

第 114 号 会員の情報誌

令和 7 年 6 月 21 日 発行

# 知多市 シルバー 広報

公益社団法人 知多市シルバー人材センター 電話(0562)55-5476

ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/chita-sc/>インスタグラム <https://www.instagram.com/chitasilver/>

## < 熱中症対策のキャンペーンを実施しています >

- ★ 厚生労働省は、職場での熱中症対策を徹底するために、**5月1日から9月30日までの期間「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」**を実施しています。
- ★ 愛知県シルバー人材センター連合会では、夏期における就業中の熱中症を予防するために、**7月1日から9月30日までの期間「熱中症予防キャンペーン」**を実施しています。

**炎天下で 無理していませんか？**

**熱中症「特別警戒アラート」や「警戒アラート」**

**発令時は 屋外作業を避けましょう**

① 屋外作業を控えましょう

・ 断る勇気も大事です！

② 空調服を使用しましょう

・ 建設現場では皆さん使っていますよ

③ 無理せず就業を中止・途中切上げしましょう

・ 熱中症警戒アラート、暑さ指数等を参考に！

④ 熱中症発症時の対処方法を身に付けておきましょう

・ 応急処置を知っていますか！？

・ 緊急連絡先を知っていますか！？

⑤ 「ひとりぼっち就業」は避けましょう

・ 必ず2人以上で就業しましょう

### ★ 日々の健康管理

- ・ 夜更かしを避け、睡眠時間を十分に確保しましょう。
- ・ 飲酒は適量にし、朝食は必ずとるようにしましょう。

### ★ 適切な休憩

- ・ 休憩はこまめに、日陰の涼しいところで行いましょう。
- ・ 作業途中でも休憩時間になったら、確実に休憩を取りましょう。

### ★ 水分及び塩分の摂取

- ・ 熱中症の予防には、あらかじめ水分、塩分をとっておくことが重要です。
- ・ 作業開始前には、喉が渴いていなくても、水分や塩分を補給しましょう。

### ★ 異常を感じたらすぐに対応

- ・ 体調の悪さを感じたら、我慢せずに必ず申し出ましょう。
- ・ 熱中症の疑いのある者を発見したら、すぐに作業から離脱させましょう。
- ・ 作業離脱後は身体を冷却し、必要に応じ医療機関へ搬送しましょう。



## <毎年7月は「安全・適正就業強化月間」です>

毎年7月は、シルバー人材センター事業「安全・適正就業強化月間」です。

**「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」**（全国統一スローガン）

安全・適正就業について、会員と職員が個人そして組織全体の問題として、就業中および就業途上の事故を撲滅し、安全な就業を推進するための啓発活動に取り組みます。会員の皆さんも「健康」で、「安心」して就業できるように、日頃から、安全作業・健康推進を常に意識しながら活動しましょう。



★ 愛知県シルバー人材センター連合会では、**5月1日から8月31日までの期間「除草作業中の事故防止キャンペーン」**を実施しています。

### 目指せ！ 事故ゼロ クレームゼロ！！

**重要！**

6年度に発生した事故とクレーム件数は、事故22件（うち傷害13件、物損9件）、クレーム2件でした。クレーム件数は、5年度から大きく減少しましたが、事故件数は高止まりの状態です。

「注意不足」や「頑張り過ぎ」による事故が多く発生しました。

就業の際は、**「細かいところまで意識する・気を付ける・気を配る」**、**「無理をせずに十分休憩する」**などに心がけるとともに、お客様などからのクレームは、真摯に受け止めましょう。

- ① 日頃の健康管理に注意しましょう。
  - ・ 良い睡眠とバランスのとれた食事に心がけましょう。
- ② 体調が優れないときは、休みましょう。
- ③ 無理せず、事故を起こさない、事故に遭わないように心がけましょう。
  - ・ 就業中の安全確認を忘れないようにしましょう。
  - ・ 同じミスを繰り返さないよう心がけましょう。
  - ・ 歩道や道路の近くで作業する場合は、特に気を付けましょう。

