

あしたば

令和7年9月16日発行

現在会員数 245名

男性 131名

女性 114名

(R7. 8. 31現在)

題字：雨宮博雄

編集・発行 公益社団法人八丈町シルバー人材センター

〒100-1401 東京都八丈島八丈町大賀郷2551番地2

TEL. 04996-2-4666 FAX. 04996-2-5355

E-mail hachijo@sjc.ne.jp

URL. <https://www.sjc.ne.jp/hachijo/>

10月はシルバー人材センター広報活動強調月間です！

毎年10月は「広報活動強調月間」として普及啓発活動を実施しています。

センター事業を地域の方々に知っていただくことが、就業機会の確保・拡大につながります。「こんなこと頼めるかな？」という声がありましたら、事務局へお問い合わせくださるようお勧めください。

今年度は八丈町役場や各出張所・温泉施設等にてPR品(入浴剤)を配布します。

こんな就業をしています

温泉施設管理・公民館管理
小中学校休業日及び夜間受付
除草・伐採・畑作業・温室灌水
屋外清掃(公園・個人宅等)
屋内清掃(公共施設・トイレ等)
広報折込み
毛筆書(はがき宛名書・賞状)

会員募集

60歳以上で働く意欲のある方を大募集しています。入会・就業されましたら、紹介していただいた方に粗品を進呈！



事故防止

＜事事故事例＞

(公社)全国シルバー人材センター事業協会「安全就業ニュース」2025年7月号より抜粋

●蜂刺され

作業中蜂に刺されポイズンリムーバーにて吸引、体調悪く作業終了まで休憩したが、班長の救急車手配を断りセンターに戻った。班長がセンター駐車場の自家用車内で痙攣しているところを発見、救急搬送したが搬送後死亡。蜂刺されが主な要因と診断された。

※目立った症状がない場合でも、処置後安静にし医師の診療を受けましょう。時間経過により症状が悪化する場合は、作業の続行で動くことにより毒の周りが早くなります。



●転落事故

樹木の剪定中バランスを崩して、高さ3メートル地点より隣家の駐車場内に転落し死亡。転落時にカーポート(簡易的な車庫)に接触、ヘルメットは着用していたが、転落後会員の近くに落ちていた。墜落制止用具は未着用。

当該会員は過去7回、同一現場での作業経験があった。

★「このくらい」「もう少しだから」「今まで何ごとにもなかったから」、3つの「禁句」を使っていませんか。

予測される危険を甘く見ず、安全に対しては自分自身に厳しく向き合ってください。

研修報告

理事 伊藤宏

7月11日(金)、千代田区飯田橋の東京しごとセンターで安全就業に関する二つの研修が開かれ、八丈町シルバー人材センターから二人が参加しました。午前10時から「転ばぬための豆知識 シルバー会員が安全に働き続けるための7つのヒント」の講義。明治大学商学部准教授阿部巧先生(体育科学)が、転倒が事故全体の60%を占める実態をふまえ、「楽しく安全に働くための注意とアドバイス」をお話してくださいました。転倒の状況はいろいろでも、共通の原因は「フレイル」(加齢とともに心身が衰えた状態で、健康な状態と要介護状態との間の段階)が指摘できるとのことでした。日ごろウォーキングに取り組んでいる人も少しの筋トレを加えることでフレイルを先送りできるそうです。運動とともに大切なことはいろいろな栄養素を意識して、毎日きちんと食えること。シルバーの会員はもう一つの秘訣「社会参加」は日ごろ実践しているところです。

午後の部は2時から、スポーツプログラマー山内道子先生による「シニアのための運動習慣～転ばない体づくり」でした。

転倒の原因として ①加齢による身体機能の低下

②病気や薬の影響

③運動不足

の三つを上げ、

転倒予防には

①全身を使って心肺機能を高める有酸素運動

②足腰の筋肉を鍛え、転ばない体を作る筋力トレーニング

③関節の動きをよくして日常生活に余裕を持たせるストレッチ

④足指の機能を高め、踏ん張る力をつける足指トレーニング

⑤体の安定性を高め、転倒を予防するバランストレーニング



の5種目を、実技指導とともにじっくり学ぶことができました。「運動を始めるのに遅すぎるということはありません」という言葉に励まされ、研修を終わりました。

会費納入のお願い

年会費1,000円は、会費規程で**毎年1回9月末日までに納入する**ことになっており、定款では「**1年以上会費を滞納したときは会員の資格を喪失する**」となっています。まだ納めていない方はお早めに納入くださいますようお願いいたします。

