

# シルバー みはま

第 25 号

発行日 平成 29 年 1 月  
発行所 公益社団法人 美浜町  
シルバー人材センター  
編集 総務部会



門松づくり



新年あけまして  
おめでとうございます  
本年もよろしくお願ひ申し上げます



公益社団法人 美浜町シルバー人材センター

福井県三方郡美浜町久々子 59-1-5

TEL 0770-32-5144

FAX 0770-32-5273



# 新年のご挨拶

公益社団法人美浜町シルバー人材センター

理事長 繁田清幸



新年あけましておめでとうございます。ありがとうございます。

会員の皆様方には、ご健勝にて爽やかに新年をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。

平素は、当センターの事業推進に對しまして格別の深いご理解とご協力を頂き厚くお礼申し上げます。

当センターへの公共、民間企業、町民各位からの受注件数、契約金額は前年度に比して順調な伸び率を示すことができました。これも会員の皆様の頑張りと関係各位からのご理解、ご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

本年度は、当センター設立から20年目と節目の年を迎えることになりました。当初32名の会員で設立されたセンターも、現在では240余名と会員数も増え事業も飛躍的に拡大することができました。今後は、会員の増員と契約件数の増加を図り、新たに事業を展開し更なる向上発展を目指していく決意をいたしております。

センター設立20周年を迎え、4月には多くのご来賓のご臨席を仰ぎ、会員全員の参加のもと、記念式典と盛大な祝賀会を計画しております。

さて、当シルバー人材センターでは、会員自らの経営による「シルバーシヨップ湖畔」を美浜町久々子にオープンしております。リサイクル品と日替わりランチ、麺類や各種弁当類、地場野菜等の販売をしております。お陰様で会員の頑張りにより堅調な実績を上げております。今後とも皆様方のご利用をお待ちしております。

我が国は、世界中のごこの国も経験したことのない急速な少子化、高齢化、人口減少という現実に向き合っています。このような情勢の中でシルバー世代の活躍なくしては地域を守り、地域の活性化は困難であると考えます。

シルバー人材センターは長年培った知識と技能経験、能力を発揮し地域で働ける場や社会を支えていく場を提供することで生涯現役として高齢者と地域社会の双方から必要とされる存在であらねばと思っております。心身ともに健康で活躍できる方が1人でも多く会員として加入していただけるようお待ちしております。

最近、全国的にも重篤な事故が発生しております。当センターも発注者の方々には迷惑のかわらないよう事故ゼロを目指して安全思想の普

及や安全パトロール等を実施しています。「安全はすべてに優先する」を基本として各自充分に気を配って慎重に作業に従事するよう努めたいものです。

また、健康面でも積極的に集団検診等を受診され体調管理にも充分に留意されるようお願いいたします。

最後に、日頃から当シルバー事業にご支援いただいております町民の皆様方、町ご当局、企業各位のなお一層のご発展とご多幸をお祈りし新年のご挨拶といたします。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

# 年頭のご挨拶

美浜町長

山口 治太郎



新年あけましておめでとうございます。ありがとうございます。

美浜町シルバー人材センターの会員並びに役員の皆様方におかれましては、ご健勝にて新しい年をお迎えになられたことと謹んでお慶び申し上げます。平素は町制の推進に對しまして、温かいご支援とご協力を賜り、

誠に有難うございます。さて、貴センターにおかれましては、今年で設立20周年を迎えられ記念すべき年となります。これまで、さまざまな業務に取り組まれ、町の発展に多大なる貢献をされてきたことに深く敬意を表し感謝申し上げます。

また、平成27年度より従来からの業務に加え、調理業務や介護補助等の高齢者活用・現役世代雇用サポート事業(派遣事業)に取り組まれ、女性の社会進出の後押しや現役世代の雇用環境の向上、積極的な地域社会への参加等、ご尽力頂いております。昨年6月に閣議決定されました「三本の矢」に加え、三本の矢を貫く横断的課題かつ最大チャレンジと位置付ける「働き方改革」に取り組むとしており、その中には高齢者の就業促進を支援する内容が盛り込まれ、今後は、更なる高齢者への就業需要が高まると予想されます。当町といたしましても働く意欲のある高齢者の就業機会の増加や雇用拡大を重要視しており、高齢者を含めた就労支援対策を講じて参りたいと存じます。何卒、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

