東根市シルバー人材センターだより

ふれあい通信

令和８年　９月号　No.29
（公社）東根市シルバー人材センター
〒999－3720
東根市さくらんぼ駅前一丁目１番１号
TEL：0237－42－4680
FAX：0237－42－4682
ホームページ
http://www.sjc.ne.jp/higashine/



過ぎ行く今夏に思う

理事長　菊　池　修　明

先月実施致しました恒例の「清掃ボランティア作業」には、多くの会員の皆様のご参加を頂き誠にありがとうございました。

さて、暑い日が続いた夏も終わり、もうすぐ「中秋の名月」の頃となり、今年度も上半期の最終月を迎えています。厳しい社会情勢の中ではありますが、当センターは、健全な経営が維持されているところです。

ところで、気象庁が危険な暑さを示す言葉として、今年、40度以上の日を「酷暑日」と命名しました。35度以上の日の「猛暑日」に追加したのです。今年と昨年の東根の夏は、流石に「酷暑日」は無かったものの、昨年が、観測史上１位となる38.2℃の最高気温を記録し「猛暑日」も何日か続きました。一方今年は、「猛暑日」が極端に少なく、雨の日も多かったようです。昨年より大分過ごしやすいと感じた夏となりました。個人的に「近年は、蝉さえ暑すぎて鳴けなくなってきている」と決めつけていただけに、今年は、蝉の声がちょっと多く聞こえたように思えました。もっとも、これは高齢者となり、最近、高い周波数の音が聞こえづらくなってきている証なのかもしれません。面白いことに、聞こえなくなった分、耳の奥の方では、「爺蝉（ジージーぜみ）」の声が１年中聞こえてくるようではあります？

暑さの感じ方も、蝉の声と同じく年齢を重ねたせいだったのかもしれませんね。ともあれ、暑い中でも、ハツラツと元気な高齢者でありたいと願った夏でありました。会員の皆様には、これからもセンターに集い、「エンジョイ・シルバー」で楽しく生（行）きましょう。

