

あしたば

令和6年2月15日発行
現在会員数 253名
男性 134名
女性 119名
(R6. 1. 31現在)

題字：雨宮博雄

編集・発行 公益社団法人八丈町シルバー人材センター

〒100-1401 東京都八丈島八丈町大賀郷2551番地2
TEL. 04996-2-4666 FAX. 04996-2-5355
URL. <https://www.sjc.ne.jp/hachijo/>

E-mail hachijo@sjc.ne.jp

理事会開催報告 1月23日(火)午前10時から、八丈町役場大会議室において「第9回理事会」が開催されました。主な議題は次の通りです。

- 1 承認事項 1)会員の入退会について
入退会についてすべて承認
- 2 報告事項 1)令和5年12月の事業実績について
公共は契約期間変更による減、民間の受注金額は増となったことを報告
- 3 その他 1)避難訓練について
2)温泉施設での防災初動訓練について



●2月15日の配分金振込について

システムの都合により、**11時以降**の振込になります。ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

●配分金支払証明書の送付について

令和5年1～12月に就業された方に、配分金支払証明書をお送りいたします。同封の『配分金収入等にかかる確定申告について』をご一読ください。

確定申告についてご不明な点は、

芝税務署 ☎ 03-3455-0551(代表)

八丈町税務課 ☎ 2-1122(直通)

へお尋ねください。

令和5年分 配分金支払証明書	
発行日 2024年1月31日	
支払を受けた者	住所 100-八丈町〇〇〇
氏名	様 会員番号
支払金額	円 (消費税込み)
支払者	住所 100-1401 東京都八丈島八丈町大賀郷2551番地2
名称	公益社団法人 八丈町シルバー人材センター
No. _____	

就業会員募集!



●フリージアまつり

業務内容 受付・接客・清掃

就業期間 3月23日(土)～4月7日(日)

就業時間 9時30分～17時00分

就業場所 八形山フリージアまつり会場

募集人員 1日あたり3名(予定)

※ご自身で会場に行ける方に限ります

締め切り 3月4日(月)

事務局へお電話ください ☎ 2-4666 (担当：喜田)

健康

「寒暖差疲労」

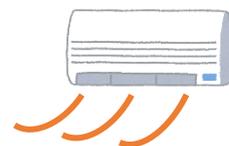
季節の変わり目などに、原因の分からない不調（倦怠感やイライラなど）が続く場合は「寒暖差疲労」かもしれません。

「寒暖差疲労」とは、大きな気温の変化に自律神経がついていけない状態のことです。

多少の気温の変化であれば自律神経が体温を調節しますが、寒暖の差が大きくなると自律神経の働きが必要以上に活発化し、体内のエネルギーが過剰に消費されることにより、疲労が蓄積してしまいます。

頭痛やめまい、肩こり、冷え性などの肉体的な不調に加え、イライラや不安、落ち込みなどの精神的な不調もあり、症状が続く場合は病院の受診をお勧めします。

～寒暖差疲労をためないための対策～



1 温度差をなくす

エアコンやファンヒーター、ストーブ等をこまめに利用し、室内の温度を18℃以上に保つ。また、室外との温度差は7℃以下が望ましい。

2 バランスのとれた食事をする

エネルギー源になるたんぱく質や、疲労回復効果のあるビタミンB群を積極的に摂取し、バランスの良い食事をする。

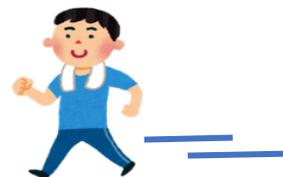


3 良質な睡眠をとる

良質な睡眠をとることは、心身を疲労から回復させるのに有効。

4 適度な運動をする

適度な運動を習慣化して疲れにくい体を目指す。



5 お風呂にゆっくり浸かる

入浴は全身の血行の促進や、疲労物質を取り除く効果が期待できるのでぬるめのお湯（38℃～40℃）にゆっくり浸かる。

八丈町SC安全就業標語

仕事場で

イライラしない

思いやり

老いて日々

新しいこと

生き生きと



嘉永3年(1850)早春の漂着事件

12の短い踊りからなる「櫂立踊り」の最後の一曲「流れ」は、「なんがれや一、なんがれや一と、あんまり言うてたも一るな。楫の折れてか、吾ら流れ一た一れ。(流され者流され者と、そんなに言うてくださるな。時化で船の舵が折れて、我らは流されてしまったのだから。サノヨーホイ ヨーホイ ヨンヤサノサー。」と漂流者の悲哀を歌っています。

近藤富蔵は『八丈実記』で1472年から1865年までの392年間におよそ292艘の漂流船があり、「文政年中(1818)から40年間の運航を考えると、豊作の年には漂着が多いけれど空船ばかり。しかし凶作の年には件数は少ないが必ず米穀類数千(石?)を漂着させて飢餓に苦しむ島民を救った。神の高くすぐれた徳には感動する。」と述べています。