当町では、平成28年度からスタートした「みんなで創り絆ぎ集う美し美浜」を将来像とする「第五次美浜町総合振興計画」に基づき、当町を取り巻く人口減少、少子高齢化等の社会情勢の変化や新たな二一

ズ等に対応し、「住民との協働」によるまちづくりを着実に実行・実現して参りたいと考えております。本計画の中には、高齢者の皆様があります健康でそれぞれに生きがいを持ち、安心して暮らせる環境づくりをまちづくりの重要な課題の一つとして掲げており、今後継続して健康・長寿を目指した事業の推進に努める所存であります。

また、昨年3月には、町内人口が一人を切り始め、昨年を初年度とする「美浜創生総合戦略」には人口減少対策を大きく掲げ、さまざまな対策を講じているところでございます。近況の成果といたしましては、平成28年4月に若狭美浜インター産業団地、5月には、美浜東、美し野のニュータウン(住宅団地)の第1期分譲を開始し、産業団地には1事業所、住宅団地は6区画を分譲いたしました。人口減少、雇用創出対策として、今後も積極的なPR、企業誘致、若者定住促進に努めて参りますのでお力添えを頂きますようお願い申し上げます。

結びになりますが、今年「酉年」でございます。酉の年は「運氣や人を取り(酉)込み繁盛する年」「今までがんばってきた結果が実る年」であるといわれております。会員皆様の努力が成果を表し、貴センターだけでなく地域社会全体が繁栄していく、そのような年となることをご期待申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 設立20周年記念式典のご案内

美浜町シルバー人材センターは平成9年4月に設立してから、丸20年を迎えます。会員が一堂に会し、20年を振り返り、お祝いしましょう!

また20周年記念事業検討委員会では、祝賀会に出演して下さる方を募集しています!会員全員が何らかの役割を持っていただき、会員による手づくりの祝賀会で、歌あり、踊りあり、寸劇ありの楽しい会にしたいと思っています。一人一人声をかけあい、ぜひご参加くださいますよう、お願いします。今から予定を空けておいてください。2月~3月中に出欠を確認いたします。

みなさんの参加で盛り上げましょう\(^o^)/

**日時** 平成29年4月22日(土)  
10:00~ 記念式典  
12:00~ 祝賀会

**場所** 美浜町体育センター(美浜町久々子)



# ボランティア活動



平成 28 年 10 月 5 日 (水) 午前 9 時から、美浜町総合運動公園において、恒例のボランティア活動を行いました。これは「全国シルバーの日」に併せて毎年実施しているもので、今年も 10 月 15・16 日に開催される町民レガッタ前に湖岸清掃を行いました。54 名の参加をいただき、2 時間程でとてもキレイになりました。

町民レガッタに参加された方も気持ちよく 2 日間過ごせたと思います。

参加された会員のみなさま、お疲れさまでした。来年度も一人でも多くの方が参加してくださいませよう、ご協力よろしくお願ひします。



## 第 29 回美浜町民レガッタに 2 クルー出場!



10 月 16 日開催された町民レガッタに  
★「スーパーシルバー号」  
★「湖畔 日替わりランチ号」

2 クルー出場し、2 クルーとも惜しくも準決勝敗退となりました。

初めて参加された会員の方もいて、会員同士の親睦も図られ、シルバーの幟を立てて啓発活動も実施しました。

平成 27 年 3 月 1 日に久々子の水神公園横にオープンした「シルバー ショップ 湖畔」も 2 年弱が経ち、日替わりランチのお客様も定着し、お昼はたくさんの方で賑わっています。また弁当注文も多く、朝早くから会員が集まり、すべて手作りで作っています。

# 独自事業の取り組み



湖畔では会員のまごころがこもった手作り料理でもおてなししています。ぜひ、お立ち寄りください。お待ちしております。

昨年 10 月に FBC テレビ「ふれあい若狭」の取材を受け放送されました。

湖畔では、一緒に働いてくださる方を大募集しております。

お客様に「おいしかったよ!」と言われる喜びと一緒に味わいませんか?