センター情報

社会貢献活動

《ボランティア清掃活動》

令和８年度のボランティア清掃活動を８月７日に実施しました。

「ひがしね祭」の開催に合わせ、会員の皆さんと一般市民の方々、約100名が会場周辺のごみ拾いや草取り等の清掃活動を行いました。

ご協力いただきました会員・市民の皆さん、ありがとうございました。





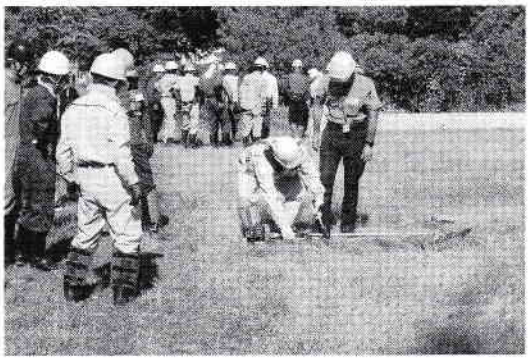
事務局からのお知らせ等

◎各種講習会

《緑地管理のための刈払機講習》○連合会主催

７月７日、寒河江市中央公民館隣接緑地等を会場に刈払機講習が開催されました。

当センターから３名の会員が講習に参加し緑地管理の刈払い作業に就業する際に必要な安全作業の知識と技術を学びました。

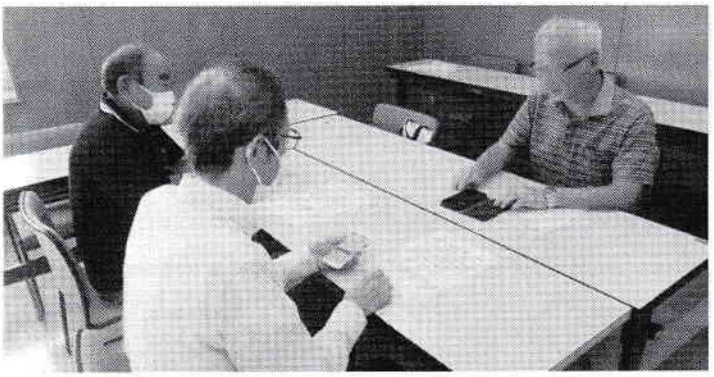


《スマホ講習》○東根市シルバー主催

８月25日から、センターミーティングルームを会場にスマホ講習会がスタートしました。

当日は会員２名が受講し、初級の基礎知識を学びました。

尚、講習会は12月までの期間で、計８回の開催を予定しておりますので、興味のある方はセンターへお問い合わせください。



《庭木剪定講習》○連合会主催

９月14日～16日に庭木剪定講習が東根市民体育館と周辺緑地を会場に開催されました。

受講生15名は講師の株式会社養樹園、山口先生の指導により、樹木整姿・剪定の基本、安全衛生等について学びました。



◎事業部会

《女性部会》

令和８年度の女性部総会が４月９日に行われ、令和７年度の事業報告及び決算報告がなされ、令和８年度の事業計画等が審議されました。

尚、役員改選により新たな役員が選任され、新体制がスタートしました。

・活動計画



会長挨拶

女性部会長　清　野　孝　子

この度、女性部総会にて部会長に選任された清野と申します。併せて女性部役員・班代表者も新体制になりましたのでお知らせいたします。

今年度も「ふれあいの場を広め、健康で生きがいのある生活を目指す“楽しく活動できる仲間づくり”」を目標とし、会員同士の絆を深め、充実した存在感のある会になるよう努めてまいります。会員皆さんのご協力と事業へのご理解をお願いいたします。

また、今後の事業である「会員作品展」や「ふれあいの集い」を親睦を深められる楽しいひと時になるよう準備いたしますので是非ご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

◇バザーの実施(売上の一部を寄付)
◇役員会及び班代表者会の開催
◇フラワーアレンジ教室の開催
◇女性部小物販売開催（会員作品展）
◇ふれあいの集い（研修会）開催
◇シルボンヌ山形大会への参加

・令和８年度役員及び班代表者

会長	副会長	副会長	会計	幹事		
清野　孝子	佐藤　幸子	尾崎香代子	早坂美知子	奥山　節子		
高崎	神町下A	神町下Ｂ－１	神町２	六田		
1班	2班	3班	4班	5班	6班	7班
三浦美佐子	元木チヨ子	奥山　節子	亀田　峯子	加藤あや子	喜嶋トキ子	五十嵐たか子
新田町・柳町１	新田町・柳町２	六田	温泉町	四ッ家上・中	荒宿	六日町・中の目
8班	9班	10班	11班	12班	13班	14班
杉浦美和子	尾崎香代子	宮嶋　良子	野口　節子	滝口みき子	涌井　勝子	後藤ミチ子
小林	神町下Ｂ－１	神町上南	神町中	東郷２	関山	大富
15班	16班					
滝口　啓子	斉藤　高子					
小田島	松沢					

《安全・適正就業委員会》

令和８年度第１回安全・適正就業委員会が８月19日に開催され、委員８名に委任状が交付されました。委員長・副委員長を選出し、事故発生状況報告や熱中症対策等を話し合いました。



委員長挨拶

安全・適正就業委員会委員長　梅　本　　栄

令和８年度 安全・適正就業委員会 委員長の再任を受けました神町下B第一班長の梅本と申します。委員の皆様と一緒に事故の未然防止に努めて参りますので会員の皆様宜しくお願い致します。さて、昨年は当センターが令和７年度安全就業優良センター賞を受賞致しました。これは会員の皆さん一人ひとりが安全就業の主役であることを自覚し日頃から自身の健康状態の把握と感染予防対策に努め就業に励んでいただいた結果であり、たいへん感謝申し上げます。

今後も安全委員と共に就業現場に積極的に進出し会員の激励、危険個所等の有無、使用する器具や装備の不具合等、就業会員と一緒に確認し事故の未然防止に努めてまいります。

会員皆様におかれましては、今後も引き続きお身体には充分にご留意され、「安全はすべてに優先する」を合言葉に一丸となって互助精神で発揮されることをお願い申し上げます。

・活動計画

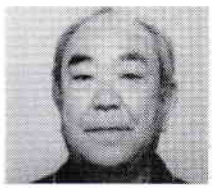
◇安全標語の募集及び選考　　◇熱中症対策　　◇安全パトロールの実施
◇シルバードライバードッグ開催　　◇草刈機による事故防止対策

委員長	梅本　栄 神町下Ｂ－１	副委員長	坂野伊勢磨 宮崎上
委　員	奥山　節子 六田	天野　善雄 北方	石井　洋一 神町下Ａ
	芦野　秀悦 大富２	滝口いき子 関山	黒沼光一郎 温泉

安全標語入選作品

最優秀賞	あなたです　事故を出すのも　防ぐのも	温泉	黒　沼　光一郎
優 秀 賞	気を付けて　あなたの一言　事故防ぐ	新田町１－２	吉　田　正　志
優 秀 賞	気をつけよ　急ぐ気持ちが　事故招く　一息ついて安全作業	六田	奥　山　節　子
優 秀 賞	シルバーの　信頼高める　安全就業	職員	北　本　俊　英
佳　　作	猛暑日は　無理は禁物　まず休憩	一本木	武　田　信　夫
佳　　作	もうすこし　油断と過信に　事故の影	新田町３－１	笹　川　充　義
佳　　作	あとわずか　急ぐ心が　事故招く	宮崎下１	堀　江　富　治