**（草刈機でのナイロンコード使用は厳禁です！）**

  - ・ ハチやムカデなどの害虫に注意しましょう。
  - ・ 就業先への行き帰りでの交通事故に気を付けましょう。
- ④ 交通ルールや公共マナーを守りましょう。
  - ・ 車を駐車する場合は、ルールやマナーを守りましょう。
  - ・ 屋外などで作業する場合は、事前にトイレの場所を確認しておきましょう。
  - ・ 他者への配慮を忘れず、節度を持った行動に努めましょう。



## 高齢者を狙った、悪徳商法や詐欺に注意しましょう！！

悪質業者にとって、高齢者は格好のターゲットです。言葉巧みに様々な方法でお金をだまし取ろうとします。

また、被害にあっていることに気付かない人も少なくありません。少しでも不安に思ったら消費者生活センターへご相談ください！！



**知多市消費者生活センター ☎0562-36-2688（直通）**  
**消費者ホットライン ☎188**

## <会員の活動報告>

このコーナーでは、独自事業など、会員の皆さんの活動を紹介しています。

### ☆ シルバーまつり

4/25(金)に「知多市シルバー人材センター設立40周年記念事業」の一つ「シルバーまつり」を開催！！ 会員の皆さんもボランティアで運営に携わってくれました。ステージショーやバザー、無料の味噌汁などのお楽しみがいっぱいで、大人気の焼き芋は行列がたえること無く、午前中で完売してしまいました。

参加してくれた会員の皆さん、来館してくれたお客様達、ありがとうございました！



### ☆ 出店事業

4/27(日)の「未来館まつり」(こども未来館)に出店し、焼き芋、飲料の販売とスーパーボールすくいを行いました。

天気にも恵まれて、たくさんの親子連れでにぎわい、ほのぼのと笑顔あふれる一日でした。この日の焼き芋もウマかったな～



## <こんな講習会を開催しました>

このコーナーでは、当センターが開催した講習会などを紹介しています。

次回は参加してみたい、また開催して欲しいと思う講習会などがある方は、センター事務局まで連絡をしてください。

### ★ 草刈機取扱安全講習会

5/13(火)に「草刈機取扱安全講習会」を実施し、草刈機の安全な取り扱い方法などの実技講習を行いました。講師は会員の井上さんです。

この講習会は、毎年2回開催している定番の講習会ですので、草刈作業に就業したい会員さんは、是非とも次回以降の受講をお勧めします。



### ★ 救急法講習会

5/22(木)に知多市消防署の八幡出張所で「救急法講習会」を開催し、講師の消防署救命担当の方から、熱中症の応急処置、マムシ・ハチの刺咬症処置、外傷の止血法や AED の使い方など、とても丁寧に教えていただきました。

仲間や自分自身を守るため、皆さん熱心に受講していました。



### ★ せん定(刈込)講習会

6/12(木)に知多市南部浄化センター敷地内の植込みを利用して、「せん定(刈込)講習会」を実施しました。テキストによる座学と、つつじなどの刈込方法や安全作業についての実技講習を行いました。講師は会員の神谷さんです。

