



シルバー

やす

Vol.33

2020.1.15

公益社団法人 野洲市シルバー人材センター広報部会

〒520-2315

滋賀県野洲市辻町439番地

TEL.077-586-2333 FAX.077-586-0887

中主連絡所 〒520-2413

滋賀県野洲市吉地1131番地

TEL.077-589-2323 (本所へ転送)

謹賀新年



写真提供・八田 正文

目次

● 挨拶	2
理事長	吉田 幸男
野洲市長	山仲 善彰
野洲市議会議長	岩井智恵子
● 会員の広場	3
● 年男・年女・役員紹介	4
● 人権シリーズ・環境美化の日・互助会だより	5
● 会員作品	6~7
● 編集後記	7
● シルバー啓発	8



高齢者の豊かな経験と能力を地域社会に

ホームページ <http://www.sjc.ne.jp/yasu/>



理事長 吉田 幸男



新年あけましておめでとうございます。ごさいませ。会員の皆さま

には、令和最初の輝かしい新春を、ご家族お揃いで、ご壮健にてお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、当シルバー人材センターの事業運営に会員各位の日々の活動に加え市役所や事業所、市民の皆様から支援を頂き事業の継続をさせて頂いている事に深く感謝申し上げます。

シルバー人材センターは、定年退職者等の希望に応じた就業で、臨時的かつ短期的なもの、またはその他の軽易な業務に係る就業機会を確保し、組織的に提供することにより生きがいの充実、社会参加の推進を図ることにより、活力ある地域社会に寄与することであり、具体的には高齢者に適した仕事を家庭・公共団体・事業所から引き受けて、会員の方々に組織的に提供することでありませ。

今年もさらなる飛躍の年となるよう努めてまいります。

で、市民の皆様方には従前に増してご理解と変わらぬご支援をお願い致します。新年のご挨拶といたします。



野洲市長 山仲 善彰



明けましておめでとうございます。皆さまには、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

平素より、本市のまちづくりにも多大なご貢献を賜り厚くお礼申し上げます。

本市の課題は子育て支援、高齢化対策、企業立地促進、防災力の向上等多岐にわたります。

本年も、子育て支援、産業・観光振興、道路、治水、都市基盤整備などの課題を見据え、市民病院事業、小中学校改修、温水プールなどの余熱利用施設整備、市街化区域拡大、国道8号バイパスや湖南幹線などの道路整備を進め、「野洲の元気と安心を伸ばす」取組みを力強く進めてまいります。

「市民がまちを育て、まちが市民を育てる」考えのもと、透明、公平、公正性の確保と市民

参加を基本として、健全で魅力ある施策展開を積極的に進めてまいります。

貴センターの活動は、高齢者の方々が長年培ってこられた能力と経験を生かしていただくとともに、交流・仲間づくりの場としても重要です。今後、就業機会の確保と社会参加の促進、地域の発展のため、また何よりも高齢者の元氣な暮らしをお支えいただくために、一層のお取組みを期待いたします。

新しい年が皆さまにとり、実り多い素晴らしい年となりますようお祈り申し上げます。



野洲市議会議員 岩井 智恵子



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、ご壮健にて輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

野洲市シルバー人材センターは、高齢者の生活の維持と地域社会への貢献を目的とされ、会員の就業促進と社会参加による生きがいづくりのために、会員の皆様に応じた事業に取り組ん

で、おられることに対して、深甚なる敬意を表する次第です。さて、我が国は、急速に少子高齢化が進展しており、長寿社会となっておりませ。一昨年発表された都道府県別平均寿命では、滋賀県の男性が全国第一位、女性は全国第四位になりました。

そのような中、野洲市の昨年十二月一日現在の高齢者（六十五歳以上）人口は一万三千二百六人で約四人に一人が高齢者という状況です。少子高齢化が進展する日本の社会においては、誰もが安心して生活でき、豊かで活力ある社会の維持・発展が重要であり、喫緊の課題でもあります。そこで、高齢者の方々が地域社会の担い手の一員として、元氣にご活躍いただくことが大変重要であります。

