



〈発行〉

公益社団法人  
東根市シルバー  
人材センター

東根市さくらんぼ駅前  
一丁目1番1号  
TEL (0237) 42-4680  
FAX (0237) 42-4682

ホームページ  
<http://www.sjc.ne.jp/higashine/>

# シルバー東根



## 新年のしめこまつ

事務局長 小松 伸一郎



令和七年の新春を迎え、市民の皆様、シルバー会員の皆様に謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

私自身、当シルバー人材センターにお世話になり三年目となり、このたび今年の干支「巳年」について考えてみました。「巳」は蛇のイメージから「再生と変化」を意味しているようですが、脱皮し強く成長する蛇は、その生命力から「不老長寿」を象徴する動物、または神の使いとして信仰されてきました。

今年を占う上で、過去の「巳年」はどうだったか振り返ってみます。先ず十二年前の平成二十五年は、安倍政権が打ち出したアベノミクスであり、蛇のように柔軟な金融政策、大胆な財政出動、そして成長戦略という三本の矢で、日本経済に新しい活力を吹き込もうとしています。

その前、平成十三年は、皇室において雅子さまが愛子さまをご出産、蛇の特徴である「再生」と「変化」を体現するかのよう、皇室に新しい希望をもたらしています。

そして、平成元年（昭和六十四年）は、昭和天皇のご逝去、日本は「平成」という新しい時代へと移行、「巳年」の変化の力を反映するかのよう、戦後日本の転換点となり、私たち国民は悲しみを乗り越え、新時代への期待を胸に刻んだと言われています。

これまでのように蛇が脱皮して新しくなることから、「巳年」は困難を乗り越えて新たな段階へ進む傾向があるようで、今年は期待大かなと強く思います。

実は私、大の蛇嫌いで近づくこともできません。この度、縁起の良さそうな動物と知り、私も「巳年」の今年は、もう一枚脱皮して、一歩前に進める一年としたいものです。また、皆さんの一年がとも幸せな一年となりますように!!と、強く願うものであります。

# 年頭のご挨拶

東根市長 土田 正 剛



新年明けましておめでとうございます。東根市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、ご清栄にて晴れやかな新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもと、会員の皆様の技能や経験を活かした就業活動やボランティア活動など、多岐にわたる事業を展開され、市の事業についてもご協力いただき、地域福祉の向上に大き

# 新年のご挨拶

理事長 菊池 修 明



新年あけましておめでとうございます。市民、会員の皆様には、お健やかに輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

「初夢で 鯰暴れる 能登岬」

これは、昨秋十一月一日から三日まで開催されました、シルバー人材センターの会員作品展（文化祭）に出品して頂いた前理事長の俳句です。昨年は元日より、まさかの「令和六

く寄与されておりますことに敬意と感謝を申し上げます。

さて、いわゆる「団塊の世代」が七十五歳以上となる令和七年を迎えました。高齢化率（総人口に占める六十五歳以上の割合）につきましても、県内三十五市町村の中で最も低い本市ではあります。そのような中、高齢者の皆様が住み慣れた地域で暮らし続けることができ、その仕組みづくりや介護予防のための取り組みを示す「老人福祉計画」と、令和六年度から三年間の介護保険運営の方向性を示す「第九期介護保険事業計画」を昨年三月に策定いたしました。本計画では、昨今の物価高など高齢者の経済的負担が増大し続けている現状

年能登半島地震」という大きな自然災害に見舞われ、なんと翌日には、羽田空港で「飛行機の追突事故」が相次いで起こり、暗い一年の年明けとなつてしまいました。

しかし、その後は、徐々にスポーツを中心として明るい話題が一杯出て来るようになり、被災者も、そして私たちも徐々に元気づけられていったのでした。どうぞ、今年も、皆様にとりまして、一年を通して、穏やかで安寧な一年とならんことを心より願うものであります。

さて、現在のシルバー人材センターは、会員数や受注件数の伸び悩み、会員の高齢化の課題などがあり、加えて法制度の改正も続き、センター運営にも

を踏まえ、介護保険制度が平成十二年度に開始されて以来、本市でははじめて介護保険料の基準額を減額したところ。さらに、高齢者の皆様がいつでも生き生きと楽しく暮らすことができるよう、高齢者福祉サービスの更なる充実を図っていくことなどを盛り込んだものであります。

皆様からも、県内で最も勢いのあるまち、また、住みよいまちと評価される東根市のまちづくりに、引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴センターのますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶いたします。

大きな影響が生じてきている状況です。一方、センターは、就業機会の提供を通じて、高齢者の生きがいのある生活を実現させ、且つ地域の担い手として「元氣な高齢者が支援を必要とする人たちのお力になる」ことを基本に、少子高齢化の進む社会を支える重要な役割をも担っております。

令和七年も職員一同、魅力と活力のあるセンターづくりに取り組んでまいりますので、どうぞ、旧に倍ましてのご支援・ご協力を宜しくお願い申し上げます。

結びに、市民、会員の皆様の新しい年が、幸多き素晴らしい一年となりますことを心よりご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 役員紹介