せん定作業に就業したい会員さんには、お勧めの講習です。





## <講習会のご案内>

当センターでは、次の講習会を開催予定です。

参加希望又は興味のある方は、センター事務局までお問い合わせください。

なお、定員になりましたら、締め切らせていただく場合があります。

また、新たに受講してみたい講習や、もう一度受講したい講習がある方は、センター事務局までご連絡ください。



### ★ スマートフォン講習会（基本編）

日時：8月22日（金）14：00～16：00

会場：知多市高齢者能力活用会館

対象：スマホを使っているが、便利に使えていない方  
（会員以外でも受講できます。お友達も可。）

定員：20名

講師：ソフトバンク認定講師

内容：「スマホならではの」毎日使える機能を体験

- ・マップ（経路検索、楽しい使い方）
- ・LINE（文字以外のコミュニケーション、お友達追加方法）
- ・インターネット検索（カメラを利用した検索）など



別添のチラシも  
ご覧ください！



### ★ スマートフォン講習会（LINE マスター編）

日時：9月29日（月）14：00～16：00

会場：知多市高齢者能力活用会館

対象：主にLINEについて学びたい方  
（会員以外でも受講できます。お友達も可。）

定員：20名

講師：ソフトバンク認定講師

内容：LINEのトークからビデオ通話まで、まるごと体験

- ・メッセージの送受信 ・ビデオ通話
- ・スタンプ/画像送受信 ・ともだち追加
- ・その他LINEの便利機能の紹介 など



## 知多市シルバー人材センター設立40周年記念事業

### <文化教室「書道教室」受講生を募集しています>

日 時：毎回9時30分から11時30分まで

|     |               |     |               |
|-----|---------------|-----|---------------|
| 6月  | 10日(火)、24日(火) | 11月 | 11日(火)、25日(火) |
| 7月  | 8日(火)、15日(火)  | 12月 | 9日(火)、23日(火)  |
| 8月  | お休み           | 1月  | 13日(火)、27日(火) |
| 9月  | 9日(火)、16日(火)  | 2月  | 10日(火)、24日(火) |
| 10月 | 14日(火)、28日(火) | 3月  | 10日(火)、17日(火) |

会 場：知多市高齢者能力活用会館

対 象：60歳以上の方（会員以外でも受講できますので、お友達もお誘いください。）

受 講 料：1回 500円

講 師：平原房子（皓月）先生

持 ち 物：習字道具（別途必要な方には、半紙・筆・墨汁などを販売します。）

※ 各開催日の前日までに、QRコード又は電話で申込み、ご予約をお願いします。



## <「夏休み おさらい教室」を開催します>

会員の経験を活かし、少人数で家庭的な雰囲気の中、地域の子どもたちの学習や人間形成のお手伝いをします。持参のテキストなどを中心に解らないところを指導し、学習の習慣を身につけることを目標とします。学習支援をする学生ボランティアも募集しています。

ご家族やご友人のお子さんやお孫さんに、是非ともお勧めください！！



### 《受講生募集のご案内》

対象学年：小学1～6年生、中学1、2年生

日 程：＜小学生＞ 7月22日(火)～8月1日(金)

＜中学生＞ 8月4日(月)～8日(金)

※いずれも時間は、午前午後各2時間が1コマです。

(午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分)

会 場：知多市高齢者能力活用会館

定 員：1コマ10名(申込順)

受 講 料：＜小学生＞ 1コマ(2時間) 1,000円/日

＜中学生＞ 1コマ(2時間) 1,200円/日

申込方法：7月2日(水)～16日(水)の午前9時から午後5時までに

QRコード、電話、FAX、メール又は、直接センター事務局窓口までお願いします。(申込用紙は、当センターHPからダウンロード可)



### 《学生ボランティア募集のご案内》

対 象：高校生、大学生、大学院生

内 容：「夏休みおさらい教室」での小中学生の学習支援

日 程：7月22日(火)～8月8日(金)

午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

会 場：知多市高齢者能力活用会館

申込方法：参加できる日の4日前までにQRコード、電話、メール又は、直接センター事務局窓口までお願いします。

(申込用紙は、当センターHPからダウンロード可)



※ いずれも、お問い合わせは、知多市シルバー人材センター事務局まで！！

(☎ 0562-55-5476)

## 新入会員の紹介をお願いします！



当センターでは、市内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方の入会をお待ちしています。パートナー・兄弟姉妹・親戚や友人・お知合いなどで、シルバー活動に興味がある方がみえましたら、是非ともご紹介ください。(紹介いただいた方が会員になれば、ポイント制度の特典が得られます。詳しくは、センター事務局までお問い合わせください。)

