

あしたば

令和6年12月16日発行

現在会員数 248名

男性 131名

女性 117名

(R6. 11. 30現在)

題字：雨宮博雄

編集・発行 公益社団法人八丈町シルバー人材センター

〒100-1401 東京都八丈島八丈町大賀郷2551番地2

TEL. 04996-2-4666 FAX. 04996-2-5355

E-mail hachijo@sjc.ne.jp

URL. <https://www.sjc.ne.jp/hachijo/>

理事会開催報告 11月21日(木)午前10時から、八丈町役場大会議室において「第6回理事会」が開催されました。主な議題は次の通りです。

1 承認事項

1)会員の入退会について

退会2名について承認

2)諸規程等の新設及び一部改正について

会費規程他5件について説明、承認

2 報告事項

1)令和6年10月の事業実績について

公共は順調に伸びているが天候不順等により屋外作業が減となったことを報告

2) 手作り作品展について

10月24・25日開催の作品展について報告

3 その他

1)アプリ研修について

申込み・実施状況等を説明

2)就業相談について

実施状況・相談件数、対応を説明

3)みはらしの湯の修繕工事について

休館中の会員対応や工事期間について福祉健康課長より説明



研修報告

理事 奥山 妙子

令和6年11月25日 東京消防庁本所都民防災教育センター(本所防災館)
(防災体験について)

令和6年度第2ブロックシルバー人材センター合同役員研修に、
浅沼功理事と二人で参加して参りました。

シルバーの方27名、他のグループの方達と合わせて40人位で始まりました。

4組に分かれて行動しましたが、私達はBチームで煙・風・雨の体験をしました。

1923年9月1日関東大震災の日10万人の方が亡くなったそうです。

生き残った方の中の一人松本ノブさんの自記により作られた映画を1時間見て感想を話し合いました。

避難勧告時、特に大切なものは体力であり、避難指示がでたら、必ず指示通りにする事、煙体験コーナー注意事項では、暗がりの中、煙もうの中壁づたいに体を低くして通り抜け、「お・か・し・も」おさない・かけない・しゃべらない・もどらない、という事を勉強しました。暴風雨体験コーナーでは雨合羽・長靴をつけて、いかに雨・風が強いかを体験して、自然災害の恐ろしさを学びました。



健康

(厚生労働省 HP より抜粋)



「フレイル」という言葉を耳にしたことがあると思いますが、ご存じですか？
 年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。
 そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。早めに気づいて適切な
 取り組みを行い、フレイルの進行を防ぎましょう。

●自分の状態を確認してみましょう

(出典：厚生労働省「高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン第2版」)

回 答

Q1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	よい まあよい ふつう	あまりよくない よくない
Q2	毎日の生活に満足していますか	満足 やや満足	やや不満 不満
Q3	1日3食きちんと食べていますか	はい	いいえ
Q4	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	いいえ	はい
Q5	お茶や汁物等でむせることがありますか	いいえ	はい
Q6	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	いいえ	はい
Q7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	いいえ	はい
Q8	この1年間に転んだことがありますか	いいえ	はい
Q9	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	はい	いいえ
Q10	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると 言われていますか	いいえ	はい
Q11	今日が何月何日かわからない時がありますか	いいえ	はい
Q12	あなたはタバコを吸いますか	吸っていない やめた	吸っている
Q13	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
Q14	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	はい	いいえ
Q15	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい	いいえ

すべての回答が<左側>の結果になるように、定期的にチェックしましょう。

フレイル予防の3つのポイント

**栄養**

食事の改善

身体活動

ウォーキング・ストレッチなど

社会参加

趣味・ボランティア・就労など

「餅なし正月」の時代があった

消えてゆく風習 40年ほど前までは、暮れの30日は早朝から、どこからともなくもち米の蒸ける匂いとともには杵の音が聞こえてきたものです。すでに大掃除も終わって、正月の準備は餅つきを残すばかり。親子、親戚で「餅つき仲間」を組み、朝早くから臼と杵でにぎやかに餅をつき、その後はこの一年の労をねぎらい来る年の幸を願って宴となります。餅は元日から雑煮などいろいろな食べ方で正月を彩ります。

里芋で祝った正月 近藤富蔵が書き残した「年中行事」の記事(『八丈実記』)によれば、江戸時代末期から明治初期には、正月の三が日は餅を食べない風習がありました。元日は午前2時ごろ(丑の刻)に起きて、「繭玉」と呼ぶ茹でた里芋の親芋を一人一つずつ食べ、正月の神様がやってくる方角(恵方)に向かい、家族全員無言でにぎり酒を祝いました。二日は寅の刻(午前4時ごろ)、三日は卯の刻(午前6時ごろ)というように、2時間ずつ遅らせながら同じようにします。餅は、四日になってから、里芋の入った雑煮で食べるのでした。

