

シルバー人材センター 新しい事業のご紹介

■まじころDEちよいボラ

積極的に頑張っている若瀬さんにお話を伺いました。

「まじころDEちよいボラ」に参加して

三谷町 若瀬精孝

私は、79歳になりますが今でもシルバー人材センターの会員として会館管理の仕事しながら、野菜作りや「蒲郡山友会・三河美養さと会」のボランティア、コーラス、カラオケ、社交ダンス、英会話教室、古代歴史勉強会、認知症勉強会などに参加しています。最近はまだまじころDEちよいボラの会員に登録し、8月から毎月活動しています。

訪問先は、活動受入れ施設の中から自宅に近い施設を選び自分に合ったボランティアを行っています。

なかでも「草取り」は、体力を使い大変ですが体を動かす事で運動にもなります。「話し相手やレクリエーションの手伝い」は、相手(利用者様)の名前・人柄や癖を覚えての応対が不可欠な為、大変難しさを感じています。

施設でボランティアに参加してこれからは自分の事は出来る限り自分でし、またグリーンスミージーを取り入れた食事などで健康管理をして長く活動を続けて行ければと思っています。



■会員交流会・研修会のお知らせ

日時：平成29年2月20日(月)13時30分

場所：蒲郡市生きがいセンター2階

問合せ先：事務局 六九〇三二六

講習を受ける、「ちよいボラ」の会員になれます。(65歳以上の方が対象になります)

■ワンコインお助けサービス

7月から始まり、多くの方に利用して頂いております。

(発注者の声)

毎週月曜日に数個の可燃ゴミ(一週間分)があります。足が不自由で自宅から50m程離れたゴミ収集場迄の間には、車が良く通る箇所もある為「ワンコイン」の会員の方にゴミを出してもらい大変助かっています。



ゴミ出し

(会員の声)

ワンコインの作業は、体を動かす事で多少なりとも自分の運動にもなっています。又発注者の方からも感謝され、大変やり甲斐を感じています。



ワンコインお助けサービス

日常生活のちょっとしたお困りごとを500円で、シルバー会員がお手伝いします。(1作業30分程度)

- ・ゴミ出し
- ・電球の交換
- ・植木の水やり
- ・資源物の分別
- ・簡単な家具の組立
- ・洗濯物・布団干しなど

対象者…65歳以上の高齢者のみの世帯、または65歳以上の高齢者と障害者の世帯



落ち葉掃除



病院の付き添い

高齢者人材育成講習のご報告

平成二十八年度は、三回開講しました。

「介護送迎運転手」講習

実施日 七月一日～二日

会場 蒲郡市生きがいセンター

高齢化社会の進展に伴い、介護に係る仕事が増加する事が予想されます。

介護現場の知識と介護施設での運転に係る安全運転マナーを習得して、関係する事業所等への就業の手助けになる様企画しました。

「接遇」講習

実施日 八月十八日～十九日

会場 蒲郡市生きがいセンター

接遇の印象を良くする為に状況や立場毎による応対を習得する事で職場で重視されるコミュニケーションを図った話し方や応対をロールプレイングを通じて学べる様企画しました。

「庭木管理」講習

実施日 九月五日～六日

会場 蒲郡市生きがいセンター・蒲郡荘(実習)

簡単な庭木剪定の基礎知識や技術を講習と実習を通じて学べる様企画しました。

来年度も会員の皆様のお役に立てる講習を開講していく予定です。ご参加宜しくお願ひします。