野洲市シルバー人材センターにおかれましては、会員の皆様このこれまでの貴重な経験と技能を活かしていただき、新しい時代に即した多様な事業を展開されることを期待いたします。

結びに、野洲市シルバー人材センターの今後益々のご発展と会員皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



明けておめでとうござい
います。
女性部会長 重高 定子
私たちが女性部会の一大事業である「子育て支援フェスティバル」が、昨年十一月九日竜王町のドラゴンハットで、県下十五のセンターが集まって開催されました。

会員の広場

子育て支援
フェスティバルに
参加して

女性部会長 重高 定子

リフォーム同好会

リフォーム同好会に入会して思うこと

中里6班 結城 品子

「リフォーム同好会」は名の通り古い物を新しく変える。古い物は、嫁入り時の着物であったり若い頃の洋服等いろいろです。そして、その素材を見て懐かしい思い出話に花が咲く事があります。リフォーム同好会の発足は平成15年で、当初は先生を迎え10名のメンバーでしたが、今は会員のための5名で楽しんでいます。シルバー人材センター所属という事で、少しでも会員の生きがいに繋がる活動として、地藏さんの「前かけ」や女性向き外作業時の「帽子」を作成し好評を得ています。年齢の関係か疲れやすくそんな時はサロンに早変わり！話題は日常生活諸々ですが最終「健康が第一やねー」という事で納まります。

私にとってリフォーム同好会は、目、手、口（おしゃべり）を適度に動かせるので脳に良い刺激となり、ボケ防止の一端だなと思っています。コツコツというよりワイワイガヤガヤと言ったグループです。一緒にリフォームを楽しみませんか？入会をお待ちしています。




会場では各市町シルバー人材センターのコーナーがあり、野洲市は理事長はじめ事務局のほか女性部会員が参加して、紙芝居と折り紙コーナーを設け親子の皆さんに楽しんでもらいました。

今後ますます超少子高齢化が進む中で、子育て支援や家事援助サービス事業など地域福祉活動は重要であり、女性ならではの活動として働きやすい環境づくり、仲間づくりをすすめて行かなければなりません。



パソコン談話室

パソコンに関する質問、ちょっとした悩み、相談など、野洲市シルバー人材センターのパソコン班に話してみませんか？

初めの方、少しわかる方、老若男女問いません。ワード、エクセル、デジカメ、動画、スマホ、タブレットなんでもOKです！

- ご自身のお持ちの機器、パソコンを持って覗いてみてください。
- 時間内はいつでも入室OKです。
- 予約不要です。

【日 時】 毎月第2木曜日開催
午後1時～3時

【場 所】 野洲市シルバー人材センター本所2階

【参加費】 500円 お茶菓子付き





私たちが年男・年女です

今年「子年」生まれの会員は47人です。
この方たちにお伺いしました。

- 1 健康に気をつけていること
- 2 今年の夢



兵主五班 一刈澄代

- 1 朝晩の体重と血圧測定、ウォーキングが日課です。週二回の運動と百歳体操も続けています。シルバーでの仕事、家事、料理作り、友人や地域との会合や食事会と充実した日々感謝しています。
- 2 元気で仕事ができる事が喜びであり生き甲斐のひとつです。家族の健康と現在の生活が変わらず継続出来る事が願いです。

三上五班 大木 勉

- 1 何と言っても家内の作るフランスの取れた減塩料理に感謝。又、気の合う仲間とエンジョイすることで心の健康にも注意しています。
- 2 夢とは実現したい願望、私の夢は、孫達が事故や災害に遭遇することなく、健やかに

育ち、夢を持って幸せな人生を送ってくれること。

中里六班 澤本次子

- 1 健康な体は、毎日の食事が大事だという事で一日三度の食事は好き嫌いなく何でも食べる様にして、固くなってきた体は、起床時に軽くストレッチをしてからの毎日です。
- 2 自分の体は自分で守るをモットーとして、食事、睡眠、運動を心掛けたと思います。ウォーキングも昨年より多く距離を増やせる様に頑張っているっていい近くの景勝地等も見に行きたいです。