理事長 菊池 修明  
 副理事長 柴田 与一  
 常務理事 小松伸一郎  
 理事 阿部 寛  
 理事 滝口 和徳  
 理事 衣袋 征雄  
 理事 横尾 範昭  
 理事 松田 賢夫  
 理事 坂野伊勢磨  
 理事 森谷美貴子  
 理事 佐藤 幸子  
 理事 三村 義行  
 理事 梅本 栄

監事

梅本 栄

# まかせて

## 当組合へのご支援

ありがとうございます

東根市外二市一町共立衛生処理組合

事務局長 佐藤 明彦

東根市外二市一町共立衛生処理組合は、東根市、村山市、天童市、河北町の三市一町の各家庭や事業所などから排出される一般廃棄物の収集運搬、中間処理、最終処分等を行っております。

シルバ－人材センター会員の皆さんからは、年間を通じて、もやせるごみ及び粗大ごみのプラットホームにおいて、ごみの受け入れ業務を支援していただいているほ



か、ベッドマットレスの解体作業、組合敷地内の雪囲いや草刈りなどもお願いしております。

プラットホームでの仕事は、利用者の誘導やごみ投入のサポートが主な業務です。年度末やゴールデンウィークなど、多いときには一日で七百台もの車両が入り出すためとても混雑しますが、利用者のけがや搬入車両同士の事故がないよう、会員の皆さんから親切での確な対応をしていただいております。

またプラットホームは、平日中と毎月第一・三週の土日午前中に受け入れ業務を行っておりますが、どちらの施設も、夏は暑く冬は寒い場所での作業であり、生ごみ等による臭いもありますので、決して楽な職場環境ではありません。そんな中でも笑顔で利用者に対応していただけることは、これまでの豊富な人生経験があればこそと、私たち職員が会員の皆さんから学ぶ点は多くあります。

廃棄物処理施設は、地域の皆さんにとってなくてはならない重要な施設です。これからも、地域住民の皆さんから快適に利用していただき、愛されるクリーンピア共立となるよう、当組合の運営にご支援とご協力をお願いいたします。

# はたらく

## 自分で仕事を見つける

東根 武田 信一

私は六十歳で民間企業を定年となり、その後すぐに再就職して七十歳を機に更新希望せず退職しました。わずかな果樹と畑を定年後の楽しみとしていましたが、流石に時間を持て余すばかりで、誘われて令和五年九月にシルバ－に入会しました。そして最初に東の杜の夜間施設管理業務を紹介してもらい、働くことを再開することができました。

私は「はたらく」ということは、与えられた仕事をこなすのは勿論ですが、さらに自分で仕事を見つけて、お客様のためあるいは職場のためになることをすることだと思っています。勿論、契約外の別料金となるべきことをするということではありません。

東の杜の業務は基本は消灯と施錠ですが、最年長の大先輩は巡回時に、まるで自分の庭のように芝生の雑草を抜いたり、施設備品の位置を整えたりしていました。それは決められた業務ではないし、自分のためでもなくお客様のため

発注者  
仕事を出す方々  
(企業・家庭・公共団体等)

シルバ－人材センター  
仕事の受注・契約

会 員  
60歳以上で健康で  
働く意欲のある方



受注契約内容  
の履行

請負・委任



会員登録

仕事の提供・就業



仕事の依頼・契約金の支払い

配分金の支払い

シルバ－人材センターの  
しくみ



に、まさに「はたらく」という姿だと思いました。

ほかの先輩や職員の方もみんなそれぞれ得意分野があり、仕事に活かして環境改善や業務改善をして「はたらく」いました。私もパソコン・スマホを多少得意としているので、引継ぎノートをグループラインにしたり、紙の勤務割表をエクセルとしてクラウドで共有したりして、スマホで仕事をすることを提案したところ、デジタル社会に乗り遅れまいとする先輩たちに喜んで受け入れられ実施となりました。スマホの活用や施設環境の改善は尽きることがありませんので、さらに「はたらく」ことに努力していきたいと思っています。

そのほかにもシルバーには色々な仕事もさせていただき、その都度新鮮な感覚を覚えることができ、楽しく充実した生活を送れていることに大変感謝しています。

# まなぶ

## 庭木剪定講習会に参加して

神町 武田 吉明

九月二十四～二十六日に東根市体育館で開催された講習会に参加させていただきました。我家には、庭木と呼べる程自慢出来る様な庭木は残念ながらありません。

そんな状況の中、今回講習会に参加したいと思い立った出来事があります。

それは、あるテレビ番組で放映された日本の庭園を維持管理する庭師たちの姿を偶然見たことでした。顧客目線に立つての徹底したこだわりに見入っていました。

そんな時に講習会の話をいただき、少しでも庭木に関する知識や基礎を学びたいと思い参加させていただきました。

講習会では、安全に作業を行う為の知識や道具の選び方など基礎的なことを講義していただきました。どんな作業でもケガをしては本末転倒です。作業の際は、常に危険が潜んでいることを考えて作業を進めることを学びました。

