

あしただ

令和7年7月15日発行

現在会員数 248名

男性 131名

女性 117名

(R7. 6. 30現在)

題字：雨宮博雄

編集・発行 公益社団法人八丈町シルバー人材センター

〒100-1401 東京都八丈島八丈町大賀郷2551番地2

TEL. 04996-2-4666 FAX. 04996-2-5355

URL. <https://www.sjc.ne.jp/hachijo/>

E-mail hachijo@sjc.ne.jp

「定時社員総会」開催報告

6月24日(火)午後1時30分から八丈町多目的ホールおじゃれにおいて、定時社員総会が開催されました。

正特会員251名のうち、出席会員は190名（出席31名・委任状159名）でした。

伊藤宏会長の挨拶に続き、名誉会長（八丈町長）代理として大澤道明教育長、浅沼憲春八丈町議会副議長、本間和人八丈支庁長より祝辞をいただき議事に入りました。

会員の推薦で選出された伊藤宏議長により進行され、いずれの議案も原案通り承認されました。

総会終了後、同会場にて「第3回理事会」が開催されました。議題は次の通りです。

1 会長等の選定について

1) 会長の選定について

小宮山進理事を選定

2) 副会長の選定について

浅沼功理事を選定

3) 常務理事の選定について

佐藤真一理事を選定

2 理事の委員会配置について

配置案について事務局より説明、承認



※ 総会開催につきまして出席・委任状提出にご協力いただきありがとうございました。

…… 役員紹介 ……

会 長	こみやま すずむ 小宮山 進	(大賀郷)
副 会 長	あさぬま いさお 浅沼 功	(三 根)
常務理事	さとう しんいち 佐藤 真一	(三 根)
理 事	たかはし もとひで 高橋 基秀	(三 根)
	おくやま たえこ 奥山 妙子	(大賀郷)
	にしはま としこ 西濱 敏子	(大賀郷)
	ささき ひでたけ 佐々木 秀武	(大賀郷)
	いとう ひろし 伊藤 宏	(桧 立)
	すがはら ひろゆき 菅原 宏幸	(福祉健康課長)

監 事	たまおき さだこ 玉置 定子	(三 根)
	たしろ やすひこ 田代 保彦	(三 根)



健康教室の開催について

定時社員総会終了後、平成30年度以来となる健康教室を開催しました。

八丈町福祉健康課の關本保健師を講師に迎え、『「座位行動(座ったり寝転んだりすること)」つまりじっとしている時間が長い人は死亡率が高い』という怖いお話や、八丈町歌の体操を教えていただき、出席会員全員が身体を動かししました。



使用したテキストが事務局に多少ありますので、興味がある方はお声掛けください。

アメ玉



アメ玉は本来なめるようにできていると思う。あの固さから想像してもかんで食べるものではない。そのアメ玉を私は最後までなめたことがない。カリカリとかじってしまう。

習慣というかクセというか、アメ玉が口に入るとカリカリがはじまる。金平糖など1分も口にない。直径2センチくらいの固いアメ玉も3分もかからないでかじってしまう。カリカリとくだけていく音、口中に広がるカケラ、それがいいせいにとけて、口中に広がるしみ通るような甘さ、こたえられない。

歳をとってもう歯らしい歯は残っていないのだが、歯がアメ玉の割れ方を覚えているようだ。毎日カリカリという音と割れた瞬間の感覚と甘さの広がりを楽しんでいる。

寝ている時間が増えてかじるアメ玉の数も増えた。この分では糖尿病になりそうだなと、なめる練習をしているが、カリカリの快感から抜け出せない。

私の歯などではかじれないアメ玉はないかなどと思っている。ゴルフボールほどのアメ玉を口一杯に頬張ってカリカリ。ああ、音をきいてみたい。

ものは試し、グーグルで調べたら、「日本一固いアメ玉」が見つかった。『春日井なつ菓子小さなマール』だ。さっそく注文。食べてみた。いやかじってみた。確かに硬い。でも一カ所欠けるとカリカリと崩れてしまった。やったね。日本一固いアメ玉をかじった。私の歯はアメ玉カリカリ日本一である。しばらくなめていたら妙なことに気付いた。カリカリかじっても、なめていても溶けてなくなる時間はたいしたちがいはない。まあいいか。しばらくアメ玉カリカリ日本一を名乗ることにしよう。ひまな老人は本当にしょうがないねえ。

(菊池 淨)

熱中症の応急処置

(厚生労働省ホームページより)



チェック1

熱中症を疑う症状がありますか？

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・
倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温

チェック2

↓ はい

呼びかけに応えますか？ いいえ

↓ はい

涼しい場所へ避難し服をゆるめ体を冷やす

救急車を呼ぶ



救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう

呼びかけへの反応が悪い場合、無理に水を飲ませてはいけません

チェック3



水分を自力で摂取できますか？

↓ はい いいえ

水分・塩分を補給する

大量に汗をかいている場合は、塩分の入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷のう等があれば、首、わきの下、太もものつけ根を集中的に冷やしましょう

チェック4



症状がよくなりましたか？

↓ はい いいえ

そのまま安静にして十分に休憩をとり、回復したら帰宅しましょう

医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう



※就業前に体調の確認をしましょう

就業中に「いつもと違う」「気分が悪い」と感じたら、無理せず周りの人に声をかけましょう

令和7年度事業実績							
月	区分	受託 件数	就業延 日人員	契 約 金 額			
				配 分 金	材 料 費	事 務 費	計
6月	公共	43	1,459	8,678,780	768,781	805,331	10,252,892
	民間	24	227	1,361,720	44,570	136,153	1,542,443
	計	67	1,686	10,040,500	813,351	941,484	11,795,335
累計	公共	124	4,567	27,363,784	1,786,193	2,548,664	31,698,641
	民間	57	442	2,495,503	91,520	250,021	2,837,044
	計	181	5,009	29,859,287	1,877,713	2,798,685	34,535,685

6月末会員数 248名 就業実人員 139名 就業率 56.0%

会員入退会状況(6月分)

入会者 なし
 退会者 お疲れさまでした
 男性 1名
 女性 1名



就業相談のお知らせ (要予約)

日時 8月12日(火)午後3～5時
 場所 八丈町役場第2会議室
 申込 お電話ください ☎2-4666

上記の日時の場合は予約が必要ですが、何かありましたら随時事務局までご連絡ください。

配分金の振込口座をゆうちょ銀行にされている会員の方へ

七島信用組合への変更についてぜひご検討いただきたく、よろしくお願いいたします。

変更可能な方は、事務局までご連絡ください。



TEL 2-4666

担当：福田

八丈町SC安全就業標語

仲間の輪 ルールとマナー 大切に
 無理しない 自問自答の 体調管理

事務局より 来月の配分金支払日は、**8月12日(火)**です。

システムの都合により11時以降の振込になります。
 ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