野洲二班 松本幸男

- 1 健康は運動する事と思い、月に二〜三回のゴルフでは全て歩き、出張のホテルでは毎朝散歩をして、その土地の

風景を楽しんでいます。又、スーパリーのカート整理は運動には最適です。

- 2 北海道から九州、沖縄迄、二〜三ヶ月かけて車で日本一周をして、ゆっくりとあったかい温泉につかり、湯上がり冷えたビールとあったかいお酒を飲み、その土地の美味しい食材を頂き、のんびりと旅をする事です。

野洲二班 塚本次郎

- 1 健康を維持する為には身体を動かすことと思ひ、趣味のゴルフもやめ中学生の頃から好んでいる自転車(ロード自転車)一本に絞っている。車を重ねても出来るスポーツが良いと思う。
- 2 常に残りの人生は人の為につくしたい。一、今回拝命した民生委員。二、盲ろう者のお世話の為の友の会活動。その為の手話学習。三、シルバー活動など。

北野二班 谷本厚子

- 1 バランスの良い食事と適度な運動が大切だと思つています。季節の食材をとるよう心がけています。運動は、シルバーの仕事で良く歩くよ

役員紹介 本年もよろしくお願ひします

(敬称略)

監事	米澤博	監事	若松能夫	理事	森明	理事	山品賢治	理事	川端安子	理事	吉田淑子	理事	岩村博	理事	西山ひとみ	総務部会	中村和男	理事	小林和司	理事	山本克巳	総務部会	間宮正男	常務理事	中島宗七	副理事長	重高定子	副理事長	山中誠治	総務部会	吉田幸男
----	-----	----	------	----	----	----	------	----	------	----	------	----	-----	----	-------	------	------	----	------	----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

うになり心身共にリフレッシュ出来ています。

2 令和ももう二年目です。孫がすこやかに成長することを願ひ私自身も出会えた人々と楽しく交流出来たらいいなと思つてます。一日一日を大切に!

● 人権シリーズ

インターネットによる
様々な人権問題が
大きな社会問題に



高度情報化の進展により、インターネットの利用者人口は急激に増加し、

2016年(平成28年)末で約1億84万人(平成29年版情報通信白書)となり、特に、スマートフォンの普及により情報収集・発信が簡単となり、コミュニケーションの輪が広がるなど、私たちの日常生活はより豊かで便利なものとなりました。

しかし、その一方で取り扱いの容易さから個人の名誉やプライバシーの侵害、差別の助長拡散など様々な人権に関わる問題が起こるとともに、インターネットを利用した架空請求やライン・ツイッターなどによる交流サイトをきっかけとした犯罪などが大きな社会問題となっています。

特に、安易に利用することで中・高校生が被害者となるだけでなく、知らず知らずのうちに加害者となることが問題となっています。



インターネットで相手を
傷つけないために
必要なことは?

メールやブログなどへの何気ない書込みが相手を傷つけ、人権を脅かすこととなります。相手の顔が見えないからこそ人権を尊重することが大切です。



「すてきなまちに第14集」より抜粋

「シルバー環境美化の日」を終えて

毎年十月はシルバー人材センター事業啓発促進月間と定め、全国的な普及啓発活動を展開することになっております。滋賀県においては十月の第三水曜日を「シルバー環境美化の日」と定められています。

当シルバーにおいては十月十六日(水)午前九時から二時間程度のボランティア清掃活動を地域別七ブロックに分かれ、一斉清掃が実施されました。
※当日の地域別参加数は左記の通りでした。

・市道野洲中央線
野洲学区 十六名

- ・市道北口駅前十四号線 北野学区 八名
- ・さくら緑地・大山川周辺 三上学区 十一名
- ・シルバー本所付近 祇王学区 十四名
- ・コミセンしのはら前道路 篠原学区 十一名
- ・市道乙窪比留田線 中里学区 十六名
- ・県道野洲中主線 兵主学区 十五名
- ※参加人数合計 九十一名
- 《回収ゴミ袋》
- 可燃物(プラスチックを含む)四十八袋
- カン十袋・ビン二袋