ここまでは座学でしたので良かったのですが、いざ実践となる

と：予想通り!!初心者らしく頭に描いていた出来栄えには全く似つかない姿の庭木にこの仕事の難しさを痛感したところでした。腕を磨くには実践あるのみと決意したところでした。

最後に、丁寧にご指導いただいた講師の先生大変ありがとうございました。受講後、街道沿いで見る庭木がなにか親しげに思える様な気持ちになりました。

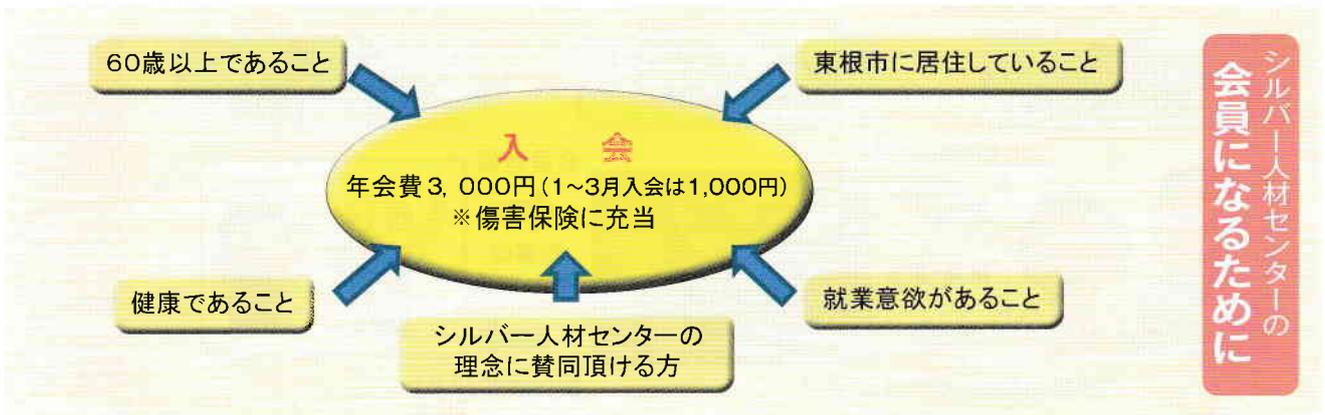


## 会員作品展・菊花展

### 作品展・菊花展の開催

実行委員長 武田 信夫

令和六年十一月一日から三日間、東根市公民館において、令和六年





展示した作品は、会場に入って正面ギャラリーには菊香会メンバーが丹精込めて育て上げた大輪の菊花、そして盆栽、大ホールには写真・絵画、書、趣味の講座の成果である猪野沢焼陶芸品、ハーバ

度東根市シルバ－人材センター会員作品展・菊花展を開催いたしました。会員作品展は平成八年度から、菊花展は平成七年度から継続して開催しているシルバ－人材センターの一大事業であります。開催に当たっては、東根市シルバ－人材センターの親睦会組織である親和会の役員や女性部などを中心とした実行委員会を編成し、企画や役割などについて会議を開催して検討し、開催日前日の十月三十一日には、実行委員や写真サークルであるフォト8東根のメンバーなど多くの方の協力を得て、会場作りと作品展示を行い、開催にこぎつきました。

三日間の会員作品展には、前年以上に多くの来場者があり、多くの市民や会員、会員家族の皆さんから楽しんでいただけたものと思っております。市民に対するシルバ－人材センターの広報と会員相互の親睦・交流という開催目的を達成できたものと思っております。

また女性部からは、恒例のバザー・小物販売のほか、新たな取り組みのフラワーアレンジメントが多目的室に飾られ、作品展に華を添えてもらいました。

リウム、パステルアート、切り絵などの他、手工芸・木工品、俳句・短歌などの文芸作品等々多くの会員や会員家族の皆さんの力作を会場いっぱい展示することができ、見事な作品展会場となりました。



作品展の開催に当たり、作品を出展していただいた多くの会員とご家族の皆様に厚く御礼申しあげるとともに、実行委員、女性部、フォト8の皆さん、そして事務局のご労苦と多大なるご協力に深く感謝申し上げます。

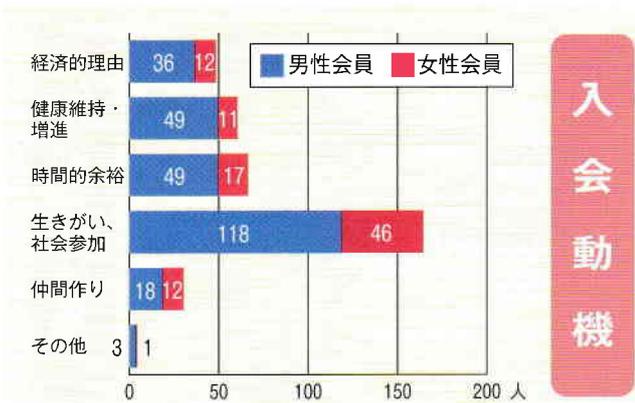
# たのしむ フォト8東根

## フォト8東根に加入して

東根 瀬野 廣

私の趣味は風景写真を撮ることです。最近、時間に余裕が出来るので、昔楽しんだ撮影を始めました。カメラもフィルムからデジタルに様変わりし、機能が多くて使いこなせずマニュアルとにらめっこしながら悩む日々が続き、一人で活動することに限界を感じて誰か教えてくれる人を切望しておりました。

