に咲く野草  
や木々の枝を飛び交う野鳥を撮っています。

はじめは自宅周辺でしたが、だんだんと遠く



へも出かけるようになりました。花や鳥には  
それぞれ住所があるか  
らです。この時期にそ  
こに行けば会うことが  
できると心躍らせ、出  
かけています。

また、アップダウン  
のある森の小道を歩く  
ことは体力向上にもなっています。何より、  
自然の美しさに心が癒され、気分がリフレッ  
シュされます。これからも「森歩き」ができ  
る健康を維持する毎日を送りたいと思います。

### 新入会員紹介

令和七年四月  
六月入会者

- 中村 正道 (羽黒) 木岡 文代 (羽黒)
- 林 一正 (楽田) 杉原 栄子 (木津)
- 熊澤 祐子 (犬山) 高木 弘彦 (橋爪)
- 神谷みどり (犬山) 鈴木貴美子 (楽田)
- 水野 孝行 (長者町) 上村由美子 (塔野地)
- 石田 洋子 (羽黒) 波多野 仁 (善師野)
- 深田 啓子 (犬山) 古田 寿子 (犬山)
- 松井 圭子 (犬山) 長谷川芳恵 (楽田)
- 宮島 初子 (長者町) 村上 和史 (楽田)
- 松浦 安生 (犬山) 平位 佳子 (長者町)
- 築田 雅子 (長者町) 長谷川永子 (橋爪)
- 杉田 彰司 (楽田) 上田 旭 (羽黒)

## 犬山市長「寄稿」によせて

四月号にいただいた原市長からのお言葉に  
 対するセンター役員からのコメントです。

監事 河田 和夫

先般、原市長から当センター会員に対する  
 お褒めの言葉をいただき恐縮しています。

前々から私が疑問に感じていたのは、犬山  
 市ではシルバー会員数が他の市町村に比して  
 多いことです。江南・岩倉・扶桑など近隣の  
 センターが三〇〇人前後であるのに対して、  
 我が犬山市は現在六五〇人前後と各段の違い  
 があります。これはひとえに会員皆さんの働  
 く意欲の表れだと確信しています。

一昔前までは、我々シルバー世代の大半が  
 家に閉じこもりがちでしたが、健康寿命が大  
 幅に延びた昨今、気持ち切り替えられ、外に  
 向けたらと感ずります。働く以上は若い人と  
 同じ目線で働きたいと考えが変わってきて  
 います。働くことは、健康にも良いことだ  
 と思います。

「病院通い」より「美容院通い」と、通う  
 ころも変わってくるのが一番です。

明るく人生を過ごすには、外に出ることで  
 皆さんと会話し、毎日の生活を有意義に暮ら



すことだと信じます。会員の皆さん、この度  
 の市長さんの応援の下、毎日を健康で働きが  
 いをもつていられば素晴らしい人生です。  
 市長さん、これからも犬山市シルバー人材セ  
 ンターをよろしく見守ってください。

理事 久保 雅克

私も生涯現役を目指している一人です。シ  
 ルバーに入会して十数年、その間にいろいろ  
 なお仕事を経験させていただきました。この  
 経験から、これまで培われた技能、経験等を  
 生かし、生涯現役を実践できるところがシ  
 ルバー人材センターであると思っています。

シルバー人材センターを充実させていく上  
 で、会員の増加と就業機会の拡大等が必要で  
 あると考えています。しかし、近年、定年延  
 長、人口減少などの社会情勢の変化により新  
 会員の確保が厳しいという現実があります。

私は就業開拓委員の一員として、多様な説  
 明会の実施、ハローワークとの連携、市広報  
 への掲載、派遣事業の推進などの幅広い活動  
 を行って会員増加に勤めています。現状は  
 非常に厳しく、会員の減少傾向に歯止めが  
 かけていません。

原市長からシルバー人材センターを応援し  
 ていただけるといってお言葉をいただき、心強  
 く思っています。市長として会員を増やす秘  
 策でもあればお知恵をお貸しください。

## 安全就業 優良賞受賞

六月二十四日に開催され  
 た全国シルバー人材センタ  
 ー事業協会令和七年度定時  
 総会の席において、当セン  
 ターが安全就業「優良賞」  
 を受賞しました。引き続き  
 事故防止に取り組み、次は  
 「優秀賞」を目指しましょう。



## コンビニ収納の取扱いを開始

当センターをご利用いただく発注者の方が  
 代金をお支払いされる際に、コンビニ払い・  
 スマホ決済をご利用いただけるようになりま  
 した。ご活用ください。

パソコン・  
 スマホから  
 センターからの  
 情報をチェック！  
 シルバーの事業や  
 運営に参加して  
 ポイントを獲得し  
 特典をゲット！



- ・センターからのお知らせ
- ・就業情報
- ・条件明示書
- ・配分金明細



- ・講習会参加：1P
- ・ボランティア参加：2P
- ・会員紹介：5P など

