

第110号 会員の情報誌

令和6年6月22日

知多市 シルバー 広報

公益社団法人 知多市シルバー人材センター TEL(0562)55-5476

ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/chita-sc/>Instagram <https://www.instagram.com/chitasilver/>

<毎年7月は「安全・適正就業強化月間」です>

毎年7月は、シルバー人材センター事業「安全・適正就業強化月間」です。

「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」（全国統一スローガン）**「大丈夫 その慢心が 命取り」**（今年度限定緊急スローガン）

安全・適正就業について、会員と職員が個人そして組織全体の問題として、就業中および就業途上の事故を撲滅し、安全な就業を推進するための啓発活動に取り組みます。

会員の皆さんも「健康」で、「安心」して就業できるよう、安全作業、健康推進を常に意識しながら、就業しましょう。

目指せ！ 事故ゼロ クレームゼロ！！

当センターの5年度に発生した事故件数とクレーム件数は、事故23件（うち傷害15件、物損8件）、クレーム15件となり、4年度を大きく上回りました。

「注意不足」や「頑張り過ぎ」による事故が多く発生しました。

就業の際は、「細かいところまで意識する・気を付ける・気を配る」、「無理をせずに十分休憩する」などに心がけるとともに、お客様などからのクレームは、真摯に受け止めましょう。

- ① 日頃の健康管理に注意しましょう。
 - ・ 良い睡眠とバランスのとれた食事に心がけましょう。
 - ② 体調が優れないときは、休みましょう。
 - ③ 無理せず、事故を起こさない、事故に遭わないように心がけましょう。
 - ・ 就業中の安全確認を忘れないようにしましょう。
 - ・ 同じミスを繰り返さないよう心がけましょう。
 - ・ 歩道や道路の近くで作業する場合は、特に気を付けましょう。
- （草刈機でのナイロンコード使用は厳禁です！）**
- ・ ハチやムカデなどの害虫に注意しましょう。
 - ・ 就業先への行き返りでの交通事故に気を付けましょう。



一日の仕事が終わると、誰でもついつい気が緩みがちになることがあります。

また、通い慣れた道などでも、思わぬ事故に遭遇することがあるかもしれません。

仕事を終えて就業先を出ても、家に帰るまでが仕事と思い、緊張感を持ってあわてずに交通ルールを守りましょう。

<「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」実施中です>

厚生労働省は、職場における熱中症対策を徹底するため、**5月から9月までの期間**「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を実施しています。

また、**7月は、重点取組期間**とされています。

熱中症「特別警戒アラート」や「警戒アラート」の 発令時は屋外作業を避けましょう

★ 日々の健康管理

- ・夜更かしを避け、睡眠時間を十分に確保しましょう。
- ・朝食は必ずとるようにしましょう。（水分及び塩分の補給にもなります）
- ・飲酒は適量にし脱水を防ぐため、就寝前や起床後に少なくともコップ1杯程度の水分をとりましょう。

★ 適切な休憩

- ・休憩はこまめに、日陰の涼しいところで行いましょう。
- ・仕事に集中するあまり「終わるまで…」、「一段落つくまで…」と無理をしてしまいがちですが、作業途中でも休憩時間になったら、作業を中断し、確実に休憩を取りましょう。（10～15℃の水やボトルで手のひらを冷やすと体温を下げるのに効果的です）
- ・休憩時間以外に休憩を指示された場合は、自分の判断で作業を続けず指示に従いましょう。

★ 水分及び塩分の摂取

- ・熱中症の予防には、あらかじめ水分、塩分をとっておくことが重要です。
- ・作業開始前には、喉が渇いている自覚がなくても十分に水分、塩分を補給しましょう。

★ 異常を感じたらすぐに申し出る

- ・体調の悪さを感じても「少し休めば大丈夫」と、無理をした結果、重篤な症状になったケースが非常に多くあります。（自分だけで「問題ないだろう」と判断することはやめましょう）



<熱中症対策として、飲料の自動販売機を設置しました>

高齢者の健康保持を目的とし、会員および当会館利用者の**熱中症予防**のため、会館内に飲み物を購入できる自動販売機を設置しました。

販売価格については、お財布にとっても優しい設定となっています。

水分の補給やちょっと一息つきたい時などに利用して、これから始まる暑い季節を乗り切りましょう。



<講習会等のご案内>

当センターでは、次の教室を開催します。

参加希望又は興味のある方は、**センター事務局までお問い合わせください。**

なお、定員になりましたら、締め切らせて頂く場合があります。



★ スマートフォン教室 (別添のチラシもご覧ください)

日時：《入門編》8月30日(金) 10:00~12:00

《基礎編》9月27日(金) 14:00~16:00

会場：知多市高齢者能力活用会館(2階第2会議室)

対象：知多市シルバー人材センター会員

定員：入門編、基礎編ともに20名(1日だけの受講も可)

講師：ソフトバンク株式会社

内容：《入門編》 電源の入れ方、ボタン操作、電話のかけ方
カメラの使い方、インターネット、メール
地図アプリの使い方

《基礎編》 基本操作、LINEなどのアプリの使い方

※ 参加申し込みは、センター事務局まで!!



