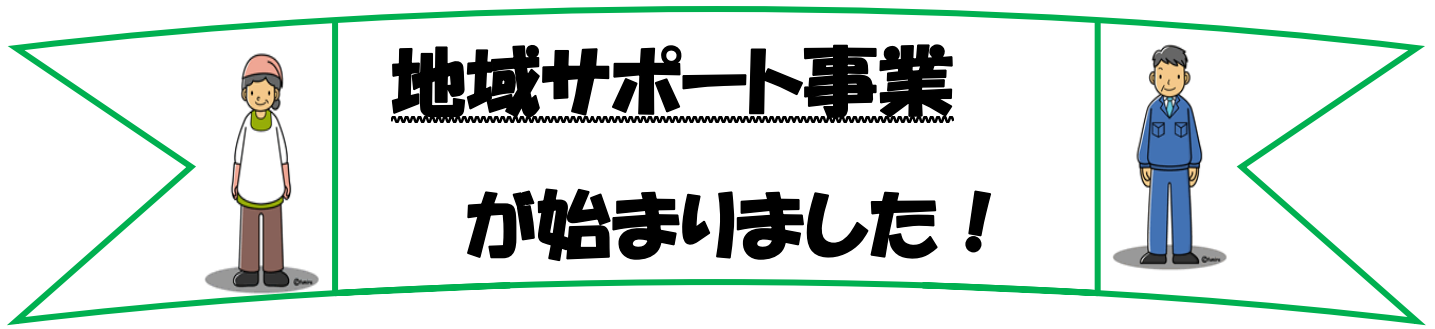




1. 地域サポート事業とは？

全国的な課題である少子高齢化が深刻な中、地域ではさらに核家族化などにより、身の回りの世話や簡単な家事などの仕事の人手不足の声が、多く聞かれるようになってきました。

そこで、所沢市シルバー人材センターでは、ちょっとした困りごとの手助けや、暮らしのお手伝いなど、地域の皆様のニーズに応えるため、この度、「地域サポート事業」を開始いたしました。「地域サポート事業」は、健康なシニア世代のシルバー会員が、緊急を要する軽易な仕事の依頼に対して、速やかで小まめに対応する事業です。

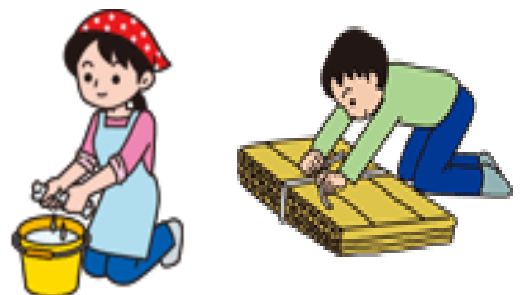
また、当シルバー人材センターは、『トコロみまもりネット協力事業所』に登録されています。地域の皆様が、住み慣れた自宅や地域で安心して暮らせるための支え合いの仕事として、地域に役立てるという意識で仕事をさせていただきます。

仕事について

- ①軽易な（30分～2時間程度でできる）仕事
- ②今回だけで作業が終了する仕事

（例）生活に支障がある災害対応、
応急処置的な作業など

1仕事（作業）1000円より



まずは、お電話でお問い合わせください。

☎ 04-2928-8695

2. こんな仕事をお受けしています

	仕事内容		
子育て中の方	家事援助・育児相談 ・産前・産後等 ・お子様の見守り ※事前に顔合わせあり		入院者の付き添い ・洗濯、片づけ ※看護業務を伴わない入院生活の補助 ・自宅・病院間の荷物の運搬 ※市内のみ
	見守り ・家族外出時の臨時的見守り		診察順番取り ※診察券持参
高齢者の方	散歩同行 ・要介護者に対する同行 ・公園、図書館などへの同行	ペット	散歩、餌やり ※ペットの状態によります
	買い物同行 ・同行するケース ・単独で行うコース	建物	掃除 ・雑巾、ブラシなどによる手作業清掃 ・掃除機かけ ・風呂場、洗面所、トイレ清掃 ・ワックス掛け ・窓ガラス拭き、網戸掃除
	掃除・片づけ ・掃除機・拭き掃除・窓ふき等		ドア、家具 ・ドアノブ交換 ・蝶番調整 ・ねじの締め直し ・家具組立・解体 ※簡易なもの
	洗濯 ・洗濯・干し・取り込み		台風前後の片づけ
	ふとん ・干し・取り込み		
	炊事 ・調理前の準備 ・調理 ・配膳	設備	エアコン ・フィルターなどの簡単清掃
	身支度 ・服装（洋装、和装）・化粧の手伝い		石油ストーブ ・清掃
	話し相手 ・傾聴（聞き手） ・将棋や碁などの相手		電気器具 ・電灯、電球などの交換と清掃 ※蛍光灯管、電球準備有り、無 ・その他の簡単な電気器具の清掃
ご病氣の方	病院などへの送迎 ・通院の付き添い ※徒歩や公共交通機関を利用 ※2 ^{キロ} 位の範囲		

	時計など（腕時計は除く） ・電池交換と清掃
	水回り ・水漏れ（パッキン交換） ・トイレタンク（フロート弁の点検交換）
	ガスレンジ ・清掃
片づけ	季節的片づけ ・ストーブや扇風機の入替え ・衣替え、 ・すだれ取り付け取り外し 等 引越しに伴う片づけ ・ゴミ出し ・梱包ほどこき 家具の移動・解体 ※軽易なもの 災害時の片づけ 遺品片づけ
家屋回り	除草 ※緊急で小規模なもの 花・庭木の水やり 落ち葉掃き ・庭周り ・家屋周り

	雪かき ・玄関前 ・通路確保 ※一時期に集中するので、優先度の高いものから
車両	タイヤ交換
自転車	パンク修理 ・自転車屋までの運搬作業 ・自宅で修理（修理道具がある場合） 清掃 ・汚れ、サビ落とし 調整 ・チェーン、ブレーキなど
教養	代筆 ・手紙、はがき、など
留守宅・空き家	管理 ・通風 ・見回り ・環境整備

※電気水道や、自転車整備などについては、応急処置として作業をさせていただきますので、後程、専門の業者にみていただくことをお勧めいたします。

※場合によっては、対応できないこともあります。その際は、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

