

さんらく

# シニア3楽体操教室

## 教室のご案内！

65歳以上の市民対象

いきいき元気に

・気楽に参加！

・楽な運動で！

・楽しく続けて！

健康と友達作り

会場	曜日	開催時間	参加料（1回） 保険料
シルバー人材センター A	月	13:00 ~ 14:15	¥300
シルバー人材センター B	月	14:30 ~ 15:45	¥300
橋本公民館	火	13:30 ~ 14:45	¥300
志水公民館	火	13:30 ~ 14:45	¥300
中央センター	火	10:00 ~ 11:15	¥300
シルバー人材センター A	水	13:00 ~ 14:15	¥300
シルバー人材センター B	水	14:30 ~ 15:45	¥300
金振公会堂	火	10:00 ~ 11:15	¥300
西山集会所（月）	月	10:00 ~ 11:15	¥300
西山集会所（水）	水	13:30 ~ 14:45（第1） 10:00 ~ 11:15（第3~）	¥300
西山集会所（金）	金	10:00 ~ 11:45	¥300
志水公民館	金	13:30 ~ 14:45	¥300
南センター集会所	金	10:00 ~ 11:15	¥300
幸水集会所（美濃山）	金	14:00 ~ 15:00	¥300

### 【申込先】

〒614-8081 八幡市八幡御馬所1 8番地

公益社団法人 八幡市シルバー人材センター

電話 **983-0822**