そんな時、近所をカメラ片手に散歩していると声をかけてくれる人がおり、話をするとカメラ好きな地元の方で、一緒にやりながら勉強していこうとのお誘いがあり、





先ずは嬉しく思いました。年齢の話も出てシルバー写真愛好会「フォト8東根」のことを親切に教えていただき、早速シルバーに登録しました。

初めての例会では、これまでの撮影写真を持参するようにとの指示でしたので、自信作、失敗作全て持参し批評していただきました。褒めてもらえた作品、構図の悪さを指摘されたものなど納得できる指導をしてもらい、一人で悩んでいたことが霧が晴れるように解消されて撮影意欲が高まりました。先輩会員の何気ない会話の中にヒントを得たり、撮影技術を高めていけると確信しました。

その後の例会で八月の空港写真展のサイズが話し合われ、今までA4サイズが最大経験で全紙サイズやA1サイズは想像出来ませんでした。また、公立病院に初めて作品を展

示し、全紙サイズ額の迫力の違いに驚いたところでした。そして、イオン東根店、東の杜、さくらんぼ東根駅、文化祭など、展示する場所がある幸せを感じながら、仲間の方々と撮影に出かけたり、作品をお互い批評したり撮影技術の向上を目指しております。

まだまだ未熟ですが、先輩会員の助言に耳を傾けて努力していきたいと思えます。以前の悩みから解消された今、大声で写真に少しでも興味をお持ちの方、一緒に写真を撮を楽しみませんか。入会をお待ちしております。



### みんなで作る喜び

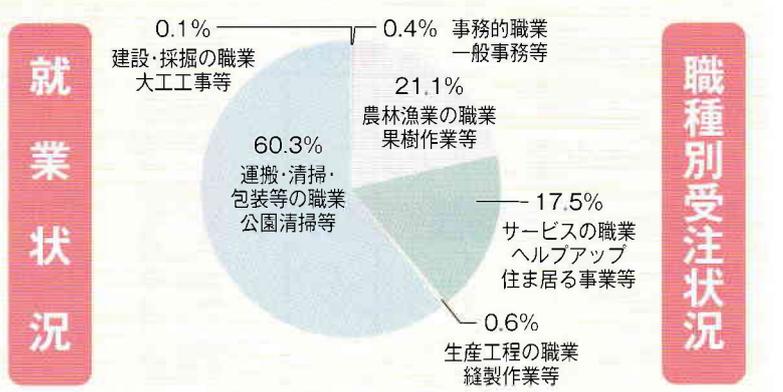
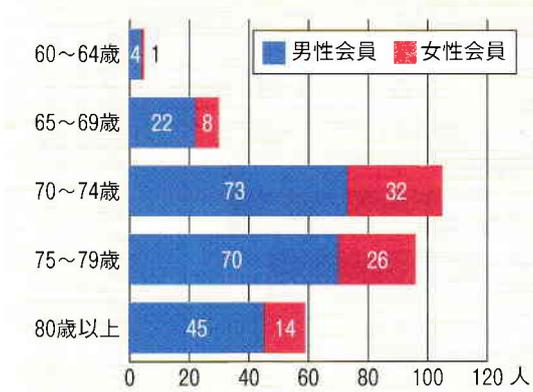
東根 工藤 正子

今年の文化祭に全員で藤棚を作ろうということになり、東根公民館や職業訓練校に数回集まり藤の花作りが始まりました。二・五cmの正方形の小さなフェルト地を一個ずつ縫って約四千個作らなければなりません。「針の穴が見えなくて糸通し貸して」「床に針を落としたが探せない」「これでいい

「メガネ忘れた」などのハプニングも沢山ありましたが、おしゃべりや冗談を言って笑いながら楽しく作っていました。手の怪我をしても毎回参加する人もいます。中盤に差しかかった頃からみんなの笑顔がなくなりました。口も開かなくなり休憩もなくモクモクと作っています。あとで聞いた話ですが、文化祭までに出来上がるんだらうか、来年の文化祭でないと展示出来ないのではと、思い思いに考えていたそうです。みんな家に持ち帰って作ったり、頑張りました。チャッターが出来上がった時の笑顔は、本当に嬉しそうでした。この年齢になってみんなで一つの作品を作る喜びを味わい、作って良かったと思います。仲間



