

あしたば

令和5年7月14日発行
現在会員数 256名
男性 136名
女性 120名
(R5. 6. 30現在)

題字：雨宮博雄

編集・発行 公益社団法人八丈町シルバー人材センター

〒100-1401 東京都八丈島八丈町大賀郷2551番地2

TEL. 04996-2-4666 FAX. 04996-2-5355

E-mail hachijo@sjc.ne.jp

URL. <https://www.sjc.ne.jp/hachijo/>

「定時社員総会」開催報告 6月16日(金)午後1時30分から、八丈町多目的ホールおじゃれにおいて、定時社員総会が開催されました。正特会員260名のうち、出席会員は191名(出席18名・委任状173名)でした。

選出された伊藤宏議長により進行され、いずれの議案も原案通り承認されました。

総会終了後任期満了により退任される、山下ミヤ子理事・佐々木逸郎理事の永年のご功労に対し感謝状の授与が行われました。



その後、同会場にて「第3回理事会」が開催されました。議題は次の通りです。

1 会長等の選定について

1)会長の選定について

伊藤宏理事を選定

2)副会長の選定について

小宮山進理事を選定

3)常務理事の選定について

奥山拓理事を選定

2 理事の委員会配置について

配置案について事務局より説明、承認



総会開催につきましては「委任状」の提出にご協力いただきありがとうございました。



伊藤宏会長
挨拶より抜粋



- 契約金額がコロナ禍前の実績に戻りつつあります
- 今年度4月より配分金が引き上げられました
- 今後のセンターの在り方、共働・共助の理念

役員紹介

会 長	伊藤 宏 (榎 立)
副 会 長	小宮山 進 (大賀郷)
常務理事	奥山 拓 (中之郷)
理 事	高橋 基秀 (三 根)
	浅沼 功 (三 根)
理 事	奥山 妙子 (大賀郷)
	西濱 敏子 (大賀郷)
監 事	小野 高志 (福祉健康課長)
	玉置 定子 (三 根)
	田代 保彦 (三 根)

熱中症の応急処置

(厚生労働省ホームページより)



チェック1

熱中症を疑う症状がありますか？

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高温



チェック2

呼びかけに応えますか？



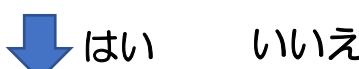
涼しい場所へ避難し服をゆるめ体を冷やす

救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合は無理に水を飲ませてはいけません

チェック3

水分を自力で摂取できますか？



水分・塩分を補給する

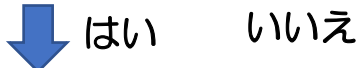
大量に汗をかいている場合は、塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷のう等があれば、首、わきの下、太もものつけ根を集中的に冷やしましょう

チェック4

症状がよくなりましたか？



そのまま安静にして十分に休憩をとり、回復したら帰宅しましょう

医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう

※「気分が悪い」と感じたら無理をしないで周りの人に声をかけましょう！

アシナガバチについて



近年アシナガバチによる虫刺されの事故が増えています。

アシナガバチは攻撃性の強い種類で、一度刺してもさらに追撃する凶暴性があり、強いアレルギー反応(アナフィラキシーショック)による死亡例もあります。

ハチが近づいてきた時は振り払わず、大きな音をたてずに、後ずさるように逃げましょう。刺された場合は応急処置をして病院を受診してください。

応急処置 毒の吸出し・流水で洗浄・抗ヒスタミン薬の塗布・冷湿布の使用等

※吸出し器具は薬局で購入できます。

大根おろし

この半年近く大根おろしにこっている。一日に二回は食べる。きっかけは正月、かたくなった鏡餅だ。昔、一月九日を「こうんち」といって、お嫁さんの実家で、お婿さん一家をよび、食事をする習慣があったように思う。なにせ小学校一年生の時の記憶だから曖昧だ。

