

あ し た ば

令和7年12月15日発行

現在会員数 241名

男性 130名

女性 111名

(R7. 11. 30現在)

題字：雨宮博雄

編集・発行 公益社団法人八丈町シルバー人材センター

〒100-1401 東京都八丈島八丈町大賀郷2551番地2

TEL. 04996-2-4666 FAX. 04996-2-5355

URL. <https://www.sjc.ne.jp/hachijo/>E-mail hachijo@sjc.ne.jp

理事会開催報告 11月18日(火)午前10時から、八丈町役場大会議室において「第7回理事会」が開催されました。主な議題は次の通りです。

1 承認事項

1)会員の入退会について

入会1名と退会1名について承認

2)諸規程等の一部改正について

理事会運営規則他3件について説明、承認

2 報告事項

1)令和7年10月の事業実績について

台風災害の影響により、受託件数・実人員等が減となったこと、施設等の現状について報告

3 その他

1)東京都災害派遣福祉チーム(DWAT)

について福祉健康課長より説明

2)令和8年度の配分金について

3)歴史民俗資料館の業務内容について

会員クラウドサービス**利用研修について**

延期をお知らせしておりました

研修を1月に実施いたします。

詳細はチラシをご覧ください！

研修報告**監事 田代 保彦**

令和7年11月21日(金)、赤羽会館にて開催された第2ブロックシルバー人材センター合同役員研修会に参加しました。

北区シルバー人材センターの五木田会長あいさつの後、赤羽警察署生活安全課防犯係特殊詐欺対策担当の方の講和がありました。

「特殊詐欺について」

最近は、外国からの電話・メールが多発しているそうです。

1 知らない番号・メールには出ない

1 在宅中でも、常に留守番電話にしておく

1 少しでもおかしいと思ったら、迷わず家族や警察に相談する

休憩をはさんで、東京都都民安全総合対策本部実施委託業者、テルウェル東日本事務局長よりいろいろ例題を出され、詐欺にあわないよう説明があった後に、各自の携帯電話に指定した番号を入力し、着信を待つということ等を行いました。



健 康

(厚生労働省 HP より抜粋)



フレイルという言葉をよく聞きますが、「フレイル」とは年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。

そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。早めに気づいて適切な取り組みを行い、フレイルの進行を防ぎましょう。

●自分の状態を確認してみましょう

(出典：厚生労働省「高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン第2版」)

回 答

Q1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	よい	あまりよくない
		まあよい ふつう	よくない
Q2	毎日の生活に満足していますか	満足	やや不満
		やや満足	不満
Q3	1日3食きちんと食べていますか	はい	いいえ
		いいえ	はい
Q4	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	いいえ	はい
		いいえ	はい
Q5	お茶や汁物等でむせることありますか	はい	いいえ
		いいえ	はい
Q6	6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	いいえ	はい
		いいえ	はい
Q7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	いいえ	はい
		いいえ	はい
Q8	この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ
		いいえ	はい
Q9	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	はい	いいえ
		いいえ	はい
Q10	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われていますか	いいえ	はい
		いいえ	はい
Q11	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	いいえ
		いいえ	はい
Q12	あなたはタバコを吸いますか	吸っていない やめた	吸っている
		吸っていない やめた	吸っている
Q13	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
		はい	いいえ
Q14	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	はい	いいえ
		はい	いいえ
Q15	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい	いいえ
		はい	いいえ

すべての回答が〈左側〉の結果になるように、定期的にチェックしましょう。

フレイル予防の3つのポイント

- 栄養 食事の改善
- 身体活動 ウォーキング・ストレッチなど
- 社会参加 趣味・ボランティア・就労など

あ し た ば 第390号
1975年10月台風13号の記憶

10月8～9日に八丈島を襲った台風22号は、瞬間最大風速54.7mの強風と9日未明から数時間に降った334mmという豪雨が大きな被害をもたらしました。暴風雨の中で過ごした不安な夜は生きた心地がしなかったという方が多かったに違いありません。末吉地区の避難所だった「海・山・暮らし館」（旧小学校）となりの教職員住宅に土石流が押し寄せたのは衝撃でした。停電は数日のうちに解消しましたが、水道は懸命の作業にもかかわらず10月26日の時点で大賀郷を除く4地区で560件が断水していました。複数の水源で土砂崩れが発生し、「復旧の目途立たず」と言われましたが、11月13日現在では断水が11件までに回復しました（東京都総務局資料）。水汲みが日課となっていた私もまず安堵しましたが、たくさん水を使う仕事をしておられた方々の損害は計り知れません。