互助会だより

第28回 グラウンドゴルフ大会

令和元年9月17日(火)
野洲川河川公園にて開催

令和元年 第1回 成績表

組賞 8名			ホールインワン賞 8名			入賞 7名			
組	氏名	地域班名	組数	氏名	地域班名	順位	スコア	氏名	地域班名
2	堤 三好	祇王1班	1	森田 一彦	兵主8班	優勝	37	西浦 英章	野洲1班
3	岩井 弘子	祇王5班	1	吉田 幸男	兵主3班	2位	38	山本 勝利	北野2班
4	関谷 多美	祇王5班	1	野口 武	中里3班	3位	40	森田 一彦	兵主8班
5	西村 源	中里5班	2	室田健太郎	野洲4班	4位	41	室田健太郎	野洲4班
6	堤 逸子	祇王1班	3	山本 勝利	北野2班	4位	41	村上 博美	祇王7班
7	北脇 文義	中里9班	4	島本 広明	野洲1班	6位	42	野口 武	中里3班
8	吉川 健一	兵主9班	5	西浦 英章	野洲1班	6位	42	大木 勉	三上5班
9	永崎 泰幸	祇王1班	9	平井 稔	中里6班				

互助会旅行



岐阜県恵那峡にて

会員作品



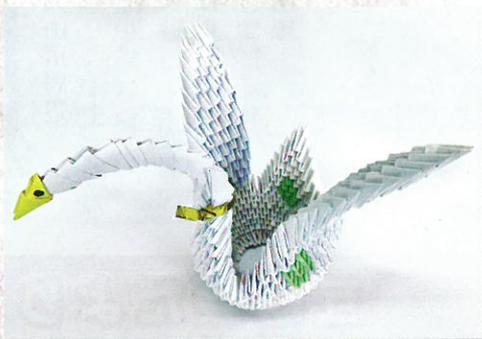
水彩画
中里五班 前田 博美



大津絵
中里四班 中西 久代



折り紙
北野三班 河原 節子



水墨画
兵主九班 吉川 健一



油絵
兵主七班 村上 博美



写真
中里八班 白井 和利



写真
北野三班 杉本 義昭



短歌

祇三班 田中富士子

- ・ふんわりと
春の香漂よう
取り入れの
洗濯物を
抱えたならば

- ・あちこちに
群れなし咲ける
彼岸花
田んぼの畔に季節を知るや

- ・ねずみ年
動き素早し
この年も
動きに動いて
歩き行かんや

野洲三班 大橋 彰子

俳句

北野三班 若松 能夫

- ・春寒や
行き場失う 蛙かな
- ・冬瓜の
棘を拭きつつ 孫迎ふ

時事川柳

野洲三班 橋 利夫

- ・新春の
想いに馳せる