○応募総数　　29編（７名）



安全標語最優秀賞を受賞して

温泉　黒　沼　光一郎

連日の猛暑や天候不順の中での就業、大変ご苦労様です。安全は全てに優先する、そして 安全意識を高めるには、危険を知ること、声を出して共有することだと思います。「自らは決して事故を出さない、出させないという強い意識を持ち就業しましょう」という思いで標語を投稿しました。

◎広報部会

《編集委員会》

令和８年度第１回編集委員会が８月31日に開催され、新たに選出された編集委員７名の方に委嘱状が交付されました。編集委員長に吉田正志会員・副委員長に伴正昭会員が選出され、令和８年度の編集計画等を話し合いました。

・活動計画

◇「シルバー東根」35号の発行　　◇「ふれあい通信」29号の発行
◇「ホームページ」の適宜更新

委員長	吉田　正志 新田町１－２	副委員長	伴　正昭 新田町１－１・下川原		
委　員	横尾　範昭 六日町・中の目	佐藤　幸子 神町下Ａ	石井　陽子 大林・大森	武田　信一 六田	植松　茂 長瀞２

◎趣味の講座

《猪野沢焼陶芸教室》

８月３日に猪野沢焼陶芸教室が、東根市職業訓練センターを会場に開催されました。受講生10名は会員作品展への出展に合わせ、猪野沢焼実行委員会事務局長菅野藤七氏の指導のもと、花瓶、皿等を思い思いに製作しました。



◎サークル関連

《フォト８空港写真展》

写真サークル「フォト８東根」による第17回写真展「郷愁ただよう心の風景」が８月５日から17日までの期間で、山形空港２階多目的ホールを会場に開催されました。34点の作品を展示し、来場者の皆さんに楽しんでいただきました。



☆新サークル紹介

《楽しく遊ぼう会（踊りなど）女性16名》代表　澤　　和子

「楽しく遊ぼう会」は女性会員同志の親睦を深めることを主な目的に、今年度から活動しています。

このようなご時世ですので、人との会話や笑うこと、運動などが不足していると感じ、この会で少しでもみんなが元気になればと始めました。女性会員の皆さんのご入会をお待ちしております！

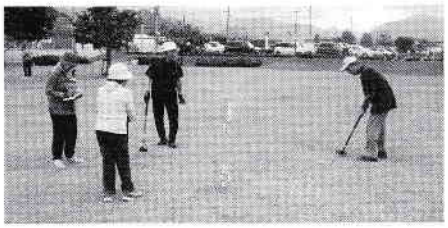
～活動内容～

- 音楽にあわせた踊り、体操
- 頭の体操（クイズ等）
- おしゃべり会(ティータイム等)
- 会場　東根公民館
- 日時　毎月１回15時30分から

《水曜会（グランドゴルフ）男女８名》代表　須藤　敏子

「水曜会」はタントクルセンターで仕事をしている会員で会を立ち上げ毎週水曜日に大森山公園GG・PGでグラウンドゴルフを楽しんでいます。皆さん和気あいあいに健康維持のため楽しく活動しています。

ご入会を歓迎いたしますのでよろしくお願いいたします。



今後の予定

☆パソコン講習会
10月19日（月）～22日（木）

☆会員作品展・菊花展
11月１日（日）～３日（火）

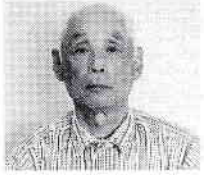
☆グラウンドゴルフ大会
10月６日（火）

☆シルバードライバードッグ
11月11日（水）

☆多肉植物寄せ植え教室
10月29日（木）

☆新春憩いの集い
１月予定

編集後記



編集委員長　吉田　正志

シルバー人材センターの広報活動の一端を担うため、シルバーの動向等を皆様に伝える会報の発行に向けた取り組みを決めました。

この度の、ふれあい通信29号は、特に、新たに誕生した「楽しく遊ぼう会」と「水曜会」のサークルを紹介させていただきました。

興味のある多くの会員に参加して頂き親睦と交流の輪が広がり日常生活を楽しく、そして健康維持に役立てればと期待します。サークルの躍進が楽しみです。

編集委員は、より良い会報の発行に向けて全員が努力して参りますが、会員の方から貴重なご意見やご提案を頂戴できればと思っております。宜しくお願いいたします。

就業やサークル参加等を利用してお互いに健康に留意して充実した生活を目指していきましょう。