### シルバーショップ湖畔

電話 321-2283

定休日 土曜日

# 講習会の 実施



**料理講習会(家事援助講習会)  
& 健康教室 9月27日**

はあとびあ調理室にて、美浜町健康づくり課の神田管理栄養士のご指導のもと、27年度の「げんげん料理コンテスト」入賞作品の4品を15名が4班に分かれて作り、おいしくいただきました。

鶏胸肉を揚げずにオーブンで焼いたり、貝たくさんスープで野菜本来の味を煮きだしたりとヘルシーな料理を教えていただき有意義な時間を過ごすことができました。

家でも減塩・減量を考えて、毎日の食事を作りたいと思います。



午後からは美浜町健康づくり課の大井保健師による「健康教室」を開催。転倒予防等の体操をたくさん教えていただきました。

転倒予防とは「転ばない」体を作ること。転ばないために下肢の運動を続けて、自分のために、家族のために、転倒しないように体を鍛えましょう！



# 交通安全講習会 9月27日

はあとびあ2階会議室にて、敦賀警察署交通課の方をお招きし、交通安全講習会を開催しました。敦賀署管内の事故状況等をお話しいただき、また事故に合わないために自分の運転能力を計るシュミレーション体験を行いました。

参加者43名は、真剣に講義を聴き、交通安全について再確認されていました。

最近、高齢者の方の交通事故が多発しています。

くれぐれも気を付けて運転・歩行してくださいね。



# 県主催の講習会の実施

子育て支援講習会  
11月10・11日

介護・看護補助講習会  
12月5・6・12日



ニチイ学館から講師をお招きし、調乳やオムツ交換等の実技演習と絵本の読み聞かせ等の講習を受けました。主にあおなみ保育園で行っている一時保育や子育て支援センターで就業している12名の会員が受講しました。



福井県医療福祉専門学校から講師をお招きし、3回にわけて介護と看護について総勢19名が受講しました。  
1回目は介護サービスや介護保険制度など介護の基礎的なことから、介護職に求められることなどを学びました。  
2回目は認知症と食事に関する講義を受け、食事介助のポイントなどを教えていただきました。



3回目は着替えや排泄など、人の尊厳を守るケアについて学び、最後に介護の基本として、「安全の確保」「感染症予防」「介護職の安全・健康管理」について講義を受けました。参加された方からは、「とても良かった。楽しかった。」という感想をいただきました。

講師の先生のお話はとてもわかり易く、ざっくばらんに何でも話せて、和気あいあいとした講習会になりました。  
この講習会で学んだことを活かして、これからも就業していただきたいと思います。



介護送迎運転手講習会  
12月8日



午前中は福井県医療福祉専門学校から講師をお招きし、介護の知識について習得し、利用者さんへの対応の仕方等を学びました。  
午後からは「つるが中央自動車学校」において、利用者さんに対する安全安心な運行について実習しました。



# 平成28年度 新入会員の声



## 「入会して」

中谷 恒雄さん (河原市)

シルバー人材センターに登録して早や半年。西郷健康ひろば屋内運動場に月2回程、管理の仕事を勤めさせていただいています。

今まで自営業であったため、35年振りの勤務となりました。慣れない業務の中でも、先輩諸兄の指導を受けながらゲートボールを楽しまれる方々のお役に立てればとの思いで勤めています。

今後、いろんな方々とふれあい、自己の研鑽を重ねて、健康の維持と趣味と実益、楽しみのために、過ごせればありがたいと思っています。今後ともよろしく願っています。



## 「みんなすごい！ 感心することばかり」

町野 和彦さん (佐田)

入会してまだ数か月。48年余りのサラリーマン生活を終えた時、好きなことをいろいろとやって過ごそうと考えていたのだが、一年も経つとだんだんと暇な時間が増えてしまい充実しない毎日に気づきセンターに入会し、お世話になった訳です。

まだ、2、3の仕事を見せていただいたのですが、先輩たちの仕事に対する知識や慣れに感心することは、体力には多少の自信があったのですが、所詮、事務屋だった私にとって現場での仕事(作業)の経験も全くなく、一緒にした先輩たちには「迷惑をかけてしまったことを申し訳なく思っております。今後もう少しづつ仕事(作業)を覚えてみなさんの足でまといにならないよう頑張っていきたいです。それまで健康維持に努め、楽しく元気よくできるようにと思っています。

