

トレッキング

トレッキング
クラブの報告

今井 久子

四月八日、飯田線秘境駅中井待駅から天竜川に沿って平岡駅まで目指す山びこの丘ウォーキングに参加。あいにくの雨の中、大林先生の案内で飯田線・平岡ダムの歴史を学び、茶畑、桜、水仙、桃の花、珍しいキブシの木などを見て九キロの道のりを歩きました。

五月二十日、本長篠駅から柿本城址七キロを好天に恵まれ歴史を勉強しました。

ウォーキングを終えた本長篠駅で「また、新しい発見ができてとても楽しかったです」次回の企画を楽しみにしています。



七夕まつり



選りすぐりのあじさい展



こいのぼり

生きがいセンター
ロビーの催し

今年も色々企画し、利用者の皆さんに喜んで頂いています。

五月人形



シルバー会員大募集中!

事務局では、毎月第二火曜日に入会説明会を開催しています。火曜日出られない方には、蒲郡地区内で年一、二回の出張説明会も開催し、今年度は、五月に西蒲地区で開催しました。今後、塩津地区での開催も予定しております。

皆さんには、六月の「事務局たより」でご連絡していますが、女性の会員さんが不足しています。と言う事は、屋内の清掃や軽作業など女性が出来る作業があるのです。

事務局では、会員や新規に入会を希望されている方へ、知識を身に付けて頂きたい講習会を企画し、八月には、参加費無料の「清掃業務」の講習会を開催します。

最近の健康データによると身体が活性化され健康を保つ方法に、働く事が良いそうです。無理なく、健康増進の為に身近な方に会員になれる様に声掛けして下さい。

「安全就業強化
キャンペーンスタート」

横山朝一

安全適正就業を意識した日頃の活動に感謝申し上げます。

先日実施した刈払機安全使用講習会も68名の参加で座学、実地研修を行い、初めてカルマーに触れた会員も多く有意義な講習会となりました。刈払機、チェーンソーは素人が持てば刃が剥き出しの凶器です。皆様はプロです。不注意、は理由になりません。これからも細心の注意を払って「安全適正就業」に努めて下さい。

編集後記

定時総会も皆様のご協力により無事終了致しました事、お礼申し上げます。天候不順の日々が続いています。水分・食事・睡眠等に気を配り熱中症にならないよう心掛けましょう。

又、認知症予防にはお肉料理、特にトンカツが最適の様です。健康で働ける事を喜びとして、日々是好日、でありたいですね。ご投稿くださった方々、有難うございました。

(広報部会)