漂着船の歴史のなかでも、1850年(嘉永3)は特別な年でした。曰わく「これまで漂着が多かったと言っても、嘉永三庚戌年のようなことは本土でもめったになかったに違いない。一度の天候変化で250艘の廻船がとも綱を解いて大海に漂流し、あるいは波濤に沈没したという。八丈にも正月から4月までの間に、漂着の破船は24～5艘もあって、265人ももの漂流者が来島したことはこれまでも例がないので詳しく記録しておく。」(『実記』第二卷第七編船舶より現代語訳)と。

2月13日(旧暦)までの20艘の漂着地は、末吉6、青ヶ島6、小島3、三根2、大賀郷・中之郷・不明各1でした。ほとんどが西国の船で、加賀・越中・越後が各1艘。これらは各地の特産品を買い入れては寄港先で売りさばく買い積み方式の北前船でしょうか。愛知県知多半島を拠点とした尾州船も同じ方式で巨利を得たと言われます。

兵庫県西宮辺を拠点とする船が2艘。これは江戸に灘の清酒を運ぶ樽廻船でしょうか。

播州赤穂郡坂越浦の船も3艘流れ着きました。明德丸に14人、小竹丸・住寿丸には各々11人が乗り組んでいました。これらの船は赤穂の塩を江戸に運んだのかもしれませんが。

紀州船4艘は特産のみかんや熊野の材木・備長炭を運んでいたかもしれませんが。大坂船は、商人に雇われて江戸に荷物を運んだ菱垣廻船の集団だった可能性も考えられます。

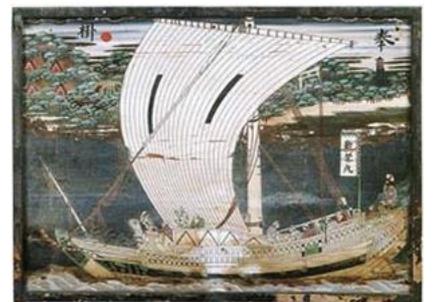
当時、千石船とは米俵1000俵(約150ト)を積める船をいいましたが、実際には700～1500石積みの大型船の総称でもありました。弁才船という船体構造は船底に厚さ約24cm、幅約150cm、長さ15.6mの航を用い、その両側に梁で補強しながら外板を積み上げたもので、1本の帆柱・1枚の帆で風を受けて走りました。帆は厚い綿布を麻紐で綴り合わせたもので、25枚を並べた25反帆は千石船の代名詞となりました。のちに小さな三角形の弥帆が付き、向かい風でも航行できるようになりました(間切り走り)。

船首・船尾の高さに比べて中心部が低く、波をかぶりやすいので、側面に垣立を設けて海水の浸入を防ごうとしましたが、甲板は板で覆う程度だったので水密性が乏しく、大波にはひとたまりもありませんでした。

これに、船頭(船長)・親父(水主頭)・炊(炊事係)各1人と水主10人程度が乗り組みました。この人数で高さ21尺、幅19尺もある巨大な帆を轆轤を使って操作しました。湊々で日和待ちをしながら安全な航海を心掛けても、急な天候の変化は避けることはできません。荷物を捨て(打ち荷)、帆柱を切り倒して、髻を切り神仏に祈ったりするほかはありませんでした。八丈島・小島・青ヶ島に流れ着ければ幸運でした。中には、讃州(香川県)塩飽の平右衛門船・越後頸城郡観在丸・江戸北新堀の松福丸のように時化の海で遭難した船を救助して漂着した例もありました。

今でも、2月になると本州南岸を北上する「南岸低気圧」の影響で、5千ト級の船でも欠航することがしばしばです。

航海の安全を祈って船絵馬が奉納された



令和5年度事業実績							
月	区分	受託件数	就業延日人員	契 約 金 額			
				配 分 金	材 料 費	事 務 費	計
1月	公共	43	1,691	11,102,319	1,340,074	1,140,329	13,582,722
	民間	19	138	541,105	11,160	50,088	602,353
	計	62	1,829	11,643,424	1,351,234	1,190,417	14,185,075
累計	公共	467	15,998	90,851,999	4,527,645	8,232,876	103,612,520
	民間	208	1,608	7,735,975	272,396	748,119	8,756,490
	計	675	17,606	98,587,974	4,800,041	8,980,995	112,369,010

1月末会員数 253名 就業実人員 150名 就業率 59.3%

令和5年度派遣事業実績					
	受託件数	就業延日人員	契 約 金 額		
			賃 金	手 数 料 等	計
5年度累計	2	440	1,491,234	476,752	1,967,986

会員入退会状況（1月分）

入会者 よろしくお願ひします
女性 2名

退会者 お疲れ様でした
女性 2名



就業相談のお知らせ (要予約)

日時 3月15日(金)午後3~5時
場所 八丈町役場第2会議室
申込 お電話ください ☎2-4666

原稿募集!

会報掲載用の原稿を大募集!
事務局までご連絡ください。
電話2-4666 担当:福田

事務局より 来月の配分金支払日は、
3月15日(金)です。

シルバー人材センターではセンター事業をお知らせするために、ホームページを開設しています。

情報公開として、定款・決算書類や会報・広報などがカラーで見ることができます。ぜひ、パソコン等でアクセスしてください。

<https://www.sjc.ne.jp/hachijo/>