正月の餅は、一年の初めにその年の稲の豊作を祈り、新しい門出を祝うために神仏に供える稲のシンボルでした。そのような意味をもつ餅を用意しておきながら、三が日はそれを口にしないということはどういうことなのでしょう。

先祖の暮らしをしのぶ 昔の八丈島のように、正月に餅を食べない「餅なし正月」(イモ正月)をするところは全国各地にあって、その動機にはさまざまな言い伝えが行われています。たとえば、先祖が貧乏で苦勞して正月に餅をつくことができず、雑穀・芋類を代用したので、子孫も先祖の苦勞をしのいでそうするのだというもの。また、先祖が餅をついていたところへ高僧・貴人・妖怪などがやってきて餅をほしがったのにそれを与えなかつ

たり虐待したので、それ以後餅をついても形にならなくなったというものや、タブーを破って餅をついたり食べたりしようとすると、それが赤い色をしたものに変化するというものなど。

畑作農耕文化の名残 八丈島のように、餅つきをするがイモ(里芋)を優先させる理由について、文化人類学者坪井洋文氏は「伝統的生業の基盤が里芋栽培を中心に展開されているからである。里芋以外の作物もあるが、この正月儀礼に関するかぎりはイモが絶対必要な食べ物なのである。イモが主食料として重要であるのなら、新年にあたってその年のイモが豊作であるように願い、それを神に祈る形が正月儀礼となって表現されるのがしぜんの姿である。」(『イモと日本人』)とっています。

坪井氏は、八丈島をはじめ各地の「餅なし正月」を分析して、焼畑農耕による雑穀や豆類、イモ類の栽培を中心とする畑作農耕文化が、稲作農耕文化の基底にしっかりと横たわっていることに注目し、日本文化の多様な構造を考えようと思いました。その名残でしょうか、伝統的な行事食に里芋の煮付けは欠かせませんでした。

餅に込めた思い 三が日に食べた里芋のカシラを「繭玉」と呼んだのは、この島にとって養蚕がどれほど重要であったかを今に伝える逸話にもなっています。四日に食べる餅は「身祝い」「産土祝い」。九日には、婿が嫁の親に届けた「タカ」という餅を、椿油で揚げて婿の家に届けました。その他にも「手型餅」「蚕種祝い」「倉開き餅」「火の神を祝う餅」「大漁餅」、学業成就を願う「机餅」などが作られました。

伊藤宏



令和6年度事業実績							
月	区分	受託件数	就業延日人員	契 約 金 額			計
				配 分 金	材 料 費	事 務 費	
11月	公共	44	1,594	9,045,741	366,754	812,894	10,225,389
	民間	17	155	813,630	50,736	88,727	953,093
	計	61	1,749	9,859,371	417,490	901,621	11,178,482
累計	公共	341	12,762	75,008,260	3,340,983	6,678,900	85,028,143
	民間	167	1,146	5,801,377	233,334	563,224	6,597,935
	計	508	13,908	80,809,637	3,574,317	7,242,124	91,626,078

11月末会員数 248名 就業実人員 151名 就業率 60.9%

令和6年度派遣事業実績					
	受託件数	就業延日人員	契 約 金 額		
			賃 金	手 数 料 等	計
6年度累計	2	351	1,231,591	379,015	1,610,606

会員入退会状況(11月分)

入会者 なし
 退会者 お疲れさまでした
 男性 1名 女性 2名



就業相談のお知らせ (要予約)

日時 1月15日(水)午後3～5時
 場所 八丈町役場第2会議室
 申込 お電話ください ☎ 2-4666

上記の日時の場合は予約が必要ですが、何かありましたら随時事務局までご連絡ください。

◆◆八丈町SC安全就業標語◆◆

仲間の輪 ルールとマナー 大切に
 無理しない 自問自答の 体調管理

事務局より 来月の配分金支払日は、**1月15日(水)**です。

システムの都合により11時以降の振込になります。

ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

※今年もセンター事業へのご協力、ありがとうございました。

年末年始の事務局の業務について

12月28日(土)～1月5日(日)は、休ませていただきます。

年末年始に就業される会員の方へ 緊急の場合は職員にご連絡ください。

1月6日(月)より通常業務となりますので、よろしくお願いいたします。

