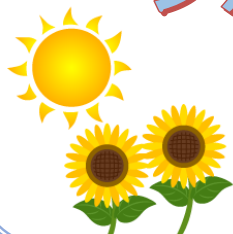


# シルバーだより 盛夏号



—第93号— 発行 令和4年7月  
(公社) 宇治市シルバー人材センター  
宇治市宇治東内36-5

## 令和4年度 定時総会・臨時理事会を開催



去る5月31日、令和4年度定時総会が宇治市生涯学習センターで開かれ、375名（委任状出席者355名を含む）の出席のもと令和3年度事業報告、収支決算のほか、役員を選任などについて、提案どおり承認されました。

定時総会の開会にあたって、山本哲治理事長から、令和3年度の事業実績について、新型コロナウイルス感染症が拡大するなかにあっても「派遣事業」の契約金額が前年度を上回ることができたことは、会員の皆さんの頑張りによるものと高く評価させていただくとともに、日々皆さんが市民から信頼される仕事をしていただいていることによるものと感謝の意を述べました。

次に議事に移り、山本理事長が議長となり、次の議案、報告を審議するなどしました。

議決を伴う議案については、議案第1号「令和3年度事業報告について」、議案第2号「令和3年度収支決算について」、議案第3号「役員を選任（案）について」、議案第4号「権限の委任について」は、採決の結果いずれも提案どおり承

認されました。また、「令和3年度収支補正予算」「令和4年度事業計画及び収支予算について」を報告しました。

なお、今年度の定時総会についても昨年、一昨年と同様、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から来賓を招かず、また、総会終了後の記念行事を省略するなど、規模を大幅に縮小して開催をしました。

新型コロナウイルスが一日でも早く終息し、通常の状態が戻ってくることを願っています。

定時総会議案書は定時総会開催の通知と合わせて5月中旬に会員全員にお送りしています。今年度の送付に当たっては、地域班、班長を通じてお送りをしました。ご協力をいただいた方々に感謝を申し上げます。



～ 役員の就任 ～

役員の任期終了に伴い、定時総会及びその後にかかれた臨時理事会で、次のとおり役員の就任が承認されました。

後任役員の任期は、令和6年度の定時総会終了までとなります。

退任された山本哲治理事長、木村光長理事、齊藤剛監事には、当センターの発展にご尽力賜り、心より感謝申し上げます。

また、新たに就任された平田研一理事長、星川修理事には、一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

理事長	平田 研一（新任）	副理事長	栢木 利和（継続）
理事	高田 忠（継続）	理事	中上 彰（継続）
理事	西本 政昭（継続）	理事	長谷川 理生也（継続）
理事	星川 修（新任）	理事	丸山 健一（継続）
理事	森本 和子（継続）	専務理事	濱岡 洋史（新任）
監事	藤田 佳也（新任）	監事	山本 美絵（継続）



熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に！



新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、「新しい生活様式」として、一人ひとりが、①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いの励行、3密（密集、密接、密閉）を避ける等の基本的な感染防止対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

しかし、これから夏を迎えるにあたり、例年よりもいっそう熱中症にご注意いただくことも必要となります。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」と熱中症予防との両立を目指しましょう。

環境省  
厚生労働省  
令和4年6月

## 熱中症予防 × コロナ感染防止

### 熱中症を防ぐために 屋外ではマスクをはずしましょう

**屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります**

**特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう**



近距離で  
(2m以内を目安)  
会話をする時は  
マスクの着用を

**屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も  
マスクの着用は必要ありません**



屋内でも  
マスクが必要ない  
場合があります

- ・人の距離(2m以上を目安)が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- ・マスクを着用する場合でも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。



### 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

### のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

・1日あたり  
**1.2L(1.2リットル)**を目安に

コップ  
約6杯

1時間ごとに  
コップ1杯

入浴前後や起床後も  
まず水分補給を

・大量に汗をかいた時は**塩分**も忘れずに

### エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

( エアコンを止める必要はありません )

**注意** 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど**2か所**を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

### 暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で**適度に運動**(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で**毎日30分程度**)
- ・毎朝など、**定時の体温測定と健康チェック**
- ・体調が悪い時は、無理せず**自宅で静養**

水分補給は忘れずに!

## 熱中症見舞金制度に加入しています

熱中症の事故について、当シルバーでは全国シルバー事業者協会が取り扱う熱中症見舞金制度に加入しています。

死亡見舞金	10万円
入院見舞金(2泊3日以上)	5万円
入院見舞金(1泊2日)	3万円
通院加療見舞金(日帰り入院含む)	5千円

今年の夏は、例年より早く梅雨明けし、連日猛暑日が続いています。くれぐれも熱中症には用心して、厳しい夏を乗り切りましょう。

## 安全就業 しっかり取り組みましょう

「いつまでも 働く喜び 無事故から」(全国統一スローガン)

7月19日(火) 京都府立総合社会福祉会館で、(公社) 京都府シルバー人材センター連合会の安全・適正就業委員会主催の「令和4年度 安全・適正就業推進大会」が開かれ、当センターからも丸山理事、瓦谷次長が出席し、安全就業、適正就業の重要性について研修を受けました。