「メガネ忘れた」などのハプニングも沢山ありましたが、おしゃべりや冗談を言って笑いながら楽しく作っていました。手の怪我をしても毎回参加する人もいます。中盤に差しかかった頃からみんなの笑顔がなくなりました。口も開かなくなり休憩もなくモクモクと作っています。あとで聞いた話ですが、文化祭までに出来上がるんだらうか、来年の文化祭でないと展示出来ないのではと、思い思いに考えていたそうです。みんな家に持ち帰って作ったり、頑張りました。チャッターが出来上がった時の笑顔は、本当に嬉しそうでした。この年齢になってみんなで一つの作品を作る喜びを味わい、作って良かったと思います。仲間



の絆が一層深まったように感じられました。虹の会は特別養護老人ホームのボランティア活動をしています。今月はコロナの為、出来ません。月一回の集まりは、カラオケや日帰り入浴を楽しんでいます。先輩達のアドバイスを受けながら、色んなことに挑戦していきたいと思えます。虹の会はサイコーです。楽しいことがいっぱいあるので、みなさんの入会を待っています。

## 菊香会

### 菊づくりの楽しさ

東根 堀江 富治

毎年このことながら「今年こそこれまでになきれいな大輪の花を咲かす」意気込みのもと、先輩の教えと会員の例月研修会を重ねそれぞれ栽培を活かしながら春から、秋の作品展に向けて菊づくりの楽しさ、菊の奥深さを実感しながら頑張ってきました。

今年度は長い夏場と高温続きに苦慮し、これまでなく管理が大変な一年でした。高温の影響なのか菊本来の丈が伸び悩み、蕾に至る成長日数をこれまでになく長く要したこと、水の管理に細心の



注意を払ったり、追肥や増し土を改めて施したりしました。少ない出品数になりましたが、会員作品展に間に合い、皆さんに鑑賞していただくことができとても嬉しく、菊香会の初期の目的が果たされ一安心いたしました。

また新たな年の菊づくりが始まります。年頭に栽培計画をしつかり立て、毎年このことながら「すばらしい花を咲かせるぞ」の意気込みと努力で四月にスタートし、秋には大輪の花を鑑賞していただくよう一年の活動を頑張っています。菊づくりについておられます。菊づくりに関心のある方はいつでも入会できますので、心からお待ち申し上げます。この会は仲間づくりと菊に親しむ親睦会でもあります。月一回集ってお茶を飲みながら情報

交換と菊談義を行っている楽しい趣味の会です。是非ご入会ください。

## やすらぎ会

### 働く喜び・歌との出会い

小田島 柴田 松夫

シルバー人材センターで働く皆さん、明けましておめでとうございます。働く喜びとはこの世に生きる最大の喜びであると思えます。私は人間が本当に心から喜びを得られる対象というものは仕事の中にこそあると思えます。仕事一筋では味気ない、人生には趣味や娯楽も必要だという反論が返ってくるでしょう。しかし趣味や遊びの楽とは、仕事の充実があつてこそ



## シルバー人材センターの 主な行事予定

五月	定時総会
七月	喜寿賀詞贈呈式 各種技能講習
八月	(緑地管理刈払機講習) スマホ教室(2~3月) ボランティア活動 (市庁舎周辺清掃作業) 趣味の講座
九月	趣味の講座 (猪野沢焼陶芸教室) 各種技能講習 (ハーバリウム教室)
十月	(庭木の手入れ講習) シルバーの日(十五日) グラウンドゴルフ大会 各種技能講習
十一月	(初級パソコン講習) 会員作品展・菊展 シルバードライバードック 女性部ふれあいの集い
十二月	プラス&プラス地域会議 門松ボランティア講習会
一月	シルバー東根三十三号発行 新春憩いの集い
二月	接遇マナー研修会

味わえるもので、仕事をおろそかにして趣味や遊びの世界に喜びを見いだしたとしても、一時的に楽しいかもしれないかもしれませんが心から沸き上がる喜びを味わうことはできません。日々の仕事を精魂込めて一生懸命行っていくことがもつとも大切で、それこそが魂を磨き、心を高めるための尊い修行になるかと思えます。

私は終戦のとき十歳でした。それから日本が復興への道を進んでいく昭和二十年時代、NHKにラジオ歌謡という番組があつて新しい歌が次々と流れてきたのです。私はそれに向けて胸を躍らせていました。特に強く惹かれたのが伊藤久男さんが朗々と歌った「あざみの歌」「山のけむり」、岡本敦郎さんの「白い花が咲く頃」「青山脈」「長崎の鐘」などが大好きでした。若い時に覚えた歌というのは忘れない思い出があります。そして嬉しいときも悲しいときも心の中にいつも存在しています。童謡も抒情歌も歌謡曲も時代を超えて歌のすばらしさを歌ってみませんか。