(5月以降配分金の支払いがある方は差し引かせていただいております。)



「納入済みか確認したい」「振り込みたい」という方はお問い合わせください。

担当 福田

令和7年度
配分金振込予定日

10月15日(水)

11月14日(金)

12月15日(月)

1月15日(木)

2月16日(月)

3月16日(月)

就業会員募集！

●公共施設等の清掃

就業希望・興味のある方は事務局へお電話ください 電話2-4666

なんと目が見えた

右目が黄斑変性症になったのは70歳の時だ。年4回上京、目に注射をしてきた。82歳で上京が無理になり治療をやめた。それから10年92歳、20年かかって右目が見えなくなった。

左目も心配していたが、まだ大丈夫だろうと思っていた。ところがここのところ左目にも黒いモヤがかかり始めた。やれやれ、このままだと両眼失明。不便な暮らしになる。なんとかしないとなあ。もう病院通いはできない。

で、病気の仕組みから考える。

黄斑変性症は、目の底の景色が写る部分に毛細血管が出たり出血してでこぼこになって見えなくなる。目の底の銀紙にシワがよった。シワを伸ばせば景色が映るのではないか。目玉を500回押して見た。モヤは減らない。シワは伸びなかった。目玉は丸い。で、左右上下に200回ほどぐりぐり。左目で天井を眺める。なんと黒いモヤが消えている。

びっくり、目の底の銀紙のシワが伸びたらしい。色々試しているうちに全く見えなくなっていた右目も明るさをまし、芝生の緑の色が見えはじめた。目玉が生き返る。失明しない。それこそ大発見だ。万々歳！

両眼がおぼろげながら見え始めて、よかったと思ったのはマッチで蝋燭に火がつけられることだ。片目だとマッチの火が蝋燭の芯に近づかない。遠い近いが分からない。やっとわかるようになった。指を焼かなくて済む。

湯呑みの外側にお茶を注ぐこともなくなるだろう。体の持つ不思議さ、命の不思議さに感動する。長生きしてよかった。自分の持つ力をまたひとつ発見した。注射の先生に知らせるかな。嘘つきと言われそう。 (菊池 浄)

「会員クラウドサービス利用研修」について

事務手続き等のデジタル化に向け、今年度も研修を実施します！

クラウドサービスの利用により、配分金明細書や配分金支払証明書、就業についての明示書や、会報のカラー版をスマートフォンで見ることができます。

詳細はチラシをご覧ください、ぜひこの機会にご参加ください。

昨年度受けた方も大歓迎です！



八丈町SC安全就業標語

仲間の輪

ルールとマナー 大切に

無理しない

自問自答の 体調管理

※安全管理委員会の日程変更により、新しい標語は10月号からの掲載になります

令和7年度事業実績							
月	区分	受託 件数	就業延 日人員	契 約 金 額			
				配 分 金	材 料 費	事 務 費	計
8月	公共	42	1,644	9,940,826	202,159	894,969	11,037,954
	民間	34	164	684,492	28,460	68,427	781,379
	計	76	1,808	10,625,318	230,619	963,396	11,819,333
累計	公共	209	7,814	46,717,645	2,418,613	4,292,515	53,428,773
	民間	115	787	4,214,239	163,540	423,769	4,801,548
	計	324	8,601	50,931,884	2,582,153	4,716,284	58,230,321

8月末会員数 245名 就業実人員 137名 就業率 55.9%

会員入退会状況(8月分)

入退会者 なし



就業相談のお知らせ(要予約)

日時 10月15日(水)午後3～5時

場所 八丈町役場第2会議室

申込 お電話ください ☎ 2-4666

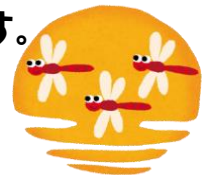
上記の日時の場合は予約が必要ですが、何かありましたら随時事務局までご連絡ください。



事務局より **来月の配分金支払日は、10月15日(水)です。**

システムの都合により11時以降の振込になります。

ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。



.....

緊急連絡先の方の住所・氏名・電話番号等に変更はありませんか？

「島外へ転居」「固定電話を解約」「届け出た方を忘れた」「変更したい」等ありましたら、事務局までご連絡ください。

事故等があった場合に備えて大変重要ですので、**変更がありましたら必ずご連絡**をいただきますよう、よろしくお願いいたします。