昨年度、全国のシルバー人材センターで死亡・6カ月以上の入院が必要な重篤な事故は39件発生し、依然として全国的にも大きな課題となっています。

当センターにおいても昨年度、就業中2件、就業途上1件の計3件の傷害事故が発生しました。また、就業中の物損事故も5件発生しています。

安全就業はシルバー事業の根幹にかかわることです。くれぐれも安全就業に心がけてください。

### 会員募集にご協力をお願いします

宇治市シルバー人材センターの会員数は、年々減少しており令和4年3月末で540人となっています。

引続き健全に事業を展開していくうえで、会員確保は大きな課題です。会員の募集に皆さんのご協力をお願いします。

#### ○友人・知人に口コミなどで勧誘をお願いします

ご夫婦での入会も大歓迎です

入会説明会は毎月第1・3月曜日の13時30分からセンターで開催しています

## 講習会のお知らせ

### ▼パソコン講習会

恒例となりました、パソコン講習会の開催を予定しています。今年度も2回開催を予定し、前期は10月から11月にかけて、火曜日の午後に5回開催します。丁寧に分かりやすくパソコンの指導をしていただきます。参加料は無料です。

定員：6名（先着順）

申込み：8月31日（水）までに事務局へお申し込みください。



### ▼植木の剪定講習会

今回も昨年度と同様に初級者を対象とした「植木の剪定講習会」を実施します。

日時：令和4年10月6日（木）

午前10時から午後3時まで

※雨天時は10月13日（木）に延期

場所：宇治市墓地公園

内容：屋外での実習を中心に低木樹木と三脚の届く範囲での高木樹木の剪定講習を実施します。参加料は無料です。

定員：15名（先着順）

申込み：8月31日（水）までに事務局へお申し込みください。



### ▼草刈り安全講習会

草刈り機等による事故防止を目的に安全講習会を実施します。

日時：令和4年8月26日（金）

午前10時から12時まで

場所：シルバー人材センター会議室

内容：座学を中心に草刈り機の使い方も含め、専門の講師にご指導をいただきます。参加料は無料です。

定員：15名（先着順）

申込み：8月19日（金）までに事務局へお申し込みください。



※パソコン講習会、植木の剪定講習会、草刈り安全講習会共、参加の皆さんには改めて詳細をお知らせします。

※コロナウイルスの感染状況により日程等が変更になる場合があります。

## 事務局からのお願い

### ◇令和4年度会費 お支払いはお済みですか

4月に令和4年度分の会費の納入通知書を送付しています。会費は、会員の皆さんの傷害保険の保険料などに充てる大切な財源です。納入の遅れている方は速やかにお支払ください。センター窓口でも受け付けます。

### ◇就業報告書の提出は毎月3日までをお願いします

就業報告書の提出は、毎月3日(休日の場合はその翌日)が期限となっています。就業報告書の提出が遅れると、皆さんへの配分金の支払いをはじめ、各種代金の支払いが遅れることになりかねません。

月末・月初の忙しい中ですが、期限内の提出に努めていただきますようお願いいたします。

### ◇センターへ電話の際は「会員番号××番の〇〇 〇〇」と、 会員番号とフルネームをお伝えください

センターには発注者様や会員の皆さんから毎日たくさんの電話をいただきます。お客様か会員か判別することが、スムーズな対応につながります。また、会員には同姓同名の方もおられます。

電話の際には「会員番号◇◇◇番の〇〇 〇〇」と、会員番号とフルネームをお伝えください。

### ◇◇ 配分金の振込予定日 ◇◇

配分金・賃金は、仕事をしていただいた月の翌月末に、指定の金融機関の口座へ振り込みます。

7月29日(金) 8月31日(水) 9月30日(金) 10月31日(月)

配分金の明細書の必要な方は、事務局へお越しいただくか、あるいは切手を同封してお申し出下さい。

## サークルのご紹介

会員同士の親睦を図り、趣味・学習を通じた「生きがい」「健康づくり」のためのサークル活動を紹介します。皆さんもサークル活動に参加してみませんか。

### なでしこの会

手芸好きが集まって、編み物、縫物、時には工作を楽しんでいます。

ワイワイ、ガヤガヤと手を動かしている会です。

仕事も楽しいですが、物作りも楽しいですよ(^\_^)

ちょっと覗いてみませんか？お待ちしております。

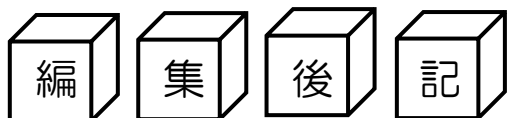


毎月2回（第2・第4月曜）午後1時から3時まで、当センターで行っています。

年会費 500円

入会希望の方は、事務局までお問い合わせください。

\* 他のサークルについても、順次紹介していきます。



4月からセンターにお世話になっています事務局長の濱岡です。

3月末に宇治市役所を退職した60歳です。

スポーツが好きで若いころには野球やラグビーをやっていましたが、最近はおっぱらTV観戦ばかりです。

着任以来、国・京都府・宇治市の補助金対応や定時総会の準備、法人登記、行政庁への報告など慣れないことばかりで、会員の皆様に十分な対応ができていない所も多々あると思いますが、職場の皆さんの協力を得て、何とか業務を進めているところです。

歴代の事務局長に負けないよう、宇治市シルバー人材センターの活性化と発展のため頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