現在、やすらぎ会では十名の会員で活動しております。只今会員募集中、皆様の入会をお待ちしております。

## ほほえみ会

### 楽しいひと時を体験

小田島 本 木 繁 子

メンバーの皆さんとカラオケを一緒に歌うことを楽しみに、毎月一回カラオケボックスに集合して活動を展開しているサークルです。仲間達に参加した感想を聞いたところ、

- ・歌うことに喜びを感じ、楽しく時を過ごすことができるため
  - ・大勢で賑やかに歌い、皆さんから元気をもらえるため
  - ・忘れかけた歌を思い出し、ボケ防止の助けとなっているため
  - ・メンバーと会えることが嬉しく、美声を聞くことが楽しいため
  - ・気分転換となり、心身ともに健康を実感できるため
  - ・趣味を楽しんでメリハリのある生活を過ごせるため
- など、メンバーそれぞれが満足している印象を受けました。
- 毎月のカラオケが待ち遠しく、皆さんとお会いできることが本当に嬉しく思っております。そして、年二回程、男性「やすらぎ会」との交流会でデュエットも出来て楽しい気持ちが倍加することを実感

しています。

マイクを握り、若い時に覚えた懐メロや自慢の歌を熱唱すると雰囲気笑顔で大いに盛り上がり上がっています。歌うことが好きな皆さん、サークルに気軽に足を運んで楽しいひと時を体験してみませんか。入会お待ちしております。



## プラス&プラス運動

### 多様化する仕事に対応

仕事開拓・会員入会促進委員会委員長

阿部 寛

近い将来、官公庁や各企業及びシルバ－人材センターにも厳しい影響を及ぼすのは、高齢化による労働力不足と、少子化による人口減少ではないでしょうか。日本の高度成長期を支えた団塊の世代といわれる方々が、今年から後期高

齢者となることが最大の原因であると言われております。この特異な現象を早期に改善するため、国をあげて少子化対策を推進していますが、高齢化社会の進む勢いを補うまでには至っていません。このため自らの存続を図るため定年延長や定年後に引き続き再雇用制度により人員確保に努めている状況です。この先、何年続くか見通しがつきません。シルバ－人材センターにとつても、今後入会する人員が減少、しかも入会した会員の高齢化に伴い、組織全体の平均年齢が上昇し、各種業務運営にも支障を与えるものと思われれます。今から五年後、十年後の先を見越した会員入会促進を強化していく必要があると思えます。

一方、仕事開拓は、このような社会環境から多種多様な内容に変わってくると思えます。私達の働く喜びの場を維持するため、更に地域会議を始めプラス&プラス運動を活性化し、「仕事開拓」「会員入会促進」の両輪を駆動させましょう。「シルバ－にしかできない仕事がある。」「シルバ－でなければできない仕事がある。」会員の皆様、健康に留意し、働く喜びの場を次世代の会員にバトンタッチするまで頑張りましょう。

### 猪野沢焼陶芸教室

東郷 森 谷 美貴子



●どんな作品を製作しましたか？  
何を作ろうかと考えていて、ふと思いついたのが、茶飲み友達用のお菓子入れ。器の中に何を入れようかなと想像しただけで心がワクワクしました。

●参加しての感想  
初めて参加の猪野沢焼。作業手順に迷っている私に周りの方々が優しく御指導してください感謝しております。笑い溢れる中で楽しい時間をいただきありがとうございます。

### ハーバリウム教室

東根 奥山 節子



●どんな作品を製作しましたか？  
長めの瓶には、かすみ草やキラキラ繊維、底には砂や小さめの貝を沈め色彩を考慮しました。小さな四角の瓶は、どの角度から見ても味が出る様工夫してみました。

●参加しての感想  
先輩方の中で、楕円形の硝子瓶の入れ物に作品を作る人も有り興味深さを感じて来ました。オイルを入れる迄の手順の難しさがありませんでしたが、完成してホッとしました。

### グラウンドゴルフ大会

神町 菅原 くら子



●今回の成績はどうでしたか？  
初めてなので、今回の成績が良いのか悪いのかわかりませんが、一ホール二〜五回くらいかかりました。

●参加しての感想  
初めてグラウンドゴルフに参加させていただきました。何も知らず十八ホール回りましたが、面白くあつという間に時間が過ぎました。成績は全然駄目でしたが、とても楽しかったです。機会があればまた参加したいと思います。ゲーム後のおにぎりや芋煮は格別美味しくかったです。

### シルバー人材センター 親和会サークル紹介

フォト8東根  
男性17名  
代表 横尾 範昭



シルバー虹の会  
女性14名  
代表 三浦美佐子



菊香会  
男性5名  
代表 高橋 三雄



やすらぎ会  
男性10名  
代表 柴田 松夫



ほほえみ会  
女性21名  
代表 本木 繁子





編集委員が就業現場に  
伺い仕事内容を  
紹介するコーナーです。

### 大森緑地公園管理作業

紅葉が少し色付き始めた十月上旬に緑地公園で就業している会員の仕事内容を取材させていただきました。広い園内にはスポーツ施設、多目的広場、子供の遊び場が配置されたエリアに駐車場も備えてあります。運動や散策が出来る緑地が三カ所に分散したエリアを会員五名のメンバーで毎日二名体制で作業に当たっていただくために、毎月一回全員でミーティングを開き、作業内容の進め方、役割等確認し、予定表を作成して安全第一に作業分担を決めて行動しています。

