



シルバー ふそう

第 65 号

令和6年1月1日発行

公益社団法人
扶桑町シルバー人材センター
丹羽郡扶桑町大字柏森字長畑478番地
TEL 0587-93-3252
FAX 0587-92-0434
URL: https://www.sjc.ne.jp/fusou_468jc/

賀正



森田英子 作



手芸サークル 作

2024

新年を迎えて



会長 石川 三郎

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様、町民の皆様には輝かしい令和6年の新春をお健やかに
お迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃は、シルバー人材センター事業に行政機関のご指導と皆様のご支援、ご協力をいただいておりますことに心から厚くお礼申し上げます。

我が国の経済は、新型コロナウイルスが五類になり経済活動が緩和されて、持ち直し傾向にあります。

今や人生100年時代といわれています。長年培って来られた知識や経験を生かして生涯現役社会を望む方や働きたいと願う高齢者の希望を叶えるための就労支援を行うのがシルバー人材センターです。

当センターでは、昨年4月から女性会員の拡大などに関する事項を検討し、その活動を推進するため女性委員会（愛称「扶桑マダム」）を立ち上げ、女性会員の拡大、就業機会の開拓・拡大、及び女性会員の活動推進に取り組んでいます。また、会員拡大・就業開拓に役職員が積極的に取り組んでいます。地域の皆様から多くの仕事のご依頼をいただいております。会員が就業しておりますが、現状の会員数では需要に 대응することができませんので、新入会員の方をお待ちしております。

今後とも皆様に信頼されるセンターとして努力して参りますので、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念して、新年のご挨拶と致します。

令和六年一月



今年の干支は辰（たつ）

高齢者が長年の知識・経験を生かし働く喜びと、生きがいを見出し、健康で楽しく日々を過ごしていただくことを願っています。

令和6年の新年にあたり、辰年会員の皆様の抱負や意気込みについてご紹介します。



【辰・辰年の意味】

辰（たつ）は十二支の第五位で、動物では龍が当てられています。龍は十二支の中で唯一空想上の生き物で、瑞祥と言われ、昔から権力者の象徴とされています。

辰年は陽の気が動いて万物が振動するので活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年だと言われています。



森田 英子

明けましておめでとう
ございます。

歴3年弱、先輩方々の元
気なご様子に驚き、刺激を頂いております。
センターでは時折、剪定や刃物研ぎ等の講習
会が催されます。私は毛筆講習会に参加し、小
学校以来の手習いに挑戦をしています。上手な
方は、作品展にも出品されています。作品展には、
多彩な力作が飾られ観る事とても楽しみにし
ています。

仕事のかたわら趣味を持って、悠々自適に一
年を過ごしたいと思えます。
今年も宜しく願っています。



神原 もと子

明けましておめでとう
ございます。

てから生活に余裕をもって働くことができます。
仕事は主に育児、家事支援ですが、子育てはと
ても大変です。私も毎日必死で無事に過ごすこ
とばかりで、子育ての楽しさ、感動などあじわ
う事もなく過ぎてしまいました。今子育て真っ
只中のご家族の少しでも手助けができればと思
います。

今年も体を大切に色々なことにチャレンジし
てみたいのです。



村木 和美

明けましておめでとう
ございます。

輩の助言を頂きながら少
づつ自分なりの気づきを加えより良い仕事が出来
よう精進していきたいと思えます。

月に一度リブル配布をしておりますが、今までの
自分の生活圏ではない所で新たな発見があり驚きも
あります。坂が多い所なのでいかに効率よく回るか、
色々試しています。
シルバー人材センターの皆様と共に、健康と幸多
き年となるよう念じています。



千田 清隆

新年明けましておめでとう
ございます。

ののためにシルバー人材セン
ターに入会しました。派遣の工場で良き仲間にも恵
まれ、自分の年の半分、30代の社員と共に年を忘れ
て仕事を頑張っています。それでも流れ作業で日々
に、耳、目の衰えを感じます。その時は、「やる気
はあるが、体がついてこん」と言っ、人生の先輩
のプライドで頑張ります。

いつまで頑張れるか分かりませんが、一日でも長
く働けるように精進してまいります。
皆様のご健勝をお祈りします。



6回目の辰年

浅井 富男

新年明けましておめでと
うございます。

シルバー人材センターに

入会し早くも6年程になります。最初は、庭木の
剪定、草刈りを主に請け負っていました。腰を悪
化させ剪定、草刈りをやめ今は扶桑緑地公園の管
理をしています。公園の利用者さんと挨拶を交わ
し、公園の掃除のお礼を言っていただきうれしく
思います。会員の皆様も怪我などされない様、身
体に気をつけて楽しく過ごしてください。

