

あしたば

令和8年5月15日発行
現在会員数 252名
男性 135名
女性 117名
(R8. 4. 30現在)

題字：雨宮博雄

編集・発行 公益社団法人八丈町シルバー人材センター

〒100-1401 東京都八丈島八丈町大賀郷2551番地2

TEL. 04996-2-4666 FAX. 04996-2-5355

E-mail hachijo@sjc.ne.jp

URL. <https://www.sjc.ne.jp/hachijo/>

理事会開催報告 4月22日(水)午前10時から、八丈町役場大会議室において「第1回理事会」が開催されました。主な議題は次の通りです。

1 承認事項

- 1)会員の入退会について
入会1名について承認
- 2)定款及び会費規程の一部改正について
原案どおりすべて承認
- 3)定期監査について
承諾を得て日程を決定
- 4)定時社員総会の日程について
承諾を得て日程を決定
- 5)書面による議決権行使について
今年度の社員総会において議決権行使を採用しないことを承認
- 6)令和8年度事業計画及び収支予算書の
掲示について
事業計画書等の閲覧について説明
- 7)令和8年度理事会の日程及び役員の出
張日程について
原案どおりすべて承認

2 報告事項

- 1)令和8年3月の事業実績について
7年度実績は、災害の影響により累計728
万円の減を報告
- 2)職務執行状況報告について
会長・副会長・常務理事の10～3月までの
職務執行について報告
- 3)令和7年度第3回広報委員会について
3月12日開催の内容について報告
- 4)令和7年度第4回安全管理委員会につ
いて
3月30日開催の内容について報告

3 その他

- 1)令和7年度第1回総務委員会について
2月19日開催の内容について報告
- 2)総会への議案上程案件について
5議案について確認



～令和8年度定時社員総会について～

今年度の総会は6月18日(木)13時30分より八丈町役場「多目的ホールおじゃれ」にて開催予定です。

総会の招集通知・出欠票(委任状)は、6月上旬頃配付いたします。

出欠票(委任状)の提出は返信用封筒をご利用ください。

出席される方 当日は「招集ご通知」をお持ちください。

欠席される方 委任状に記入押印してください。

出席・欠席どちらの方も、必ず事務局にご提出ください!

アシナガバチにご注意ください！



暖かくなるとハチの活動が活性化してきます。
アシナガバチは巣を守る本能の強い種類のハチです。
近づいてきた時は、振り払うような行為をせず、大きな音を立てないでゆっくりと後ずさるように逃げてください。

ハチからまず離れて、対処方法(殺虫剤の使用等)を考えるようにしましょう。
刺された場合はその場から速やかに離れ、応急処置(毒の吸出し・患部の流水洗浄・抗ヒスタミン薬の塗布・冷湿布の使用等)をして病院の診察を受けましょう。

※毒の吸出し器具は薬局で購入できます。

就業場所では周囲の状況を確認し、十分ご注意ください。

会員の皆さんへお願いです

センターでは除草作業の受注が多く、特にお盆前と年末に集中しています。

広報紙シルバーはちじょう5月号にも掲載しましたが、「**シルバーに草刈り(草取り)を頼んでみようかな**」というお声がありましたら、「**6月5日までに連絡しないとだよ!**」とお勧めください。

多くのご依頼にお応えできるようご協力よろしく願いいたします。



会員の心得 (シルバー人材センター会員手帳より抜粋)

- 1 「安全はすべてに優先する」を基本として、就業途上就業中の安全に努める
- 2 センターの構成員として率先して、仕事の開拓・確保に努める
- 3 提供された仕事について、内容をよく確認し理解したうえで、引き受けるとともに、引き受けた仕事は責任を持って誠実に履行する
- 4 直接発注者との仕事の契約をしない。また、発注者から契約外の仕事を依頼された場合は、速やかに事務局へ連絡する
- 5 常に自己の健康管理に心がけ、無理な健康状態で就業しない
- 6 仕事上で知り得たことは他にももらさない
- 7 シルバー人材センター事業の趣旨・目的を自覚し、働くことを通じて地域社会に貢献する