で、その時、鏡餅が割られて天ぷらになる。大きなお椀にたっぷりの大根おろし、その中にお餅が一つ。そのおいしさが忘れられない。

今年の正月、鏡餅をあげてもらった。毎日食べた。店で買った切り餅を切ってあげる。焼くより早い。たっぷりの大根おろしで食べる。毎日、大根をおろす。

おろし金がいい。大きい。縦32センチ、横18センチほどの長方形銅板、切れ味抜群。手では持って使えない。燕市に注文した。電話があり、素人には売らないという。訳をいってやっと分けてもらった。病気を治すために毎日リンゴとニンジンをすりおろし、絞ってジュースを作る。そのためには大きなおろし金が必要だといった。一万円だったと思う。実際は半月くらいで終わった。にんじんの生ジュースが飲めなかったのだ。

お餅の天ぷらで復活した。我が家の大根はすってしまい、今は店で買う。付いている葉の元気そうなものを選ぶ。生きているからだ。家人は冷蔵庫に片付けるためと、おろすとき持ちやすいように小切りにする。大根が死ぬ。訳をいい、丸のまま置いてもらった。生かしておくのだ。

今はおろし金をテーブルに固定し、大根一本両手で握りすりおろす。今やお餅ではなく、たいていの食べ物に合わせている。納豆に混ぜ、梅干しを合わせ、肉に合わせ、毎日食べる。

この正月から、便秘も下痢もしていない。大根おろしのおかげだと盲信している。

葉を切り取った芯から新芽が出てくる。それが伸びる姿を眺めながら、ごしごし。今や大根おろしのおかげで長生きしているような気分。大根から命を分けてもらっている。両手でゴシゴシ。さて今日もするか。

(菊池 浄)



**緊急連絡先調査票がまだ
お手元にある方は、速やかに
事務局までご提出をお願いいたします!!**

八丈町SC安全就業標語

忘れるな 仕事はじめ 再確認
手を抜くな お客はそっと 見ているよ

令和5年度事業実績							
月	区分	受託件数	就業延日人員	契 約 金 額			
				配 分 金	材 料 費	事 務 費	計
6月	公共	48	1,536	8,355,310	285,719	760,391	9,401,420
	民間	19	163	848,318	35,086	82,621	966,025
	計	67	1,699	9,203,628	320,805	843,012	10,367,445
累計	公共	137	4,478	24,571,332	968,244	2,254,593	27,794,169
	民間	56	425	2,176,181	68,651	208,685	2,453,517
	計	193	4,903	26,747,513	1,036,895	2,463,278	30,247,686

6月末会員数 256名 就業実人員 145名 就業率 56.6%

令和5年度派遣事業実績					
	受託件数	就業延日人員	契 約 金 額		
			賃 金	手 数 料 等	計
5年度累計	1	87	290,356	98,187	388,543

会員入退会状況(6月分)

入会者 なし

退会者 お疲れさまでした
男性2名 女性2名

就業相談のお知らせ(要予約)

日時 8月16日(水)午後3~5時

場所 八丈町役場第2会議室

申込 お電話ください ☎ 2-4666

●安全就業対策の一環として「**安全就業標語**」を募集します。

ご応募お待ちしております！

●東京しごと財団のチラシを同封しました。ご一読いただき体調管理と安全就業に努めるようお願いいたします。

特定健診・がん検診について

- 特定健康診査
- 後期高齢者医療制度健康診査
(ともに受診券が届いている方)
- 肺・胃・大腸がん検診
(40歳以上で八丈町に住民票がある方)
この機会にぜひ受診しましょう！

7月15日(土)~17日(月・祝)

八丈町多目的ホールおじゃれ

7月18日(火)

末吉多目的交流施設(旧末吉小学校)

7月19日(水)~20日(木)

中之郷屋内運動場

広報はちじょう7月号5ページと
折込チラシをご覧ください。

事務局より

来月の配分金支払日は

8月10日(木)です。