作業の主体は敷地内の草刈りで、三種類の草刈機を使用し、立地の悪い樹木の多い所や通路面、施設回りの場所は手でカマを使います。周辺を工夫しながらベテラン会員と就業の浅い会員と連携を取りながら安全作業に努め、各機械の点検と手入れをして作業を進めています。

また、イベント等でスポーツ施設への来園客も多く、敷地内の三カ所の公衆トイレは毎日の清掃と清潔感を常に保つよう心掛けています。

公園は市民の憩いの場所であり、安心して楽しく遊べて散歩や運動が出来るよう整えて公園内で事故等が発生しないよう枯枝の片付けやハチの巣等を取り除き、安心して散策に訪れていただけるよう一連の仕事にやりがいを感じて就業されている姿に感動しました。



### 北村山公立病院環境整備作業

連日のように猛暑が続いた今年も、やっと爽やかな秋風が吹く季節となりました。そんな十月十日、シルバーの仲間が就労している北村山公立病院の詰所にお邪魔させていただきました。

既に、平成初期の頃から先輩達が作業に従事しており、大変歴史のある職場のようです。現在は六人でローテーションを組み、日曜を除き一日二人で月に八回ほどの勤務となっております。作業内容については①ゴミの分別、②駐車場の案内、③除草・除雪などの環境整備が主な仕事となります。

作業するにあたり、特に医療関係のゴミの分別や紙類の仕分けに時間を費やしております。また体調の悪い方や高齢者が多く来院されるので、駐車場内での事故やトラブルのないよう人一倍神経を使っております。まずは元気なあいさつで出迎え、気持ちよく通院治療ができるように心掛けており、特に対応には気を付けているとのこと。会員同士の連携・協力を密に、より良い職場づくりに努めることを願い、ひいては「北村山地域に愛される総合病院」として、益々充実することを祈っております。

快く取材に協力していただいた会員の方には厚くお礼申し上げます。



### 駐輪場整理・誘導

さくらんぼ東根駅で駐輪場の整理・誘導の仕事をして七年目の佐藤正浩さんを取材させていただきました。

担当されている会員さんは四人で、二人体制で一週間交替です。勤務時間は朝六時半から八時半までの二時間で、四月五月は土日祭日以外は毎日、六月から十一月までは月水金の週三日間、年間五十日程の勤務だそうです。駐輪場の利用者はさくらんぼ東根駅から市外の学校へ通う高校生や専門学校生がほとんどです。

駐輪整備の種類によっては上段に駐輪するにはコツがあり、慣れないと重く大変なので女子生徒は低いところ、男子生徒は高いところに駐輪するよう誘導し、時には手伝ってあげることもあるそうです。

駐輪する際には、指導する場合がありますが、従ってもらえない利用者もいるとのこと、中には感情的になりやすい方もいて難しい場合もあるようです。大変なこともありますが、ほとんどの生徒が挨拶をしてくれますし、特に体育会系の生徒の挨拶は完璧です。

中には生徒の方から「ありがとうございます」「ご苦労様です」と声をかけてくれます。本当に嬉しい限りです。生徒たちの笑顔を見ると、この仕事をしていて良かった、生きがい、やりがいを感じる時です。





- ① 自身の趣味や得意なこと
- ② シルバーに入会して良かったこと
- ③ 最近、嬉しかったことや楽しかったこと
- ④ これからの抱負や今後の目標



東根 坂野 伊勢磨

- ① ゴルフ歴に比し全くスコアアップ無し。良き先輩・後輩に恵まれ楽しくプレーしています。

- ② 市内各所にお伺いし多くの方々に出会えることと、多様な業務の進め方等について日々仲間と学べること。
- ③ アトラス彗星観察で西藏王・大森山へ。望遠カメラを見せていただく等同じ目的で集まった方々と有意義な時間を共有しました。
- ④ 健康第一に楽しく仕事を続けること。また、スキージャンプの役員活動（国内大会・WC）に可能な限り協力すること。



東根 三浦 美佐子

- ① 花壇作りや野菜作り、夫に教わった庭木の剪定をして楽しんでいました。
- ② 会員とふれあいの場を作れたことが宝です。仕事の面でも楽しいです。
- ③ 作品展に向けて虹の会でパステル講習や藤吊作りをしたこと。出来上がった時は感動しました。
- ④ これまで通り健康に注意し、楽しく生活できれば最高です。



神町 高橋 和夫

- ① 卓球、家庭菜園
- ② 友達がたくさんできたこと。
- ③ ある人のサイフを拾って交番に届け、感謝された。
- ④ 健康に留意して頑張ります。



東根 奥山 千代江

- ① カラオケ、手作業（手芸）
- ② ほほえみ会、虹の会に入って友達が多数できたことが一番。
- ③ ひ孫ができたことと孫達が遊びに来たこと。
- ④ 健康に注意し体力を維持しつつあと一、二年頑張りたい。