～常に心がけていただくようよろしくお願いいたします!～

長生き

5月13日、93歳になった。長生きしている。

長生きしたいと思ったのは、60歳半ば、古い父の日記を読んでからだ。父は、私が小学2年生の時、36歳で死んだ。結核、当時は死ぬ病だった。

古い日記に「おれは」と3文字、後は、ページいっぱい大きなバツが書いてある。どんな思いでバツをつけたか。そのページに込められた思いを思うと、長生きしなくてはと思った。

長生きは体が資本。体を鍛えなきゃと道場を探した。

野口整体体操の道場に通うことにした。朝1便に乗って、お昼ごろ二子玉川の道場に着く。大きな椎の木に囲まれた広い道場だった。講義と実習、実習が変わっていた。人間、じっとしていると動きたくなる。その動きに任せておくと、体がほぐれると言う。大広間に200人はいるかと思う人が自分勝手に動き出す。いろんな人がいてびっくりした。約30分背骨を揺らしながら動き出す。動き出すと自分の思いもかけない動きを体が始める。ほぼ25分続けると、終わった後、実に爽快な気分になる。すっかりやみつきになった。でも東京まで、通うのは大変で3回でやめた。もうひとつ、野口体操も勉強した。赤ん坊は自分の足をなめる。その記憶があるはずで、それを思い出せばあなたも体が柔らかくなると言う。60歳を過ぎて後ろ回りができるようになった。この2つの体操を軸に自分の体を動かしながら暮らしている。本もたくさん読んだ。韓国の鍼灸の本、中国の健康法、日本のもの、実にたくさんある。その中からできそうなことを選んでポチポチやっている。大事なのは無理しないことだ。

90歳を過ぎていろいろやるのは大変で、ほんの少し、気長にゆっくり楽しみながらやる。そのおかげで長生きしているとも思わないが少しは役に立っていることだろう。

長生きの秘訣は、せかせかしないこと、少し図々しいこと、やりたいことがあること、長生きしたいと思っていること。このくらいかな？

いつまで生きるかわからないが、のんびり、ゆっくり老人らしくウロウロと生きていきたいと思っている。

せっかく生きているから楽しく行きたい。

(菊池 浄)



会員入退会状況(4月分)

入会者 よろしくお願ひします
男性 1名
退会者 なし



年会費について

4月に就業された方は、5月15日振込の配分金より令和8年度の会費を差し引かせていただきました。

会費領収証を同封しておりますのでご確認ください。

就業されていない方は年会費1,000円を**9月末まで**にお納めくださいますようお願いいたします。

就業相談のお知らせ (要予約)

日時 6月15日(月)午後3時～
場所 八丈町役場第2会議室
申込 お電話ください ☎2-4666
上記の日時の場合は予約が必要ですが、何かありましたら随時事務局までご連絡ください。



**八丈町SC
安全就業標語**

**町健診 現状維持の バロメーター
一つの輪 目くばり気くばり 思いやり**

事務局より **来月の配分金支払日は、6月15日(月)です。**
システムの都合により11時以降の振込になります。
ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

- 東京しごと財団の安全就業チラシを同封しますので、ご一読ください。
- 4月より契約の一部が包括的契約になったことにより、会報に掲載しておりました実績の毎号掲載を変更いたします。ご了承ください。
- 令和8年度の事業計画書・収支予算書を事務局で閲覧できます。
ご覧になりたい方は、事務局までお気軽に声をおかけください。

公式ホームページも
ぜひご覧ください。



※会報には1年間の
配分金振込予定日も掲載して
おります。

**3月発行号 : 年度予定分
9月発行号 : 後期予定分
ご活用ください。**

公益社団法人
八丈町シルバー人材センター

電話でのお問い合わせは **04996-2-4666**
メールでのお問い合わせは hachijo@sjc.np.jp
〒1100-1401 東京都八丈島八丈町大貫部2-5-1 番地2

トップページ 仕事例 事務局概要 アクセス リンク集

会員専用ページ

基本理念  **会員クラウドサービス簡単操作ガイド**
<会員クラウドサービスURL>
<https://silverweb.workvision.net/silver-user-web/?cc=13059>

仕事のご依頼  **新たな契約方法リーフレット(会員向け)**
(各ファイルをご覧になるには"Adobe Reader"が必要です。
お持ちでない方は、こちらからダウンロードして下さい。→