## 「あらたな出会い」

和田 理恵子さん (山上)

4月からお世話になってます。60歳を過ぎて、新しい土地で生活を始め、知り合いのいない環境に慣れる第一歩として、選んだのはシルバーの仕事でした。

たくさんの方々の人生の先輩の方々が働いている姿を見て、元気に生きるコツは手を使い汗を流し自分のために働くことだと思いました。

まだわからないことや迷惑かける一方ですが、新たな仕事にもチャレンジしたいと思っています。



# 互助会だより



互助会では、10月31日・11月1日に愛知・静岡へ親睦旅行に行きました。初日は岡崎の八丁味噌の郷へ。その後は「うなぎパイ」の工場見学をし、舘山寺温泉泊。宴会では、演芸あり、カラオケありの楽しい時間となりました。

2日目は今年の大河ドラマ「おんな城主 直虎」ゆかりの寺「<sup>りょうたんじ</sup>龍潭寺」へ行き、井伊家について学びました。帰りに三ヶ日でみかん狩りをし、あま〜いみかんをたくさんいただきました。(〜u〜) 次は3月7日にゲートボール大会を開催します！多数のご参加をおまちしております。



## 今後の予定のご案内

### 1 障子・襖貼り替え講習会

【日時】平成29年1月30日(月)  
午前10時～午後4時  
【会場】美浜町体育センター  
【内容】障子と襖の貼り替え方を基礎から講習

### 2 草刈班・剪定班合同安全研修会

【日時】平成29年1月30日(月)  
午後5時～  
【会場】美浜町体育センター 研修室  
【内容】安全作業の研修

### 3 ボランティア活動

【日時】平成29年2月6・13・20日(月)  
午前9時～11時  
【会場】美浜町体育センター 研修室  
【内容】介護用品作り(古布切り等)

### 4 調理補助(介護調理)講習会(県連合主催)

【日時】平成29年2月7日(火)・8日(水)  
午前9時30分～午後4時  
【会場】保健福祉センター  
はあとびあ調理室  
【内容】食品衛生・栄養学等  
【定員】10名(受講料無料)

### 5 刈払機講習会(予定)

【日時】平成29年3月  
【内容】刈払機の取扱いについての講習会

### 6 剪定講習会(予定)

【日時】平成29年3月  
【会場】美浜町総合運動公園

⑤⑥については詳しいことが決まりましたらハガキ等でお知らせいたします。

## シルバー人材センター 会員募集の お知らせ



町内に住む、概ね60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しております。シルバー人材センターに入会し、あなたの豊富な経験と技術を生かし、活動してみませんか。いつでも入会できますので、お気軽にお申込み下さい。申し込みを希望される方は、事前にご連絡をお願いします。

お申し込み

電話 32-5144

## 会員数

平成28年  
12月末現在

| 年齢     | 男   | 女   | 計   |
|--------|-----|-----|-----|
| 70歳以上  | 82  | 62  | 144 |
| 65～69歳 | 39  | 34  | 73  |
| 64歳以下  | 9   | 15  | 24  |
| 計      | 130 | 111 | 241 |

あ  
と  
が  
き

新年あけまして  
おめでとう  
ございます



本年もよろしくお願ひいたします。今年の干支「酉」という漢字は酒つぼを描いたもので、「酒」に関する字に使われてきました。収穫できる状態であることから「実る」ということも表します。そのことから、果実が成熟した状態を表していると考えられています。今年はいままでの成果が熟し実る年になるといいですね。

鶏は人に時を報せる動物です。また、「とり」は「とりこむ」と言われ商売などでは縁起の良い干支です。さらに酉の干支の特徴として「親切で世話好き」とあります。

当センター会員の酉年の方は、昭和20年生まれの方が14人いらっしゃいます。

ちなみに私も酉年の年女です。また、今年には美浜町シルバー人材センターが設立して20年を迎える節目の年です。

4月22日には記念式典と祝賀会を計画しております。手作りの楽しい祝賀会となるよう準備しておりますので、会員の皆様のご協力、よろしくお願ひいたします。また多数のご参加をお待ちしております。

(事務局)