

高齢者生活支援事業

ワンコイン
お助けサービス

平成二十八年七月から始まったワンコインお助け

サービス。おかげさまで多くの方にご利用いただき順調なスタートができました。また、ワンコインのお仕事をこころよく引受けてくださる会員さんにも感謝いたします。今年度もますます多くの方に知っていただきお役に立ちたいと考えております。

利用種別	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	計
ゴミ出し(専断のみ)	2	9	5	8	6	17	9	12	10	7	10	7	78
ゴミ出し(兼断のみ)	3	4		4		4	3	6	8	3	2	1	34
室内清掃								4	7	1	1	1	14
病院への付き添い	1		1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	13
徒歩は車椅子	2					1		2	2	1	1	1	11
日光浴場入・交通			2				1		1	1	1	1	7
マシンの借り上げ								2					2
薪割の受け付け					2								2
機材の加工作業	1			1									2
打ち込み								2					2
その他	5	0	1	6	3	0	10	6	3	3	3	3	34
合計	14	13	9	21	12	24	24	34	32	32	32	32	183

ワンコインで
活躍中の会員さん紹介!

西尾明美さん

相手の立場になることで、仕事を楽しくむくことを大事にしています。「きれいになりましただけありがたう」と言われると、本当に達成感を感じます。



岡田隆行さん

相手の話をよく聞いて、誠意をつくしてやることが大切。いろんな人と話が出来ておもしろいし、「岡田さんのファンになりました」と言ってもらえることもあり、やりがいを感じます。

介護支援ボランティア事業

「ちよいボラ」カラオケクラブ誕生



ちよいボラをグループで活動したら楽しさも更に増すのでは? と思いつき事務局と相談。カラオケ訪問団「ちよいボラDEカラオケクラブ」を結成。六月に三谷方面の介護施設に会員六名で訪問し、一時間に亘り利用者の方達と楽しい時間を過ごす事が出来ました。初めての事で、歌う曲や、やり方に困惑しましたが訪問後の反省として、曲は演歌だけでなく童謡や民謡も歌い、歌う時は全員で歌う曲を選び、今後は訪問の内容も改善しながら、楽しんで活動が出来よう様にしたいと夢を膨らませていきます。腹筋を使い、お腹から大きな声を出し一曲歌えば、百m走った運動と同じとも言われています。それにより利用者さんは勿論一緒に歌うグループの人にとっても良い事だと思っています。今後、さらにカラオケの輪を各地区に広げたいと思っています。参加お願いします!



シルバー会員さんの声

生きがい感と幸福感



牧原 敏彦

快晴の朝「いつてらっしやい」の声で出発する今日は、出勤日です。心地よい緊張感で始まる一日です。

長い間従事した海上での仕事に終止符を打ち数年が過ぎた頃、友人の紹介で入会し、クリンセンターに就業でき先輩にも恵まれ、充実した日々を送っています。時々、水平線を眺めると心も癒され充電完了です。家族とそして元気な仕事仲間感謝です。

充実した毎日

坂口 和子

シルバーに入会して、すぐに清掃の仕事に就くことができ、今も楽しんで一生懸命やっています。帰る時には働ける事に感謝し「ありがたうございました」と言ってお帰ります。

趣味はシフォンケーキを焼くことで、きなことや抹茶などを入れて作ります。お料理も好きで松前漬やグラタンも作ります。人参・しょうがは干して使ったり、カレーは甘えびの殻を空煎りしミキサーで砕いて入れます。ひと手間かけるとおいしさもアップし、カルシウムも摂れて体にも良いです。

仕事に興味に、人生大いに楽しんでいきます。