<眠っている毛糸や布は、ありませんか!?!>

ご家庭などに、眠っている毛糸や布、
要らなくなった手芸用品などが有りましたら
手芸同好会へお譲りください。



譲っていただける方は、お手数ですが
センター事務局までお持ちください。
よろしくお願いします。

《南知多町シルバー人材センターからのご案内です》

坐禅講座のご案内

別添のチラシも
ご覧ください!

尾張高野山「岩屋寺」が一般向けに実施している「坐禅講座」を、シルバー会員のための特別講座として、シルバー会員限定の特別料金で受講できることになり、当センター会員の皆さんにもご案内をいただきました。

開催日：7月8日(月) 午前10時~12時(本堂前に9時50分集合)

場所：尾張高野山「岩屋寺」(南知多町大字山海字間草109)

講座名：坐禅講座(椅子でもできる坐禅体験です)

受講納料：600円(呈茶あり)(通常は、1,000円です)

申込期日：7月4日(木) 午後5時まで

申込先：知多市シルバー人材センター事務局まで

(当センター事務局で取りまとめ、南知多町SCに申込みます)



「坐禅講座」を受講した後は
南知多の美味しいグルメや綺麗な海を
楽しんでみてはいかがでしょうか!



<こんな講習会等を開催しました>

このコーナーでは、当センターが開催した講習会などを紹介しています。

次回は参加してみたい、また開催して欲しいと思う講習会などがある方は、センター事務局まで連絡をしてください。

★ 草刈機取扱安全講習会

5/15(水)に「草刈機取扱安全講習会」を実施し、草刈機の安全な取扱い方法などの実技講習を行いました。講師は会員の井上さんです。

この講習会は、毎年2回開催している定番の講習会ですので、草刈作業に就業したい会員さんは、是非とも次回以降の受講をお勧めします。

★ 救急法講習会

5/27(月)と6/10(月)に知多市消防本部で「救急法講習会」を開催し、講師の消防署救急担当の方から、AEDを用いた心肺蘇生、熱中症の応急処置、外傷の止血法やマムシ・ハチの刺咬症処置などをとても丁寧に分かりやすく教えていただきました。

一緒に就業する仲間や自分自身を守るため、皆さん熱心に受講していました。



★ せん定(刈込)講習会

6/12(水)に知多市南部浄化センター敷地内の植込みを利用して、「せん定(刈込)講習会」を実施しました。テキストによる座学と、つつじなどの刈込方法や安全作業についての実技講習を行いました。講師は会員の神谷さんです。

せん定作業に就業したい会員さんは、是非とも次回以降の受講をお勧めします。



★ 安全講習会(個人情報)

6/14(金)に佐藤経営労務事務所の方を講師に招き、広報配布業務などに就業する会員の皆さんを対象に、個人情報についての「安全講習会」を開催しました。

個人情報の取得・利用から情報の管理など、個人情報保護法について丁寧に講義していただきました。今後も定期的に関催予定です。

<会員の活動報告>

このコーナーでは、独自事業など、会員の皆さんの活動を紹介します。

☆ 出店事業

4/29(月)の「未来館まつり」(こども未来館)と5/19(日)の「キッズパラダイス」(勤労文化会館)に出店し、焼いも、かき氷、飲料の販売とスーパーボールすくいを行いました。

「未来館まつり」では、たくさんの親子連れでにぎわい、当初の予定より早く、14時頃に完売してしまいました。

また、「キッズパラダイス」には、スーパーボールすくい名人の女の子が現れて、なんと～40個もすくってしまい、笑顔あふれる一日でした。

出店した会員さん、それに来店した会員さんやお客さん、ありがとうございました。



<今年も「夏休み おさらい教室」を開催します>

会員の経験を活かし、少人数で家庭的な雰囲気の中で、地域子どもたちの学習や人間形成のお手伝いをします。持参のテキストなどを中心に解らないところを指導し、学習の習慣を身に付けることを目標とします。なお、**今回から中学生(1、2年生)も対象としました。**