今年もよろしく願います。



今を生きる

塚本 桂子

新年明けましておめでと
うございます。

シルバー派遣で早朝の品出しが始まりで第二回
の辰年会員です。太極拳でお世話になり先方様に
紹介ありがとうございました。

託児ルームの世話をし道端に咲く雑草から受け
る生花、大きな命を感じています。

「ころころルーム」集まった器、本人次第で花
器になる。重箱、汁椀、ガラス器、籠、いろいろ。

裏の網戸が破れ2枚の新しい白の網戸が「ころ
ころと動く音」毎朝聞こえるのです。

年と共に出会う小さな親切「希望が湧く」



服部 さと江

新年明けましておめで
とうございます。

70歳でパートの仕事
退職し、まだ社会貢献を

と考え昨年シルバー会員になりました。一日中誰
とも話すことがない日もあり他者との交流をし
て元々興味があつた太極拳に参加させていた
いています。手も足もバタバタで皆さんの練習の
邪魔をしている様ですが優しく見守ってもらつて
金曜日が来るのがとても楽しみです。

「今日はやることがある、今日は行くところがあ
る」ということはうれしく健康管理をしながら笑
顔で過ごせる様に毎日を送りたいと思っています。



近藤 裕是

明けましておめでと
うございます。

7回目の辰年を迎えシ
ルバーの会員としてお世

話になり十数年になります。ずいぶん長く生き
てこられた事に感謝しております。現在の仕事
は緑地公園管理業務、塗装作業その他色々とお
世話になり、シルバーの皆様には深く感謝して
おります。

今年は何卒の年です。仕事やレジャーに精一
杯躍動していきたいと思ひます。

最後に、会員の皆様のご健勝とシルバーの益々
の発展をお祈り申し上げます。



辰年新春に語る

千田 一輝

新年明けましておめでと
うございます。

昨年が会員として5年の
就業表彰を受けました。古希を過ぎての一区切り
を迎えられたことに喜びを感じております。現在、
病院内の厨房での洗浄と清掃活動は初めての仕事
ではありますが、日々医療や介護に携わられてい
る方々の献身的な態度を直接見るにつけ、自分の
仕事も何らかのお役に立てているのだと思うと、
やりがいを感じます。少しでも長くこの仕事に携
わっていただける様に衛生管理や自身の体調管理に
気を付けて歩んでまいります。



河内 俊行

新年明けましておめでと
うございます。

早いもので6度目の干支
を迎え、今では人材センターで毎日元気に過ごさ
せて頂いております。

現役を離れてしばらくは毎日をただ無駄に過ご
しておりましたが、コロナをきっかけに一日一日
の過ごし方を考えるようになり、再度仕事にトラ
イする事を決めた時、人材センターを知り、応募
しお世話になる事になりました。この3年大変楽
しく仕事をさせて頂いており、今後共よろしくお
願ひします。



井口 敏夫

新年明けましておめで
とうございます。

シルバー人材センター
にお世話になって早6年

が過ぎました。入会以来扶桑町総合体育館での
仕事をしています。グラウンド内の清掃、草取
り、又体育館の周辺、テニスコート内、外周の
清掃等しています。真夏の炎天下での作業は年
内では一番辛いです。でもグラウンドゴルフ、
少年サッカー、野球で利用される方々の顔を見
ると元気が出ます。これからも、アスリートの
皆様が気持ち良く使用できるように、体に気を
付けながらこの作業を頑張っていきたいと思っ
ています。

皆様のご健康とご多幸をお祈りします。



瀧村 宏

謹んで新春のご祝詞を
申し上げます。

昔は人生僅か五十年と
いわれましたが、今では

人生100年時代、今まで大きな病気もなく7
回目の年男を迎えることができました。これか
らも人様に迷惑を掛けよう健康に気を付け、
趣味のナンプレ達人を目指して毎日楽しんで余
生を過ごしたいと思います。

皆様のご健康をお祈りします。

仕事の紹介

老人ホーム家事支援 角館 喜久雄

令和4年7月より特別養護老人ホーム「結い
の郷」にて家事支援の仕事をしています。

3ユニットのうち「北の家」にて、夕方から
4時間、週に3日から4日の勤務です。「西の家」
には女性会員の方が、午前中、家事支援で来て
います。

仕事の第一は、食事の準備です。冷凍された
おかず、サラダとご飯、みそ汁のメニューなど
種類も豊富です。食後は、食器洗浄機での後片
付けをします。他には、食堂兼リビング、畳の
廊下、トイレの掃除、洗濯です。消毒、清潔を
基本に行っております。

利用者の皆様がおいしく食事をして頂き、穏
やかな生活が送れ
ます事を願って仕
事に励んでいます。
何よりも介護職
員皆様の熱意、あ
たたかさ、やさし
さに頭が下がりが
ります。