東根 笹川 充義

- ① 何事にも好奇心を持って挑戦。失敗も楽しみに結果オーライ。
- ② 平成十九年会員になりました。健康と仕事面で毎日元気に依頼主より感謝の言葉が励みに。
- ③ 区対抗ソフトボール大会に年齢の差を越えて親子で参加。期待の星。
- ④ 心は青春。年齢を孝。ボラunteィアを念頭に社会と協調。人生を楽しみに。



神町 石井 洋一

- ① DIYが好きで、木工、PC・スマホ設定、草刈機修理等様々なジャンルに挑戦しています。
- ② 草刈作業をスポーツとして捉え、達成感と心地よい疲れで充実しています。
- ③ 中学の同窓生との毎期（先が無いので多め！）の懇親会及び年一回のプチ旅行が楽しみです。
- ④ 健康で働けることに感謝し、顧客満足度を重視した作業を心掛けたと思います。



長瀬 齋藤 義廣

- ① 北中米ワールドカップ予選やMLBのテレビ観戦（日本選手の活躍が私の元気の源）
- ② 市庁舎の環境整備の仕事をしているので、毎日五千歩以上の歩行により、若さ・体力・健康の保持。
- ③ 同級生十五人程度での年一回の二泊旅行（言いたい放題、やりたい放題の二泊二日）
- ④ (i)ゴミのない、草のない庁舎 (ii)来庁者及び職員への挨拶 (iii)友人・家族との楽しい生活



東郷 太田 てる子

- ① 若い頃はボウリングに夢中になり、今はドライブ・旅行に行き散策するのが好きです。
- ② 先輩方からいろいろ情報を得ながら仕事をして勉強になります。
- ③ 三、四年ぶりです。県外への団体旅行に当選。一番楽しい時間でした。
- ④ 健康に気を付けて頑張ります。



**派遣事業**

- ・学童保育助手
- ・製造業
- ・品出し
- ・配膳 など

**一般作業分野**

- ・屋内外清掃
- ・農作業
- ・除草
- ・草刈り
- ・畑耕し など

**技能分野**

- ・障子張り
- ・植木剪定
- ・雪囲い など

**事務分野**

- ・筆耕(賞状等)
- ・文書作成
- ・宛名書き(封筒/ハガキ)
- ・パソコン入力 など



**シルバー人材センターでは  
こんな仕事をしています**

地域の皆様に **きっとお役に立ちます**



**技術分野**

- ・パソコン指導
- ・集計 など

**管理分野**

- ・建物管理
- ・留守番業務 など

**サービス分野**

- ・福祉家事援助
- ・期日前投票所案内 など



**折衝・外交分野**

- ・市報広報の配布
- ・ポスティング
- ・イベントの手伝い など




**センターの事務所**

さくらぼんタウン館（JRさくらぼん東根駅）3階南側

(☎4214680)

**入会を希望される方**

入会説明会に参加して、シルバー人材センターの主旨や活動等を理解していただいてから入会申込書を提出してください。

入会説明会は、毎月21日の午後1時30分からセンターで開催されます。21日が土、日、祝日の場合は翌日の開催となります。

シルバー人材センターでは、会員によるボランティア活動や各種サークル活動、楽しいイベント等も活発に行っています。

皆様の入会を心よりお待ちしております。詳しくはセンター事務所にお問い合わせください。



**編集後記**

新年のお慶びを申し上げます。巳年は、蛇の柔軟性と適応力を活かし、変化に対応することができて予期しない変化にも臨機応変に乗り越えることができる年だそうですね。

年々高齢化人口の増加に伴いシルバー人材センターの活躍する機会が尚一層期待されるのではと感じています。しかし、シルバー会員も高齢化が進み、若い(六十歳層)会員の積極的な加入を拡大して地域貢献に大きく寄与できる良い年になることを願っています。

さて、編集活動は「シルバー東根」第三十三号の発行にあたり、寄稿をお願いした発注者の方や会員からの心のこもった思いを寄せて頂きましたので、読者に適切に伝えられるよう微力ながら編集委員一同、校正等を行いました。

シルバー人材センターの広報活動の一端を担い、シルバーの情報や寄稿者のメッセージを正しく知らせられるよう心掛けています。読者のご意見やご支援に支えられながら会報発行に取り組んで参りますので、ご助言お願い致します。

最後に皆様方のご健勝と更なる発展をご祈念申し上げ、編集後記とします。

編集委員長 吉田 正志  
副委員長 伴 正昭

委員 石川 暢子 高井 直政  
滝口 和徳 衣袋 征雄  
横尾 範昭 佐藤 幸子

表紙写真 力強く勇壮な「鉦舞」若宮八幡神社太々神楽 附田俊夫氏 (フォト8東根)