

# ★≡ 笑いとお笑いとヨガ ★≡



## おもしろくないのに笑う？

幸せだから笑うのではない  
笑うから幸せなのだ

日時 3月30日(土)13時30分～15時

場所 (公社)芦屋市シルバー人材センター  
はつらつ館2階 会議室

講師 中嶋 壽雄先生

(ラフターネーム…Tony)

インドにてティーチャー資格取得

参加費 500円(当日受付で支払い)

申し込み 32-1414

芦屋市シルバー人材センター

先着25名様とさせていただきます。

☆水分補給の飲み物をお持ちください

場所：はつらつ館