以上、仕事の紹
介です。ありがと
うございました。



会員の投稿コーナー

私の好きな言葉 梅田 勝秀

vol.5

「とにかくバッターボックスに立ってみる。バット
を振ったら当たるかも知れない自分の未来にフタをし
ないこと。何歳からでも変わる事が出来る」から準
備はほどほどにしてまず行動すること、「入れて」と
言ってサークルに入りましょう、先生や指導者はゆる
い直球を投げてくれますよ、これを実行するために小
学校の聴講生になって4年目、想像性、考え方が変わ
りました。一面しか見えていなかったが裏から上から
横からと多角的に見る力がつきました。今回は自画像
を彫刻刀でゴム板に彫りました。どんな顔にするのか、
記念写真の様な顔、お笑いの顔・・・お笑いに決定。
大きく口を開けてノド仏丸見え、歯もシワも必要か。
筆進まず自分の思いつくまでいいですよと先生の助言
もあり、紙一杯の原画完成。ただひたすら彫る。集中、
集中、怪我の無い様に注意して、画用紙に転写、完成。
コーチの助言もむなし
くバットには当たった
がヒットにならず、や
むなし、脳に油をさし
たので少しはボケ防止
に役立つかな。持っ
ている作品が完成品で
す。楽しかった。楽し
かった。



表彰おめでとう

愛知県シルバー人材センター連合会主催による令和5年度事業推進交流大会が去る10月17日に日本特殊陶業市民会館（ビレッジホール）で開催され、当センターからは次の各氏が功労者として表彰されました。（敬称略）

▼愛知県知事表彰

長寿会員 浅井 千代子

模範会員 中村 秀雄 高柳 文子

▼愛知県シルバー人材センター連合会会長表彰

優秀役員 高木 安造 高柳 文子

千田 和之

模範会員 千田 博信 千田 進晤



会員募集

- ★ 扶桑町内に在住の方
- ★ 原則60歳以上の方
- ★ 健康で働く意欲のある方

入会説明会を開催しています

日時 毎月第3木曜日
午後1時30分～

場所 扶桑町シルバー人材センター

※ 出張・女性限定入会説明会も開催していますのでお問い合わせください。

電話 0587-93-3252

お仕事の依頼をお待ちしています

一般家庭・企業（事業所）・官公庁（公共団体）

- 子育て支援、家事援助
- 高齢者の身の回りの世話
- 毛筆筆耕、宛名書き
- 受付・経理事務、パソコン入力
- 駐車場・駐輪場の整理・管理
- 施設管理
- 商品・在庫管理
- 屋外・屋内の清掃
- 草刈り、草取り
- チラシ・広報誌配布、仕分け
- ふすま・障子・網戸の張替え
- 大工仕事、ペンキ塗り
- トタン工事
- 刃物研ぎ
- 庭木の剪定・手入れ など



シルバーの日

ボランティア活動に参加して 山田 隆

10月21日（土）扶桑緑地遊歩道におけるボランティア活動に参加しました。この緑道はウォーキングやランニング、サイクリングに四季を通じて大勢の人に親しまれています。今年も緑地公園のあたり新しい橋を架ける工事が始まっていて、活動場所が例年より少し東側の「山那の渡し跡」までとなりました。ここは昨年樹木が伐採されて、西に伊吹山、東に国宝犬山城が見渡せる絶景ポイントです。

私は普段、草引きの仕事をしているので、歩道の清掃ではなく柵の外の雑草取りをしました。初めてお会いした人とおしゃべりをしながらの楽しい一時でした。気づくと歩道の清掃も順調に進み、すっかりきれいになりました。

副会長さんの挨拶の言葉にあったように、この緑道は扶桑町の数少ない名所の一つです。私もシルバーの一員として緑道の保全に貢献できたことに喜びを感じています。



新聞紙でエコバッグ作りに参加して

松岡 由紀

9月6日(水)に、シルバー人材センター女性委員会(扶桑マダム)が発足して初めての企画で一般の方4名を含む17名が参加され、その中に男性もみえました。

講師の方は、中日新聞扶桑東専売店主の高瀬成就様で、開催されました。講師の息子さんは、シンガーソングライター高瀬統也さんで、台湾公演大成功で人気上昇中です。

新聞紙(見開きの素敵な広告)・のり・はさみ・カッターナイフ・定規他、いろいろ準備してください、ありがとうございます。



最初は、見開き6枚をクリップで留め、説明を聞きながらのり貼り。貼ったり折り曲げたり、鶴の折り紙を思い出しました。講師の方は、参加者を見て回りアドバイスや、のりを付け直したり優しく教えてくださいました。結構難しかったです、全員完成しました。



その後記念撮影。楽しい笑顔です。

一般の方で田島いつ子さんは、「新聞1枚でのエコバッグ作りはしていました、沢山貼り合わせて作るの初めてで良い経験をさせてもらいました。楽しく制作でき、良かったです」。豊田千代子さんは、「きれいな出来あがり嬉しく、楽しかったです。知らない人にも見せてあげたい」。

講習会等のご案内(予定)

- ▼2月 ・果樹剪定講習会
- ▼3月 ・松剪定講習会
- ▼4月 ・刈払機取扱講習会
- ▼5月 ・毛筆ペン講習会
- ・令和6年度定時総会

ご寄附ありがとうございました
手芸サークルクラブ様 金参千円



(公社)扶桑町シルバー人材センター