入会に必要な入会説明会を 毎月第2・第4金曜日の午前10時から開催しています。予約は不要ですので、当センターへ直接お越しください。

ただし、時間厳守でお願いします。



## ＜あなたはどっち？「きのこ派」？ それとも「たけのこ派」？＞

皆さんは、「きのこたけのこ戦争」を知っていますか？

㈱明治のチョコレート菓子「きのこの山」と「たけのこの里」の、どちらが人気があって、どちらが美味しいかを、消費者が「きのこ派」と「たけのこ派」に真っ二つに分かれて、激しく競い合っている国民的論争のことです。

### ★「きのこの山」

1975年に明治製菓㈱（当時）から発売され、今年で発売50年を迎えました。「甘さをおさえた歯ごたえのあるクラッカー生地」と「香りの強いコクのあるチョコレートとまろやかでミルク感のあるチョコレートの2層構造」です。チョコレート量が多い（たけのこの里の1.4倍）ため、チョコレート好きに支持されています。

### ★「たけのこの里」

「きのこの山」発売から4年後の1979年に明治製菓㈱（当時）から姉妹品として発売されました。

「サクサクした甘いクッキー生地」と「風味の違う2種類のミルクチョコレートの2層構造」です。チョコレート量は若干少ないですが、どこを食べてもトータルで美味しく、幅広い層に支持されています。

両方ともチョコレート菓子ですが、チョコレートの量や質の違い、生地の違いによって、それぞれの商品の特徴を生かした食感と味わいになっています。

単純に比較することは難しそうなので、過去の対戦の歴史を次に抜粋してみました。

### ＜過去の対戦の歴史＞

|                                             |        |
|---------------------------------------------|--------|
| 2001年「きのこ・たけのこ総選挙」                          | たけのこ勝利 |
| 2014年「meiji×太鼓の達人キャンペーンきのこたけ合戦」             | たけのこ勝利 |
| 2016年「明治 presents あなたはどっち派？きのこの山 vs たけのこの里」 | たけのこ勝利 |
| 2016年「日本国民がガチで投票！お菓子総選挙2016」                | たけのこ勝利 |
| 2018年「きのこの山・たけのこの里国民総選挙2018」                | たけのこ勝利 |
| 2018年「あなたはどっち派？きのこの山 vs たけのこの里」             | きのこ勝利  |
| 2019年「きのこの山・たけのこの里国民総選挙 2019」               | きのこ勝利  |
| 2020年「きのこの山・たけのこの里国民大調査2020」                | たけのこ勝利 |
| 2021年「年年歳歳きのこたけのこ合戦」                        | たけのこ勝利 |
| 2023年「中大総選挙～きのこ vs たけのこ～」                   | たけのこ勝利 |



過去の対戦の歴史だけを見ると、国内では後発の「たけのこの里」が圧勝のような感じです。

ところが、㈱明治が、今年の「きのこの山」発売50周年を機に、海外では「どっち派」が多いのか、20カ国・約1,000人に実際に商品を試食していただき調査した結果、20カ国中14カ国で「きのこの山」に軍配が上がり、海外では「きのこ派」が多いという事実が明らかになりました。

この戦いは、国内だけでなく海外も巻き込んで、まだまだ白熱しそうです。

ところで、「きのこたけのこ戦争」には、第三勢力が存在していたことを知っていますか？ それは、1987年に明治製菓㈱（当時）から姉妹品として発売された「すぎのこ村」です。販売されたのは、約1年間だけでしたが、もしかしたら三つ巴の戦いが見られたかも知れませんね！

皆さんは、「どっち派」ですか？ 余談ですが、私は断然「きのこ派」です！！（笑）



## <会員が自家栽培した「ぶどう」を販売します>

当センターの会員が自家栽培した、朝摘みの「ぶどう」を販売します。  
瑞々しいとれたての「ぶどう」を味わってみてください。



日 時：8月21日(木)、24日(日)  
午前8時から11時まで  
場 所：岩崎ぶどう園（左図のとおり）  
品 種：シャインマスカット  
藤稔（ふじみのり）  
安芸クィーン  
種なし巨峰  
マスカット ベーリーA  
販売価格：1,000円（3パック）