ちょうど50年前の1975年10月5日に八丈島を襲った台風13号では、住宅の雨戸を飛ばされ全身が強風にさらされた時の恐怖を忘れることができませんが、停電や断水で苦労した記憶があまり浮かんでこないのは、我が家にまだテレビが無かったとかトイレが汲み取り式だったという生活様式の違いからなのでしょうか。それでも、台風の恐怖は心に焼き付いていて、去年6月「台風13号の記憶」という発表を行いました。以下そのときのレポートから…。

75年の13号台風は10月2日9時沖ノ鳥島西南海上で発生しました。4日6時に南大東島の西南海上で中心気圧945hPaに発達、5日午前9時には和歌山県潮岬の南200km、正午には八丈島の西南西250kmに接近、午後4時40分には中心が八丈島の北20kmにあったのです。中心付近の最大風速45m、瞬間最大風速67.8m。猛スピードで島の西側を通り抜けたのでした。

強風により午後3時50分ごろから各地で住宅の窓ガラスが破れ、飛ばされた屋根が風下

に飛散するなどして二次被害が拡大しました。死者・行方不明者0、重傷者3人、軽傷者82人という人的被害に対して住宅被害は全壊285棟、半壊524棟、一部損壊1,268棟で総額18億5,420万円に上りました。公共施設も壊滅的な被害を受け、大賀郷小学校など15カ所の文教施設だけでも2億2,330万円、壊れた校舎の後片付けに自衛隊が活躍しました。

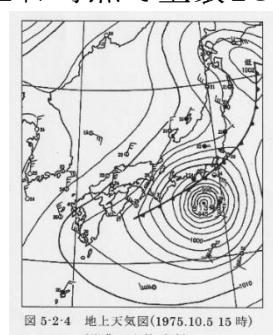
日本建築学会は、古い家が石垣と防風林で守られ、「田」の字型の間取りで四隅に16cmの太い柱があって周囲を廊下が囲み、雨戸を閉める八丈島の住み方の利点を指摘しました。それを見て、町は「防災予防条例」と建築の「指導基準」を制定しました。

産業への影響も甚大で、農業関係だけでもビニールハウスなどで6億4千万円、農作物の被害は11億5千万円に達しました。当時の新聞に「復旧作業は急ピッチで進んでいる。しかし島民の表情は日増しに暗くなる一方だ。とりわけ農民は生活の糧である観葉植物がこっぴどくやられ被害は日を追って増すばかり。再び軌道に乗るまでに3年はかかるという。一方『日本のハワイ』がうたい文句の観光も、客に敬遠され10月のキャンセルだけでも3億円を超えるほど」と、台風の爪痕の深さを伝えました。

私の記憶では、横間道路が落石で交通止めとなり一時登龍峠経由で、その後防衛道路で通勤しました。町に寄せられた義援金は9,897万円、高校の生徒会に贈られた分は翌年度の教科書代になりました。

22号の被害は11月21日時点で全壊18、半壊57、一部損壊513戸、農林水産業は17億2千万円と報告されていますが、公共インフラや商工業への被害はいくらになることか……。

伊藤 宏



令和7年度事業実績

月	区分	受託件数	就業延日人員	契約金額			計
				配分金	材料費	事務費	
11月	公共	39	1,077	6,130,588	199,174	592,432	6,922,194
	民間	18	167	938,756	39,971	98,668	1,077,395
	計	57	1,244	7,069,344	239,145	691,100	7,999,589
累計	公共	329	11,347	66,780,776	3,274,396	6,231,912	76,287,084
	民間	170	1,169	6,254,313	239,193	642,283	7,135,789
	計	499	12,516	73,035,089	3,513,589	6,874,195	83,422,873

11月末会員数 241名 就業実人員 123名 就業率 51.0%

会員入退会状況(11月分)

入会者 よろしくお願いします
 男性 1名
 退会者 お疲れさまでした
 女性 2名



就業相談のお知らせ（要予約）

日時 1月15日(木)午後3～5時
 場所 八丈町役場第2会議室
 申込 お電話ください ☎ 2-4666
 上記の日時の場合は予約が必要ですが、何かありましたら随時事務局までご連絡ください。

八丈町SC
安全就業標語

町健診 現状維持の バロメーター
 一つの輪 目くばり気くばり 思いやり

事務局より 来月の配分金支払日は、1月15日(木)です。

システムの都合により11時以降の振込になります。

ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願ひいたします。

※今年もセンター事業へのご協力、ありがとうございました。

年末年始の事務局の業務について

12月27日(土)～1月4日(日)は、休ませていただきます。

年末年始に就業される会員の方へ 緊急の場合は職員にご連絡ください。

1月5日(月)より通常業務となりますので、よろしくお願ひいたします。