- ・初春は
孫達がまつ
おとしたま

初夢か



編集後記

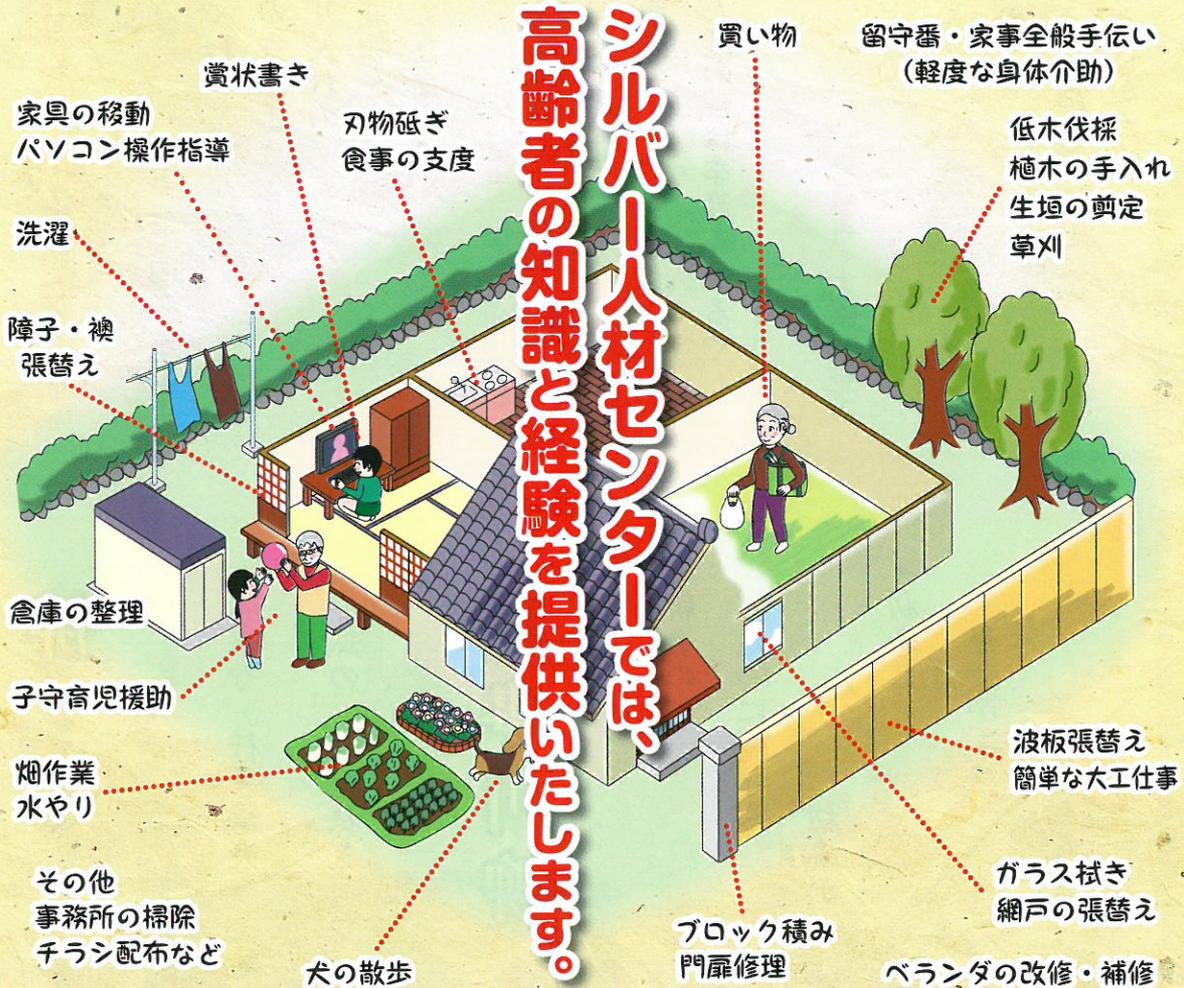
新年明けましておめでとうございます。令和の初春いかがお過しでしょうか。昨年はラグビーワールドカップ、今年も東京オリンピックとパラリンピック、老いも若きも心躍ります。一年が会員皆様にとって、良き年となりますよう、ご祈念申し上げます。「シルバーやす」次号発行に向けて、皆様にはお仕事の感想文や趣味を生かした作品の投稿などご協力の程よろしくお願い致します。

広報部会一同

山本 克巳 西山ひとみ
 四宮 俊昭 吉川 健一
 岩井 弘子 野阪 圭司
 片岡千鶴子



野洲市シルバー人材センターでは、 こんな仕事をしています。



シルバー人材センターに仕事を発注するには

電話で依頼を

仕事を依頼したい時は、
まず電話・FAXでセン
ターへご相談・お申し
込みください。



仕事の責任

仕事に対する責任は、
センターが負います。



！お願い

会員は、すべて高齢者です
から、力のいる仕事・高所作
業など危険な仕事については、
お引き受けできないことがあ
ります。

会員になるには

- 1、野洲市内に住むおおむね60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方なら入会できます。
- 2、入会の説明会に出席し、説明内容を承諾して頂いた方は後日、必要書類を持参の上、入会手続を行って下さい。
※ 令和2年3月までの入会説明会は、次の4回です。
令和2年 2月6日(木)・2月20日(木)
3月5日(木)・3月19日(木) いずれも9:30～
※ 入会説明会は無料で受けて頂けます。必ず電話か来所により事前にお申し込み下さい。
- 3、入会された方は、入会手続と同時に会費を納めていただきます。
- 4、会員は自分の希望する職種を登録しておき、センターは、その職種を希望している会員に仕事を依頼します。