ご家族やご友人のお子さんやお孫さんに、是非ともお勧めください！！

対象学年：小学校1～6年生、中学校1、2年生

開催期間：《小学》(Aコース) 7月22日(月)～26日(金) 9:30～11:30

(Bコース) 7月22日(月)～26日(金) 13:30～15:30

(Cコース) 8月 5日(月)～ 9日(金) 9:30～11:30

(Dコース) 8月 5日(月)～ 9日(金) 13:30～15:30

《中学》(Aコース) 7月29日(月)～8月2日(金) 9:30～11:30

(Bコース) 7月29日(月)～8月2日(金) 13:30～15:30

定 員：各コース10名(申込順)

参 加 費：《小学生》・コースでの受講 4,800円/コース

・1日(2時間)のみでの受講 1,000円/日

《中学生》・コースでの受講 5,800円/コース

・1日(2時間)のみでの受講 1,200円/日

※小学生、中学生ともコースでの受講がお得です！

会 場：知多市高齢者能力活用会館(知多市岡田字向田58番地の2)

申込方法：**7月1日(月)～10日(水)の8時30分から17時まで**

電話、FAX、メール、またはセンター事務局窓口までお願いします。

(申込用紙は、当センターHPからダウンロードできます)



自転車乗車用ヘルメット購入費補助について

会員の皆さん！ 手続きはお済ですか！？

知多市では、高齢者の方の自転車乗車用ヘルメット購入に対する助成をしています。

対象者：令和7年3月31日現在で、65歳以上の高齢者

補助金：ヘルメット購入費用の1/2以内(限度額2,000円)

《問い合わせ先》 知多市役所 防災危機管理課
0562-36-2638(直通)



新入会員の紹介をお待ちしています！

当センターでは、健康で働く意欲のある、市内在住の60歳以上の方の入会をお待ちしています。ご家族や友人・お知合いなどで、シルバー活動に興味がある方がみえましたら、是非ともご紹介ください。(紹介いただいた方が会員になれば、紹介者の会員に、粗品の進呈+ポイントも付与されて、ダブルでお得です。)

入会に必要な入会説明会を **毎月第2・第4金曜日の午前10時から**開催しています。予約は不要ですので、当センターへ直接お越しください。

ただし、**時間厳守**でお願いします。



<会員が自家栽培した「ぶどう」を販売します>

センター会員が自家栽培した、朝摘みの「ぶどう」を販売します。
瑞々しいとれたての「ぶどう」を味わってみてください。(別添のチラシ参照)



日 時：8月22日(木)、31日(土)
午前8時から11時まで
場 所：岩崎ぶどう園(左図のとおり)
品 種：シャインマスカット
藤稔(ふじみのり)
安芸クィーン
種なし巨峰
マスカット ベーリーA
販売価格：1,000円(3パック)



<ポイント制度が始まっています>

「ポイント制度」が4月から始まっています。
ポイントの対象となる活動は、総会・地域会員集会・ボランティア活動などで、新入会員の紹介も対象になります。

ポイントの管理はセンター事務局が行いますので、会員の皆さんがポイントカードなどを携帯したり、ポイント数を集計する必要はありません。

もちろん、貯まったポイントは粗品と交換できます。

たくさんポイントを貯めて、
楽しいシルバー活動を続けましょう。



**ポイント対象や付与ポイント数は
今後、増やすなど検討していきます。
お楽しみにっ！**

<センターの情報をお届けします>



QRコードを読みとって
友だち追加をお願いします
@579duaoc



<「会員募集チラシ」の キャッチフレーズ募集中です>

「会員数の拡大」のために配布している「**会員募集チラシ**」のキャッチフレーズを募集中です。採用された方には、粗品を進呈しますので、皆さん、ふるってご応募ください！！

**センター事務局の窓口またはメールで受付中！
応募の際は、地域名と氏名をお忘れなく！
メールの場合、件名は「キャッチフレーズ」で
お願いします。**

配分金支払日のお知らせ



7月25日(木)、8月26日(月)、9月25日(水)です

配分金明細書が必要な方は、事務局までご連絡ください。



人がつながる。
知識ひろがる。

公益社団法人 知多市シルバー人材センター

〒478-0021 知多市岡田字向田 58 番地の 2 (知多市高齢者能力活用会館内)
(電話)0562-55-5476 (FAX)0562-55-3332 (E-mail)chita-sc@sjc.ne.jp