## <同好会の会員を募集しています>

当センターでは、就業以外に共通の趣味を持つ仲間が集まって活動する、同好会があります。同好会は、「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、会員が企画・準備等を行い自主運営しています。入会希望の方は、センター事務局までご連絡ください。

### ★ 囲碁同好会

毎週火曜日に当会館にて勝負に関わらず楽しく対局していますので、興味のある方は是非とも見学に来てください。

現在は新入会員を大募集しています。よろしくお願いします！



### ★ 手芸同好会

毎月第2第4火曜日に当会館で活動しています。手芸が好きな方大歓迎です！



### ★ 歩こう会

健康的で楽しいシルバー歩こう会への入会をお待ちしています。

### ★ ゴルフ同好会

新しく会員を募集していますので、ゴルフ好きな方がいますか？



### ★ 健康麻雀同好会

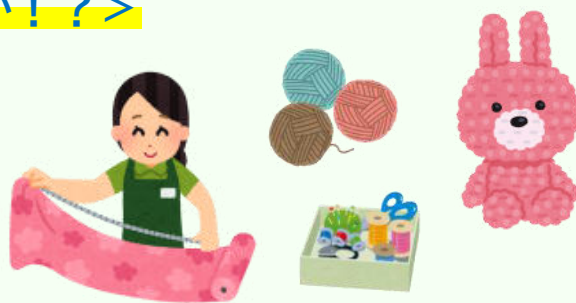
現在は定員になりましたので会員募集はしていませんが、楽しく活動しています。

## <眠っている毛糸や布は、ありませんか！？>

ご家庭などに、眠っている毛糸や布、要らなくなった手芸用品などが有りましたら、手芸同好会へお譲りください。

譲っていただける方がいましたら、大変お手数ですが、センター事務局までお持ちください。

よろしくお願いします。



## <新しい職員の紹介です>

4/30付けで退職された佐々木輝明さんの後任として、5/1から新たに西山佳宏さんが、センター事務局の一員になりました。会員の皆さん、よろしくお願いします。

地域の皆様のお役に立てるよう、また会員の皆様が、気持ち良く仕事ができるよう、努めてまいりますので、よろしくお願いします。



**注目!**  
5月から、嘱託職員としてお世話になっていきます。  
西山(ニシヤマ)です。

## <「スマイルスマイル」への登録をお願いします!>

**重要!**

当センターでは、フリーランス新法の施行により必須となった、会員への請負就業の「条件明示」について、原則としてパソコンやスマートフォンからの閲覧により、確認していただくこととしています。

閲覧するには、「**Smile to Smile** (当センターでの愛称:スマイルスマイル)」への登録が必要です。登録方法は、既に送付済の「**ログイン情報通知書**」をご確認ください。

なお、不明な点は、センター事務局までお問い合わせ下さい。

## <センターの最新情報を届けます>



QRコードを読みとって  
友だち追加をお願いします



## <知多市シルバー人材センター設立40周年記念>



当センターは、10月1日で設立40周年を迎えます。これを記念して、10月11日(土)に「設立40周年記念式典」を開催します。会場は、知多市勤労文化会館やまももホールです。会員の皆さん、お楽しみに!!

## 就業報告書は速やかに提出を!!

**就業報告書は、月末にまとめて提出せず、仕事が完了したら速やかに事務局へ提出してください。**

提出する際は、カウンターの「**就業報告書入れ**」に入れてください。



**重要!**

## 配分金支払日のお知らせ



**6月25日(水)、7月25日(金)、8月25日(月)、9月25日(木)**

配分金明細書が必要な方は、事務局までご連絡ください。



人がつながる。  
知識ひろがる。

公益社団法人 知多市シルバー人材センター

〒478-0021 知多市岡田字向田 58 番地の 2 (知多市高齢者能力活用会館内)  
(電話)0562-55-5476 (FAX)0562-55-3332 (E-mail)chita-sc@sjc.ne.jp

